

FinLapset Vantaan Vauvaperheet 2024

Miia Holopainen 27.11.2025.



FinLapset tutkimuksesta



Aineisto koostuu **vuonna 2024** syntyneiden vauvojen vanhemmista.

Tulokset esitellään indikaattoritasoisesti

- Käsiteltäviä aihealueita mm. terveys ja hyvinvointi, vanhemmuus, taloudellinen tilanne, väkivalta, päihteiden käyttö ja palveluiden tarve ja saanti.

Tuloksia on vertailtu vuoden 2024 esikouluikäisten vanhempien kyselyyn sekä vuoden 2020 vauvaperheiden kyselyyn silloin, kun sama indikaattori on ollut käytettävissä.



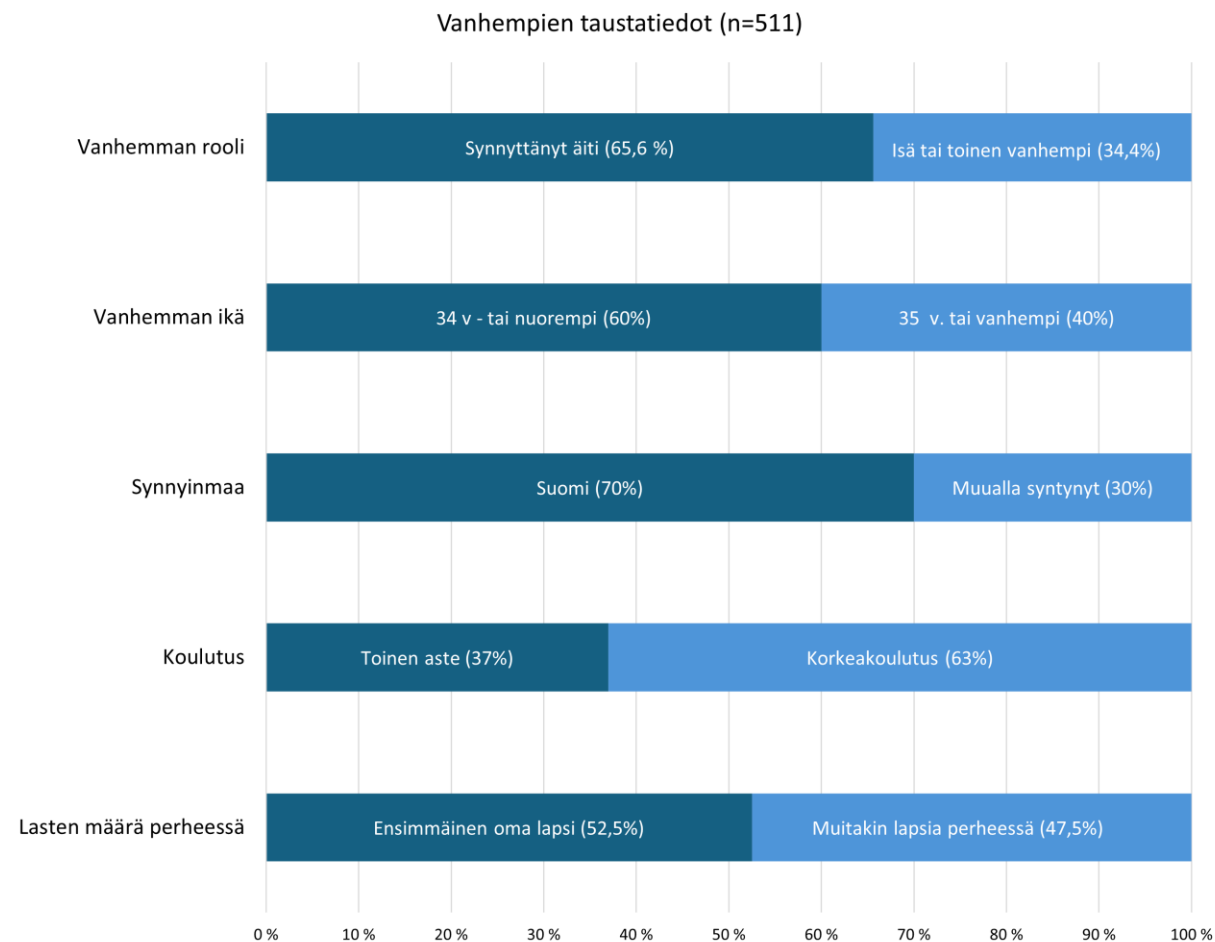
Vastausaktiivisuus ja otanta



Tutkimusotokseen poimittiin kaikki tiettyinä aikaväleinä **vuoden 2024** aikana syntyneet vauvat (n = 16 835) ja vauvan molemmat viralliset vanhemmat (n = 32 494).

Vastausaktiivisuus Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella 2024 syntyneiden vauvojen vanhempien osalta on 29,4 % (n=579).

