

Pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmän linjaukset 1.2.2021 alkaen





Lasten ja nuorten harrastustoiminnan avaaminen 1.2. alkaen

Alle 20-vuotiaiden liikunta-, kulttuuri- ja nuorisoharrastustoiminta voidaan käynnistää 1. helmikuuta alkaen Helsingin, Espoon, Vantaan ja Kauniaisten kaupunkien hallinnoimissa tiloissa rajatusti ja erityisiä turvallisuusohjeita noudattaen. Harrastustoiminnalla tarkoitetaan yksilöohjauksena tai ryhmässä toteutettua, toistuvaa ohjattua toimintaa.

Toimintaa voidaan toteuttaa kuntien liikuntatiloissa, kulttuuritiloissa, kouluissa, kirjastoissa ja nuorisotiloissa. Toimintaa voivat toteuttaa liikuntaseurat, nuorisjärjestöt, muut yleishyödylliset yhdistykset, taiteen perusopetuksen toimijat, muut yhteisöt ja kaupunkien vapaa-ajan palvelut. Toiminnassa on noudatettava viranomaisten antamia terveysturvallisuusohjeita ja niiden rikkominen voi johtaa tilavarausten peruuttamiseen tai toiminnan keskeyttämiseen. Alle 20-vuotiaiden harrastustoiminta jatkuu myös ulkona jo aiemmin myönnettyillä vuoroilla. Tulemme edellyttämään, että tilan varaaja vastaa siitä, että vuorolle osallistuvat ovat alle 20-vuotiaita. Toiminta toteutuu ulkona ja sisällä jo aiemmin alle 20-vuotiaiden toimintaan varatuilla vuoroilla.



Lasten ja nuorten harrastustoiminnan avaaminen 1.2. alkaen

Kaikki yli 20-vuotiaiden harrastusvuorot on edelleen kielletty. Kilpailuja, otteluita, harjoitusotteluita, tapahtumia tai sarjatoimintaa ei saa järjestää (vain alle 20-vuotiaiden vakiovuorotoiminta on sallittu). Liikuntapalvelut peruuttaa kaikki aikuisten toiminnan Timmi-tilavarausjärjestelmästä.

Työpajoja, kerran järjestettäviä kursseja tai koulu- ja päiväkotiryhmien vierailuja vapaa-ajan toimipaikkoihin ei järjestetä.

Kuntien ulkokentät ovat lasten ja nuorten harrastustoiminnan ulkopuolella kuntalaisten käytössä. Pukukopit ja huoltorakennukset pidetään suljettuina.

Kilpa- ja huippu-urheilun harjoittelu- ja kilpailumahdollisuudet turvataan sarjalisenssisopimukseen tai urheilusopimukseen perustuvalle ammattilaisurheilulle OKM:n määritelmän mukaisesti maajoukkuetoiminnalle, Olympiakomitean tukiurheilijoille ja OKM:n apurahaurheilijoille yhteistyössä pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia kanssa. Kilpa- ja huippu-urheilun harjoittelu palautuu takaisin alkuperäisille talvikauden vuoroille ja paikoille.

Toiminnassa noudatettavat periaatteet:



