

Veromäen koulun tsemppisvälkät

Carolina Rautell

040 416 9156

elisa.rautell@eduvantaa.fi

Markus Humaloja

050 304 1482

markus.humaloja@eduvantaa.fi

Perusteluja

- Koulussa istutaan paljon
- Välituntialueiden virikkeet vähissä
- Oppilaiden mahdollisuudet aktiiviseen välituntitoimintaan vähissä
- Passiivisuus vallalla
- Fyysinen aktiivisuus välitunneilla edistää terveellisiä elämäntapoja
- Koululla paljon vapaita tiloja välituntien aikana
- Eri toimintamuodot tärkeitä jotta tavoitetaan erilaisia oppilaita
- Vähän liikkuvien oppilaiden aktivoiminen

Toiminnan idea Veromäessä

- Koulussamme järjestetään sisäliikuntavälitunteja (TSEMPPIS-välkkiä) päivittäin klo 10.00-10.30
- Toiminnassa yritetään järjestää jokaiselle oppilaalle oman temperamentin mukaista aktiivista toimintaa
- Kaikki toiminta tähtää fyysisesti aktiiviseen toimintaan jonka tarkoitus on edistää terveellisiä elämäntapoja
- Koulu on muuttumassa yhtenäiskouluksi ensi lukuvuonna ja toiminnasta on tarkoitus kehittää mallia myös yläkoululaisten välitunneille tarjoamaan vaihtoehtoa esim. tupakoinnille
- Tavoitteena on, että toiminnassa mukana olevat oppilaat saavat enemmän positiivisia kokemuksia, jotka kohottavat itsetuntoa ja lisäävät koulumotivaatiota
- Samalla se tukee oppimista
- Tällainen välituntitoiminta ehkäisee ristiriitatilanteiden syntymistä, mikä vähentää selvittelytilanteita ja aikaa jää enemmän opiskelulle
- Toiminta tukee myös kaverisuhteita yli luokkarajojen

Aloitettu toiminta

- Toimintamuodot
 - Palloilu
 - Välkkäturnaukset
 - Tanssiryhmä
 - Voimisteluryhmä
 - Pingis
 - Alkuopetuksen tsemppisvälkkä
 - Välkkäritoiminta ulkovälkillä
- Toimintaan osallistuu
 - Palloilu ja turnaukset: 4-9 luokkalaiset tytöt ja pojat
 - Tanssi- ja voimisteluryhmät: 4-6 luokkalaiset tytöt
 - Pingis: 5-9 luokkalaiset pojat ja tytöt
 - Tsemppisvälkkä: 1-2 luokkalaiset
 - Välkkäritoiminta: 6lk oppilaat ohjaavat ulkovälkillä 1-2 luokkien oppilaita

Toiminnan kuvausta

- Palloilu ja turnaukset
 - Joka päivä 10.00-10.30
 - Koulun liikuntasali käytössä
 - Kolmesti viikossa "höntsyypelit"
 - Kahdesti viikossa turnauspelejä
 - Futsal, sähly, koripallo
 - Oppilaat perustavat joukkueet ja osallistuvat turnausjärjestelyihin
 - Joukkueet vaihtuvat lajien välillä
 - Toiminnassa mukana 30-40 oppilasta
- Tanssi ja voimistelu
 - Joka päivä 10.00-10.30
 - Koulun liikuntasali käytössä
 - Oppilaat suunnittelevat ja ohjaavat tanssi- ja voimisteluesityksiä
 - Valmiit esitykset esitetään koulun eri juhlissa
 - Toiminnassa mukana noin 20-25 tyttöä

Toiminnan kuvausta

- Pingis
 - Joka päivä 10.00-10.30
 - Koulun ruokalan näyttämö käytössä
 - Aikuisen ohjaamaa pelin opettelua
 - Pelejä ja turnauksia oppilaiden toiveiden mukaisesti
 - Toiminnassa mukana noin 10-15 oppilasta
- 1-2 lk tsemppisvälkkä
 - Ma-to 10.00-10.30
 - Aikuisen johdolla tapahtuvaa fyysisesti aktiivista toimintaa sosiaalisen kanssakäymisen tuen tarpeessa oleville lapsille
 - Toiminnassa mukana noin 10 oppilasta kerrallaan
 - Opettajat valitsevat osallistujat

Toiminnan kuvausta

- Koulussamme koulutettiin Nuoren Suomen Välkkäreiksi eli välituntileikittäjiksi 20 viidennen luokan oppilasta. Oppilaat osallistuivat kaksipäiväiseen koulutukseen, jonka aikana oppivat leikkien ohjaamisen taitoja ja pääsivät itse keksimään hyviä välituntileikkejä. He leikittivät noin neljän hengen ryhmissä koulun nuorempia oppilaita.

Toiminnan kuvausta

- Tällä hetkellä toimintaa ohjaa 7 aikuista välituntivalvontojen sijasta
- Toimintaan osallistuvat aikuiset ovat mukana omasta valinnastaan ja osallistuvat myös suunnitteluun

Kehitysideat

- Uusia toimintapisteitä pitkille väkille
 - Ilmaisutaitoa
 - Wii pelipiste (fyysisesti aktivoivia pelejä)
 - Bänditreffit
- Suurin haaste toiminnan laajentamisessa on valvontaresurssi
- Kouluilla loistavat välineet ja tilat, jotka välituntisin pääsääntöisesti käytettävissä toimintaan