Vantaan vastausaktiivisuus on **29,3% (n=511)**



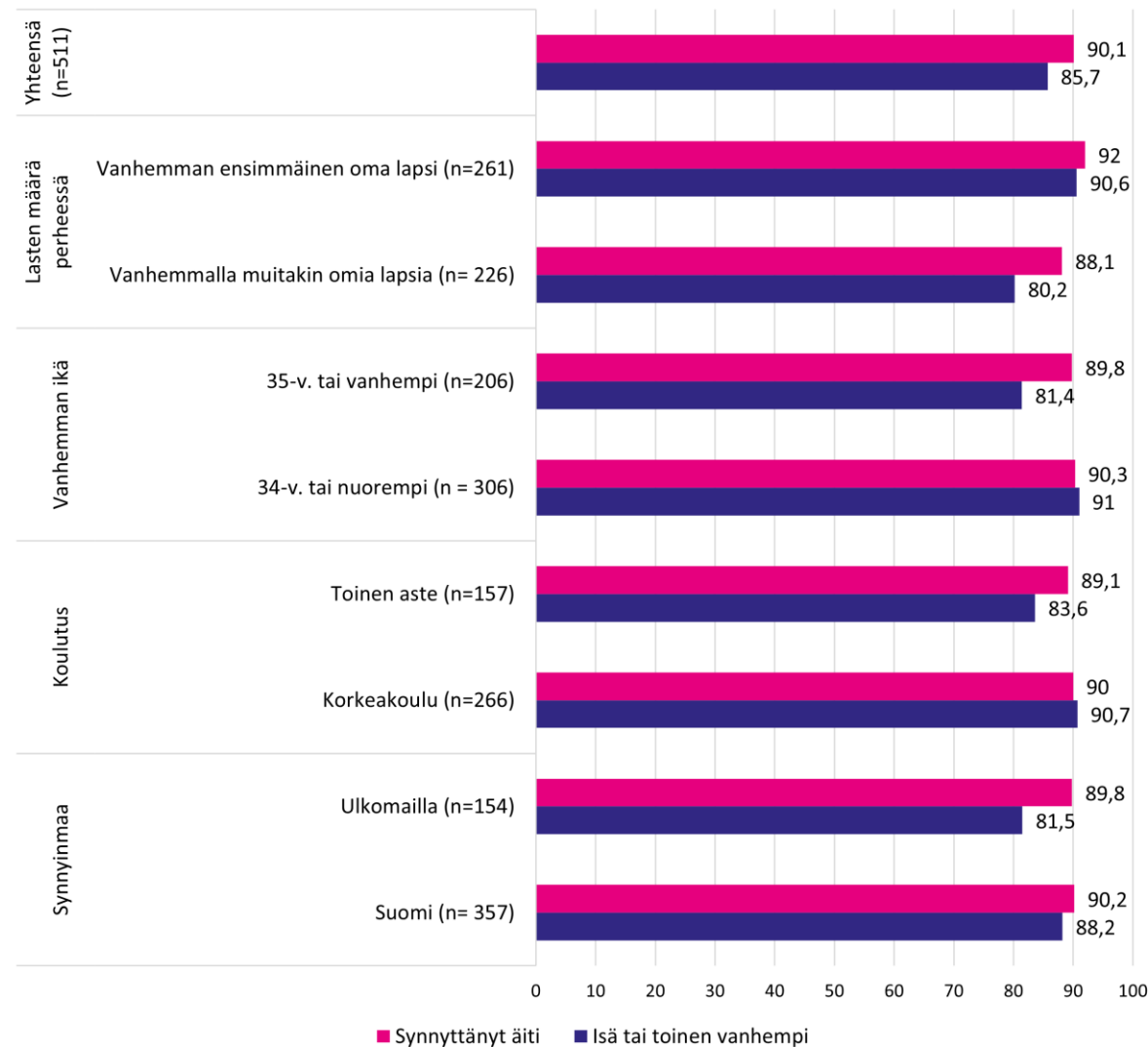
Tulokset

Vantaa
Vanda

Suurin osa tyytyväisiä elämäänsä

- Suurin osa vanhemmista on **tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä elämäänsä** ja heidän mielestä oma, lapsen ja perheen tulevaisuus vaikuttaa hyvältä.
- Valtaosa vanhemmista **kokee terveytensä hyväksi**. Lähes joka neljäs (23%) vanhemmista kokenut vahvaa positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana.*
 - Tulos korostuu erityisesti ulkomaalaisilla vanhemmilla (29%).
 - Positiivinen mielenterveys 6 –vuotiaiden vanhemmat 15,9% Lähde: FinLapset kyselytutkimus 2024.
- **Joka neljäs vanhempi** (25%) kokenut masennusoireilua vauvan odotusaikana, joista 15% kertonut kokeneensa oireilua viime kuukauden aikana.
- 40% vanhemmista harrastaa hengästyttävää liikuntaa kolme kertaa viikossa. Isät tai toinen vanhempi useammin kuin synnyttäneet äidit.

