

MYYRMÄEN UIMAHALLIN KUNTOSALI



Käyntiosoite:
Myyrmäenraitti 4

www.vantaa.fi/liikunta



Vantaa
Vanda

KUNTOSALIMAKSUT

Kuntosalimaksut sisältävät uinnin heti kuntosaliharjoittelun päätteeksi.

Työttömien ja eläkeläisten maksut oikeuttavat harjoitteluun ma–pe ennen klo 16, la–su koko päivän.

Alennushintaisia tuotteita ostettaessa asiakkaan tulee esittää perusteet alennuksen myöntämiseksi. Sporttikortti 70+ oikeuttaa harjoittelemaan kuntosalilla maksutta ma–pe ennen klo 16. Myös veteraaneille (Kela-kortin tunnus R tai MR) harjoittelu on maksutonta.

KERTAMAKSUT

Aikuiset	6,50 €
Alennusryhmät	4,50 € (ei koske erityisryhmiä)
Vantaan kaupungin hlökunta	5,00 €
Koululaiset	2,40 € (opettajan johdolla)

SARJAKORTIT

Sarjakortit ovat voimassa latauspäivästä vuoden eteenpäin.

Aikuiset	10 kertaa 55 €, 25 kertaa 125 €
Alennusryhmät	10 kertaa 33 €, 25 kertaa 70 €
Erityisryhmät*	10 kertaa 33 €, 25 kertaa 70 €
Vantaan kaupungin hlökunta	10 kertaa 38 €, 25 kertaa 78 €

KUUKAUSIKORTIT

Kuukausikortti oikeuttaa harjoitteluun kerran päivässä. Kortit ovat voimassa latauspäivästä joko 1, 3 tai 5 kk eteenpäin. Kuntosalien vuosisulkemisia ei hyvitetä asiakkaille.

Aikuiset	1 kk 45 €, 3 kk 108 €, 5 kk 155 €
Alennusryhmät	1 kk 28 €, 3 kk 65 €, 5 kk 97 €
Erityisryhmät*	1 kk 28 €, 3 kk 65 €, 5 kk 97 €
Vantaan kaupungin hlökunta	1 kk 32 €, 3 kk 74 €, 5 kk 110 €

Alennusryhmät: eläkeläiset, työttömät, opiskelijat ja varusmiehet

*Erityisryhmät: vain erityisryhmien kuntosalikortin myöntämisperusteet täyttävät henkilöt. Ko. kortin oston yhteydessä asiakkaan tulee esittää henkilöllisyystodistus ja perusteet kortin myöntämiseksi.

Sarja- ja kuukausikorteista veloitetaan kulunvalvontakortin lunastusmaksu (5 €). Maksua ei peritä, mikäli asiakkaalla on kulunvalvontakortti jo entuudestaan. Lunastusmaksua ei palauteta.

Mikäli asiakas kadottaa kortin, hänelle voidaan luoda uusi kortti ainoastaan maksukuittia vastaan. Kortille kopioituu tuotteet sellaisena kuin ne olivat kadonneella kortilla. Lisäksi asiakkaalta peritään uuden kulunvalvontakortin hinta. Vanha (kadonnut) kortti kuoletetaan.

KUNTOSALI 1

AUKIOLO-, LAITEOPASTUS- JA PUHELINAJAT OHJATUN LIKUNNAN KAUSINA

Syyskaudella: 3.9.–14.10.2018 ja 22.10.–16.12.2018

Kevätkaudella: 7.1.–17.2.2019 ja 25.2.–29.4.2019

Aukioloajat

ma, ke	6.00–20.00
ti	10.00–12.00 ja 15.00–20.00
to	6.00–9.00 ja 13.15–20.00
pe	6.00–10.00 ja 13.00–20.00
la–su	10.00–17.00
su	9.00–10.00 erityisryhmien kuntosalivuoro
to	14.00–15.00 laiteopastus
ti	15.00–15.30 puhelinaika puh. 043 827 2575

Huomioithan, että kuntosaleista ja uima-allastiloista on poistuttava ma–pe klo 20.30 ja la–su klo 17.30.

KUNTOSALI 1

AUKIOLOAJAT, OHJATUN LIKUNNAN LOMA-AIKOINA

Syysloma 15.–21.10.2018, joululoma 17.12.2018–6.1.2019

Talviloma 18.–24.2.2019, kesäloma 30.4.–1.9.2019 [Huomioi kesäsulkemisen!](#)

ma, ke–pe	6.00–20.00
ti	10.00–20.00
la–su	10.00–17.00
su	9.00–10.00 erityisryhmien kuntosalivuoro

Lisätietoa touko-elokuun laiteopastus- ja puhelinajoista www.vantaa.fi/liikunta-sivuilta kevään 2019 aikana.

KUNTOSALI 2

AUKIOLOAJAT

Kuntosalissa ei ole ohjattuja liikuntaryhmiä.

ma, ke–pe	6.00–20.00
ti	10.00–20.00
la–su	10.00–17.00

**LISÄTIETOA KESÄSULKEMISISTA JA MUISTA POIKKEAVISTA
AUKIOLOAJOISTA WWW.VANTAA.FI/LIIKUNTA -SIVUILTA.**

KUNTOSALIN SÄÄNNÖT

Kuntosali on suunnattu kaikille 15 vuotta täyttäneille. Älä tuo sitä nuorempia lapsia saliin edes harjoittelusi ajaksi.

Noudata harjoitteluajoja.

Asiakas sitoutuu noudattamaan annettuja sääntöjä ja toimintaohjeita. Sääntöjen ja ohjeiden rikkominen ja kuntosalikortin väärinkäyttö johtaa kortin mitätöimiseen.

Henkilökunnalla on oikeus poistaa asiakas salilta.

Kuntosalikortti

- Kuntosalikortti oikeuttaa harjoitteluun kerran päivässä vapaaharjoitteluajoina.
- Kuntosalikortti on henkilökohtainen. Asiakas ei saa päästää toista asiakasta sisään tai luovuttaa kuntosalikorttiaan toisen henkilön käyttöön.
- Käyttämättömästä harjoitusajasta/-kerroista ei anneta hyvityksiä tai palauteta maksuja.
- Mikäli kuntosalikortti katoaa, asiakkaalle voidaan luoda uusi kortti kuolettamalla entinen kuntosalikortti. Uusi kortti voidaan luoda ainoastaan maksukuittia vastaan. Uudelle kortille siirretään jäljelle jäänyt harjoittelu-aika/-kerrat. Asiakkaalta peritään uuden kortin hinta (5 €).

Harjoittelijalla tulee olla asianmukainen harjoitteluvarustus

- Käytä vain puhdaspohjaisia liikuntaan soveltuvia jalkineita.
- Ei harjoittelua esim. paljain jaloin, sukkasiltaan, sandaaleissa tai varvas-/voimistelutossuissa.
- Ei harjoittelua ilman paitaa.
- Älä vie urheilulaukkuasi kuntosaliin.

Huomioi toiset harjoittelijat

- Anna toisille mahdollisuus käyttää laitetta, kun pidät lepotaukoa. Älä lepää laitteessa.
- Aerobisten laitteiden käyttöaika on max. 15 min.
- Käytä hikipyyhettä tai pyyhi hiki käyttämästäsi laitteesta.
- Palauta käyttämäsi painot/välineet paikoilleen.
- Käyttäydy asiallisesti; älä metelöi kohtuuttomasti.
- Magnesiumjauheen tms. käyttö ei ole sallittua.
- Veden juominen suoraan hanasta on kielletty.

Liikuntapalvelut pidättää oikeuden muutoksiin.



**Vantaa
Vanda**