

SENIOREILLE

VANTAA-INFO

Myyrmäen Vantaa-info, Myyrmäkitalo, Paalutori 3

INFO CAFÉ: PYÖRÄILYREITIT VANTAALLA 9.5. KLO 10-12 Tutustu pyöräilyreitteihin. Esittelyssä omatoimisia reittejä katujen vilkeessä tai luonnon keskellä. Kahvitarjoilu.

SENIORINEUVONTA KESKIVIIKKOISIN KLO 14-16. (kesätauko 25.6.-20.8.) Kaipaako tekemistä ja seuraa? Tarvitsetko tukea pärjätäksesi kotona? Tule juttelemaan omasta tai läheisen elämäntilanteesta vanhustyön ammattilaisen kanssa.

KUNTALAISEN DIGI-INFO TORSTAISIN 13-16 (Ei järjestetä 21.6.) Kaupungin omat Pilviagentit opastavat laitteiden ja sähköisten palveluiden käytössä.

TURVALLINEN NETIN KÄYTTÖ -INFO 9.5. KELLO 12-13. Vinkkejä älypuhelin- ja tablettiostoksille selkokielellä. Ota oma laite mukaan ja kuule tuoreet vinkit! Myyrmäkitalon kerhohuone (3. krs).

TURVALLINEN NETIN KÄYTTÖ -INFO 6.6. KLO 12-13 Windows10: yleisimmät ongelmat ja niiden korjaaminen sekä Windowsin tuunaus helppokäyttöisemmäksi. Ota oma laite mukaan. Myyrmäkitalon kerhohuone (3. krs).

Tikkurilan Vantaa-info, Dixi, Ratatie 11, 2. krs)

TURVALLINEN NETIN KÄYTTÖ -INFO 24.5. KLO 12-13 Uudet älypuhelimet, tabletit ja älytelkkarit – miten selätän ongelmat ja hyödynnän mahdollisuudet. Ota oma laite mukaan.

SENIORINEUVONTA TIISTAISIN 14-16 (kesätauko 25.6.-20.8.) Kaipaako tekemistä ja seuraa? Tarvitsetko tukea pärjätäksesi kotona? Tule juttelemaan omasta tai läheisen elämäntilanteesta vanhustyön ammattilaisen kanssa.

KUNTALAISEN DIGI-INFO TIISTAISIN 13-16 Kaupungin omat Pilviagentit opastavat laitteiden ja sähköisten palveluiden käytössä.

VANTAAN VANHUS- JA VAMMAISPALVELUIDEN KOTONA ASUMISEN TUKI

RIKSAPYÖRÄVAPAAEHTOISEKSI RIKSAPYÖRÄVIIKKOLLE 14.-18.5. Tule kyyditsemään vantaalaisia ikäihmisiä eri puolella Vantaata. Vapaaehtoiset perehdytetään. Osallistu yhden pyöräkyäydin ajaksi tai ole mukana vaikka koko viikko! Ilmoittaudu: p. 040 700 5685, vapaaehtoiset.avopalvelut@vanta.fi

HAKUNILAN KIRJASTO, KIMOKUJA 5

LUKUPIIRI 6.6. KLO 13-14.30 Tule keskustelemaan kirjallisuudesta mukavassa seurassa! Kysy luku-piirikirjaa kirjastosta.

LUKUPIIRI 4.7. KLO 13-14.30 Tule keskustelemaan kirjallisuudesta mukavassa seurassa! Kysy luku-piirikirjaa kirjastosta.

LUKUPIIRI 1.8. KLO 13-14.30 Tervetuloa keskustelemaan kirjallisuudesta mukavassa seurassa! Kysy luku-piirikirjaa kirjastosta.

NEULEKERHO 9.5. KLO 17-19 Neulekerho keskiviikkoisin kirjastossa. Mukaan tarvitset lankaa ja puikot.

ENTER RY OPASTAA 23.5. KLO 14-16 Tarvitsetko apua tietotekniikan käytössä? Aiheuttaako älypuhelin pulmia? Enter ry:n vertaisohjaajat ovat apunasi. Opastukset jatkuvat syksyllä. Ilmoittaudu p. 043 824 8306

VANTAAN ENNALTAEHKÄISEVÄ TERVEYDENHUOLTO

ISOVANHEMPIEN NEUVOLATAPAHTUMA 15.5. KLO 10-14 Verensokeri-, hemoglobiini-, verenpaine- ja kehonkoostumusmittausta. Toiminta lapsenlapsen kanssa. Tikkurilan kirjasto, Lummetie 4.