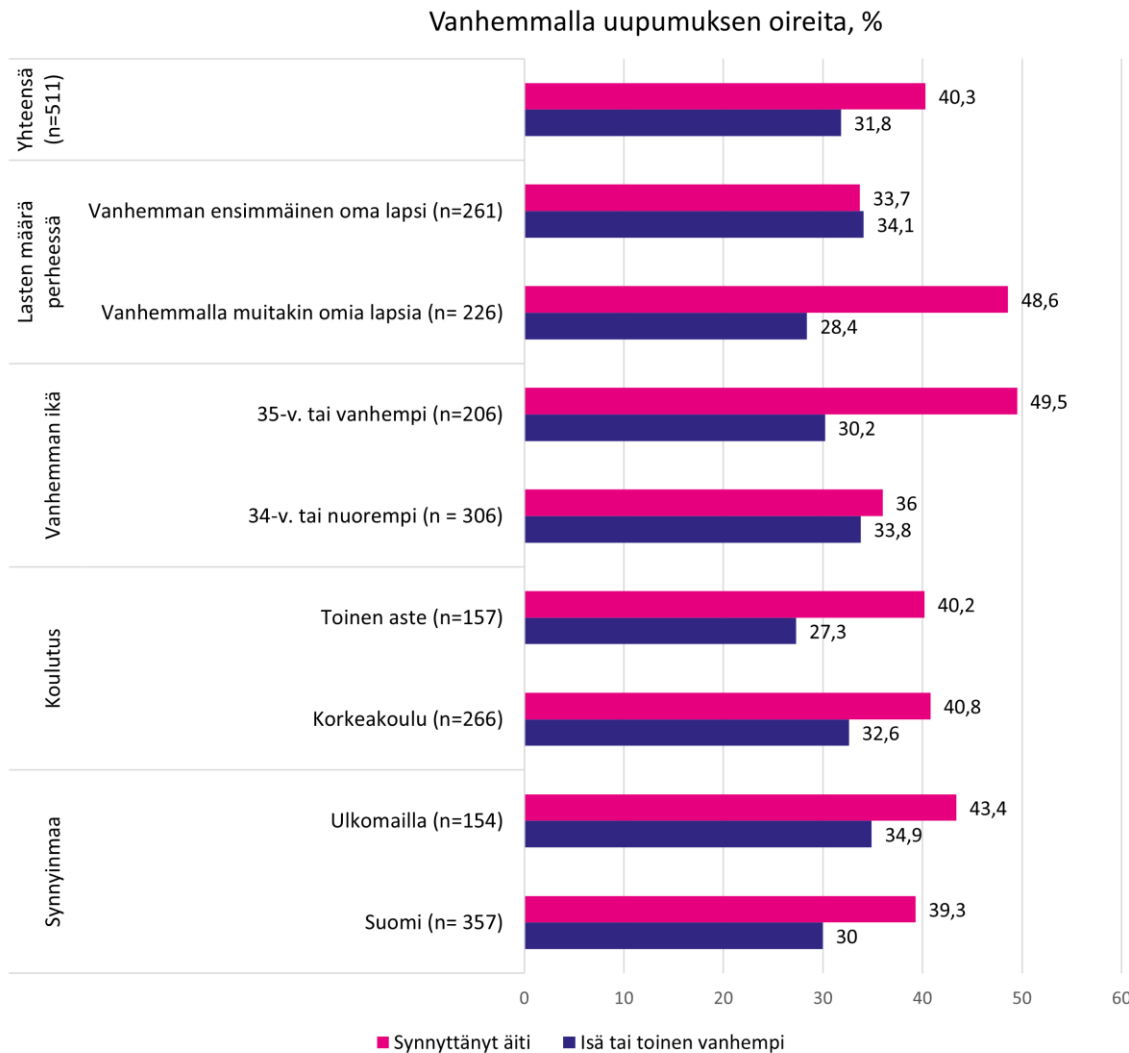
Vanhempi tyytyväinen tai erittäin tyytyväinen elämäänsä, %



**Indikaattori kuvaa vanhemman vahvaa mielen hyvinvointia viimeisen kahden viikon ajalta. Se muodostetaan summaamalla seitsemän hyvinvointia mittaavan väittämän pisteet (vaihteluväli 7–35); tarkasteluun otettu vanhemmat, jotka ovat saaneet vähintään 31 pistettä.*

Lähes 40% vanhemmista kokee uupumuksen oireita

- Uupumuksen oireet ovat selvästi **yleisempiä synnyttäneillä äideillä**.
 - 6- vuotiaiden vanhemmat 32,2% *Lähde: FinLapset kyselytutkimus 2024.*
 - Vauvaperheet 2020 31% *Lähde: FinLapset kyselytutkimus 2020*
- Reilu kymmenes (13%) vanhemmista on kokenut vakavia uupumuksen oireita – korostuu erityisesti **ulkomailla syntyneillä vanhemmilla**.
 - Vauvaperheet 2020 8,4% *Lähde: FinLapset kyselytutkimus 2020*
- Joka kymmenes vanhempi** on kohdannut merkittäviä vaikeuksia vuorovaikutuksessa vauvan kanssa. Haasteet painottuvat erityisesti **34-vuotiaiden tai nuorempien isien ja toisten vanhempien kohdalla**.
 - Vauvaperheet 2020 7% *Lähde: FinLapset kyselytutkimus 2020*

