



KOULUTUKSET 2020-2021



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse



OPPILAILLE



Välkkärikoulutus, 2 h, 10-20 oppilasta

- Vertaisohjausta välitunneille, taukojumppaa koko koululle

Tuomarikoulutus, 2x1,5h, 6-20 oppilasta

- 1. kerralla harjoitellaan tuomarointia ja tutustutaan eri pelien sääntöihin
- 2. kerralla suunnitellaan välituntiturnaus

Move! –treeni 4-8lk, 90min, 10-20 oppilasta

- Tutustutaan Move! -testeihin ja harjoitellaan niissä vaadittuja taitoja.
- Yksi päivä per koulu, tarjonnassa marras-helmikuussa

Liikuntakorttipaja, 90min, 10-20 oppilasta

- Liikuntatehtäväkorttien teko välitunneille
- Materiaalit hoitavat Liikkuva koulu (paperit, pahvi, sakset, kyniä, laminointikone ja laminointi muovit)

Pihapelikoulutus 7-9lk, 90-120min, 10-20 oppilasta

- Tutustutaan pihapelien (mölky, petankki, yatzy) sääntöihin ja pelivariaatioihin.
- Yksi koulutus per koulu, tarjonnassa syksy 2020



Heräsikö jokin idea?

Liikkuva koulu on mielellään mukana koulujen tapahtumissa – olethan rohkeasti meihin yhteydessä!

OPETTAJILLE

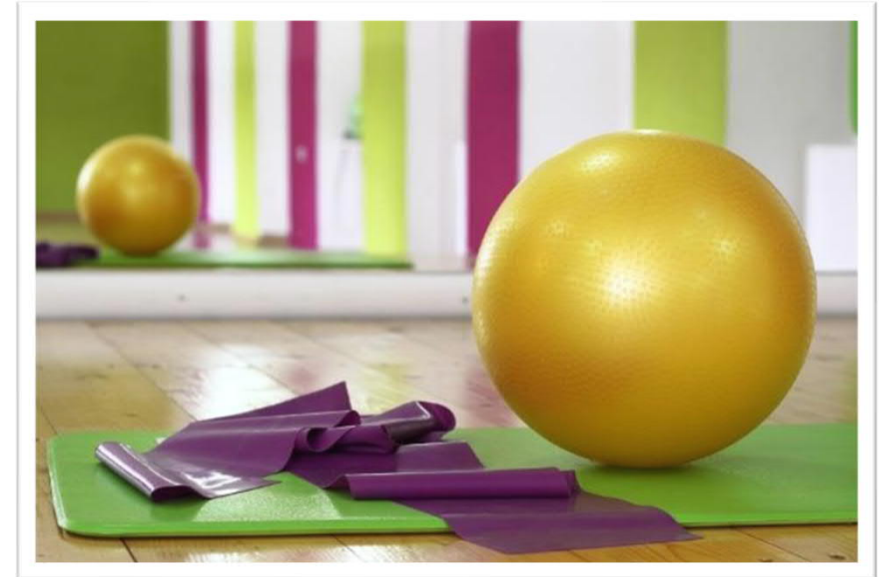


Missä mennään? –koulutus, 90min

- Ajankohtaista tutkimustietoa koululaisten liikuntakäyttäytymisestä, Liikkuva koulun toiminnan esittelyä, koulun nykytilan arviointia
- Koko opettajakunnalle esim. YS-ajalla (**kevät 2021**)

Rentoutusta arkeen –koulutus, 90min

- Tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin



Hyvinvoinnista oppimisen iloa -seminaari
Vantaan Energia Areenalla perjantaina

SAVE THE DATE! 25.9.2020



Nurmijärvi



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

OLOSUHDEMUUTOKSET



Tuunataan yhdessä!

- Koululähtöisesti, pienimuotoiset tuunaukset esim. lattiasteippaukset
- 1. kerta suunnittelua, tilan/kohteen valinta + toimenpiteiden valinta ja äänestys
- 2. kerta toteuttaminen
- Koulut kustantavat itse materiaalit ja muut kulut



Pihamaalauspaaja, 2x1-3h, 10-20 oppilasta tai yksi luokka opettajan kanssa

- Suunnitellaan ja toteutetaan maalaukset yhdessä oppilaiden kanssa
- 1. kerta suunnittelua, 2. kerta maalausten toteutus
- Välineet noin 300€

Välituntilainaamo koulutus, 1-2h, 10-20 oppilasta

- Suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa toimiva välinelainaamo koululenne
- Välineet 100€→

TAPAHTUMAT



School Action Day

- Ma 23.9.2020 klo 9-15, 3.-9.-luokkalaisille
- Myyrmäen Urheilupuisto, Vantaa

#BEACTIVE



Kokeile liikuntaa – tapahtuma

- Ke 12.5.2021, 3.-4.-luokkalaisille
- Tikkurilan urheilupuisto, Vantaa

MUUTA



Fiksusti kouluun -kampanja
Fiksusti kouluun -kampanjan viimeinen osakilpailu järjestetään syksyllä 2020 ja silloin myöskin arvotaan itse pääpalkinto (2 huoltopakettia polkupyörille ja scooteille). Pääpalkinnon arvonnassa vaikuttavat kaikkien edellisten osakilpailuiden osallistuminen ja arvonta suoritetaan koulukohtaisesti. Viimeinen osakilpailu korvaa perinteisen tassutteluhaasteen.

**FIKSUSTI
KOULUUN**

Jäävuoroja tarjolla 1-2 luokkalaisille!

Vantaan jääkiekkoseurat Kiekko-Vantaa Itä ja Etelä-Vantaan Urheilijat järjestävät alakoulujäät Trio Areenalla ja Myyrmäen Jäähallissa Vantaan alakoulujen 1-2 luokkalaisille. Tuntien tarkoitus on tarjota lapsille kokemus jääkiekosta ja luistelusta erilaisten pelien ja leikkien avulla sekä antaa vinkkejä opettajille jääurheilun opettamiseen liikuntatunneilla.

Jäävuoroja on kaksi peräkkäin, ja yhdelle jäälle mahtuu 3 luokkaa yhtä aikaa. Ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Toimikaa siis nopeasti! Ilmoittautumiset sähköpostilla:

ville.suojarvi@kiekkovantaa.fi

Laita ilmoittautumiseen: koulu, luokka, lapsimäärä ja mihin ryhmään tulette.

Tikkurilan harjoitushalli pe 11.9 klo 9.30-11

1. ryhmä klo: 9:30-10:15
2. ryhmä klo: 10:15-11:00

Myyrmäen jäähalli 10.9.

1. ryhmä klo 9:00-10:00
2. ryhmä klo 10:00-11:00



Kouluvierailut elo-syyskuussa:

Vantaan jääkiekkoseurat Kiekko-Vantaa Itä ja Etelä-Vantaan Urheilijat ovat halukkaita tulemaan esittelemään seurojen toimintaa Vantaan alakouluihin elo-syyskuun aikana. Tulemme mielellämme käymään oppitunnilla tai voimme myös tulla ohjaamaan liikuntavälitunnin, jonka yhteydessä esittelemme seurojen toimintaa ja erilaisia harrastusmahdollisuuksia. Sovi alakouluvierailusta seurojen harrastekoordinaattorin (ville.suojarvi@kiekkovantaa.fi) kanssa.



NÄHDÄÄN!

Jenni Kaisto
Liikuntapalvelukoordinaattori
jenni.kaisto@vantaa.fi
puh. 040 1455318

Sanna Palomäki
Liikuntapalvelukoordinaattori
ttaa.antell@vantaa.fi
puh. 043 8259650



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