HAVUKOSKEN ELÄKELÄISET RY

TIISTAIAKERHON PÄÄTTÄJÄISET 15.5. KLO 12-14 Kerho aloittaa toimintansa syksyllä 11.9. klo 12. ohjelmassa laulua, askartelua, tietokilpailuja, aivojumbppaa, bingoa, vierailijoina eri terveysalojen edustajia. Koivukylän kirjasto, Hakopolku 2

VUOSIJUHLA 28.11. KLO 12-15 Havukosken eläkeläiset ry täyttää 45 vuotta. Kaikki jäsenet ovat tervetulleita. Havukosken nuorisotalo, Eteläinen rastitie 14

SENIORITANSI-HARJOITUKSET JATKUVAT TORSTAISIN, ALKAEN 13.9. KLO 15-17 Havukosken nuorisotalo, Eteläinen rastitie 14.

ETELÄ-VANTAAN ELÄKELÄISET RY

ETELAVANTAANELAKELAISET.NET

PERINTEINEN ÄITIENPÄIVÄJUHLA 8.5.2018 KLO 13 Miesvoimin järjestetty ohjelmallinen äitienpäiväjuhla. Kakkukahvit. Monitoimitila Arkki Liesitori 1 krs 3.

CITYCOM 15.5. KLO 13 Kauppakeskusketjusta Suomessa ja Tallinnassa kertoo Anita Truong-Holm. Monitoimitila Arkki Liesitori 1 krs 3.

KEVÄÄN-KESÄN MUOTI JA MUOTINÄYTÖS 22.5. KLO 13 Senior-Shop, vaatekauppa joka tulee asiakkaan luo. Mahdollisuus ostosten tekoon. Monitoimitila Arkki Liesitori 1 krs 3.

KESÄKAUDEN AVAJAISET 29.5. KLO 12 Perinteinen kesäkauden avaus. Leikkimielisiä kesäpelejä, grillilounas ja kahvit. Hinta 5 €. Pikku-Bulders Niittykumpu Usvatien päässä.

KESÄN VIETTOA PIKKU-BULDERSISSA KESÄTIISTAISIN KLO 12, ALKAEN 29.5. Kokoonnumme mukavan yhdessäolon, kahvitteilyn ja leikkimielisten kesäpelien parissa. Pikku-Bulders Niittykummussa Vantaan joen rannalla, Usvatien päässä.

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

FÖRELÄSNING OM MINNET: BERÖRANDE MINNEN 17.5. KLO 14-15.30 Välkommen med för att få information om och diskutera minnesfrågor. Kaffeservering. Folkhälsanhuset i Dickursby, Vallmövägen 28.

MUISTIKAHVILA: HOITOTAHTO JA EDUNVALVONTA 31.5. KLO 13-14.30 Luennoimassa muistiohjaaja. Kahvitarjoilu. Myyrinki, Vas-kivuorentie 10 B, Kauppakeskus Isomyyrin 3. krs.

SENIOREILLE

VANTAA-SEURA

KIRKONKYLÄN PIHAT JA PUUTARHAT -OPASTUS 6.6. KLO 17.15-18.30 Tutustu kylän puutarhoihin, pappilan puistoon ja niiden historiaan. Liput 10 €/ eläkeläiset 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta. Os. Kirkkotie 45

KIRKONKYLÄ VUONNA 1918 -OPASTUS 13.6. KLO 17.15-18.30 Mitä Kirkonkylässä tapahtui sata vuotta sitten, sisällissodan ja Tikkurilan taistelun aikana. Liput 10 €/ eläkeläiset 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

KULTURPROMENAD 20.6. KLO 17.15-18.30 Ruotsinkielinen kulttuurikävely. Liput 10/5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45

KIRKONKYLÄN KULTTUURIKÄVELY 27.6. KLO 17.15-18.30 Tutustu keskiaikaiseen kirkkoon, hautausmaahan, kylän historiaan ja rakennuskulttuuriin. Liput 10 €, eläkeläiset 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

KIRKONKYLÄN KULTTUURIKÄVELY 4.7. KLO 17.15-18.30 Tutustu keskiaikaiseen kirkkoon, hautausmaahan, kylän historiaan ja rakennuskulttuuriin. Liput 10 €/

eläkeläiset 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

KIRKONKYLÄN KULTTUURIKÄVELY 11.7. KLO 17.15-18.30 Tutustu keskiaikaiseen kirkkoon ja hautausmaahan, kylän historiaan ja rakennuskulttuuriin. Liput 10 €/eläkeläiset 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

