



## Teemat Vantaa syksy 2020

### 27.8. Itämeripäivä

- Koulut: Fisuburgeri silakkapihvilla
- Päiväkodit: Kalamurekepihvi

### 23.9. Toiveruokapäivä

- Pääruoka: lihapullat
- Jälkiruoka: jäätelö

### 7.-13.9. Hävikkiviikko

- Viestintää ja tietoisuutta hävikistä

### 29.10. Kekri

- herne-lanttukasvispihvi
- perunasose
- juuressalaatti
- jälkiruokana puolukkarahka

### 20.11. Lapsen oikeuksien päivä

- tarjotaan äänestettävää toiveruokaa
- pääruokavaihtoehdot: lihapullat tomaattikastikkeessa ja pasta, kapteenin kalakuviot tartarkastikkeella ja riisiä, vegekebakot kermaviilikastikkeella ja perunaa
- jälkiruokavaihtoehdot: suklaa-banaanipirtelö, jäätelöpuikko, mansikkarahka

### 27.11. Pikujoulupuuro

### 4.12. Itsenäisyyspäivän ateria

- Pääruoka: kermainen kirjolohikeitto, ruisleipää ja juustoa
- Jälkiruoka: marjarahkaa

### 16.12. Jouluateria

- Vihersalaattia
- Rosollia ja rosollin kastiketta
- Kinkkua (kalkkunaa sianlihattomille) ja sinappi-kermakastiketta
- Perunalaatikkaa
- Porkkanalaatikkaa
- Lanttulaatikkaa
- Kirjolohta
- Joululeipää