

ERITYISUIMAKORTTI

ERITYISRYHMIEN KUNTOSALIKORTTI

SPORTTIKORTTI 70+



Lisätietoja erityisliikunnasta

puh. 050 314 6402

suositeltava soittoaika ma-ti ja to-pe 9.00–11.00

www.vantaa.fi/liikunta



**Vantaa
Vanda**

ERITYISUIMAKORTTI

Erityisuimakortti on uimahallin vuosikortti (**v. 1.1.2011 alk. 50 €**). Kortti kattaa uimahallin sisäänpääsymaksun liikuntapalveluiden uimahalleissa aukioloaikoina kerran päivässä.

Myönnämme Sinulle erityisuimakortin mikäli täytät erityisuimakortin myöntämisperusteet (kts. luettelot alla, s. 2–3). Myöntämisperusteiden mukaiset selvitykset (merkitty luetteloön sulkuihin) tulee esittää kantakortin hankkimisen yhteydessä. Lisäksi Sinun tulee esittää **henkilöllisyystodistus** ja ottaa mukaan yksi (1) passikuvanomainen **valokuva** (35–36 mm x 45–47 mm).

SEURAAVISSA TAPAUKSISSA VOIT OSTAA ERITYISUIMAKORTIN UIMAHALLIN KASSALTA: Näytä sulkuihin kirjoitettu myöntämisperuste uimahallin kassalla.

- **astma** (Kelakortin tunnus 203)
- **reuma** (Kelakortin tunnus 202)
- **diabetes** (Kelakortin tunnus 103)
- **Parkinsonin tauti** (Kelakortin tunnus 110)
- **MS-tauti; diagnoosi G35** (Kelakortin tunnus 109, 303 tai lääketieteellinen selvitys*)
- **sepelvaltimotauti** (Kelakortin tunnus 206)
- **psykiatriset sairaudet** (Kelakortin tunnus 112, 188 tai lääketieteellinen selvitys* diagnoosista F32.2 tai F33.2)
- **polion jälkitilat** (lääketieteellinen selvitys*)
- **lihastaudit; diagnoosi G70–G73** (lääketieteellinen selvitys*)
- **motoriikan kehityshäiriöt; diagnoosi F82** (lääketieteellinen selvitys*)
- **uniapnea** (lääketieteellinen selvitys*)
- **etenevät keskushermostosairaudet; diagnoosi G10–G13** (lääketieteellinen selvitys*)
- **CP-vamma; diagnoosi G80** (lääketieteellinen selvitys*)
- **kehitysvamma** (lääketieteellinen selvitys*)
- **alle 18-vuotiailla dysfasia; diagnoosi F80.2 tai F80.1** (lääketieteellinen selvitys*)
- **alle 18-vuotiailla hyperkineettiset häiriöt; diagnoosi F90.0** (lääketieteellinen selvitys*)
- **selän tai alaraajojen sairaudesta johtuva liikuntavamma, jonka haittaste on väh. 50 %, haittaluokka väh. 11** (invalidien pysäköintilupa)
- **näkövamma** (näkövammaiskortti)

KATSO LUETTELOISTA (s. 2–3) VOITKO HANKKIA ERITYISUIMAKORTIN SUORAAN UIMAHALLIN KASSALTA VAI TULEEKO SINUN ENSIN OLLA YHTEYDESSÄ LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMISTOON.

SEURAAVISSA TAPAUKSISSA SOITA ERITYISLIIKUNNAN SUUNNITTELIJALLE puh. 050 314 6402 (suositeltava soittoaika ma–ti ja to–pe 9.00–11.00), jotta voimme sopia miten toimitat lääketieteellisen selvityksen nähtäväksi liikuntapalveluiden toimistolle:

- **dystonia** (lääketieteellinen selvitys*)
- **elinsiirto** (lääketieteellinen selvitys*)
- **lonkka- ja/tai polviproteesit** (lääketieteellinen selvitys*)
- **rintasyöpä** (lääketieteellinen selvitys*)
- **vammaiset alle 18-vuotiaat lapset** mm. sydänlapset, autistit. Kortti myönnetään myös yli 18 v. autisteille. (lääketieteellinen selvitys*)
- **selän tai alaraajojen sairaudesta johtuvat liikuntavammat, jonka haitta-aste on väh. 50 %, haittaluokka väh. 11.** (lääketieteellinen selvitys*, josta ilmenee haitta-aste tai haittaluokka, eli invaliditeetin prosentin / haitta-asteen tulee näkyä lausunnossa).

