



Potilaan nimi	Arviointipäivämäärä
Syntymäaika	Arvioija
Diagnoosi	Vaikeusaste
<p>Ryhmä 1. Autonomiseen vireystilaan liittyvät oireet</p> <p><input type="checkbox"/> Sydämen tykytys tai kiihtynyt sydämen rytmi <input type="checkbox"/> Hikoilu <input type="checkbox"/> Vapina tai tärinä <input type="checkbox"/> Suun kuivuminen</p> <p>Ryhmä 2. Rinnan ja vatsan alueen oireet</p> <p><input type="checkbox"/> Hengenahdistus <input type="checkbox"/> Tukehtumisen tunne <input type="checkbox"/> Rintakipu <input type="checkbox"/> Pahoinvointi tai vatsavaivat</p> <p>Ryhmä 3. Psyykkiset oireet</p> <p><input type="checkbox"/> Huimauksen, epävarmuuden tai pyörtymisen tunne <input type="checkbox"/> Epätodellinen olo <input type="checkbox"/> Kontrollin menettämisen tai hulluksi tulemisen pelko <input type="checkbox"/> Kuoleman pelko</p> <p>Ryhmä 4. Yleisoireet</p> <p><input type="checkbox"/> Kuumat tai kylmät aallot <input type="checkbox"/> Pistely tai puutuminen</p> <p>Yhteensä _____ / 14 oiretta</p> <p>Vähintään 4 oiretta testin diagnoosiosan luettelosta siten, että vähintään yksi on luettelon ensimmäisestä ryhmästä.</p>	<p>Kohtausten esiintyvyys</p> <p>1.</p> <p><input type="checkbox"/> Alle 4 kohtausta / 4 vk (lievä) <input type="checkbox"/> Yli / tai 4 kohtausta / 4 vk (keskivaikea) <input type="checkbox"/> Yli / tai 4 kohtausta / vk, yli 4 vk ajan (vaikea)</p> <p>Muita elämänlaatua heikentäviä tekijöitä</p> <p>2. Liittyykö tiettyntyyppisiin tilanteisiin ennakoivaa pelkoa ja ahdistuneisuutta</p> <p>Onko pelkoa <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei</p> <p>Pelon vaikeusaste</p> <p><input type="checkbox"/> Lievä <input type="checkbox"/> Keskivaikea <input type="checkbox"/> Vaikea <input type="checkbox"/> Erittäin vaikea</p> <p>Johtaako välttämiseen</p> <p><input type="checkbox"/> Joskus <input type="checkbox"/> Usein <input type="checkbox"/> Useimmiten <input type="checkbox"/> Aina / lähes aina</p> <p>Kuinka monta eri tyyppistä pelottavaa tilannetta</p> <p><input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 - 3 <input type="checkbox"/> Enemmän</p> <p>Vältettävien tilanteiden merkitys potilaalle</p> <p><input type="checkbox"/> Erittäin tärkeää <input type="checkbox"/> Tärkeää <input type="checkbox"/> Ei tärkeää</p> <p>3. Häiritsevyys (rajoittaako / vaikeuttaako oireilu) perhesuhteita <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei</p> <p>sosiaalista elämää ja vapaa-aikaa <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei</p> <p>työelämää tai kotitöitä <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei</p> <p>4. Terveydentilaan liittyvät huolet</p> <p>Ruumiillisen sairauden pelko <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei</p> <p>Jos testin vaikeusasteosassa esiintyy useampi oire, on kyseessä vakavampi häiriö.</p>

Testi on jaettu kahteen osaan: diagnoosiosaan ja vaikeusasteosaan. Kysymykset esitetään potilaalle suullisesti ja lääkäri täyttää lomakkeen rastittamalla ruutuun.

Diagnoosi

Paniikkikohtaus on voimakas ahdistuksen ja pelon jakso, joka alkaa äkkiä ja saavuttaa huippunsa muutamassa minuutissa ja kestää vähintään muutamia minuutteja. Paniikkikohtauksessa on **vähintään 4 oiretta** testin diagnoosiosan luettelosta niin että **vähintään yksi on luettelon ensimmäisestä ryhmästä**.

Vaikeusaste

Paniikkihäiriön vaikeusaste voidaan ICD-10 -tautiluokituksen mukaan määritellä kohtausten lukumäärän perusteella lievään (alle 4 kohtausta neljän viikon aikana), keskivaikeaan (4 kohtausta neljässä viikossa) ja vaikeaan (4 kohtausta viikossa yli 4 viikon ajan).

Paniikkihäiriöön liittyy kuitenkin kohtausten lisäksi muita tekijöitä, jotka huonontavat elämänlaatua. Näitä ovat ennakoiva ahdistuneisuus, välttämiskäyttäytyminen, rajoitukset sosiaalisessa elämässä tai työssä ja terveydentilaan liittyvä huolestuneisuus. Jos testin vaikeusasteosassa esiintyy useampi oire, on kyseessä vakavampi häiriö.