

HEJ PÅ DIG LÄGERDELTAGARE!

Välkommen på idrottsdagläger!

Läs noga igenom den här lägerinbjudan och veckobrevet så får du en god överblick över lägerverksamheten.

Lägrets veckoprogram fungerar som stomme för lägerverksamheten. I programmet ser du vad som händer under lägerdagarna och vilken utrustning som du eventuellt behöver ha med dig. Till exempel kan du ta med dig en egen klubba till innebandyn (kom ihåg att märka din klubba med namn). Lägerstommen är densamma varje vecka, men veckoprogrammet är inte bestående utan tanken är att ge riktgivande information om lägerverksamheten. Aktiviteternas innehåll utvecklas varje vecka och t.ex. i fråga om utomhusaktiviteter varierar idrottsgrenarna varje vecka. Också barnen kan komma med förslag till program. Ledarna kompletterar programinnehållet i början av lägerveckan och informerar hemmen om vilken tilläggsutrustning som eventuellt behövs under veckan. Lägrets utomhusaktiviteter har väderreservation, men vi är inte rädda för lite regn utan med kläder enligt väder klarar man sig bra.

Lägret börjar på måndag kl. 8.30 på den lägerplats som du blivit vald till!

Daglägrens dagliga verksamhetstid är kl. 8.30–15.30. Idrottsservicens idrottsinstruktörer och sommarjobbare fungerar som ledare på lägren. Lägerdagen börjar och slutar alltid vid den egna lägerlokalen, eller i den omedelbara närheten. Om du lämnar lägret tidigare under dagen hoppas vi att dina föräldrar beaktar aktiviteterna i programmet och deras karaktär. Lägerdeltagarna tillbringar inte hela dagen på samma plats, därför kan det vara svårare att genomföra det planerade programmet om deltagare kommer till eller lämnar lägret vid avvikande tidpunkter. Ledarna ska alltid informeras i förväg om barnet kommer till eller lämnar lägret vid tidpunkter som avviker från lägerdagens normala tider.

På daglägret äter vi egen matsäck. Därför är det bra om barnet äter en ordentlig frukost före lägret. Barnen äter sin matsäck vid lunchtid i daglägrets egen lokal. Matsäcken bör bestå av produkter som inte behöver förvaras i kylskåp. Inget godis, läsk eller chips. Vi kan inte garantera kylskåpsförvaring eller mikrovågsugn för uppvärmning av mat. Tänk på att du rör på dig mycket under dagen; det är bra att ha med sig en ordentlig energirik matsäck bestående av bl.a. rågbröd, frukter, grönsaker, nötter, mellanmålsstänger. Du kan också behöva ombyteskläder.

Det är bra att bekanta sig med THL:s anvisningar om förebyggande av coronavirussmitta.

- * Du kan delta i lägret endast om du är symtomfri.
- * Följ de allmänna rekommendationerna om god hand- och hosthygien.
- * Det är inte tillåtet att ta med sig egna leksaker till lägret.

Lägeravgiften är 32.00 €/ barn/ vecka och den faktureras efter lägerveckan. Om du får förhinder och inte kan delta i lägret, meddela oss så fort som möjligt genom nedanstående telefonnummer eller e-post så att vi får med ett barn som står i kö till lägret.

Om ni vill fråga något under lägerveckan eller om ni har något annat ärende i anslutning till daglägren, kontakta idrottsplaneraren eller koordinatören inom idrottsservicen. Vi svarar på alla frågor eller ändringar i anslutning till daglägret och förmedlar respons eller meddelanden till ledarna för respektive läger.

Varje läger har en egen lägertelefon som man kan ringa direkt för att meddela eventuell frånvaro eller om lägerdeltagaren kommer sent/lämnar lägret tidigare.

Nedan finns en enkät till föräldrarna som lämnas ifylld till ledarna när daglägret börjar. Ni kan också göra en egen liknande enkät om ni inte har möjlighet att skriva ut den.

skriv ut brevet och klipp

Barnets/barnens namn _____

Veckor som barnet deltar på läger (ringa in) 23 24 25 26 31

Hur barnet kommer till och lämnar daglägret (kryssa i)

förs till lägret blir upphämtad kommer själv får lämna själv

Bra för ledaren att veta om barnet/barnen (allergier, kroniska sjukdomar, behov av särskilt stöd e.dyl.):

Vårdnadshavarens underskrift och namnförtydligande _____

KORTFATTAT

- lägertid 8.30–15.30
- lägret börjar och slutar vid den egna lägerplatsen
- barnet bör äta en ordentlig frukost före lägret
- ta med egen ordentlig matsäck som inte kräver kylskåp eller mikrovågsugn. En mattermos är ett bra alternativ om du vill att barnet tar med sig varm lunch.
Exempelvis:



(bild: www.tervekoululainen.fi)



(bild: <https://sigg-shop.fi/>)

- ha med dig ytterkläder enligt väder och ombyteskläder
- avgift 32 euro/barn/vecka, faktureras efter lägerveckan
- skriv ut enkäten i sidans nedre kant och ta med den ifylld den första lägerdagen
- om du har något att fråga, kontakta oss

Vänliga hälsningar,

Ville Vahtola
idrottsplanerare
ville.vahtola@vantaa.fi
tfn 040 511 6274

Sanna Partio
koordinator inom idrottsservicen
sanna.partio@vantaa.fi
tfn 050 303 1305

Telefonnummer till sommarlägerplatserna

Håkansböle simhall: 043 827 2478

Myrbacka simhall: 043 827 2519

Dickursby simhall: 043 824 9810

Sjöskog: 043 827 2477

Simonsberg: 043 827 2476

Herrgårdsforsen: 043 827 2522

Sexan: 043 827 2480

Mårtensdals skola: 043 827 2479

Lövkulla: 043 827 2481

Råby: 043 827 2520

Uomarinne: 040 670 5437

Skattbacka: 043 827 2523

Bäckby: 043 827 2521

Vierumäki: 043 827 2517