



Vauvatus



## VAUVATUS

Vauvatus on vuorovaikutusmenetelmä vauvan ja häntä hoivaavan aikuisen välillä. Vauvatuksen avulla vauva tulee kuulluksi ja ymmärretyksi, vanhemmalle puolestaan on palkitsevaa ymmärtää lasta ja olla vuoropuhelussa hänen kanssaan. Parikuisella lapsella on vuorovaikutustaitojen kehittymisen herkkyyksikausi. Hän etsii aktiivisesti katsetta ja vastaa hymyyn hymyllä.

Vauvan ajattelu ja tekeminen ovat yhtä, hän hahmottaa kokemukseen, ymmärtää ja ajattelee toiminnallisesti liikesarjojen kautta. Voi sanoa, että vauva ajattelee liikkeillään: opittujen liikesarjojen ennakointi on vauvan ajattelua. Liikesarjojen toiston kautta vauva oppii vähitellen tunnistamaan ja ennakoimaan niiden kulun. Liikkeiden avulla syntyy vuoropuhelu aikuisen ja vauvan välille. Vauvatuksen myötä aikuinen oppii ”puhumaan vauvaa”.

Vauvatuksessa aikuinen opettaa vauvalle neljä erillistä liikettä, joita toistetaan liikesarjoina 5-7 kertaa /liike kahdesta kolmeen kertaan päivässä. Liikesarjat toistetaan aina samassa järjestyksessä. Ihanteellisin ikä vauvatuksen aloittamiseen on kahden kuukauden iässä, jolloin vauva aktiivisesti hakee vuorovaikutusta aikuiseen. Vauva oppii liikkeit kahden viikon kuluessa ja alkaa itse ”viedä”. Aikuinen myötäilee vauvan liikkeitä ja kuuntelee näin vauvan puhetta.

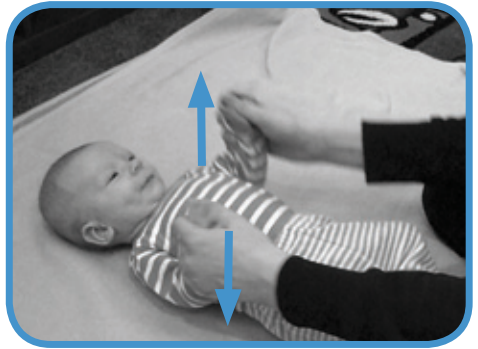
On tärkeää huomioida vauvan tilanne ennen vauvatusta: sairaana, väsyneenä, nälkäisenä tai juuri syötön jälkeen ei ole hyvä vauvattaa.

### Lähteet:

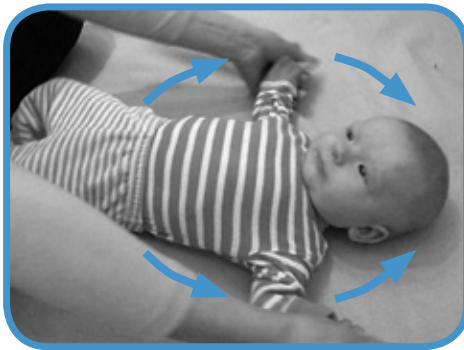
Määttänen, Kirsti (2005). *Dialoginen vauvatanssi kehityksen edistäjänä*. Stakes, Aiheita 2/2005, Helsinki.  
Lukka, Kirsi. *Vauvatus. Perhevalmennuksen käsikirja. Lapaset perheverkosto-hanke 2005-2008*. Helsingin kaupunki.



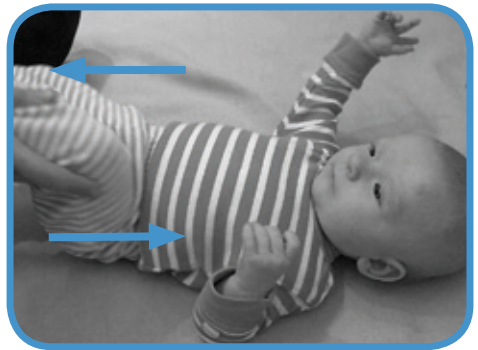
**1. Halaus:** vie vauvan kädet ristiin rinnalle ja auki sivulle hitaasti vauvalle jutellen. Toista 5–7 kertaa.



**2. Nyrkkeily:** peukalot kämmenissä nostetaan vauvan käsiä ylös ja alas vuorotellen. Toista 5–7 kertaa.



**3. Perhonen:** vie vauvan kädet sivukautta ylös korviin asti alustaa pitkin ja tuo alas vartalon viereen. Toista 5–7 kertaa.



**4. Poljenta:** tartu lapsen nilkoista kiinni ja vie jalkoja koukkuun vuorotellen. Toista 5–7 kertaa.



## VAUVATUSRESEPTI

### Vauvata lastasi 2–3 kertaa päivässä noin 5 minuutin ajan.

- Laita vauva lattialle viltin päälle tai sänkyyn selälleen, ole itse lähellä.
- Juttele vauvalle rauhallisesti, houkuttelevasti, anna tilaa vauvan vastaukselle – kuuntele sitä.
- Toista jokainen liike hitaasti 5–7 kertaa. Kyse ei ole jumpasta vaan keskustelusta.
- Tarjoa peukalosi vauvan kämmeniin – se on merkki aloituksesta.

Vauva saattaa vastustella aluksi, mutta houkuttele hänet mukaan. Hän oppii nopeasti samanlaisena toistuvan liikesarjan. Pian huomaat, että vauva alkaa viedä itse. Vauvattaa voi noin yhteen vuoteen asti tai niin kauan kuin vauva haluaa.



# Vantaa

Julkaisija

Vantaan kaupunki

Sosiaali- ja terveystoimi

Ulkoasu

Kirsi Unhola

Kuva

Eija Välimäki

Paino

Spin Press

12/2012

