

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN

VECKA 4 21.1–27.1	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FRUKOST	Ekofyrkornsgröt M Fruktpuré	Ugnsomelett L Råkostbit	Ekologisk vetegröt Bärpuré M G	Havresemla L Ost Råkostbit	Fullkornshavre- grynsgröt på ekologiska flingor Bärsoppa
LUNCH	Hovibroilersås L G Fullkornsris M G Sallad	Soppa med två sorters fisk L G Rågbröd Ost Råkostbit Frukt	Makaronilåda L UG Tomatketchup M G Sallad	Purjo-potatispuré L G Mjukt bröd Hummuspålägg Råkostbit Frukt	Husets dag
VEGETARISK LUNCH	Hovigrönsakssås L G	Sojakrossoppa L G	Vetekrossmakaronilåda L	Batatpurésoppa L G	Husets dag
MELLANMÅL	Fruktyoghurt L G	Apelsin-morotsvispgröt M	Äppel-havrepaj L	Rispirog L Grynost-äggsmör L G Råkostbit	VinbärskräM G Semla



Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri
G=glutenfri ÄF=äggfri UG=utan griskött

Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation får du av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • www.vantti.fi

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN

VECKA 5 28.1–3.2	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FRUKOST	Ekologisk havregrynsgröt M Fruktpuré	Ekologisk rågflingsgröt Bärsoppa M G	Yoghurt L G Fruktpuré	Grahamsemlor M Pålägg Råkostbit	Ekovälling på fyra sädelslag Frukt
LUNCH	Köttfärssås M ÄF UG Fullkornspasta M Sallad	Hönssoppa L G Rågbröd Ost Råkostbit Frukt	Skinkfrestelse L ÄF G Sallad	Vegetarisk bolognese M VEG Fullkornspasta M Sallad	Mandelfisk L ÄF Kokt potatis Sallad
VEGETARISK LUNCH	Bön-grönsakssås med tomat M ÄF G	Grönskassoppa på Mifu L G	Soja-potatisgratäng M G VEG	Italiensk grönsakssås L G	Kikärts-kokosgryta M G VEG
MELLANMÅL	Surmjölkdryck med blåbär L G Hjärtformade havre- rågsemlor	Focaccia pannbröd M Ost Råkostbit	Äppelrisgrynsgröt M	Solig pannkaka L Sylt	Rabarber- jordgubbskräm M G Grahamsemla



Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri
G=glutenfri ÄF=äggfri UG=utan griskött

Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation får du av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • www.vantti.fi

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN

VECKA 6 4.2–10.2	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FRUKOST	Ekologisk vetegröt M Fruktpuré	Ugnsomelett L G Råkostbit	Ekologisk havregrynsgröt M Jordgubbskräm M G	Rågbröd M Pålägg Råkostbit	Ekokornflingsgröt M Bärpuré M G
LUNCH	Laxsås med tomat L ÄF G Kokt potatis M G Sallad	Grönsakspurésoppa L G Bröd Ost Råkostbit Frukt	Broiler-pastagrätäng L ÄF Sallad	Klar fisksoppa M G Bröd Grynost-äggsmör Råkostbit Frukt	HUSETS DAG
VEGETARISK LUNCH	Vegetarisk sås a la medelhavet L ÄF G	Indisk grönsakssoppa M G VEG	Spenatgrönsakspasta L ÄF	Grönsakssoppa med ost L ÄF G	HUSETS DAG
MELLANMÅL	Pannbröd på havre M Färskost Råkostbit och kakao	Yoghurt Mangosås	Fruktssallad M G	Apelsin- morotsvispgröt M	Mjölkräm L G Äppelmos Rågbröd



Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri
G=glutenfri ÄF=äggfri UG=utan griskött

Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för
ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation får du av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • www.vantti.fi

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN



VÄNDAGENS
ÖNSKELUNCH

VECKA 7 11.2–17.2	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FRUKOST	Ekofyrkornsgröt M Fruktpuré	Ekoveteflingsgröt M Bärkräm	Flerkornsruator Smältost Råkostbit	Semlor L Kalkonpålägg Råkostbit	Fullkornshavregryns- gröt på ekologiska flingor M Bärpuré
LUNCH	Solig broilersås L ÄF G Fullkornskorn Sallad	Tonfisklasagnette L ÄF Sallad	Köttfärssoppa med tomat M G Flerkornsbröd Ost Råkostbit Frukt	Fisknuggets M ÄF Raitasås L G Sallad Hallonmunk LL	Ugnskorv L G Potatismos L G Sallad
VEGETARISK LUNCH	Solig grönsakssås L G	Grönsakslasagnette med soja L	Sojakrossoppa M G	Vegetariska pinnar M ÄF VEG	Grönsaksbiffar LL
MELLANMÅL	Semlor M Ost Råkostbit	Fruktyoghurt L G	Pannkaka L Jordgubbssylt	Jordgubbs- äppelmannagrynsgröt M	Nyponkräm M G Bröd



Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri
G=glutenfri ÄF=äggfri UG=utan griskött

Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation får du av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • www.vantti.fi

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN

VECKA 8 18.2–24.2	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FRUKOST	Ekologisk havregrynsgröt Fruktpuré	Grahamsemlor M Pålägg Råkostbit	Ekologisk rågflingsgröt Bärkräm	Pannbröd på havre M Pålägg Råkostbit	Ekologisk havregrynsgröt Jordgubbskräm
LUNCH	Bolognesesås M ÄF UG Fullkornspasta Sallad	Vegetarisk potatismoslåda L ÄF G Sallad	Köttsoppa M UG G Bröd, ost, råkostbit, frukt	Frestelse på regnbågslax L ÄF G Sallad	Broilerbullar M ÄF Potatismos L G Sallad
VEGETARISK LUNCH	Linsbolognese M G VEG	Kikärts-nudelgratäng M ÄF VEG	Rotsakspurésoppa L ÄF G	Grönsakspastagrätäng L ÄF	Grönsaksbullar M G
MELLANMÅL	Rågbröd M Ost Råkostbit	Vispgröt M	Husets pizza L Råkostbit	Jordgubbs-ananaskvarg L G	Blåbärkräm M G Bröd



Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri
G=glutenfri ÄF=äggfri UG=utan griskött

Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation får du av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • www.vantti.fi

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN

VECKA 9 25.2–3.3	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FRUKOST	Ekologisk vetegröt M Fruktpuré	Rågbröd M, ost, råkostbit	Ekologisk havregrynsgröt M Bärkräm M G	Jukolas brödrutor M Ost, råkostbit	Ekokornflingsgröt M Bärcocktail M G
LUNCH	Sås med två sorters fisk L ÄF Kokt potatis Sallad	Knackkorvssoppa M ÄF G Ägg Fullkornsrågbröd Råkostbit Frukt	Kycklingfrestelse L G Sallad	Mifu-grönsakssås M ÄF UG Fullkornspasta Sallad	Köttbullar M ÄF Potatismos L G Sallad
VEGETARISK LUNCH	Grönsaksgryta M G VEG	Sojaknackkorvssoppa M G	Grönsaksfrestelse L ÄF G	Vegetarisk bolognese VEG	Grönsaksbullar M G
MELLANMÅL	Naturell yoghurt L G Fruktpuré	Rispirog L Grynost-äggsmör L G Råkostbit Kakao	Havreformfröbröd Leverkorv Råkostbit	Bärgrot på höstens skörd M	Chokladkräm L G Semla M



Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri
G=glutenfri ÄF=äggfri UG=utan griskött

Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation får du av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • www.vantti.fi