

# HYVINVOINTISETTI

Vantaan Liikuntapalveluilla on liikuntavälineitä, joita Vantaan koulut voivat lainata maksutta. Lainattavat välineet sopivat mainiosti oppilaiden liikuntatuntien, koulun omien liikuntatapahtumien ja opettajien liikunnallisten YS-aikojen järjestämiseen.

## SISÄLTÖ:

Yksi hyvinvointi-setti sisältää 20 kappaletta gymstickejä, 30 kappaletta hierontapalloja kolmella eri kovuudella ja 30 kappaletta vastuskuminauhoja kahdella eri jäykkyydellä.

## VARAAMINEN:

Varaa välineet toimistosihiteeri Thi Phamilta sähköpostitse [thi.t.pham@vantaa.fi](mailto:thi.t.pham@vantaa.fi).

## TOIMITUS:

Välineet toimitetaan suoraan koululle. Nouto myös koululta, sovitusta paikasta esim. kouluisännältä/vartijalta tai opehuoneesta.

## LISÄTIETOJA:

Mari Alapappila Projektikoordinaattori, Liikkuva opiskelu  
puh. 040 542 5580 [mari.alapappila@vantaa.fi](mailto:mari.alapappila@vantaa.fi)

Jenni Kaisto Liikuntapalvelukoordinaattori, Liikkuva koulu  
puh. 040 145 5318 [jenni.kaisto@vantaa.fi](mailto:jenni.kaisto@vantaa.fi)

Sanna Palomäki Liikuntapalvelukoordinaattori, Liikkuva koulu  
puh. 043 825 9650 [sanna.palomaki@vantaa.fi](mailto:sanna.palomaki@vantaa.fi)

