

This is a proposal for the International School of Vantaa for the campaign against Smoking. In our school, the students from 8th grade have planned 3 different activities to be implemented during the morning break (which lasts 15 minutes). This is their work.

The proposal offers the possibility to use the different activities according to the weather. For the wet rainy days: the SHAKY BREAK, for the dry sunny days: FLOOR COLOR ART; and for the snowy cold winter days: SNOW COLOR ART.

In addition the activities have been translated into English and Finnish. The idea behind it is that other schools from all over the world can use the proposal.

The materials are inexpensive and mostly can be found in any schools (at least from Finland). There is no need to have a big store either, since they fit inside the average size school locker.

In terms of participation, there are no limits in the amount of students that can participate actively in the proposed activities.

We hope you will enjoy them!

8th graders from the International School of Vantaa.

Tämä on ehdotus Vantaan kansainväliselle koululle kampanjasta tupakointia vastaan. Meidän koulussamme 8. luokkalaiset ovat suunnitelleet kolme erilaista toimintaa aamupäivän välitunnille (joka kestää 15 vminuuttia). Tämä on heidän työnsä tuotos.

Ehdotus tarjoaa mahdollisuuden valita eri toimintojen säästä riippuen. Sateisille päiville: Sheikki breikki, aurinkoisille päiville: asfalttitaide ja kylmille talvipäiville värikästä lumitaidetta.

Toiminnot on käännetty englanniksi ja suomeksi. Tarkoituksena on, että muut koulut ympäri maailmaa voivat toteuttaa tätä ehdotusta.

Materiaalit ovat edullisia ja ne löytyvät kaikista kouluista (ainakin Suomessa). Ne eivät myöskään tarvitse paljon säilytystilaa, vaan sopivat tavalliseen koulukaappiin.

Lisäksi, toimintoihin osallistujien määrä ei ole rajattu.

Toivomme, että nautitte niistä!

Vantaan kansainvälisen koulun 8. luokkalaiset

Goals:

- to get students moving during the school break
- to offer the possibility to focus on something else than smoking.
- to be outside to get some fresh air regardless the weather.

Tavoitteet

- Saada oppilaat liikkumaan välitunneilla
- Antaa mahdollisuus oppilaille keskittyä johonkin muuhun kuin tupakoimiseen
- olla ulkona saadaksesen raitista ilmaa säästä huolimatta

The shake break

- Poster Makers: 2 students
- On-Stage Dancers: 6 students minimum
- Electronics: 2 students
- Playground Dancers: as many students as possible. Anybody who wishes to dance
- Equipment: stereo speakers and a phone music/cd player, music
- School personnel: teachers (preferably those on-duty during recess to supervise)

Sheikki breikki

- Julisteiden tekijät: 2 oppilasta
- Lavatanssijat: vähintään 6 oppilasta
- Elektroniikka: vähintään 2 oppilasta
- Pihatanssijat: Niin monta oppilasta kuin mahdollista. Kuka tahansa joka haluaa tanssia
- Tarvikkeet: stereot ja puhelin musiikki/cd soitin, musiikki
- Kouluntyöntekijät: opettajat (mieluiten opettajat jotka ovat valmiiksi jo valvontavuorossa)

Materials: Music & speakers

Implementation:

- Posters are made and hung onto the lunchroom and corridors to announce the recess activity. In addition, a Wilma message is sent to all junior high students and teachers telling about the event.
- Time: Monday to Friday from 10.05-10.20 (Recess time)
- Place: playground
- Schedule:
 - 10:05: Recess starts. Students come to the yard.
 - 10:10: The music starts and the on-stage dancers are on their places and start dancing
 - The rest of the class starts dancing off-stage to encourage more dancing among other students.
 - Latest 10:18: music stops, equipment is returned to its place, dancers and students go inside.
 - About 8 minutes available for music, 2-3 songs per recess.

