

## Kotona asuville ikääntyneille kohdennettua ryhmätoimintaa:

### VIRTAPIIRI-ryhmät

Virtapiiri on suunnattu kotona asuville ikäihmisille, jotka kaipaavat jo hieman tukea. Paikalla kaupungin päivätoiminnan ohjaaja sekä myös vapaaehtoisia. *Kahvimaksu 2 € Otathan yhteyttä toiminnanohjaajaan ennen ryhmään tuloa.*

#### Myyrmannin Virtapiiri

**Torstaisin klo 10-12 / Aloituspäivä 11.8.2016**

Olohuone / 3.kerros, Iskoskuja 3 A 1, 01600 Vantaa

Ryhmään ilmoittautuminen / 050 312 1594



#### Martinlaakson Virtapiiri

**Keskiviikkoisin klo 13-15 / Aloituspäivä 24.8.2016**

Mereo, Martinlaakso, Raappavuorenpolku 1, 01620 Vantaa

Ryhmään ilmoittautuminen / 050 312 1594

#### Myyrmäen Virtapiiri

**Tiistaisin klo 13-15 / Aloituspäivä 23.8.2016**

Myyrinkodin pieni neuvotteluhuone, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa

Ryhmään ilmoittautuminen / 050 312 1594

#### Hakunilan Virtapiiri

**Keskiviikkoisin klo 12-14 / Aloituspäivä 7.9.2016**

Hakunilan ostari / Nuorisotila, Laukkarinne 4, 01200 Vantaa

Ryhmään ilmoittautuminen / 040 735 0895

#### Korson Virtapiiri

**Maanantaisin klo 13-15 / Aloituspäivä 22.8.2016**

Korson kirkko, Merikotkantie 4, 01450 Vantaa

Ryhmään ilmoittautuminen / 040 735 0895



#### Muisti Virtapiiri

**Torstaisin klo 13.30-15.30 / Aloituspäivä 1.9.2016**

Mikeva Oy:n ruokasalissa, Metsolantie 4B, 01450 Vantaa

Ryhmään ilmoittautuminen / 040 735 0895

# Avointa ryhmätoimintaa kotona asuville ikääntyville:

## KORTTELIKERHO- ryhmät

Ikäihmisten Korttelikerho on avoin kohtaamispaikka ikääntyneen kotikulmilla. Korttelikerhossa vietetään aikaa tasavertaisina yhdessä. Ryhmää ylläpitävät vapaaehtoiset vanhusten avopalveluiden tuella. Ryhmän toiminta suunnitellaan yhdessä ja teemoina voivat olla mm. erilaiset vierailijat, tuokiot sekä oma elämän asiantuntijuus. Kahvimaksu 2 €

Toiminta on avointa. Kerhoon ei tarvitse ilmoittautua.

Lisätietoja Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori: p. 050 302 8713 /  
elina.mattila@vantaa.fi

### **Rajatorpan ikäihmisten Korttelikerho**

**Tiistaisin klo 12-14 / Aloitus 2.8.2016**

Rajatorpan ostari / Rajatorppa Pub Ravintola  
Nuijatie 12, 01650 Vantaa



### **Tammiston ikäihmisten Korttelikerho**

**Torstaisin klo 13-15 / Aloitus 4.8.2016**

Tammistonkatu 7 B / kerhuhuone  
01520 Vantaa



### **Tikkurilan ikäihmisten Korttelikerho**

**Maanantaisin klo 13-15 / Aloitus 8.8.2016**

Lauri Korpisenkatu 10, B-rapun kerhuhuone  
01300 Vantaa



### **Länsimäen Korttelikerho suunnitteilla!**

Kysy lisää!

elina.mattila@vantaa.fi tai 050 302 8713