- Harrastusryhmän kokoonpano on vakiintunut ja perustuu ennakoilmoittautumiseen. Tilat avataan vain varattuja, ohjattuja vuoroja varten.
- Toiminnan järjestäjä veloitetaan pitämään nimilistaa kaikista osallistujista.
- Toiminnassa noudatetaan viranomaisten antamia terveysturvallisuusohjeita turvaetäisyyksistä, käsihygieniasta ja kasvomaskien käytämisestä.
- Ohjaajat ja 12 vuotta täyttäneet osallistujat käyttävät kasvomaskia, mikäli henkilöllä ei ole terveydellistä estettä kasvomaskin käyttämiselle. Kasvomaskin käyttöä edellytetään kaikissa muissa tilanteissa paitsi urheilusuoritusten aikana.
- Toiminta toteutetaan tavalla, jossa lähikontaktit voidaan välttää tai ne vähenevät merkittävästi.
- Harrastusryhmän koko on mitoitettava niin, että osallistujat voivat säilyttää turvavälin. Suurissa tiloissa voi toimia useampia ryhmiä kuitenkin siten, että ryhmät eivät ole keskenään kontaktissa.
- Ryhmäkoon mitoittamisesta ja valvonnasta sekä muiden ohjeiden valvonnasta vastaa toiminnan järjestäjä.
- Pukeutumis- ja peseytymistilojen käyttö rajoitetaan vain välttämättömään käyttöön.
- Harrastukseen saattaja, kuten vanhemmat, eivät tule sisätiloihin. Alle kouluikäisten saattamisen osalta voidaan tehdä erityisjärjestelyjä.
- Liikuntapaikan ulko-ovet on oltava kiinni, jotta ulkopuoliset eivät pääse sisälle.
- Koulujen tiloissa iltakäyttö arkisin voi alkaa klo 16.00 alkaen, koulujen tiloissa ei olla lähikontaktissa koulun henkilöstön tai oppilaiden kanssa. Ennen klo 16 koulujen tiloihin ei voi mennä.
- Käyttövuoroille tullaan 5 minuuttia alkamisen jälkeen ja lähdetään 5 minuuttia ennen vuoron loppu-aikaa, jolla minimoidaan kontaktit toisten ryhmien kanssa.



Liikuntapaikkojen avaaminen alle 20-vuotiaiden ohjatulle toiminnalle

Jalkapallohallit: Myyrmäki-halli, Hakunilan urheilupuiston ja Trio urheilupuiston ylipainehallit

Jäähallit: Myyrmäen urheilupuiston jäähallit, Trio urheilupuiston jäähallit

Liikuntahallit: Hämeenkylässä liikuntahalli, Rajakylän tenniskeskus

Uimahallit: Hakunilan, Korson, Tikkurilan, Martinlaakson ja Myyrmäen uimahallit

Urheilutalot/monitoimitalot: Myyrmäen urheilutalo, Trio Sport Center, Lumo

Kalliosuojat: Hakunilan ja Rajatorpan kalliosuojien liikuntatilat

Koulujen ja päiväkotien liikuntasalit: Voidaan avata arkisin klo 16.00 alkaen mikäli koulujen liikuntasali on tyhjä. Vuorot voivat alkaa klo 16.15 mikäli koululla on vielä oppilaita. Kouluissa ei tule olla lähikontaktissa koulun henkilöstön ja oppilaiden kanssa. Koulujen tiloissa siirtymät tehdään ripeästi.

Kysymyksiä ja vastauksia



1. Kysymys: Saako lasten huoltajat saattaa lapsen sisätiloissa harrastuspaikalle esim. uimahallissa?

Vastaus: Harrastukseen saattaja, kuten vanhemmat, eivät tule sisätiloihin. Alle kouluikäisten saattamisen osalta voidaan tehdä erityisjärjestelyjä. Ohjatun toiminnan järjestäjien tulee huolehtia pienten lasten saattamisesta ja muista vuorojen sujuvaan ja terveysturvalliseen vaihtoon liittyvistä käytännöistä.

2. Kysymys: Ovatko kaikki sisätilat auki lapsille ja nuorille esim. peseytymis- ja pukeutumistilat?

Vastaus: Sisätilat ovat auki, mutta pukeutumis- ja peseytymistilojen käyttö rajoitetaan vain välttämättömään käyttöön (esim. käsienpesu ja wc-tilojen käyttö on mahdollista jatkossakin).

Uimahalleissa pukuhuoneet ja suihkut ovat käytössä alle 20-vuotiaiden ohjattuun toimintaan. Saunat eivät ole käytössä. Uimahallit eivät aukea yleisölle.

Jäähalleissa pukuhuoneet ovat käytössä henkilöille, joilla on kuivauskopit käytössä. Pelaaja hakee kuivauskopista varusteet maski päässä, pukee varusteet ja luistimet maski päässä pukukopissa. Jäähalleissa ei mennä suihkuun, vaan suihkussa käydään vasta kotona.

Pukuhuoneissa tulee viettää minimiaika, yli 12-vuotiaat ovat maski kasvoilla, mahdollisuuksien mukaan pyritään tulemaan valmiiksi varusteet päällä. Myös huomioidaan, että ryhmät eivät sekoitu keskenään, myös pukutiloissa vältetään eri ryhmien kohtaamisia.

