

## HEI LEIRILÄINEN!

### Tervetuloa liikunnallisille päiväleireille!

#### **Lue tämä leirikutsu ja viikko-ohjelma tarkasti, niin saat hyvän yleiskuvan leiritöinnasta.**

Leirin viikko-ohjelma toimii runkona leiritöinnalle. Siitä näet, mitä leiripäivinä tapahtuu, mitä varusteita mahdollisesti tarvitset mukaasi. Esimerkiksi sählyyn voit ottaa mukaan oman mailan (muista nimikoida oma mailasi). Leirirunko on viikoittain sama, mutta viikko-ohjelma ei ole pysyvä, vaan sen tarkoitus on tarjota informaatiota suuntaa antavasti leirin toiminnasta. Aiheiden sisällöt kehittyvät viikoittain ja esim. ulkoliikunnassa lajit vaihtelevat viikoittain. Myös lapset pääsevät esittämään ohjelmatoiveita. Ohjaajat täydentävät ohjelman sisältöjä leiriviikon alussa ja tiedottavat koteihin mitä lisävarusteita viikon aikana mahdollisesti tarvitaan. Leirin ulkoliikunnassa toimitaan säävarauksella, mutta pientä sadetta emme pelästy, vaan sään mukaisella pukeutumisella pärjää hyvin.

#### **Leirit alkavat maanantaina klo. 8.30 toimipisteessä, johon teidät on valittu!**

Päiväleirien päivittäinen toiminta-aika on kello 8.30-15.30. Ohjaajina leireillä toimivat liikuntapalveluiden liikunnanohjaajat sekä kesätyöntekijät. Leiripäivä alkaa ja loppuu aina leirin omassa tilassa, tai sen välittömässä läheisyydessä. Jos lähdet leiriltä aikaisemmin päivällä, toivomme, että vanhempasi ottavat huomioon ohjelmassa olevat toiminnot ja niiden luonteen. Leiriläiset eivät vietä koko päivää samassa paikassa, jolloin ohjelmasta poikkeava saapuminen tai lähteminen saattaa hankaloittaa suunnitellun ohjelman läpiviemistä. Leiripäivän normaaleista alku- ja loppuajoista poikkeavista saapumisista ja lähtemisistä pitää aina ilmoittaa ohjaajille etukäteen.

**Päiväleirin ruokailu tapahtuu omin eväin.** Siksi lapsen kannattaa nauttia runsas aamiainen ennen leirille tuloa. Omat eväät syödään päiväleirin omassa tilassa lounasajalla. Evääksi sellaisia tuotteita, jotka säilyvät ilman jääkaappia. Ei makeisia, limuja tai sipsejä. Emme voi luvata jääkaappisäilytystä tai mikroa eväiden lämmittämiseen. Huomioi päivän liikunnallisuus; mukana on hyvä olla runsas, energiaa sisältävä eväspaketti, mm. ruisleipää, hedelmiä, vihanneksia, pähkinöitä, välipalapatukoita. Myös vaihtovaatteet saattavat olla tarpeen.

On hyvä tutustua THL:n ohjeisiin koronavirustartuntojen ehkäisemisestä.

\* Leirille voi osallistua vain oireettomana.

\* Yleisiä suosituksia hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta tulee noudattaa.

\* Omien lelujen tuominen leirille ei ole sallittua.

**Leiriviikon maksu on 32.00 €/ lapsi/ viikko** ja se laskutetaan leiriviikon jälkeen. Jos sinulle tulee este leirille osallistumiseen, ilmoita asiasta viipymättä alla olevaan puhelinnumeroon tai sähköpostilla, jotta voimme ottaa leirille toisen lapsen jonosta.

**Jos teille tulee leiriviikon aikana kysymyksiä tai muuta asiaa päiväleireihin liittyen**, ottakaa yhteyttä liikunnasuunnittelijaan tai liikuntapalvelukoordinaattoriin. Vastaamme kaikkiin päiväleiriin liittyviin kysymyksiin tai muutoksiin ja välitämme ko. leirin ohjaajille palautteet tai viestit.

Jokaisella leirillä on oma leiripuhelin, johon voi suoraan ilmoittaa mahdolliset poissaolot tai jos leiriläinen saapuu myöhässä/lähtee leiriltä aikaisemmin.

**Alla on vanhemmille osoitettu kysely, joka tulee palauttaa täytettynä ohjaajille päiväleirin alkaessa.**

Voitte tehdä myös itse vastaavanlaisen, mikäli tulostusmahdollisuutta ei ole.

-----  
tulosta kirje jaleikkaa

Lapsen nimi/lasten nimet \_\_\_\_\_

Leiriviikot joille osallistutaan (ympyröi)      23                      24                      25                      26                      31

Lapsen tuleminen ja lähteminen päiväleiriltä (rastita)

saatetaan

noudetaan

tulee itse

saa lähteä itse

Ohjaajan on hyvä tietää lapsesta/lapsista (allergiat, krooniset sairaudet, erityisen tuen tarve tms.):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys \_\_\_\_\_

## TIIVISTETTYNÄ

- leiriaika 8.30 - 15.30
  - leiri alkaa ja päättyy omalta leiripisteeltä
  - lapsen tulee nauttia kunnollinen aamiainen ennen leirille tuloa
  - mukaan omat runsaat eväät, jotka eivät vaadi jääkaappia tai mikroa. Ruokatermos on hyvä vaihtoehto, jos tahdot lapsellesi lämpimän lounaan mukaan.
- Esim.



(kuva: [www.tervekoululainen.fi](http://www.tervekoululainen.fi))



(kuva: <https://sigg-shop.fi/>)

- mukaan säänmukainen ulkovarustus ja vaihtovaatteet
- maksu 30 euroa/lapsi/viikko, laskutetaan leiriviikon jälkeen
- tulosta sivun alaosan kysely ja ota täytettynä ensimmäisenä leiripäivänä mukaan
- mikäli kysyttävää, ota yhteyttä

Terveisin,

Ville Vahtola  
liikunnansuunnittelija  
ville.vahtola@vantaa.fi  
p. 040 511 6274

Sanna Partio  
liikuntapalvelukoordinaattori  
sanna.partio@vantaa.fi  
p. 050 303 1305

## **Kesäleirien leiripisteiden puhelinnumerot**

Hakunilan uimahalli: 043 827 2478  
Myyrmäen uimahalli: 043 827 2519  
Tikkurilan uimahalli: 043 824 9810  
Seutulan koulu: 043 827 2477  
Simonkallion koulu: 043,827 2476  
Kartanonkosken koulu: 043 827 2522  
Kuusikon koulu: 043 827 2480  
Mårtensdals skola 43827 2479  
Päiväkummun koulu: 043 827 2481  
Rajakylän koulu: 043 827 2520  
Uomarinteen koulu: 040 670 5437  
Veromäen koulu: 043827 2523  
Viertolan koulu: 043 827 2521  
Vierumäen koulu: 043 827 2517