

# Hoivapalvelut teemaruuat Syksy 2020

## Lokakuu

Toiveruokaviikko 4.-11.10.

Toteutetaan ikäihmisten toiveita eri aterioilla, aterianosien ja kokonaisuuksien muodossa valtakunnallisen Vanhustenviikon aikana.

Vuonna 2020 teemana on:

Onni on vanheta – Lyckan kommer med åldern

Pyhäinpäivä 31.10.

Lounas: Myllärin pataa, perunoita, uunijuureksia ja salaattia

Päiväkahvilla: Puolukkapiirakkaa

Jälkiruoka: Kurpitsa-omenakiisseliä

## Marraskuu

Isänpäivä 8.11.

Lounas: Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta, perunamuusia ja salaattia

Päiväkahvilla: Täytekakkua ja kahvia

## Joulukuu

Itsenäisyyspäivä 6.12.

Lounas: Karjalanpaastia, perunamuusia, puolukkasurvosta ja salaattia

Jälkiruoka: Marjaisaa rahkaa

Päiväkahvilla: Täytekakkua ja kahvia



Hyvää Arkipäivää!



# Hoivapalvelut teemaruuat Syksy 2020

## Joulu

### 24.12. Jouluaatto

Lounas: Joulukinkkua, kastiketta, porkkanalaatikkoa ja perunaa

Päiväkahvilla: Joulusta pullaa ja kahvia

Päivällinen: Riisipuuroa, kaneli-sokeri, kinkkuleikkelettä, joululimppua

Jälkiruoka: Luumukiisseliä

### 25.12. Joulupäivä

Lounas: Joulukalkkunaa, kastiketta, lanttu- ja perunalaatikkoa, rosollia

Päiväkahvilla: Joulutorttua ja kahvia

Päivällinen: Joulukalaa, bataattilaatikkoa ja perunamuusia

Jälkiruoka: Puolukka-piparirahkaa

### 26.12. Tapaninpäivä

Lounas: Karjalanpaistia, perunoita ja salaattia

Päiväkahvilla: Maustekakkua ja kahvia

Päivällinen: Maksalaatikkoa, puolukkahilloa ja salaattia

Jälkiruoka: Sekahedelmäkiisseliä, vaniljavaahtoa

## Uusivuosi 31.12.

Lounas: Broilerikastiketta, riisiä, salaattia

Päiväkahvi: Toscaapiirakkaa ja kahvia

Päivällinen: Lihapullia, keitettyjä nakkeja, perunamuusia,  
perunasalaattia ja vihersalaattia

Jälkiruoka: Marjakompottia

(=marjaisa paksuhko kiisseli) ja kinuskikastiketta



Hyvää Arkipäivää!