Tarvikkeet: Musiikki ja kaiuttimet

Toteutus:

- Julisteita tehdään ja ripustetaan lounas-saliin ja käytäviin ilmoittamaan välituntiaktiviteetista. Lisäksi Wilmaviesti lähetetään kaikille koulun yläkoululaisille ja opettajille ilmoittamaan tapahtumasta.
- Aika: Maanantaista perjantaihin aamun välitunnilla
- Paikka: koulun piha
- Aikataulu:
 - 10:05: Välitunti alkaa. Oppilaat tulevat pihalle.
 - 10:10: Musiikki alkaa soimaan ja tanssijat ovat paikoillaan ja aloittavat tanssimaan
 - Oppilaat luokasta alkavat tanssia ja samalla kannustamaan muita oppilaita osallistumaan tanssiin.
 - Viimeistään klo 10:18: musiikki lakkaa, tarvikkeet palautetaan paikoilleen, tanssijat ja muut oppilaat menevät tunneille
 - Aikaa musiikille on noin 8 minuuttia (2-3 kappaletta/välitunti)

- Students can suggest different music for the coming sessions. They are informed via Wilma who is the contact person for music suggestions.
- Possible Wilma message to be sent to students and teachers:
- Oppilaat voivat ehdottaa musiikkia tuleville välitunneille. Wilman kautta heille ilmoitetaan henkilö joka huolehtii musiikkitoiveista.
- Mahdollinen Wilmaviesti lähetetään oppilaille sekä opettajille

Dear Junior High students,

We would like to invite you to the ***Shake Break!***

It will be a fun break activity in which participants will be able to dance along with on- stage dancers with music.

When? During the 10:05 break in the school yard.

We are hoping to be able to repeat this happening during the fall and all participants will be able to suggest music pieces. If you have a wish, please contact _____ to inform about your musical preferences!

Hyvät yläastelaiset,

Haluamme kutsua teidät **Sheikkibreikille!**

Sheikkibreikki on hauska välituntiaktiiviteetti, jossa oppilaat voivat tanssia muiden oppilaiden kanssa musiikin tahtiin.

Milloin? 10:05 välitunnilla koulun pihalla.

Toivomme, että voisimme jatkaa tapahtuman järjestämistä myöhemmin syksyllä ja kaikki osallistujat voivat ehdottaa musiikkia. Jos sinulla on toive, ole hyvä ja ota yhteyttä _____ .

SNOW COLOR ART

Materials: Water paint, brushes, water, bucket, snow

Implementation:

- The students in charge go outside with the materials stored in their lockers.
- They distribute paintbrushes, small containers of water, and paints to the students.
- They begin painting on the courtyard snow with the water colors to get others along
- When the recess is ending, the students return the equipment back to the assigned places.
- The students in charge take care of the brushes, quickly rinse them and store them.

VÄRIKÄS LUMI TAIDE

Tarvikkeet: Vesivärejä, pensseleitä, vettä, sanko, lunta

Toteutus:

- Oppilat tulevat ulos tarvikkeiden kanssa, joita säilytetään lokeroissa.
- He jakavat pensseleitä, sangollisia vettä ja vesivärejä muille oppilaille.
- He aloittavat maalaamisen pihan lumeen saadaksemme muitakin osallistumaan maalaamiseen.
- Kun välitunti loppuu, oppilaat palauttavat välineet.
- Vastuussa olevat oppilaat huuhtelevat nopeasti pensselit ja palauttavat ne paikoilleen.

FLOOR COLOR ART

Materials: color chalk

Instructions:

- The students in charge go outside with the color chalk stored in their lockers.
- They distribute chalk to the students in the yard.
- They begin drawing on the courtyard floor.
- When the recess is ending, the students return the chalk back to the assigned places.
- The students in charge take the chalk boxes back to the storage.

ASFALTTI TAIDE

Tarvikkeet: värilliset taululiidut

Toteutus:

- Vastuussa olevat oppilaat menevät ulos väriliitujen kanssa.
- He jakavat liituja pihalla oleville oppilaille.
- He alkavat piirtää piha-asfalttiin.
- Kun välitunti loppuu, oppilaat palauttavat liidut oikeaan paikkaan.
- Vastuussa olevat oppilaat palauttavat liidut varastoon.