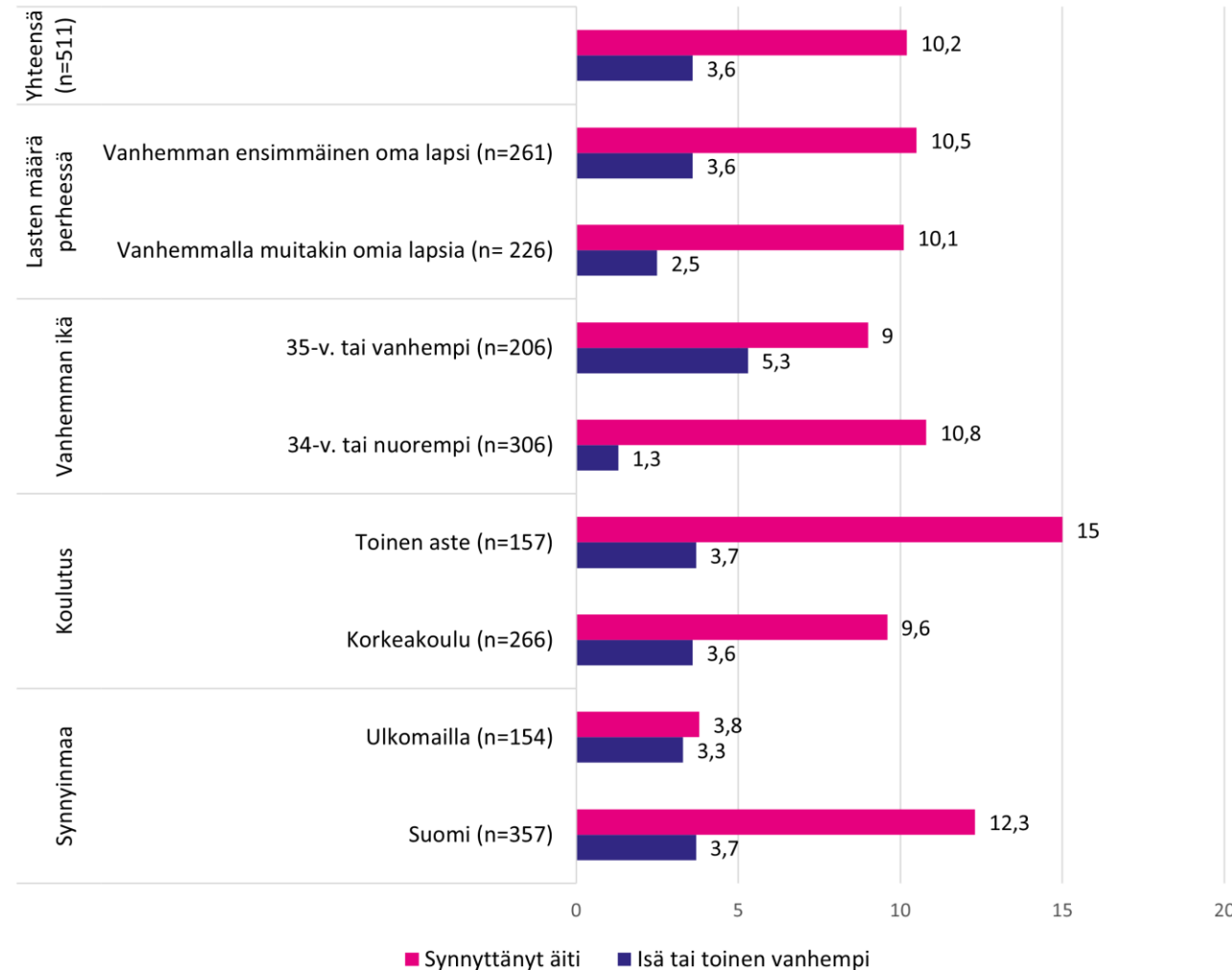


Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kun mietit omaa rooliasi vanhempänä, kuinka usein koet seuraavilla tavoilla? Valitse kokemustasi parhaiten vastaava vaihtoehto kullakin riviltä." Summa-indikaattori muodostuu viidestä kysymyksen osiosta: 1) olen niin väsynyt rooliini vanhempana, ettei edes nukkuminen auta, 2) tunnen olevani aivan lopen uupunut vanhempana, 3) tuntuu kuin huolehtisin lapsestani/lapsistani automaattihjauksella (teen vain välttämättömät asiat, mutta en enempää), 4) en enää pysty näyttämään lapselleni/ lapsilleni, kuinka paljon rakastan häntä/heitä, 5) minusta tuntuu, etten jaksakaan enempää vanhempana. Vastausvaihtoehdot: 1) päivittäin, 2) kerran tai pari viikossa, 3) harvemmin tai ei lainkaan. Tarkastelussa ovat vanhemmat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään yhteen kysymyksen osioon vaihtoehdon 1 ja/tai vähintään kolmeen kysymyksen osioon vaihtoehdon.

Harva tuntee olonsa yksinäiseksi

- Synnyttäneet äidit kokevat yksinäisyyttä useammin kuin isät tai toiset vanhemmat, erityisesti **Suomessa syntyneet** ja **toisen asteen koulutuksen** saaneet äidit.
- Läheisiä ystäviä on 68 %:lla synnyttäneistä äideistä ja 52 %:lla isistä tai toisista vanhemmista. **Ulkomailla syntyneillä vanhemmilla** läheisiä ystäviä on **harvemmin** (30%).
- Noin 15% vanhemmista kokee **heikkoa osallisuuden kokemusta**.*
- **Noin kaksi kolmesta** (64%) vanhemmista on kokonaisuutena tyytyväinen parisuhteeseensa ja **lähes kaikki** (93%) uskoo puolisonsa välittävän hänestä tapahtui mitä tahansa.
- N. 65 % vanhemmista **saa apua isovanhemmilta**. Ulkomailla syntyneistä vanhemmista vain **noin kolmasosa** (33 %) saa tukea isovanhemmilta

