

Odutus ja tulevan lapsen suun terveys



Ensimmäistä lastaan odottavilla vanhemmilla* on tilaisuus tulla yhdessä maksuttomaan suun terveydentilan ja hoidontarpeen arvioon hammashoitolaan. Käynti ei sisällä suun tutkimusta, vaan arviointi tehdään keskustelun perusteella. Molemmat vanhemmat saavat suun terveydenhuollon ammattilaiselta yksilölliset suun terveyttä edistävät ohjeet. Tarvittaessa teidät ohjataan maksulliseen suun tutkimukseen.

Muut kuin ensimmäistä lasta odottavat vanhemmat käyvät hammashoitolassa suun tutkimuksissa yksilöllisesti määritellyn hoitovälinsä mukaisesti. Jos edellisestä hammashoidostanne on kulunut jo pidemmän aikaa tai suussa on hammashoidon tarvetta, kannattaa varata aika maksulliseen suun tutkimukseen hammashoitolaan.

Lapsen hampaiden terveyden kannalta on tärkeää, että vanhempien hampaat ovat puhtaat, suun hoitotottumukset ovat kunnossa ja ettei suussa ole paikkaamattomia reikiä. Yleisimmät suun sairaudet, hampaiden reikiintyminen ja ientulehdus, ovat bakteerien aiheuttamia syljen välityksellä tarttuvia tauteja. Vastasyntyneen suussa näitä bakteereita ei ole, mutta niitä esiintyy lähes kaikilla aikuisilla.

Bakteerit tarttuvat lapseen herkimmin alle kolmevuotiaana, hampaiden puhkeamisen aikoihin. Kariesta aiheuttavat bakteerit jäävät erityisen herkästi kasvamaan suuhun, jos lapsi saa sokeripitoista syötävää useita kertoja päivässä. Hampaiden pinnoilla kasvavat bakteerit muodostavat sokereista happoja, jotka syövyttävät hampaan pintaan vähitellen reiän. Mitä varhaisemmin lapsi saa tartunnan, sitä aikaisemmin ja runsaammin hampaat ovat vaarassa reikiintyä. Mitä useammin lapsi saa sokeripitoista ruokaa tai juomaa, sitä herkemmin hampaat reikiintyvät.

Vanhempien säännöllisen ksylitolituotteiden käytön (3-5 krt/päivässä) on todettu vähentävän hampaiden reikiintymistä aiheuttavien bakteerien tarttumista lapselle. Tartuntariski pienenee, jos äiti ja isä käyttävät ksylitolia lapsen ollessa 3 kuukauden - 3 vuoden ikäinen, mutta ksylitolituotteiden käytöstä on hyötyä suun terveydelle jatkossakin.

Huolehdi hampaistasi

1. Harjaa hampaat aamuin ja illoin fluorihammastahnaa käyttäen. Hammasvälit puhdistuvat hammaslangalla, -lankaimella, -tikulla tai -väliharjalla.
2. Käytä janojuomana vettä.
3. Keskitä kaikki syömiset 5-6 aterialle ja syö monipuolisesti.
4. Sokeria sisältävien tuotteiden käyttö on syytä keskittää yhteen tai kahteen kertaan viikossa.
5. Käytä täysksylitolituotteita 3-5 kertaa päivässä syömisen jälkeen.

Suun terveydenhuollon keskitetty ajanvaraus:

p. 09 8393 5300

ma-to klo 7.30-15.00.

pe ja juhlapyhien aattona klo 7.30-14.00.

*Ensimmäistä lasta odottavaksi perheeksi voidaan katsoa myös ne, joissa toinen puolisoista on tulossa ensimmäistä kertaa vanhemmaksi, sekä maahanmuuttajaperheet, joille on syntymässä ensimmäinen lapsi Suomessa.