

Virtuaalijumppien katselu TV:ssä käyttäen Chromecastia mobiililaitteella

Virtuaalijumppia voi katsella omassa televisiossaan, jos televisioon on liitetty Chromecast ja mobiililaitteesi on samassa langattomassa verkossa (wifi) sen kanssa.

Seuraavissa ohjeissa opastetaan vaiheittain Chromecastin käyttö joko lataamalla Vimeo -sovellus (toimii kaikilla mobiililaitteilla) tai peilaamalla mobiililaitteen näyttö Google Home -sovelluksella (vain Androin).

Voit tutustua myös Googlen [ohjeisiin Chromecastin käytöstä eri laitteilla](#).

Chromecast Vimeo -sovelluksen kautta (toimii kaikissa mobiililaitteissa)

1. Lataa Vimeo -sovellus [Googlen Play-kaupasta](#) (Android) tai [Applen Appstoresta](#) (iPhone tai iPad).
2. Virtuaalijumppien sivulla paina haluamasi jumpan otsikkoa



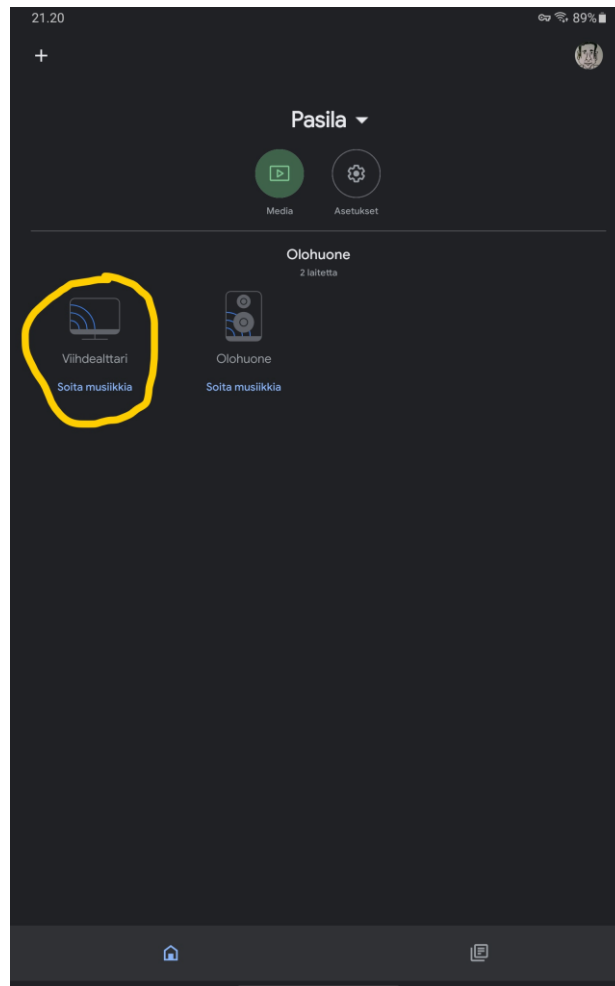
3. Painettuasi jumpan otsikkoa jumppa avautuu Vimeo -sovelluksessa. Jos laitteesi pyytää lupaa avata linkki sovelluksessa, valitse Vimeo.

4. Tämän jälkeen saat siirrettyä jumpan esimerkiksi televisioosi painamalla Chromecast -ikonia ja valitsemalla haluamasi Chromecastin.

