



## Anvisningar om Marevanbehandling kan fås via sms

Uppföljningen av behandlingen med Marevan ändras i Vanda under höstens lopp. INR-blodprovet tas på laboratoriet som tidigare, men om man så önskar kan man i fortsättningen få svaret och Marevananvisningarna som sms till mobiltelefonen.

**Hälsostationerna rekommenderar sms.** Via sms är det snabbt och enkelt att få svar. Svaret följer också med er i mobiltelefonen. Förutsättningen är att ni själv eller en familjemedlem kan läsa sms:et i mobiltelefonen.

Alternativt kan anvisningarna om doseringen av Marevan skickas hem som brev eller som en skyddad e-post som hittills. INR-provet tas som vanligt på laboratoriet.

Nedan ges en kortfattad beskrivning av olika alternativ att få Marevananvisningarna. När ni har valt på vilket sätt ni vill få anvisningarna, returnera den bifogade enkäten (sida 3.) till er egen hälsostation. Under de närmaste månaderna ändras sättet att förmedla meddelanden. Om ni inte anger något alternativ, får ni anvisningarna på samma sätt som tidigare.

Detta brev innehåller också bilagan **Minneslista för Marevanpatienter**, som är bra att spara!

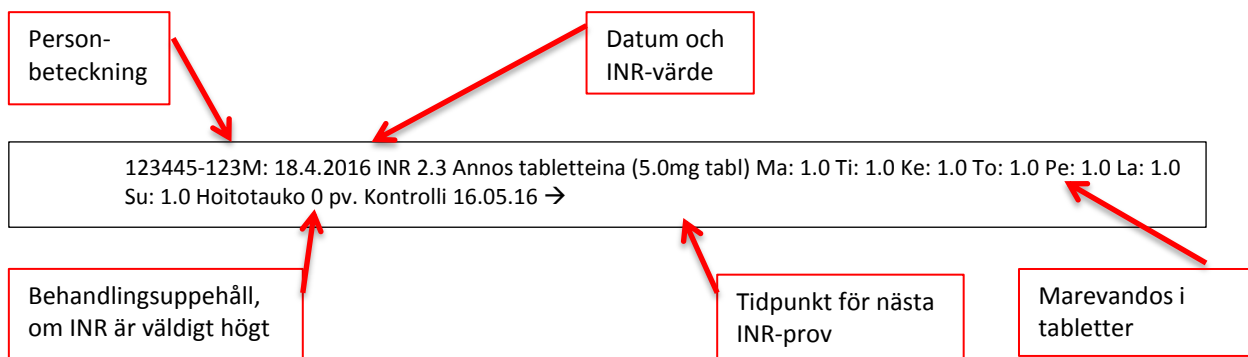
### Tre alternativa sätt att få Marevananvisningar

#### 1) Marevananvisningar via sms

- Efter INR-provet får ni INR-svaret som sms till mobiltelefonen.
- Meddelandet innehåller också en doseringsanvisning för Marevan för de följande veckorna och ett förslag till tidpunkt för nästa INR-prov.
- Ni får svar troligtvis redan samma dag som ni har besökt laboratoriet.
- Kontrollera varje gång personbeteckningen i början av meddelandet för att försäkra er om att det handlar om era Marevananvisningar. Detta är viktigt om ni har fler i familjen som får Marevananvisningar via sms.

Sms:et med anvisningarna kommer från numret 18350. Om ni vill kan ni spara numret i er mobiltelefon t.ex. under namnet Marevandosering, varvid ni snabbt urskiljer Marevanmeddelandet bland andra sms.

**Exempel** på Marevandosering som sms (så länge bara på finska). **Obs!** Detta är INTE er dosering.



## 2) Marevananvisningarna till den elektroniska tjänsten?

- Efter INR-provet får ni först ett besked till er e-post om att det har kommit ett meddelande till den elektroniska tjänsten.
- Den elektroniska tjänsten heter Forsante. Den är skyddad och man loggar in i tjänsten med sina egna bankkoder. Meddelandets avsändare är noreply@forsante3.com och den har en rubrik som anger att ni har ett nytt meddelande i Forsantetjänsten "Sinulle on uusi viesti Forsante-palvelussa". Meddelandet innehåller en länk till tjänsten.
- Man loggar in i tjänsten med bankkoder.
- Man kan också logga in i tjänsten på adressen [www.vantaa.fi/marevan](http://www.vantaa.fi/marevan).
- Ni får svar troligvis redan samma dag som ni har besökt laboratoriet.

