



Syftet med detta frågeformulär inom ramen för **skol- och studenthälsovården** är att vi kan göra en bedömning av ditt eventuella rusmedelsbruk. I samband med en hälsokontroll samtalar hälsovårdaren förtroligt med dig om det resultat rusmedelsmätaren visar. Att samtalet är förtroligt innebär att hälsovårdaren iakttar den tystnadsplikt som gäller för alla hälsovårdsmyndigheter (hälsovårdare, läkare osv.)

Med **rusmedel avses** i detta formulär alkohol, narkotika, lösningsmedel (sniffning), mediciner och andra medel som används i berusningssyfte. Även tobak, som är ett beroendeframkallande medel, betraktas här som ett rusmedel.

Ringa in de alternativ som beskriver din användning av rusmedel under det senaste året.

1. Brukar du röka eller snusa?

- 0 Nej
- 1 Jag röker (snusar) då och då
- 2 Jag röker (snusar) dagligen

I vilken ålder började du röka? _____

2. Har du prövat eller använt rusmedel under det senaste året?

- 0 Nej
- 1 Alkohol
- 2 Mediciner för att "bli hög"
- 3 Lösningsmedel (sniffning)
- 4 Narkotika, vad _____
- 5 Andra droger, vad _____
- 6 Alkohol och ovan nämnda medel samtidigt (blandmissbruk)

I vilken ålder prövade du första gången på rusmedel? _____

Om du svarade "nej", kan du gå direkt vidare till fråga nummer 14.

3. Hur ofta har du prövat eller använt rusmedel under det senaste året?

- 1 1–3 gånger
- 2 4–6 gånger
- 3 Ungefär en gång i månaden
- 4 Ett par gånger i månaden
- 5 En gång i veckan eller oftare

När skedde det senast och vilket rusmedel var det fråga om? _____

I följande fråga avses med en alkoholportion:

en flaska (0,33 l) mellanöl eller cider eller mer än ett halvt glas (12 cl) svagt vin eller nästan ett halvt glas (8 cl) starkvin eller nästan ett kvarts glas (4 cl) starksprit

Exempel:

0,5 l cider eller mellanöl är 1,5 portioner
en 0,3 liters flaska A-öl är 1,5 portioner
en flaska (0,75 l) svagt vin är 6 portioner
en 0,5 liters flaska starksprit är 13 portioner
en "six-pack" mellanöl (0,33 l x 6) motsvarar 6 portioner

4. Hur många portioner alkohol brukar det bli de dagar då du dricker?

- 0 Jag använder inte alkohol
- 1 1 - 2 portioner
- 2 3 - 4 portioner
- 3 5 - 6 portioner
- 4 7 portioner eller fler, hur många _____

5. Har du försenat dig från skolan, avlägsnat dig mitt under dagen eller skolkat på grund av ditt rusmedelsbruk?

- 0 Nej, aldrig
- 1 En gång
- 2 2–3 gånger
- 3 4 gånger eller oftare

6. Har du betett dig på följande sätt i berusat tillstånd? (Ringa in ett eller fler alternativ)

- a Jag har gjort mig illa
- b Jag har gjort någon annan illa
- c Jag har åkt med i en bil som körts av någon som varit berusad
- d Jag har själv kört ett fordon när jag varit i berusat tillstånd
- e Jag har söndrat eller stulit någons egendom
- f Jag har haft en sexuell erfarenhet som jag ångrat efteråt
- g Jag har inte råkat ut för några svårigheter

Om du inte har råkat ut för svårigheter, kan du gå över till fråga 8.

7. Hur ofta har du betett dig på ovan nämnda sätt?

- 1 En gång
- 2 Två gånger
- 3 Oftare

8. Hur ofta har det hänt att du inte minns vad som hände föregående kväll på grund av att du varit i berusat tillstånd?

- 0 Inte en enda gång
- 1 En gång
- 2 Oftare

9. Har du "slocknat"?

- 0 Inte en enda gång
- 1 En gång
- 2 Oftare

10. Varför använder du rusmedel?

- a För sällskaps skull, när också kompisarna gör det
- b För att ha roligt eller för att slappna av
- c För att jag känner mig deprimerad
- d För att bli full eller "hög"
- e Av någon annan orsak, vilken? _____

11. Vad anser du själv om ditt rusmedelsbruk?

12. Har någon av dina närmaste eller dina vänner varit oroliga över ditt rusmedelsbruk eller föreslagit att du borde minska på det?

- a Nej
- b Det har diskuterats en gång
- c Det har diskuterats flera gånger

13. Vet dina föräldrar hur mycket rusmedel du använder?

- a Ja
- b Nej

14. Finns det någon i din närmaste vänskrets som har provat narkotika?

- a Nej
- b En person
- c 2–5 personer
- d Fler än 5 personer

15. Hur bedömer du ungdomarnas möjligheter att få tag på narkotika på din egen hemort?

- a Svårt
- b Jag vet inte
- c Lätt

16. Har du diskuterat rusmedelsbruket bland unga med dina föräldrar? Vilka åsikter har då kommit fram?

17. Vad anser du i allmänhet om dina jämnåriga kamraters rusmedelsbruk?

Tack för dina svar