3. Kysymys: Pitääkö 12-vuotta täyttäneillä olla maskit sisätiloissa?

Vastaus: Kyllä. Ohjaajat ja 12 vuotta täyttäneet osallistujat käyttävät kasvomaskia, mikäli henkilöllä ei ole terveydellistä estettä kasvomaskin käyttämiselle. Kasvomaskin käyttöä edellytetään kaikissa muissa tilanteissa paitsi urheilusuoristusten aikana.

Kysymyksiä ja vastauksia



4. Kysymys: Pitääkö maskia käyttää urheilusuorituksen aikana?

Ohjaajat ja valmentajat käyttävät liikuntaharrastuksen aikanakin, mutta lapsilta ja nuorilta ei edellytetä kasvomaskin urheilusuoristusten aikana.

5. Kysymys: Toteutuuko harrastustoiminta vain varatuilla vuoroilla?

Vastaus: Toiminta toteutuu ulkona ja sisällä jo aiemmin varatuilla alle 20-vuotiaiden vuoroilla.

6. Kysymys: Saako vuoroja varata lisää tai muuttaa?

Vastaus: Uusia vuoroja ei myönnetä eikä olemassa olevia varauksia vaihdeta.

7. Kysymys: Milloin alkaa vuoroista tilavarausmaksut?

Vastaus: Vuoroista laskutetaan varausten mukaisesti 1.2.2021 alkaen.

Kysymyksiä ja vastauksia



8. Kysymys: Saako toimija alennusta vuokranmaksusta? (tämä jos tulee muutoksia toimintaan esim. pienempi hlömäärä)

Vastaus: Tilavuokrista ei myönnetä alennuksia.

9. Peruuko kaupunki yli 20-vuotiaiden harjoitusvuorot?

Vastaus: Kyllä, Vantaan kaupunki peruu aikuisten vuorot Timmi-tilavarausjärjestelmästä.

10. Peruuko kaupunki kilpailu-, ottelu-, harjoituspele- ja tapahtumavaraukset?

Vastaus: Kyllä, Vantaan kaupunki peruu aikuisten vuorot Timmi-tilavarausjärjestelmästä.

11. Vuorollamme on sekä alle- että yli 20-vuotiaita, miten tulee toimia?

Vastaus: Tulemme edellyttämään, että tilan varaaja vastaa siitä, että vuorolle osallistuvat ovat alle 20-vuotiaita.

Kysymyksiä ja vastauksia



12. Voivatko perheliikuntaryhmät jatkaa nyt vuoroilla?

Vastaus: Eivät voi. Millään vuoroilla ei voi olla yli 20 –vuotiaita (pl. lasten ja nuorten ryhmien valmentajat).

13. Joudummeko maksamaan peruuntuneista vuoroista?

Vastaus: Etukäteen peruista vuoroista ei laskuteta.

14. Voiko peruuttaa alle 20-vuotiaiden jo myönnettyjä vuoroja?

Vastaus: Mikäli tilan varaaja haluaa, hän voi peruuttaa jo myönnetyn alle 20-vuotiaiden vuoron koulujen, oppilaitosten ja päiväkotien tiloista ennen varauksen alkua. Mikäli vuoroa ei ole itse perunut ennen vuoron alkua, siitä lähtee lasku.

Mikäli tilan varaaja haluaa peruuttaa jo myönnetyn alle 20-vuotiaiden vuoron Liikuntapalveluiden tiloista, hänen tulee laittaa sähköposti liikuntatilavaraukset@vantaa.fi viimeistään ke 3.2.2021 mennessä.

Kysymyksiä ja vastauksia



Kysymys: Avataanko tiloja alle 20-vuotiaille myös kontaktilajien harjoittelua (esim. paini, nyrkkeily) varten?

Mikäli avataan, onko rajoituksia lajin omaiselle harjoittelulle? Saako kontaktia ottaa, jos se kuuluu lajin luonteeseen tai pitääkö esim. olla aina tietty harjoituspari lähikontakteissa?

Onko eri ikäisillä/eri tasoisilla harrastajilla erilaisia rajoituksia (esim. maajoukkueetason urheilija vs harrastaja)

Harjoituksia voidaan varmasti suunnitella siten, että lähikontakteja ei ole ihan yhtä paljon kuin normaalisti, mutta esim. painia on aika vaikea harjoitella ilman kontaktia?