KIRKONKYLÄN KULTTUURIKÄVELY 18.7. KLO 17.15-18.30 Tutustu kivikirkkoon, hautausmaahan, asuttuun kylään ja sen historiaan. Liput 10 €/eläkeläiset 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

KIRKONKYLÄN KULTTUURIKÄVELY 25.7. KLO 17.15-18.30 Tutustu kivikirkkoon, hautausmaahan, asuttuun kylään ja sen historiaan. Liput 10 €/eläkeläiset 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

HILJAISTA HISTORIAA HAUTAUSMAALLA 1.8. KLO 17.15-18.30 Tutustu muistomerkkien kautta Vantaan historiaan. Eläkeläislippu 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

OPASTETTU KIERROS PYHÄN LAURIN KAPPELISSA 8.8. KLO 17.15-18.30 Tutustu Pyhän Laurin moderniin ja palkittuun kappeliin. Eläkeläislippu 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

KIRKONKYLÄN RAKENNUSKULTTUURI -OPASTUS 15.8. KLO 17.15-18.30 Tutustu asutun kylän historiaan ja 1700- ja 1800-lukujen talojen historiallisiin vaiheisiin. Eläkeläislippu 5 €. Helsingin pitäjän kirkonkylä, lähtö kirkkoaukiolta, hautausmaan portilta. Os. Kirkkotie 45.

HELSINGAN KESKIAIKAPÄIVÄ 11.8. KLO 11-16 Mm. musiikkia, käsityönäytöksiä, jousiammuntaa, luentoja, opastuksia. Pyhän Laurin kirkon ja pappilan ympäristö, Kirkkotie 45.

YHTEISLAULUILTA MYLLYLLÄ 6.6. KLO 18.30-20 Puhallinorkesteri Louhi. Vapaa pääsy. Helsingin pitäjän kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

YHTEISLAULUILTA MYLLYLLÄ 13.6. KLO 18.30-20 Tikkurilan työväenyhdistyksen kisällit. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

RUOTSINKIELINEN YHTEISLAULUILTA MYLLYLLÄ 20.6. KLO 18.30-20 Luletaan ruotsin kielellä. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

YHTEISLAULUILTA MYLLYLLÄ 4.7. KLO 18.30-20 Oopperalaulaja Klaus Pennanen. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6

ELOKUVALTA MYLLYLLÄ 11.7. KLO 18.30-20 Katsotaan kotiseutuelokuva ”Vantaanjoen pitäjä” vuodelta 1964. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6

YHTEISLAULUILTA MYLLYLLÄ 18.7. KLO 18.30-20 Kartanon kamari-nejdot. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

KANSANLAULUKIRKKO MYLLYLLÄ 25.7. KLO 18.30-20 Seurakunnan kansanlaulukirkko. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

MYLLYILTA 1.8. KLO 18.30-20 Vantaan kansanpelimannit. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

YHTEISLAULUILTA MYLLYLLÄ 8.8. KLO 18.30-20 Rekolan sekakuoro. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

YHTEISLAULUILTA MYLLYLLÄ 15.8. KLO 18.30-20 Vantaan naislaulajat. Vapaa pääsy. Kirkonkylän mylly, Myllykuja 6.

HAKUNILAN SEUDUN ELÄKKEENSAAJAT RY

ÄITIENPÄIVÄJUHLA HAKUNILAN NUORISOTILASSA 12.5. KLO 12-14.30 Esiintymässä mm. Tikkurilan Seudun Eläkkeensaajat ry:n kuoro, taiteilijat Anne Nielsen ja Merja Ikkela. Hakunilan seurakunnan edustaja tulee tuomaan kirkon tervehdysten. Hakunilan nuorisotila, Laukkarinne 4

UMPIMÄHKÄRETKEI, KERHON KEVÄTKAUDEN PÄÄTTÄJÄISET 15.5. KLO 8-18.15 Kerhon jäsenille tarkoitettu nimeämätön päiväretki. Retken päämäärä on vain rajatun suunnitteluporukan tiedossa. Ilmoittaudu kerhossa matkanjärjestäjälle.

SYYSKAUSI ALKAA 28.8. KLO 13-15 Toiminta keskeytyy puolivälissä joulukuuta ja alkaa taas joulutauon jälkeen tammikuun loppupuolella. Hakunilan nuorisotila, Laukkarinne 4 .