## 3) Marevananvisningarna hem som brev

- Ett par tre vardagar efter det att ni varit på INR-prov får ni ett brev med anvisningarna för dosering av Marevan och tidpunkten för följande INR-prov.
- Ända tills ni får detta brev bör ni fortsätta dosera Marevan enligt de tidigare anvisningarna.
- Det är bra att gå på INR-prov i början av veckan (mån.–tis.), då får ni brevet samma vecka.

Marevananvisningarna kan alltid också läsas i den elektroniska tjänsten [www.vantaa.fi/marevan](http://www.vantaa.fi/marevan)

### Vanda, i september 2016

Ritva Tauriainen  
Chef för hälsovårdsservicen  
Västra Vanda

Pertti Sopanen  
Chef för hälsovårdsservicen  
Mellersta Vanda

Eila Koivunen  
Chef för hälsovårdsservicen  
Norra Vanda

## MINNESLISTA FÖR MAREVANPATIENTER

Spara!

1. **Marevan kan intas på morgonen eller kvällen, dock alltid samma tidpunkt på dagen.** Medicinen kan också tas samma morgon som INR-provet tas. Det är bra att gå på INR-prov i början av veckan, helst efter kl. 11.
2. **Om ni inte har fått ett meddelande om INR-resultatet eller anvisningar om doseringen av Marevan inom den avtalade tiden,** kontakta er egen hälsostation.
  - a. sms och Forsante-e-post inom en vardag
  - b. brev inom två vardagarAnvänd er tidigare Marevandosering tills ni får nya Marevananvisningar.
3. **Om era kontaktuppgifter ändras** (adress, telefonnummer eller e-postadress), meddela hälsostationen om detta.
4. **Om ni börjar använda en ny medicin eller om ni slutar använda en medicin,** gå på ett extra INR-prov efter 1–2 veckor. Om ni är osäker på hur ändringen i medicineringen påverkar Marevanbehandlingen, fråga hälsostationen om råd.
5. **Om den Marevandos ni använder avviker från de anvisningar ni fått** (ni har t.ex. tagit Marevanmedicinen på ett annat sätt än det som anges i anvisningarna eller om INR-provet tagits på en annan ort), kontakta hälsostationen. På så vis kan ändringen tas i beaktande i nästa anvisningar.
6. **Om det sker uppehåll i Marevanbehandlingen,** t.ex. på grund av ett ingrepp eller om ni fått sjukhusvård, meddela hälsostationen om detta.
7. **Om ni byter hälsostation,** upphör förmedlingen av Marevanmeddelanden automatiskt. I sådana fall kontakta er nya hälsostation om avtala om på vilket sätt ni i fortsättningen får INR-svar och Marevananvisningar.

Ytterligare information: [www.vantaa.fi/marevan](http://www.vantaa.fi/marevan)

## Svarsblankett: Sätt att förmedla Marevananvisningar

Välj det alternativ som ni mest föredrar och ringa in det. Det är ytterst viktigt att ni returnerar blanketten signerad, om ni väljer alternativet sms. Om ni inte anger något alternativ, får ni anvisningarna på samma sätt som tidigare.

Om ni vill att en annan person uträttar era ärenden i ert ställe, fyll på hälsostationen i blanketten om att sköta ärenden för någon annans räkning. Den finns också på webbsidan [www.vantaa.fi/marevan](http://www.vantaa.fi/marevan).

### Jag vill i fortsättningen få INR-svar, Marevananvisningar och förslag på tidpunkt för nästa INR-prov

- 1) Som sms till mobiltelefonen.
- 2) Via skyddad e-post. Man loggar in i tjänsten med nätbankkoder.
- 3) Som brev hem.

---

Plats och datum

---

Underskrift och namnförtydligande

---

Personbeteckning

---

Telefonnummer

---

E-postadress (nödvändig om ni vill få Marevananvisningarna via den elektroniska tjänsten)

### Hälsostationernas adresser (Kryssa i er egen hälsostation):

- Håkansböle hälsostation**, Galoppbrinken 4, 01200 Vanda
- Björkby hälsostation**, Vårdträdsgränden 15, 01360 Vanda
- Korso hälsostation**, Fjällrävsstigen 6 B, 2:a vån., 01450 Vanda
- Västerkulla hälsostation**, Kägelgränden 1, 01280 Vanda
- Mårtensdals hälsostation**, Bredängsvägen 3, 4:e vån., 01620 Vanda
- Myrbacka hälsostation**, Jönsasvägen 4, 01600 Vanda
- Dickursby hälsostation**, Konvaljvägen 11 A, 01300 Vanda

Returnera denna sida genom att lägga den i hälsostationens brevlåda eller posta den till hälsostationen.