Vastaus: Toiminnan järjestäjä vastaa turvallisuudesta ja sen toteutumisesta. Yksittäisiin lajeihin ei ole mahdollisuutta ottaa kantaa. Kannattaa kääntyä oman lajiliiton ja Olympiakomitean puoleen lajikysymyksissä.

Kysymys: Onko mitään muita erityisjärjestelyjä, joita harjoittelussa tulisi huomioida?

Vastaus: Toimitaan AVIn ja THLn ohjeistuksien mukaan. Myös oman lajiliiton ja Olympiakomitean ohjeistuksia kannattaa seurata.

Kysymyksiä ja vastauksia



Kysymys: Mikä on harjoitusryhmän maksimikoko (harrastajat + valmentaja(t))?

Vastaus: Toiminnan järjestäjä arvioi sopivan ja turvallisen harjoitusryhmän koon. Toiminnan järjestäjän tulee järjestää toiminnan siten, että turvavälien pitäminen tulee olla mahdollista järjestää huomioiden tilat ja toiminnan luonne.

Kysymys: Pitääkö harjoitusryhmien kokoonpanon olla joka harjoituskerralla sama, vai voiko ryhmien kokoonpano vaihdella?

Vastaus: Ryhmän kokoonpanon tulee ehdottomasti olla aina sama. Ryhmän kokoonpanoa ei voi vaihdella. Tulee olla etukäteen tiedossa, ketkä ryhmän toimintaan osallistuvat. Lisäksi kaikista läsnäolijoista tulee pitää kirjaa.

Kysymys: Ovatko vuorot aikaisemmin seuralle varatut vuorot, vai pitääkö vuorot varata jostain erikseen? Jos pitää varata niin mistä ja milloin?

Vastaus: Kyllä, aikaisemmin alle 20-vuotiaille varatut vuorot ovat voimassa. Timmistä löytyy ajantasainen tieto vuoroista.

Kysymyksiä ja vastauksia



Kysymys: Onko päättäjien suunnitelmissa ottaa huomioon kilpa-urheilijat ja vaikka kiellot palautuu, antaa mahdollisuus edes kilpaurheilijoille (lapsille alle 12 vuotiaille) pitää päällä kilpailuissa pärjäämiselle tarvittavaa kuntoa?

Vastaus: Tällä hetkellä voimassa olevat rajoitukset koskevat 1.2.2021 alkavaa alle 20-vuotiaiden harjoittelutoimintaa, joka sallitaan. Kilpailuja, otteluita ja tapahtumia ei järjestetä. Tämä päätös on voimassa siihen saakka, kunnes saamme seuraavan päätöksen.

Kysymys: Jotta voisimme jakaa joukkueita turvallisemman kokoisiin ryhmiin, olisi lisävuorojen saaminen viikolle tärkeää. Onko siis mahdollista varata aikuisten harrastuksista tyhjiksi jääneitä salivuoroja?

Vastaus: Tällä hetkellä aikuisten vapaaksi jääneitä vuoroja ei voi varata.

Kysymys: Miten toimitaan tilanteessa, jossa kokonainen joukkue altistuu koronalle ja määrätään karanteeniin, eli he eivät voi käyttää salivuorojaan?

Vastaus: Vuoron voi perua ennen vuoron alkua ja välittömästi karanteenitiedon saatua.

liikuntatilavaraukset@vantaa.fi

Kysymyksiä ja vastauksia



Kysymys: Ovatko kaikki lapsille myönnetyt entiset harrastusvuorot käytössä sellaisenaan vai vähennetäänkö aiemmin myönnettyjä vuoroja?

Vastaus: Lasten harrastusvuorot ovat käytössä sellaisenaan. Aikuisten vuorot on peruutettu Vantaan kaupungin liikuntapalveluiden toimesta. Timmi-tilavarausjärjestelmästä löytyy ajankohtainen tieto vuoroista.

Kysymys: Onko myös viikonloppuvuorot käytössä?

Vastaus: Kyllä, myös viikonloppuisin vuorot ovat käytössä.

Kysymys: Onko tarvittaessa mahdollista saada lisää vuoroja, jotta ryhmäkokoja pystyttäisiin pienentämään?

