



Tämän **koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon** kyselyn tavoitteena on arvioida mahdollista päihteiden käyttöäsi. Terveystoimi keskustelee luottamuksellisesti päihdemittarin tuloksesta kanssasi terveystarkastuksen yhteydessä. Luottamuksellisuus tarkoittaa terveydenhuoltoviranomaisten (terveydenhoitaja, lääkäri jne.) ammattiin kuuluvaa vaitiolovelvollisuutta.

Tässä kyselyssä päihteillä tarkoitetaan alkoholia, huumausaineita, liuotinaiteita (imppaaminen), lääkkeitä ja muita aineita, joita käytetään päihtymistarkoituksessa. Myös tupakka riippuvuutta aiheuttavana aineena luetaan päihteisiin kuuluvaksi.

Nimi	Syntymäaika
------	-------------

Rastita vaihtoehdot, jotka kuvaavat sinun päihteiden käyttöäsi viimeisen vuoden aikana.

1. Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa?

- 0 En
1 Tupakoin (käytän nuuskaa) satunnaisesti
2 Tupakoin (käytän nuuskaa) päivittäin

Minkä ikäisenä aloitit tupakoinnin?

2. Oletko kokeillut tai käyttänyt päihteitä viimeisen vuoden aikana?

- 0 En
1 Alkoholia (ei huomioida maistamista esim. lusikallisen verran)
2 Lääkkeitä, että saisin "pään sekaisin"
3 Liuotinaiteita (imppaaminen)
4 Huumausaineita, mitä:

- 5 Jotain muita päihteitä, mitä:

- 6 Alkoholia ja edellä mainittuja aineita samaan aikaan (sekäkäyttö)

Minkä ikäisenä kokeilit ensikerran?

Jos vastasit edelliseen kysymykseen "en", voit siirtyä kysymykseen 14.

3. Kuinka usein olet kokeillut tai käyttänyt muita päihteitä kuin tupakkaa viimeisen vuoden aikana?

- 1 1 - 3 kertaa
2 4 - 6 kertaa
3 Noin kerran kuukaudessa
4 Pari kertaa kuukaudessa
5 Kerran viikossa tai useammin

Milloin käytit viimeksi ja mitä?

Seuraavassa kysymyksessä alkoholiannoksella tarkoitetaan:

pullo (0,33 l) keskiolutta tai siideriä tai reilu puoli lasia (12 cl) mietoa viiniä tai vajaa puoli lasia (8 cl) väkevää viiniä tai vajaa neljännes lasia (4 cl) viinaa

Esimerkkejä:

0,5 l siideriä tai keskiolutta on 1,5 annosta
0,3 l pullo A-olutta on 1,5 annosta
3/4 litran pullo mietoa viiniä on 6 annosta
0,5 l pullo viinaa on 13 annosta
1 "six-pack" keskiolutta (0,33 l x 6) on 6 annosta

4. Kuinka monta annosta alkoholia juot yleensä niinä päivinä, jolloin käytät alkoholia?

- 0 En käytä alkoholia
1 1 - 2 annosta
2 3 - 4 annosta
3 5 - 6 annosta
4 7 annosta tai enemmän, montako: _____

5. Oletko myöhästynyt, lähtenyt kesken päivän tai jäänyt pois koulusta päihteiden käyttösi takia?

- 0 En koskaan
1 Kerran
2 2 - 3 kertaa
3 4 kertaa tai useammin

6. Oletko toiminut päihtyneenä seuraavilla tavoilla viimeisen vuoden aikana? (Yksi tai useampi valinta)

- a Olen satuttanut itseäni
b Olen satuttanut toista
c Olen ollut autossa, jota on ajanut päihtynyt
d Olen ajanut itse päihtyneenä ajoneuvoa
e Olen rikkonut omaisuutta tai varastanut
f Olen ollut seksisuhteessa, jota olen katunut jälkeenpäin
g En ole joutunut mihinkään vaikeuksiin

Jos et ole joutunut vaikeuksiin, voit siirtyä kysymykseen 8.

<p>7. Kuinka usein olet toiminut edellä mainitulla tavalla?</p> <p>1 <input type="checkbox"/> Kerran 2 <input type="checkbox"/> Kahdesti 3 <input type="checkbox"/> Useammin</p> <p>8. Kuinka usein päihtymisen jälkeen olet unohtanut, mitä teit tai mitä tapahtui? ("Menikö muisti")</p> <p>0 <input type="checkbox"/> En kertaakaan 1 <input type="checkbox"/> Kerran 2 <input type="checkbox"/> Useammin</p> <p>9. Oletko "sammunut"?</p> <p>0 <input type="checkbox"/> En kertaakaan 1 <input type="checkbox"/> Kerran 2 <input type="checkbox"/> Useammin</p> <p>10. Miksi käytät päihteitä?</p> <p>a <input type="checkbox"/> Seuran vuoksi kavereiden kanssa b <input type="checkbox"/> Hauskanpitoon c <input type="checkbox"/> Rentoutumiseen d <input type="checkbox"/> Helpottaakseni pahaa oloa e <input type="checkbox"/> Humalan vuoksi tai saadakseni "pääni sekaisin" f <input type="checkbox"/> Jonkin muun syyn takia, minkä: _____</p> <p>11. Millaiseksi arvioit oman päihteiden käyttösi?</p> <p>_____ _____ _____ _____</p> <p>12. Onko joku läheisesi tai ystäväsi ollut huolissaan päihteiden käytöstäsi tai ehdottanut, että vähentäisit sitä?</p> <p>a <input type="checkbox"/> Ei b <input type="checkbox"/> Keskusteltu kerran c <input type="checkbox"/> Keskusteltu useita kertoja</p>	<p>13. Tietävätkö vanhempasi, että käytät päihteitä?</p> <p>a <input type="checkbox"/> Kyllä b <input type="checkbox"/> Kyllä, mutta eivät tiedä kuinka paljon käytän c <input type="checkbox"/> Eivät</p> <p>14. Kuuluuko lähiystäväpiiriisi joku, joka on kokeillut huumausaineita?</p> <p>a <input type="checkbox"/> Ei b <input type="checkbox"/> Yksi henkilö c <input type="checkbox"/> 2 - 5 henkilöä d <input type="checkbox"/> Useampi kuin 5 henkilöä</p> <p>15. Miten vaikeaksi tai helpoksi arvioit nuorten mahdollisuudet hankkia huumausaineita paikkakunnallasi?</p> <p>a <input type="checkbox"/> Vaikeaksi b <input type="checkbox"/> En osaa sanoa c <input type="checkbox"/> Helpoksi</p> <p>16. Mitä olet keskustellut vanhempiesi kanssa nuorten päihteiden käytöstä?</p> <p>_____ _____ _____ _____</p> <p>17. Mitä mieltä yleensä olet ikäistesi nuorten päihteiden käytöstä?</p> <p>_____ _____ _____ _____</p>
--	---

Kiitos vastauksestasi