Vanhempi tuntee olonsa yksinäiseksi, %

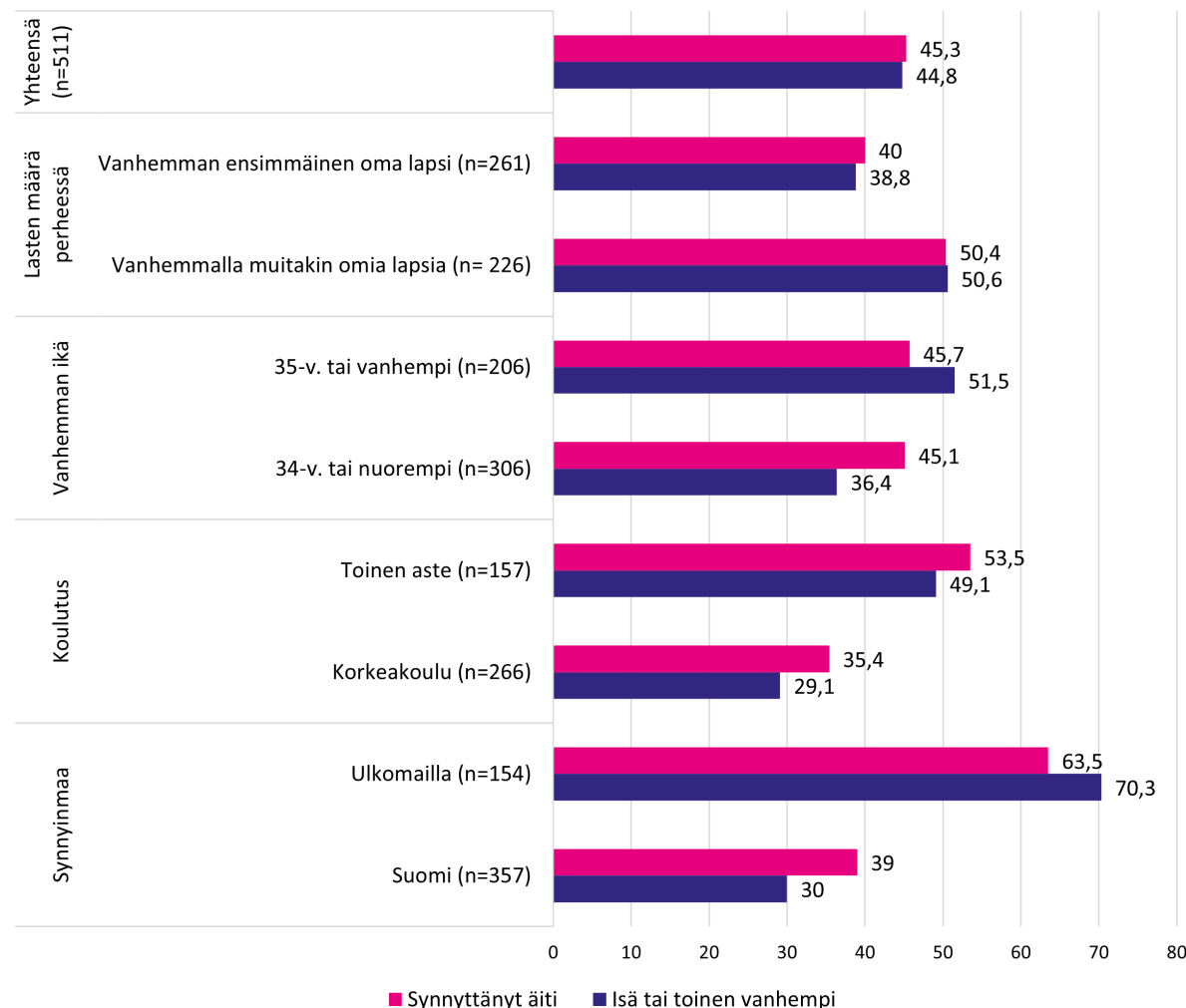


**Indikaattori mittaa vanhemman osallisuuden kokemusta kymmenen väittämän avulla, jotka liittyvät merkityksellisyyteen, vaikutusmahdollisuuksiin ja sosiaaliseen tukeen. Vastaukset pisteytetään asteikolla 1–5, summataan ja muunnetaan asteikolle 0–100, jossa suurempi pistemäärä tarkoittaa vahvempaa osallisuuden kokemusta. Tarkasteluun otetaan vanhemmat, joiden kokonaispistemäärä on alle 62,5.*

Taloudellinen tilanne

- **Lähes puolet** vanhemmista (45%) kokee taloudellisen tilanteen **kohtalaiseksi tai sitä huonommaksi**.
 - Koko maan tasolla osuus 36%.
 - 6- vuotiaiden vanhemmat 42,9%. *Lähde: FinLapset kyselytutkimus 2024.*
 - Vauvaperheet 2020 33%. *Lähde: Finlapset kyselytutkimus 2020.*
- **Ulkomailla syntyneet** vanhemmat kokevat tilanteensa **keskimääräistä selvästi heikommaksi**.
 - Myös vanhempien koulutustaso yhteydessä tilanteeseen.
- Tinkiminen perusmenoista (ruoka, lääkkeet, lääkärikäynnit) on koskettanut **noin joka kuudetta vanhempaa** viimeisen vuoden aikana (16%), ja **ulkomailla syntyneet vanhemmat** joutuvat tinkimään selvästi useammin.