Vastaus: Valitettavasti tässä vaiheessa ei ole mahdollisuutta saada lisää vuoroja.

Kysymyksiä



Kysymys: Ovatko koulujen liikuntasalit avoinna hiihtolomaviikolla. Koska lähiharjoittelun aloittaminen siirtyi haluaisimme tarjota harjoitusmahdollisuuden jäsenillemme myös hiihtolomalla.

Vastaus: Kyllä, hiihtolomalla voi järjestää alle 20-vuotiaiden toimintaa aiemmin haetuilla vuoroilla.

Kysymys: Saako yksittäiset 20 v. täyttäneet uimarit osallistua oman valmennusryhmänsä harjoituksiin?

Vastaus: alle 20-vuotiaat saavat osallistua tai maajoukkue/nuorten maajoukkueurheilijat. Tämä siis on 19-vuotiaita tai sitä nuorempia.

Kysymys: Alkavatko Urhea-yläkouluvalmennusryhmät 1.2.2021?

Vastaus: Liikuntapalveluiden tiloissa alkaa Urhea-yläkoulutoiminta 1.2. alkaen. Koulujen tiloihin ei pääse kuin koulun omat oppilaat ja henkilökunta koulu-aikaan eli klo 8-16.00 välillä, joten koulujen tiloissa Urhea-toimintaa ei voi järjestää.

Vantaan Liikuntagaala järjestetään 3.3. – ilmoita mitalistit 4.2. mennessä

Vantaalaista liikunta- ja urheiluvuotta 2020 juhlistetaan Vantaan Liikuntagaalassa. Liikuntagaala järjestetään tänä vuonna koronarajoituksista johtuen virtuaalisena ja se välitetään Vantaa Kanavan kautta 3.3. Liikuntagaalassa palkitaan vuonna 2020 ansioituneita urheilijoita ja urheilutoimijoita yhteensä 10 kategoriassa.

Keräämme kyselyllä ehdotuksia palkittavista vuoden 2020 aikana menestyneistä urheilijoista ja joukkueista osoitteessa liikuntagaala.fi. Kysely on avoinna 4.2. asti.

Tilaa liikuntapalveluiden uutiskirje

Vantaan kaupungin uutiskirjetyökalu on vaihtunut. Uusimmat uutiskirjeet on lähetetty 1.12.2020 ja 27.1.2021. Jos haluat jatkossa saada liikuntapalveluiden uutiskirjeen, katso tarkemmat ohjeet uutiskirjeen tilaamisesta ja tutustu aiemmin julkaistuihin kirjeen sisältöihin [verkkosivuillamme](#).

Tilaa uutiskirjeitä, <https://www.vantaa.fi/uutiskirjeet>

Ajankohtaisia



Toimintakauden 2021-2022 käyttövuorojen haku alkaa

Sisäliikuntatilojen sekä koulujen, oppilaitosten ja päiväkotien tilojen käyttövuorot ovat haettavissa Timmi -järjestelmän kautta 1.-28.2.

Tutustu tarkemmin [hakuohjeisiin](#) ja 1.1. voimaan tulleeseen [hinnastoon](#).

Liikuntapalveluiden hinnaston muutokset

Tutustu 1.1.2021 voimaan tulleeseen [hinnastoon](#). Hinnaston muutokset koskevat 1.9.2021 alkaen mm. voimistelu- ja kamppailutilojen, Hakunilan ja Rajatorpan kalliosuojien liikuntatilojen sekä uinnin lisenssiurheilijoiden maksuja.

Jäähallien kesävuorojen 2021 hakuaika helmikuussa

Jäähallien käyttövuorot kesälle 2021 ovat haettavissa 1.-28.2.2021. Jäähallien kesäkausi on 26.4.-8.8.2021. [Lisätietoja](#)

Toiminta-avustusten ja vuokratuen haku alkaa

Toiminta-avustukset liikuntajärjestöille ja erityisliikuntaryhmille sekä vuokratuki ovat jälleen haettavissa Oma Vantaassa 1.2.-1.3. Muistathan myös käyttöselvityksen antamisen vuoden 2020 toiminta-avustuksesta 30.4. mennessä. Tutustu seuroille myönnettäviin avustuksiin kaupungin [verkkosivuilta](#).