



Irina Selin

16.8.2017

Metropolia Ammattikorkeakoulu, Sosionomi Amk

Sosiaalialan tutkinto-ohjelma

Vantaan ehkäisevän päihdetyön yksikköön toteutettiin opinnäytetyö Voimaneidot ikääntyville – ryhmän toiminnasta

”Ehkä sitä ajattelee, että kyllä minä voin olla hyvä jossakin.”

Voimaneidot ikääntyville – ryhmän jäsen

Voimaneidot ikääntyville – ryhmässä etsittiin yhdessä voimaantumisen polkua myönteisten tunnekokemusten avulla ja kokeiltiin myöhäisiän musiikkikasvatuksen menetelmiä; ”Minä olen hyvä” – laulun kautta. Opinnäytetyön tavoitteena oli kehittää toiminnallisia taidelähtöisiä menetelmiä ja tuottaa taidekokemuksia asiakasrajapinnassa. Tarkoituksena oli myös tarjota ammatillisia oivalluksia ja ideoita Voimaneidot ikääntyville – ryhmien ohjaajille. Yhteistyötahona oli Vantaan ehkäisevän päihdetyön yksikkö. Kohderyhmänä toimi kuntouttavan päivätoiminnan Lähde kotoa – niminen ryhmä. Ryhmä oli tarkoitettu ensisijaisesti yli 65 – vuotiaalle henkilöille, jotka kokivat yksinäisyyttä ja heidän sosiaalinen verkostonsa oli kaventunut.

Opinnäytetyö tarkasteli Voimaneidot ikääntyville – ryhmätoimintamallia. Näkökulmana oli ikääntyville naisille kohdennettu ehkäisevä työ, mielenhyvinvointi ja sen hoitamisen tärkeys. Opinnäytetyön teoriaosuus keskittyi positiivisen ikääntymisen, voimaantumisen ja sosiokulttuurisen innostamisen näkökulmiin, esimerkkinä myöhäisiän musiikkikasvatus. Opinnäytetyön toiminnallisessa osuudessa kuvailtiin ryhmäkertojen toteutukset ja analysoitiin ryhmähaastattelut vuoropuheluna teorian kanssa. Ryhmässä käytetyt pedagogiset menetelmät saivat ryhmäläisiltä kahdenlaista palautetta; kirjalliset tehtävät koettiin hieman haastaviksi, toiminnalliset menetelmät tutummiksi. Myöhäisiän musiikkikasvatusmenetelmien käytöstä saatu palaute oli enimmäkseen positiivista.

Voimaneidot ikääntyville – työskentelymallilla vaikutti olevan myönteinen ja voimaannuttava vaikutus ryhmään osallistujille. Positiivisia syitä lähtemiseksi kodin ulkopuolelle alkoi löytyä ryhmän aikana, vaikkakin osa haastateltavista toi esille sen, että nauttii yksinolosta omassa kodissaan. Haastatteluissa tuli esille, että ryhmässä käyminen on tuonut elämäniloa. Myös vertaistuen merkitys nousi puheenvuoroissa esiin. Pääteiden käyttöön liittyvät keskusteluaiheet otettiin vaihtelevasti vastaan; keskustelua käytiin esimerkiksi lääkkeiden ja alkoholin yhteensopivuudesta.



Irina Selin

16.8.2017

Metropolia Ammattikorkeakoulu, Sosionomi Amk

Sosiaalialan tutkinto-ohjelma

Ikäihmisten osallistamisessa ikäsensitiivinen herkkyys ja yksilöllinen lähestymisnäkökulma on tärkeää. Ikäsidonaisuuteen liittyviä stereotyyppioita ja elinikäisen oppimisen mahdollisuuksia tulisi pohdita kehitettäessä taidelähtöisiä pedagogisia menetelmiä.

Selin, Irina 2017. Voimaneidot – voimaantumisen mahdollisuus ikääntyville. Ryhmätoiminnan edut ehkäisevän työn näkökulmasta. Helsinki: Metropolia Ammattikorkeakoulu.

Avainsanat: voimaantuminen, ehkäisevä päihdetyö, sosiokulttuurinen innostaminen, myöhäsiän musiikkikasvatus. Theseus.fi - tietokanta: <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201705188903>

Vantaan ehkäisevän päihdetyön yksikkö, Kielotie 7A, 4.krs

sähköposti: etunimi.sukunimi@vantaa.fi

Verkkosivut: www.vantaa.fi/terveys-

[_ja_sosiaalipalvelut/paihteet_ja_mielenterveys/tietoa_paihteista/ehkaiseva_paihdeyto](http://www.vantaa.fi/terveys-)