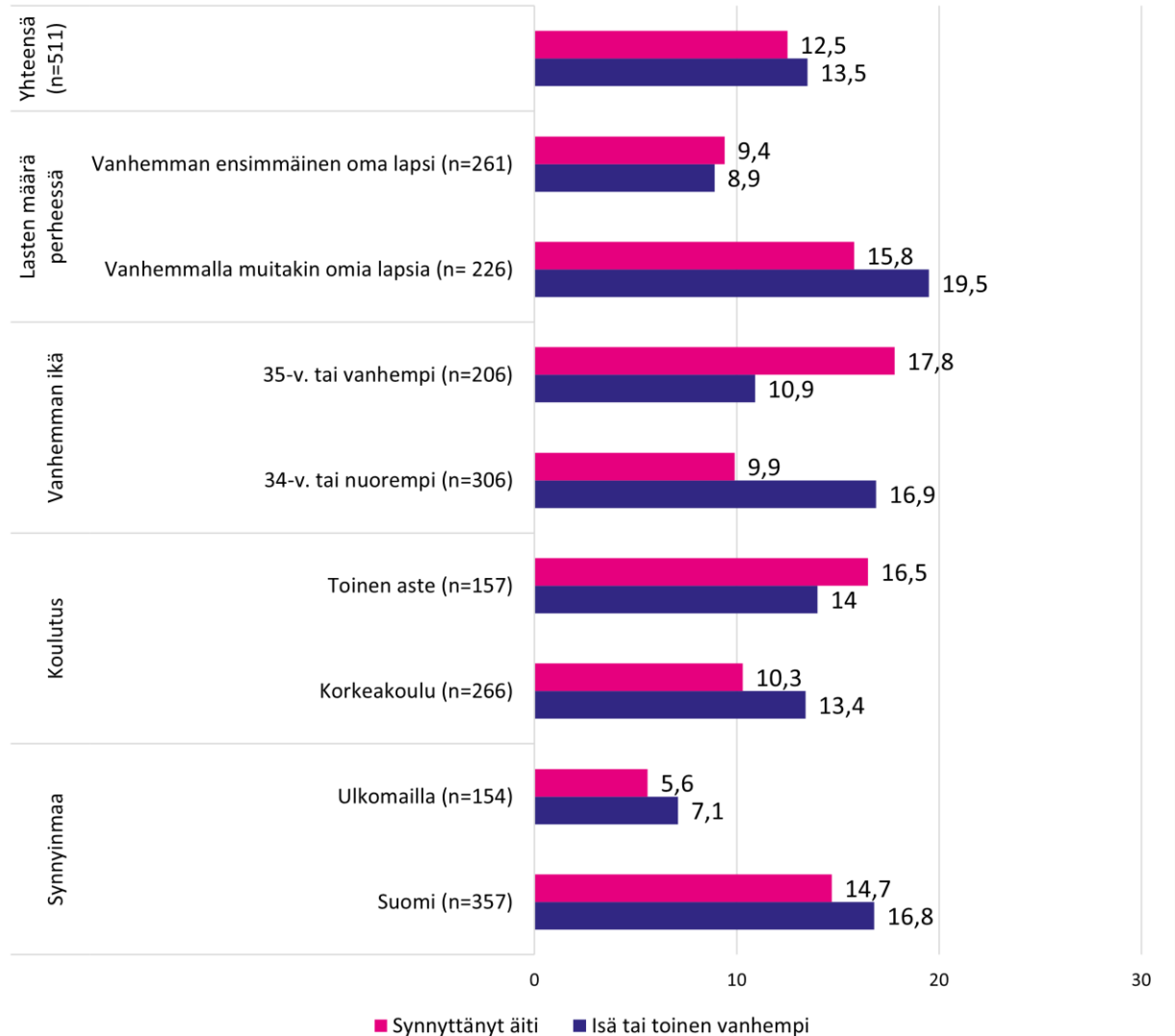
Vanhemman mielestä perheen taloudellinen tilanne kohtalainen tai sitä huonompi, %



Noin joka kahdeksas kokenut parisuhdeväkivaltaa

- Viimeisen vuoden aikana noin **13 %** vanhemmista on kokenut parisuhdeväkivaltaa.
- Keskimääräistä useammin väkivaltaa on kokenut **isä tai toinen vanhempi jolla useampi lapsi perheessä**.
- Esiintyvyydessä on eroja myös syntymämaan, koulutustason ja iän mukaan.
- Samoissa ryhmissä näkyy myös **henkisen väkivallan** korostuminen.