Avustajakorttiin ovat oikeutettuja:

- kehitysvammaiset
- CP-vammaiset
- näkövammaiset
- alle 18-vuotiaat dysfaatikot
- alle 18-vuotiaat hyperkineettistä häiriötä sairastavat
- alle 10-vuotiaat myöntämisperusteet täyttävät lapset
- harkinnanvaraiset

Avustajan tulee olla täysi-ikäinen. Kouluiän saavuttaneet tytöt käyttävät naisten pukeutumis- ja peseytymistiloja ja pojat miesten tiloja. Mikäli erityisuimakortin haltija tarvitsee avustusta puku- ja peseytymistiloissa, tulee avustajan olla kortin haltijan kanssa samaa sukupuolta.

Mitä tarkoitamme lääketieteellisellä selvityksellä:

*Lääketieteellinen selvitys on kopio sairaalan sairauskertomuksesta tai muu dokumentti, josta luotettavasti selviää diagnoosi ja sairauden vaikeusaste (esim. C-lausunto, B-lausunto). **Mikäli haet korttia selän tai alaraajojen vammaan/sairauteen perustuen, Sinulla tulee olla lääketieteellinen selvitys, josta ilmenee haitta-aste tai haittaluokka (eli invaliditeetin prosentin/haitta-aste tulee näkyä lausunnosta).** Lonkka- ja polviproteesipotilailla riittää lentoliikennettä varten annettu kortti proteesista. Ei ole tarkoituksenmukaista hankkia erillistä lääkärinlausuntoa pelkästään uimakorttia varten.

Huomioitavaa:

Uimakortti ei ole hallikohtainen. Emme palauta maksua tai hyvitä uimahallien vuosisulkemisia. Erityisuimakortti on alennushintainen tuote ja sen vuoksi sitä ei voi maksaa liikuntaseteleillä tai vastaavilla maksuvälineillä. Uimahallien ja kuntosalien kausi- ja vuosikorteista veloitetaan 5 € lunastusmaksu. Lunastusmaksua ei peritä, mikäli Sinulla on kulkukortti entuudestaan.

ERITYISRYHMIEN KUNTOSALIKORTTI

Erityisryhmien kuntosalikortti myönnetään omaehtoiseen harjoitteluun kuntosaleissa. Kortti kattaa kuntosalin sisäänpääsymaksun (kts. hinnat s. 5)

Myönnämme Sinulle erityisryhmien kuntosalikortin, mikäli täytät erityisryhmien kuntosalikortin myöntämisperusteet. Kts. luettelo alla. Vaadittu peruste kortin saamiseksi on merkitty luettelossa sulkuihin: esim. reuma (Kelakortin tunnus 202).

Saat hankittua kuvallisen kantakortin uimahallin kassalta. Ota mukaasi vaadittava myöntämisperuste, henkilöllisyystodistus ja yksi (1) passikuvanomainen valokuva (35–36 mm x 45–47 mm) kantakorttia varten. Vaihtoehtoisesti voit soittaa erityisliikunnan suunnittelijalle puh. 050 314 6402 (suositeltava soittoaika ma–ti ja to–pe 9.00–11.00), jotta voimme sopia miten toimitat lääketieteellisen selvityksen nähtäväksi liikuntapalveluiden toimistolle.

