

PERHEKOUTSIT

Kiukutteleeko lapsesi? Huolestuttaako lapsen ruutuaika tai uniasiat?

Onko perheessäsi haastava teini? Kaipaanko vanhemmuutesi tukea?

Pohdituttaako parisuhde? Riidelläänkö teillä paljon? Onko jaksaminen kortilla?

Voit olla Perhekoutseihin yhteydessä perhettäsi koskevissa arjen pulmatilanteissa.

Yhdessä voimme keskustella lapsen tai nuoren kehitykseen ja kasvuun tai vanhemmuuteen liittyvistä asioista.

Palvelua saat omalla kielelläsi (jos emme itse osaa, niin tilaamme tulkin avuksi).

Työskentely perustuu vapaaehtoisuuteen ja on sinulle maksutonta.

Ota yhteyttä oman alueesi Perhekoutsiin:

Itä- ja Keski-Vantaa

Koivukylä, Havukoski, Jokiniemi, Länsimäki, Kuninkaanmäki, Vaarala, Hakunila, Nissas, Itä-Hakkila, Hakkila, Sotunki, Rajakylä, Kuninkaala, Kuusikko, Heidehof, Koivuhaka, Tikkurila, Helsingin pit. kk., Länsisalmi, Ojanko,

Hanna Karosto, 0438266276, hanna.karosto@vantaa.fi

Asola, Rekola, Peijas, Ilola, Leinelä, Ruskeasanta, Simonkylä, Hiekkaharju, Korso, Mikkola, Nikinmäki, Jokivarsi, Matari, Vallinoja, Metsola, Päiväkumpu, Vierumäki, Leppäkorpi

Mirkka Mäntyvaara, 0438268908, mirkka.mantyaara@vantaa.fi

Länsi- ja Keski-Vantaa

Keimola, Kivistö, Martinlaakso, Varisto, Vapaala, Rajatorppa, Piispankylä, Ylästö, Haltiala, Kartanonkoski, Pakkala, Tammisto, Pähkinärinne, Veromies, Viertola, Petikko, Lapinkylä, Myllymäki, Vestra, Kuusisto,

Kirsi Hann, 0405875764, kirsi.hann@vantaa.fi

Myyrmäki, Louhela, Vantaanlaakso, Linnainen, Hämevaara, Hämeenkyliä, Askisto, Luhtaanmäki, Heponiitty, Riipilä, Seutula, Kiila, Kaivoksela, Piispankylä, Viinikkala,

Iina Hämäläinen, 0438266277, iina.hamalainen@vantaa.fi

Jos et ole varma alueesta tai yhteydenottosi koskee kaikkia perhekoutseja, voit lähettää myös sähköpostia osoitteeseen

vantaan.perhekoutsit@vantaa.fi



@vantaanperhekoutsit



**Vantaa
Vanda**