Vanhempi kokenut parisuhdeväkivaltaa 12 kuukauden aikana, %

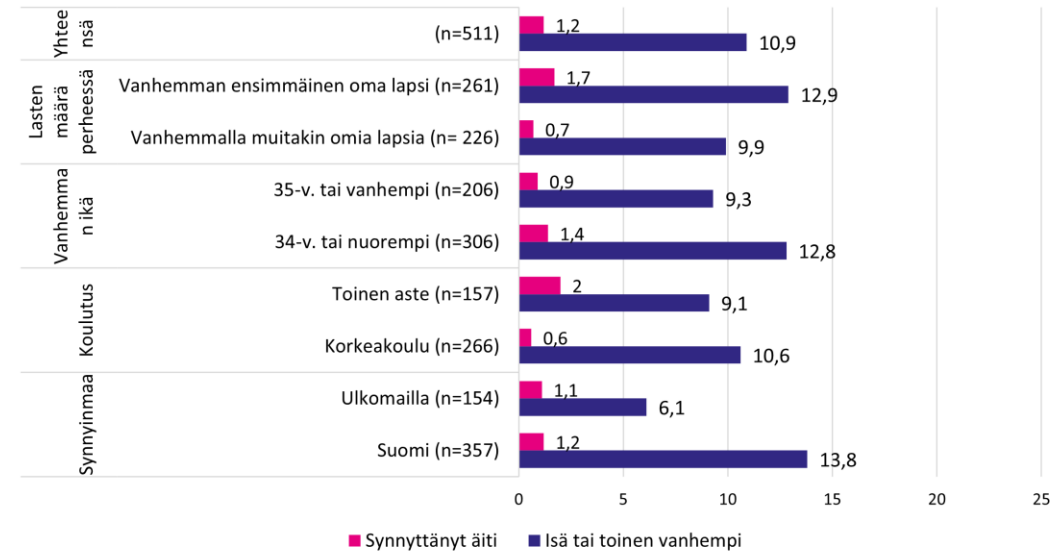


Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko puolisoasi tai entinen puolisoasi tehnyt seuraavia asioita 12 viime kuukauden aikana?" Summaindikaattori muodostuu viidestä kysymyksen osiosta: 1) nimitellyt, uhkaillut, haukkunut, nöyryyttänyt tai painostanut sinua, 2) rajoittanut tai yrittänyt rajoittaa yhteydenpitoasi läheisiisi, 3) estänyt sinua liikkumasta, tarttunut kiinni, töninyt, lyönyt tai potkinut, 4) häirinnyt sinua seksuaalisesti loukkaavilla sanoilla tai teoilla, pakottanut tai yrittänyt pakottaa sinua seksuaalisiin tekoihin, 5) estänyt sinua päättämästä perheen raha-asioista tai tekemästä itsenäisesti ostoksia. Vastausvaihtoehdot: 1) ei kertaakaan, 2) kerran, 3) toisinaan, 4) usein. Tarkastelussa ovat vanhemmat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään yhteen kysymyksen osioon vaihtoehdon 2, 3 tai 4.

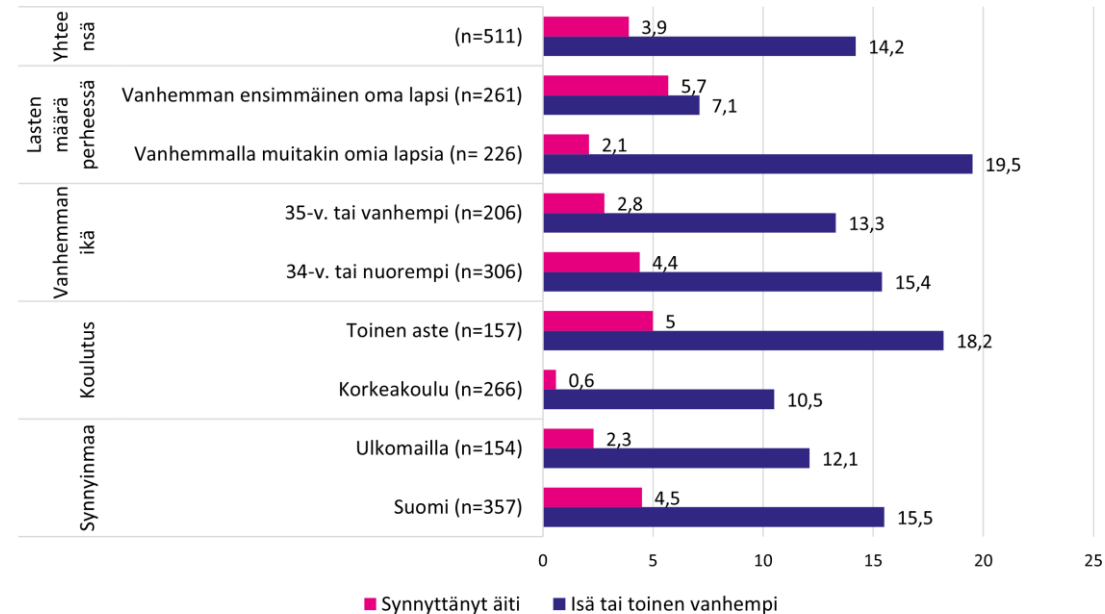
Päihteiden käyttö

- Päihteiden käyttö **selkeästi yleisempää isällä tai toisella vanhemmalla** kuin synnyttäneillä äideillä.
- Suomessa syntyneillä vanhemmilla** humalahakuinen alkoholin käyttö ovat **selvästi yleisempää** kuin ulkomailla syntyneillä.
 - Nuoremmat isät** (34 v. tai nuoremmat) sekä **isät, joille lapsi on ensimmäinen**, juovat humalahakuisesti enemmän.
- Suomessa syntyneet vanhemmat käyttävät myös **tupakkatuotteita** ulkomailla syntyneitä vanhempia useammin.
 - Koulutustaso** on yhteydessä merkittävästi käyttöön.
 - Korostuu erityisesti synnyttäneillä äideillä, **joille lapsi on ensimmäinen**, sekä isillä tai toisilla vanhemmilla, **joilla on useampia lapsia**.
- Päihteiden käyttö on koko maata vähäisempää ja vähentynyt verrattuna vuoden 2020 vauvaperheiden kyselyyn.
 - Vauvaperheet 2020 (10,6%/10,7%). Lähde: Finlapset kyselytutkimus 2020