ERITYISRYHMIEN KUNTOSALIKORTIN MYÖNTÄMISPERUSTEET

- **reuma** (Kelakortin tunnus 202)
- **Parkinsonin tauti** (Kelakortin tunnus 110)
- **epilepsia**; diagnoosi G40 (Kelakortin tunnus 111)
- **MS-tauti**; diagnoosi G35 (Kelakortin tunnus 109, 303 tai lääketieteellinen selvitys*)
- **psykiatriset sairaudet** (Kelakortin tunnus 112, 188 tai lääketieteellinen selvitys* diagnoosista F32.2 tai F33.2)
- **kehitysvamma** (lääketieteellinen selvitys*)
- **CP-vamma**; diagnoosi G80 (lääketieteellinen selvitys*)
- **polion jälkitilat** (lääketieteellinen selvitys*)
- **lihastaudit**; diagnoosi G70–G73 (lääketieteellinen selvitys*)
- **dystonia** (lääketieteellinen selvitys*)
- **lonkka- ja/tai polviproteesit** (lääketieteellinen selvitys*)
- **fibromyalgia** (lääketieteellinen selvitys*)
- **näkövamma** (näkövammaiskortti)
- **etenevät keskushermostosairaudet**; diagnoosi G10–G13 (lääketieteellinen selvitys*)
- **selän tai alaraajojen sairaudesta johtuva liikuntavamma, jonka haitta-aste on väh. 50 %, haittaluokka väh. 11** (lääketieteellinen selvitys*, josta ilmenee haitta-aste tai haittaluokka, eli invaliditeetin prosentin / haitta-asteen tulee näkyä lausunnossa).

Avustajakorttiin ovat oikeutettuja (avustajan tulee olla täysi-ikäinen):

- kehitysvammaiset
- CP-vammaiset
- näkövammaiset
- epileptikot
- harkinnanvaraiset.

Mitä tarkoitamme lääketieteellisellä selvityksellä:

*Lääketieteellinen selvitys on kopio sairaalan sairauskertomuksesta tai muu dokumentti, josta luotettavasti selviää diagnoosi ja sairauden vaikeusaste (esim. C-lausunto, B-lausunto). Lonkka- ja polviproteesipotilailla riittää lentoliikennettä varten annettu kortti proteesista. Ei ole tarkoituksenmukaista hankkia erillistä lääkärinlausuntoa pelkästään uimakorttia varten. **Mikäli haet korttia selän tai alaraajojen vammaan/sairauteen perustuen**, Sinulla tulee olla **lääketieteellinen selvitys, josta ilmenee haitta-aste tai haittaluokka** (eli invaliditeetin prosentti/haitta-aste tulee näkyä lausunnosta).

Hinnat

Huomioitahan, että Sinulle ei palauteta maksua tai hyvitetä salien vuosisulke-misia. Kortin väärinkäyttö johtaa kortin mitätöimiseen. Erityisryhmien kuntosalikortti on alennushintainen tuote ja sen vuoksi sitä ei voi maksaa liikuntaseteileillä tai vastaavilla maksuvälineillä.

Myyrmäen, Martinlaakson, Tikkurilan ja Hakunilan uimahallin kuntosalit

Erityisryhmien kuntosalikortti on kuvallinen kantakortti + kuntosalin kulunvalvontakortti, jolle ladataan kuntosalin harjoitteluaikaa/-kertoja.

- sarjakortit; 10 kerran kortti 33 €, 25 kerran kortti 70 €
- kuukausikortit; 1 kk 28 €, 3 kk 65 €, 5 kk 97 €
- hinnat sisältävät uinnin heti harjoittelun päätteeksi
- voi käyttää korttia kaikissa em. uimahallien kuntosaleissa
- kuntosalien kausikorteista veloitetaan 5 € lunastusmaksu. Lunastusmaksua ei peritä, mikäli Sinulla on kulkukortti entuudestaan. Emme peri korttimaksua sarjakorteista.
- lisätietoa kuntosaleista kotisivuiltamme kohdasta ”uimahallit ja kuntosalit”

Koivukylän vanhustenkeskuksen kuntosali

Erityisryhmien kuntosalikortti on kuvallinen kantakortti + kulkutunniste (10 €), jolle ladataan harjoitusaikaa.

