

COVID-19 –koronavirukselle altistuneen karanteeni

Altistuminen ja karanteeniin asettaminen

- COVID-19 –tartunnalle altistuneet asetetaan tartuntatautilain mukaiseen karanteeniin. Valtuudet tähän on kunnan tartuntatautilääkärillä.
- Karanteenilla tarkoitetaan terveen henkilön liikkumisvapauden rajoittamista.
- Karanteenilla estetään tartuntoja taudin itämisaikana mahdollisesti oireettomalta tartunnankantajalta muihin henkilöihin.
- Taudin itämisaika on 2-14 vrk.

Karanteeni

- Varmennetulle COVID-19 -infektiolle altistuneen oireettoman henkilön karanteenin kesto on 14 vrk. Karanteeniaika lasketaan joko viimeisestä altistusajankohdasta tai, jos sairastunut asuu samassa taloudessa, viimeisimmäksi sairastuneen asuinkumppanin oireiden alusta.
- Karanteenin aikana otettu negatiivinen näyte ei keskeytä karanteenia, sillä tauti voi negatiivisesta näytteestä huolimatta olla itämässä.
- Karanteeni on viranomaispäätös, jota ei voi purkaa esim. työnantaja tai muu taho.
- Jos olet oireeton koko karanteenin ajan, ei yhteydenpitoa terveydenhuoltoyksikköön karanteenin aikana tai sen päättyessä tarvita.
- Perheenjäsenesi saavat oireettomina liikkua vapaasti, mutta jos heille ilmaantuu hengitystieinfektion oireita, on heidän jäätävä/lähdettävä välittömästi kotiin ja hakeuduttava näytteeseen.

Karanteenin aikana

- Pysyttele kotona.
- Sisätiloissa tapaa ainoastaan samassa taloudessa asuvia.
- Älä käy työpaikalla, koulussa tai päiväkodissa.
- Älä käy kuntosalilla, urheiluharjoituksissa, konserteissa tms. harrastuksissa.
- Älä käy kaupassa, apteekissa, taloyhtiön saunassa tai muissa yleisissä tiloissa, vaikka niissä ei olisi juuri silloin muita ihmisiä.
 - Jos et saa järjestettyä kauppaa-asioita esim. lähipiirin avulla tai netistä tilaamalla, saat apua asian järjestämiseen Vantaan tartuntatauti- ja hygieniayksikön koronatiimistä.
- Voit oireettomana tai vointisi mukaan ulkoilla perheenjäsenten kanssa paikoissa, joissa ei ole muita ihmisiä (esim. päiväsaikaan rauhalliset ulkoilureitit).
- Muistetaan hyvä käsihygienia (pesu saippualla, oma käsipyyhe jne.) ja yskimishygienia!

Jos saat oireita

- COVID-19- koronavirustaudin oireita voivat olla kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, maku- ja hajuaistin häiriöt, pahoinvointi ja ripuli.
- **Jos sinulla on lieviäkin oireita, käy näytteessä.**
 - Saat lähetteen ja ajan näytteenottoon varaamalla netistä <https://koronabotti.hus.fi/> tai soittamalla Vantaan tartuntatauti- ja hygieniayksikön koronatiimiin.
 - Et saa käyttää julkista liikennettä. Jos et muilla keinoin pääse näytteenottoon tai lääkärille , voit tilata taksin Taksi Helsingiltä (p. 01000700). Ilmoita tilatessasi taksikeskukseen altistumisesta, jotta kuljettaja voi varautua asianmukaisesti!

Jos saat oireita jatkuu

- Vantaalla COVID-19-altistuneita lääkärin vastaanottoa tarvitsevia hoidetaan Martinlaakson terveysasemalla.
 - Muistathan kertoa aikaa varatessasi , että olet karanteenissa altistumisen vuoksi.
- Jos vointisi huononee päivystysaikana siten, että et voi odottaa seuraavaan päivään tai viikonlopun yli, soita puh. 116 117 (päivystysapu).
- Hätätapauksessa soita 112.

Todistukset

- Kunnan tartuntataudeista vastaava lääkäri tekee virallisen karanteenipäätöksen, joka postitetaan kotiosoitteeseesi. Osoitetiedot saadaan potilastietojärjestelmästä. Jos haluat todistuksen eri osoitteeseen, ilmoita se tartunnanjäljittäjälle muiden tietojen yhteydessä.
- Lisäksi tehdään tarvittaessa SVA-todistus tartuntatautipäivärahaa varten. Se lähetetään joko suoraan Kelaan tai halutessasi postitetaan sinulle. Lisätietoa seuraavassa diassa.

Tartuntatautipäivärahan hakeminen

- Jos sinulle koituu karanteenin vuoksi ansionmenetystä, olet oikeutettu tartuntatautipäivärahaan. Tällöin tartuntataudeista vastaava lääkäri kirjoittaa karanteenimääräyksen lisäksi SVA-todistuksen. SVA-todistus tarvitaan Kelaan hakemuksen liitteeksi; yleensä tartuntatautilääkäri lähettää sen jo suoraan Kelaan. Hakemuksen voit laittaa vireille vaikka heti. Todistuksen voi toimittaa myöhemmin. Lisätietoa ja hakuohjeet <https://www.kela.fi/tartuntatauti>.
- Jos työnantajasi maksaa karanteenin ajalta palkan, hakee työnantajasi korvauksen Kelalta. Jos työnantaja ei maksa palkkaa, voit hakea korvauksen itse.
- Tartuntatautipäiväraha korvaa ansionmenetyksen täysimääräisenä karanteeniin tai eristykseen määrätylle. Alle 16-vuotiaan lapsen huoltaja saa tartuntatautipäivärahaa, jos lapsi on määrätty olemaan kotona eikä huoltaja voi siksi mennä töihin.
- Työnantajaa varten voit tarvittaessa tulostaa todistuksen Maisa-asiakasportaalin ([maisafi](https://maisafi.fi)) tai OmaKannan kautta.