

# **MIKÄ LIIKUNTA- APTEEKKI ON?**

**Liikunta-apteekki on terveystiikunnan neuvontapiste, johon terveysaseman henkilökunnalla on mahdollisuus ohjata potilaitaan.**

**Liikunta-apteekkitoiminta on suunnattu erityisesti yli 40-vuotiaille, tyypin 2 diabetesta sairastavien henkilöiden liikuntaan aktivoimiseen.**

**Liikunta-apteekissa Sinua palvelee Vantaan kaupungin liikuntapalveluiden liikunnanohjaaja.**

**Kysy lisää Sinua hoitavalta lääkäritäsi tai hoitajaltasi.**



**Vantaa  
Vanda**