- kuukausikortit; 1 kk 18 €, 3 kk 40 €, 5 kk 65 €
- et voi käyttää kulkutunnistetta muissa kuntosaleissa
- lisätietoa kuntosalista, kulkutunnisteen osto- ja latauspaikoista kotisivuiltamme kohdasta ”uimahallit ja kuntosalit”

**ERITYISRYHMIEN KUNTOSALIKORTTI ON
KUVALLINEN KANTAKORTTI +
KUNTOSALIN KULKUKORTTI/KULKUTUNNISTE.**

MUISTA VALOKUVA!

SPORTTIKORTTI 70+

Mikäli olet 70 vuotta täyttänyt vantaalainen, pääset harjoittelemaan maksutta Vantaan kaupungin liikuntapalveluiden uimahalleihin ja kuntosaleille maanantaista perjantaihin (ma–pe) ennen klo 16.00. Poikkeuksena Korson uimahalli* ja Koivukylän vanhustenkeskuksen kuntosali**, joissa voit harjoitella kaikkina aukioloaikoina (kts. ”Huomioitavaa”).

Voit noutaa Sporttikorttisi Tikkurilan, Korson tai Myyrmäen Vantaa-infosta. Ota mukaasi **henkilöllisyystodistus** ja yksi (1) passikuvanomainen **tunnistettava valokuva** (35–36 mm x 45–47 mm). Nouda Sporttikorttisi henkilökohtaisesti tai valtuuta joku muu hakemaan Sporttikorttisi valtakirjalla.

Sporttikortti on 1.1.2019 alkaen voimassa kolme (3 vuotta) kerrallaan. Sporttikorttiin tulee ajankohta (kuukausi/vuosi), jolloin korttisi vanhenee. Uusi korttisi määräajan jälkeen Vantaa-infossa avain kuten hakisit korttia ensimmäistä kertaa.

Ennen 1.1.2019 myönnetyt Sporttikortit tulee uusia Vantaa-infoissa 1.8.2019 alkaen. Vanha Sporttikortti ei oikeuta sisäänpääsyyn 31.12.2019 jälkeen.

Mikäli et selviydy ilman avustajaa, Sinun on mahdollista ottaa oma avustaja maksutta mukaan. Avustajan tulee olla täysi-ikäinen. Etuuden saadakseen asiakkaan tulee esittää perusteet (esim. lääkärinlausunto) avustajatarpeesta. Avustajaoikeuden saatuasi saat Sporttikorttiin liitettävän erillisen avustajakortin. Avustajaoikeuden myöntää erityisliikunnan suunnittelija: puh. 050 314 6402, suositeltava soittoaika ma–ti ja to–pe 9.00–11.00.

Huomioitavaa:

- ***Korson uimahalli** on avoinna ma–pe klo 16.00–20.00.
- ****Koivukylän vanhustenkeskuksen kuntosalissa** harjoittelu edellyttää kulkutunnisteen ostamisen (10 €) Dixin Vantaa-infosta (Ratatie 11, Tikkurila, 2.krs., hissi käytössä)
- Kuntosaleilta saa maksutonta laiteopastusta. Lisätietoa Vantaa liikuntaa -esitteestä, www.vantaa.fi/liikunta -sivuilta ja kuntosalien esitteistä.
- Sporttikortti 70+ ei oikeuta Sinua osallistumaan maksutta liikuntapalveluiden liikuntaryhmiin, erityisuintivuorolle tai erityisryhmien kuntosalivuoroille.

AVAINASIASTI SPORTTIKORTIN HANKINTAA VARTEN:

- **MENE VANTAA-INFOON**
- **OTA MUKAAN TUNNISTETTAVA VALOKUVA JA**
- **HENKILÖLLISYYSTODISTUS**

HUOM! 1.1.2019 ALKAEN SPORTTIKORTTI ON VOIMASSA 3 VUOTTA KERRALLAAN.

