

KALLELSE TILL OMFATTANDE HÄLSOKONTROLL

Bästa föräldrar

Vi kallar föräldrar som väntar barn och/eller föräldrar med barn i rådgivningsåldern till en omfattande hälsokontroll. Kallelsen gäller båda föräldrarna. Omfattande hälsokontroller ordnas i mitten av graviditeten, samt då barnet är 4 månader, 1½ år och 4 år gammalt. I de omfattande hälsokontrollerna beaktas hela familjens hälsa och välbefinnande.¹

Vi hoppas att du förbereder dig för den omfattande hälsokontrollen genom att på förhand skriva ut och fylla i blanketterna som an knyter till kontrollen samt genom att fundera över innehållet. Kom ihåg att ta med de ifyllda blanketterna till besöket på rådgivningsmottagningen. Om er 4-åring är i dagvård får ni blanketterna för välmåendeundersökningen från daghemmet i samband med fostringssamtalet.

Blanketterna finns också på Vanda stads webbplats under Lapsiperheiden nettineuvola.

Blanketter som ska tas med till den omfattande hälsokontrollen	Tidpunkt för den omfattande hälsokontrollen
I mitten av graviditeten (graviditetsveckorna 13 -18) Kraftresurser i vardagen hos familjer som väntar sitt första barn Förfrågan om alkoholbruk Smarta familjen-kortet (Neuvokasperhe-kortti)	
När barnet är 3-4 månader Kraftresurser i vardagen hos familjer med nyfödda Förfrågan om alkoholbruk	
När barnet är 1½ år Kraftresurser i vardagen hos småbarnsfamiljer Förfrågan om alkoholbruk	
När barnet är 4 år Hälsoenkät till 4-åringarnas föräldrar Förfrågan om alkoholbruk	

Om rådgivningen redan gett dig ett Smarta familjen-kort, var vänlig och ta med ditt kort till mottagningen.

Välkommen till rådgivningen!

Hälsovårdare _____ tfn _____

¹ Mödra- och barnrådgivningarnas hälsokontroller förenhetligas i hela Finland fr.o.m. 1.1.2011 i enlighet med statsrådets förordning om rådgivningsverksamhet (380/2009; 338/2011).