



KOULUTUKSET

2019-2020

Oppilaille

Välkkärikoulutus, 2 h, 10-20 oppilasta

- Vertaisohjausta välitunneille, taukojumppaa koko koululle

Tuomarikoulutus, 2x1,5h, 6-20 oppilasta

- 1. kerralla harjoitellaan tuomarointia ja tutustutaan eri pelien sääntöihin
- 2. kerralla suunnitellaan välituntiturnaus

Liikunta on kivaa? 1,5 h, n. 25 hlö

- Liikunnan demo-tunnit 1.-2.-luokkalaisille, liikuntatunneilla, liikuntasalissa
- maksimissaan yksi päivä per koulu
- marras-helmikuu

Oppitunti liikuttajat, 90min, 10-20 hlö

- Tehdään taukoliikuntavideoita
- Tarvitaan työvälineenä pareittain älypuhelimet / tabletit / chromebookit
- Tuotetut materiaalit tulevat koulun käyttöön

Tehdään yhdessä, 1-3 x 60-90 min, 6-20 hlö, mieluusti oppilaita ja opettajia

- Suunnitellaan liikunnallinen tapahtuma tai kuukausikalenteri
- 1-3 tapaamiskertaa



Opettajille

Toiminnalliset menetelmät, 90-120 min

- Toiminnallisia menetelmiä avuksi aineenopettajien arkeen

Lautapelit pihapeleinä, 90 min, alakoulut, ulkona

- Tutut lautapelit opetuksessa, liikunnallisina pihapeleinä

Liikuttava kouluarki, 90-120 min, koko opettajakunnalle esim. YT-ajalla (kevät)

- Keskusteleva koulutus liikkumisen vaikutuksista, teidän koulunne vahvuuksista ja kehityskohdista

Hyvinvoinnista oppimisen iloa- seminaari

Vantaan Energia Areenalla ti 29.10.
SAVE THE DATE!



Keväällä alueelliset tiimitapaamiset!

Puhetta ja purtavaa lähikoulujen Liikkuva koulu – yhteyshenkilöiden kesken!



Olosuhdemuutokset

Lattiateippauspaja, 1-2 h, 6-14 oppilasta **Pihamaalauspaja, 2x1-3h, 10-20 oppilasta**

- Suunnitellaan ja toteutetaan lattiateippaukset koululle
- Teipit noin 60€

Kiipeilyseinä

- Lisää liikettä käytäville
- Otepaketti seinän tekemiseen maksaa noin 200€
- Kiipeilyseinän maalauksen voi toteuttaa yhdessä oppilaiden kanssa

- Suunnitellaan ja toteutetaan maalaukset yhdessä oppilaiden kanssa
- 1. kerta suunnittelua, 2. kerta maalausten toteutus
- Välineet noin 300€

Välituntilainaamo koulutus, 1-2h, 10-20 oppilasta

- Suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa toimiva välinelainaamo koululenne
- Välineet 100€→



Tapahtumat

School Action Day, 3.-9.-luokkalaisille

- Ma 23.9., klo 9-15
- Leppävaaran Urheilupuisto, Espoo

#BEACTIVE



LASTEN JA NUORTEN
OLYMPIALAISET



Lasten ja Nuorten Olympialaiset

- Pe 8.5.
- Myyrmäkihalli, Vantaa

Kokeile liikuntaa - tapahtuma

- Ti 12.5.
- Tikkurilan urheilupuisto





NÄHDÄÄN!

Riikka Seppänen
riikka.seppanen@vantaa.fi
puh. 043 825 9650

Jenni Kaisto
jenni.kaisto@vantaa.fi
puh. 040 145 5318

vantaa.fi/liikkuvakoulu