UINTI- JA KUNTOSALIMAKSUT KUNTOUTUSTUELLA OLEVILLE

Mikäli olet kuntoutustuella (määräaikainen eläke) olet oikeutettu eläkeläishintaisiin uinti- ja kuntosalimaksuihin uimahalleissamme ja kuntosaleissamme. Huomioi, että etuus ei koske osakuntoutustuella olevia.

Etuuden saamiseksi Sinun tulee hankkia erillinen tosite liikuntapalveluiden toimistolta. Tosite myönnetään kuntoutustuen voimassaoloajaksi.

Tositteen saamiseksi

- a) **postita** kopio kuntoutustukipäätöksestä tai kuntoutustukea myöntävän tahon antamasta todistuksesta liikuntapalveluiden toimistolle osoitteeseen:

Vantaan kaupunki

Kaupunkikulttuuri/Liikunta

erityisliikunnan suunnittelija

PL 1510, 01030 Vantaan kaupunki

Tosite postitetaan antamaasi osoitteeseen.

TAI

- b) **soita** erityisliikunnan suunnittelijalle puh. 050 314 6402 (suositeltava soittoaika ma–ti ja to–pe 9.00–11.00), jotta voimme sopia miten toimitat kuntoutustukipäätöksesi nähtäväksi liikuntapalveluiden toimistolle.

Näytä tosite aina kun ostat tuotteita. Huomioi, että Sinun tulee esittää myös henkilöllisyystodistus tuotteen oston yhteydessä.

Liikuntapalveluihin toimitettuja kuntoutustukipäätöksiä tai todistuksia ei arkistoida eikä niiden tietoja tallenneta millään tavoin. Toimistolle postitetut asiakirjat toimitetaan silppuriin asian käsittelyn jälkeen.

AVAINSANAT TOSITTEEN HANKINTAA VARTEN:

- **POSTITA PÄÄTÖS TAI VARAA AIKA TAPAAMISEEN**
- **MUISTA HENKILÖLLISYYSTODISTUS**

UIMAHALLIT JA KUNTOSALIT

MYYRMÄEN UIMAHALLI

Myyrmäenraitti 4, 01600 Vantaa
Kassa puh. 043 825 7500
Uinninvalvojat puh. 043 825 7106
Kuntosali puh. 043 827 2575 (vain puhelinaikoina)

MARTINLAAKSON UIMAHALLI

Martinlaaksonkuja 2, 01620 Vantaa
Kassa puh. 043 827 2574
Uinninvalvojat puh. 050 314 5408
Kuntosali puh. 043 827 2575 (vain puhelinaikoina)

TIKKURILAN UIMAHALLI

Tikkurilan urheilupuisto, Läntinen Valkoisenlähteentie 50
Kassa puh. 043 827 2577
Uinninvalvojat puh. 043 825 7108
Kuntosali puh. 043 827 2576 (vain puhelinaikoina)

HAKUNILAN UIMAHALLI

Hakunilan urheilupuisto, Sotungintie 17
Kassa puh. 043 827 2573
Uinninvalvojat puh. 050 570 7251
Kuntosali puh. 050 318 1646 (vain puhelinaikoina)

KORSON UIMAHALLI

Kisatie 29, uimahalli sijaitsee Korson koulun yhteydessä
Kassa puh. 043 827 1222
Uinninvalvoja puh. 043 827 1223

KOIVUKYLÄN VANHUSTENKESKUKSEN KUNTOSALI

Karsikkokuja 13, 01360 Vantaa
puh. 050 302 8773 (vain puhelinaikoina)

LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMISTO

Postiosoite:
Vantaan kaupunki
Kaupunkikulttuuri/ Liikunta
PL 1510, 01030 Vantaan kaupunki

Pidätämme kaikki oikeudet muutoksiin.

