



## Ruokalista, Koulu

### Viikko 20

**Maanantai** Lounas **Lohikeittoa G L \* A, leipää, juustoa, mandariinia, kurkkua, jäätelö**  
15.5.2017 Kasvislounas **Porkkanasosekeittoa G L**

**Tiistai** Lounas **Broileria Kung Po G L M A, ruis-riisiä, jäävuori-tomaattisalaattia**  
16.05.2017 Kasvislounas **Luomutofua ja kasviksia soijakastikkeessa G L M**

**Keskiviikko** Lounas **Jauhelihapihvejä L M A, perunoita, ruskea kastike, porkkanaraastetta**  
17.05.2017 Kasvislounas **Juurespihvejä G L M \* A**

**Torstai** Lounas **Ohrapuuroa L A, mehukeittoa G L M, leipää, juustoa, omenaa, kurkkua**  
18.05.2017 Kasvislounas

**Perjantai** Lounas **Kinkkukiusausta G L A, jäävuori-tomaattisalaattia, kurpitsapikkelssiä**  
19.05.2017 Kasvislounas **Kasvis-juustokiusausta G VL A**



## Ruokalista, Koulu

### Viikko 21

**Maanantai** Lounas **Naudan palapaisti L A, perunat, kaali-kurkkusalaattia**

22.5.2017 Kasvislounas **Chili Con Vege G L M VS A**

**Tiistai** Lounas **Lohikiusausta G L A, porkkanaraastetta, salaattia**

23.05.2017 Kasvislounas **Kasviskiusausta G L A**

**Keskiviikko** Lounas **Pinaattikeittoa L \* A, leipää, kananmunaa, banaania, tomaattia**

24.05.2017 Kasvislounas

**Torstai** Lounas **Helatostai**

25.05.2017 Kasvislounas

**Perjantai** Lounas **Liha-makaronilaatikka L A, porkkana-kesäkurpitsasalaattia, ketsuppia**

26.05.2017 Kasvislounas **Soija-makaronilaatikka L A**



## Ruokalista, Koulu

### Viikko 22

**Maanantai** Lounas **Kalkkunakastiketta G L \* A, luomutäysjyväspagettia, salaattia**

29.5.2017 Kasvislounas **Soija-papukastiketta G L M A**

**Tiistai** Lounas **Jauhelihakiusausta G L \* A, kaalisalaattia, tomaattia**

30.05.2017 Kasvislounas **Juustokuorrutettua kasvisgratiinia G L \* A, perunoita**

**Keskiviikko** Lounas **Hernekeittoa G L M \* A, leipää, juustoa, appelsiinia, kurkkua**

31.05.2017 Kasvislounas **Kasvis-hernekeittoa G L M \* A**

**Torstai** Lounas **Pinaattihukaisia L A, puolukkahilloa, pasta-juustosalaattia L A**

01.06.2017 Kasvislounas

**Perjantai** Lounas **Savulohikiusausta G L A, kaali-kurkkusalaattia, porkkanaraastetta**

02.06.2017 Kasvislounas **Soija-kasviskiusausta G L A**