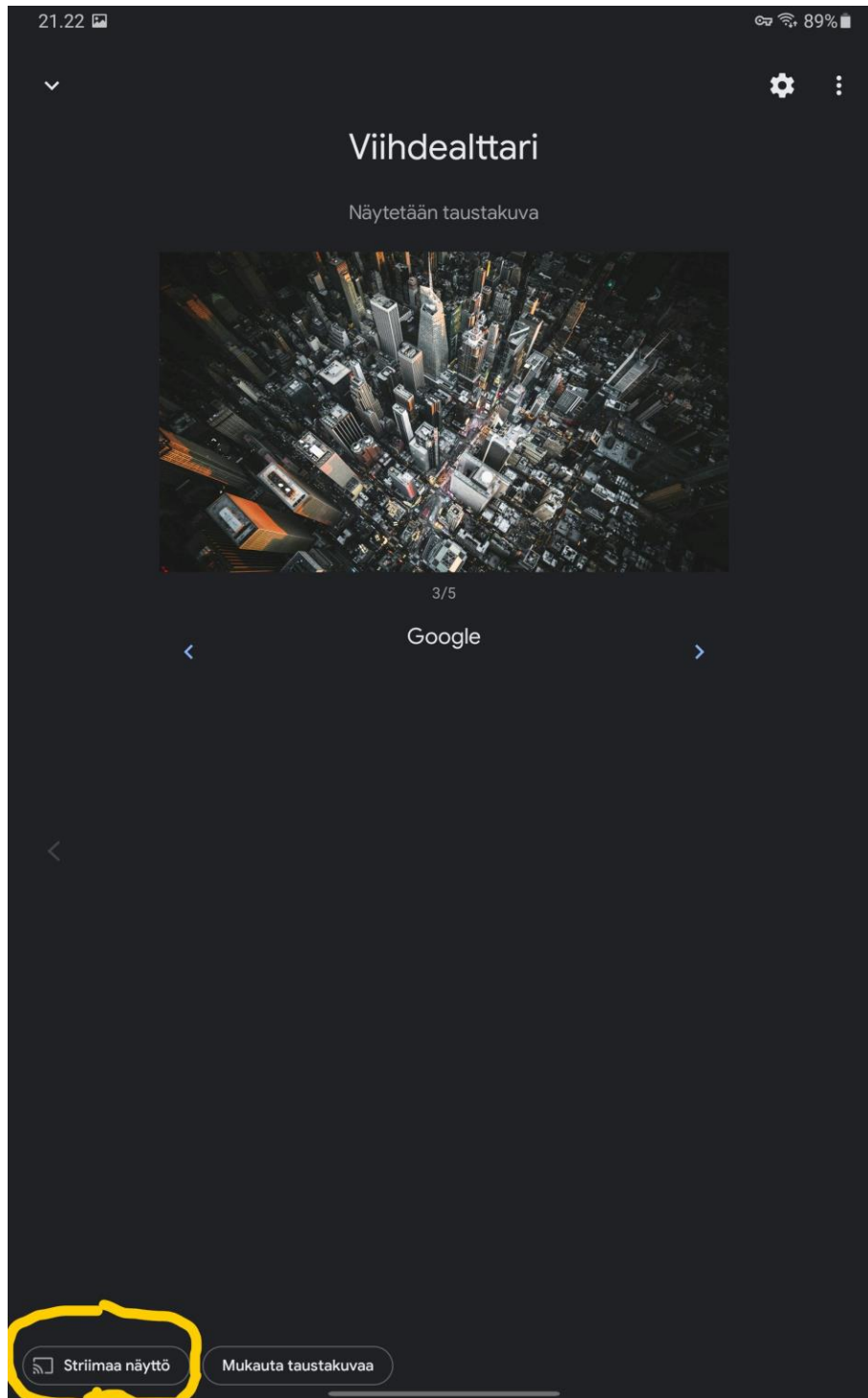


Chromecast Google Home -sovelluksen kautta (vain Android)

1. Jos laitteessasi ei ole jo asennettuna Google Home -sovellusta, niin [lataa se Play kaupasta](#).
2. Avaa Home -sovellus ja valitse haluamasi Chromecast, johon haluat peilata mobiililaitteesi näytön.

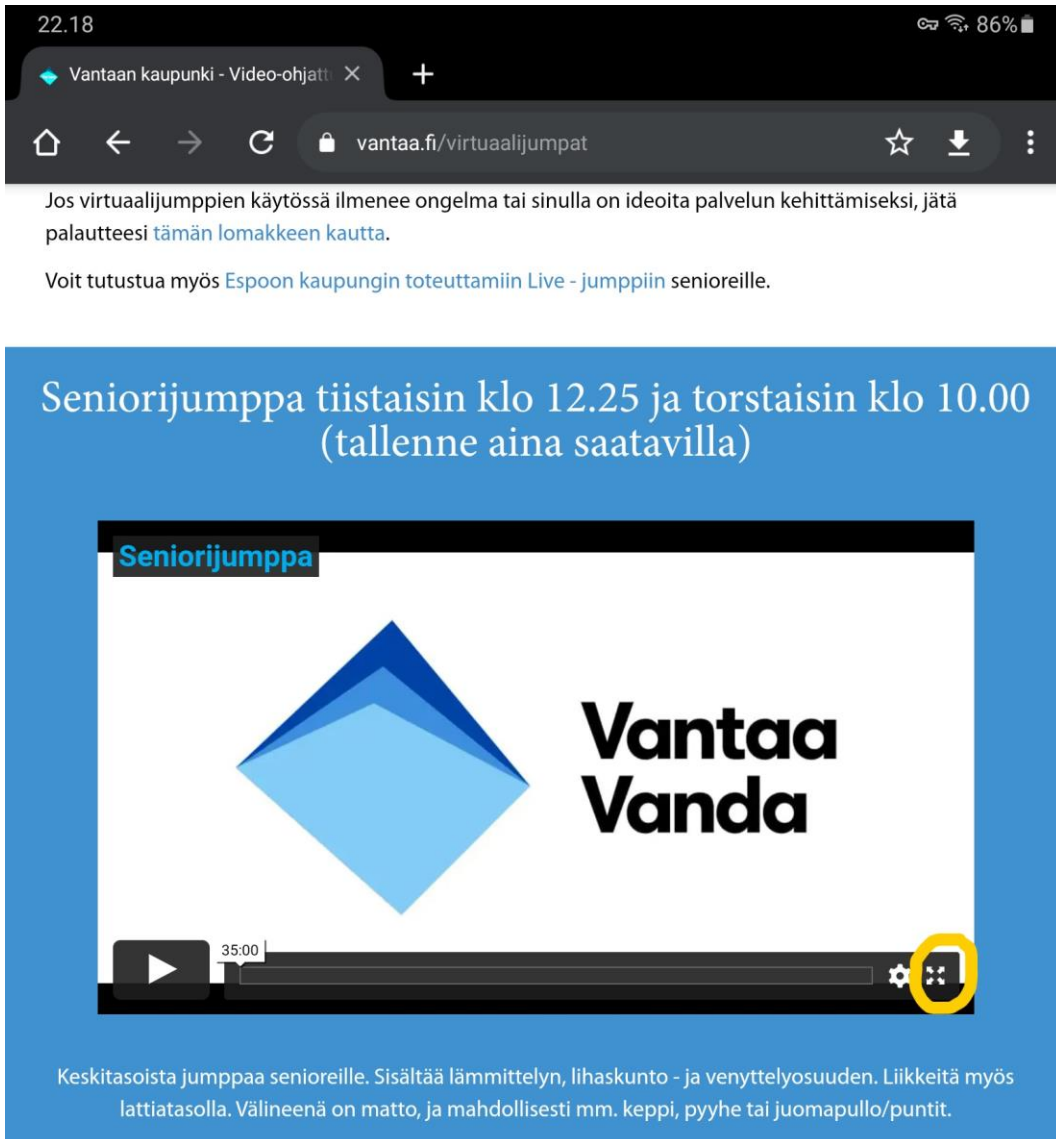


3. Valitse seuraavaksi avautuvan näytön alareunasta ”Striimaa näyttö”. Tämän jälkeen näet toisessa laitteessasi (esim. televisiossa) mobiililaitteesi näytön.



4. Avaa verkkoselain (esim. Chrome, Edge tai Firefox) mobiililaitteessasi ja siirry [virtuaalijumppien sivulle](#).

5. Valitse haluamasi jumppa ja paina jumppa kokoruutu-tilaan. Mobiililaitte kannattaa kääntää vaakasuoraan, jolloin jumppa näkyy televisiossasi koko ruudulla.



22.18 86%

Vantaan kaupunki - Video-ohjattu


vantaa.fi/virtuaalijumppat

Jos virtuaalijumppien käytössä ilmenee ongelma tai sinulla on ideoita palvelun kehittämiseksi, jätä palautteesi [tämän lomakkeen](#) kautta.

Voit tutustua myös [Espoon kaupungin toteuttamiin Live -jumppiin](#) senioreille.

Seniorijumppa tiistaisin klo 12.25 ja torstaisin klo 10.00 (tallenne aina saatavilla)

Seniorijumppa



Keskitasoista jumppaa senioreille. Sisältää lämmittelyn, lihaskunto - ja venyttelyosuuden. Liikkeitä myös lattiatasolla. Välineenä on matto, ja mahdollisesti mm. keppi, pyyhe tai juomapullo/puntit.