Vanhempi käyttänyt alkoholia humalahakuisesti vähintään kerran kuukaudessa vauvan syntymän jälkeen, %



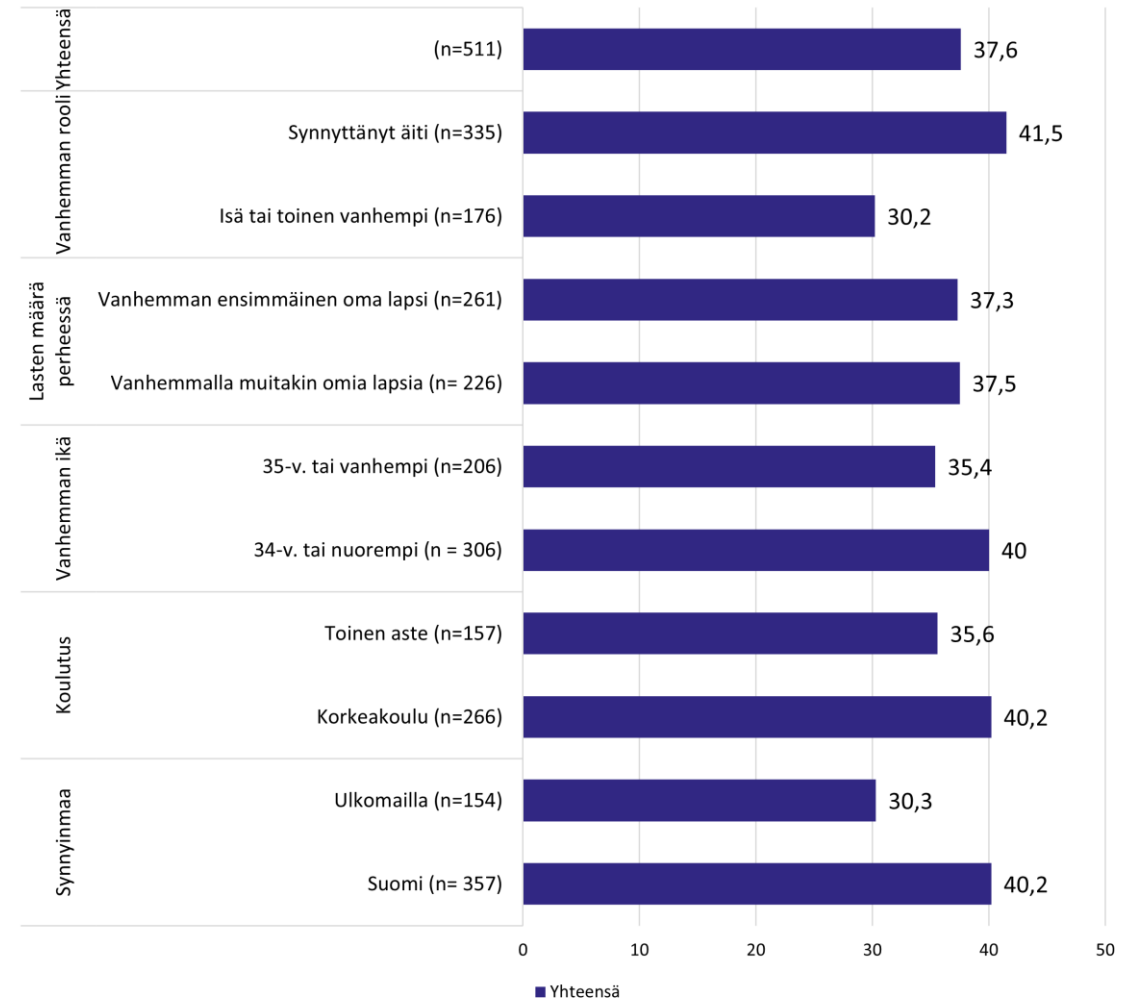
Vanhempi käyttää tupakkatuotetta tai sähkösavuketta päivittäin, %



Lapsitoiveet

- **Lähes puolet vanhemmista (46%)** toivoo saavansa tulevaisuudessa tilaa lapsia.
 - Vanhemman koulutustasolla yhteyttä asiaan.
- **Reilu kolmannes vanhemmista (38%)** epävarma lapsitoiveesta tai ei halua enemmän lapsia **oman jaksamisen vuoksi**.
- **Taloudellinen tilanne** on yleinen syy (26%), miksi vanhempi epävarma lapsitoiveesta tai ei halua lisää lapsia.
- **Opiskelun tai työn ja perheen yhteensovittamisen haasteet** vaikuttavat noin viidennekseen vanhemmista (22 %), jotka ovat epävarmoja lapsitoiveesta tai eivät halua lisää lapsia

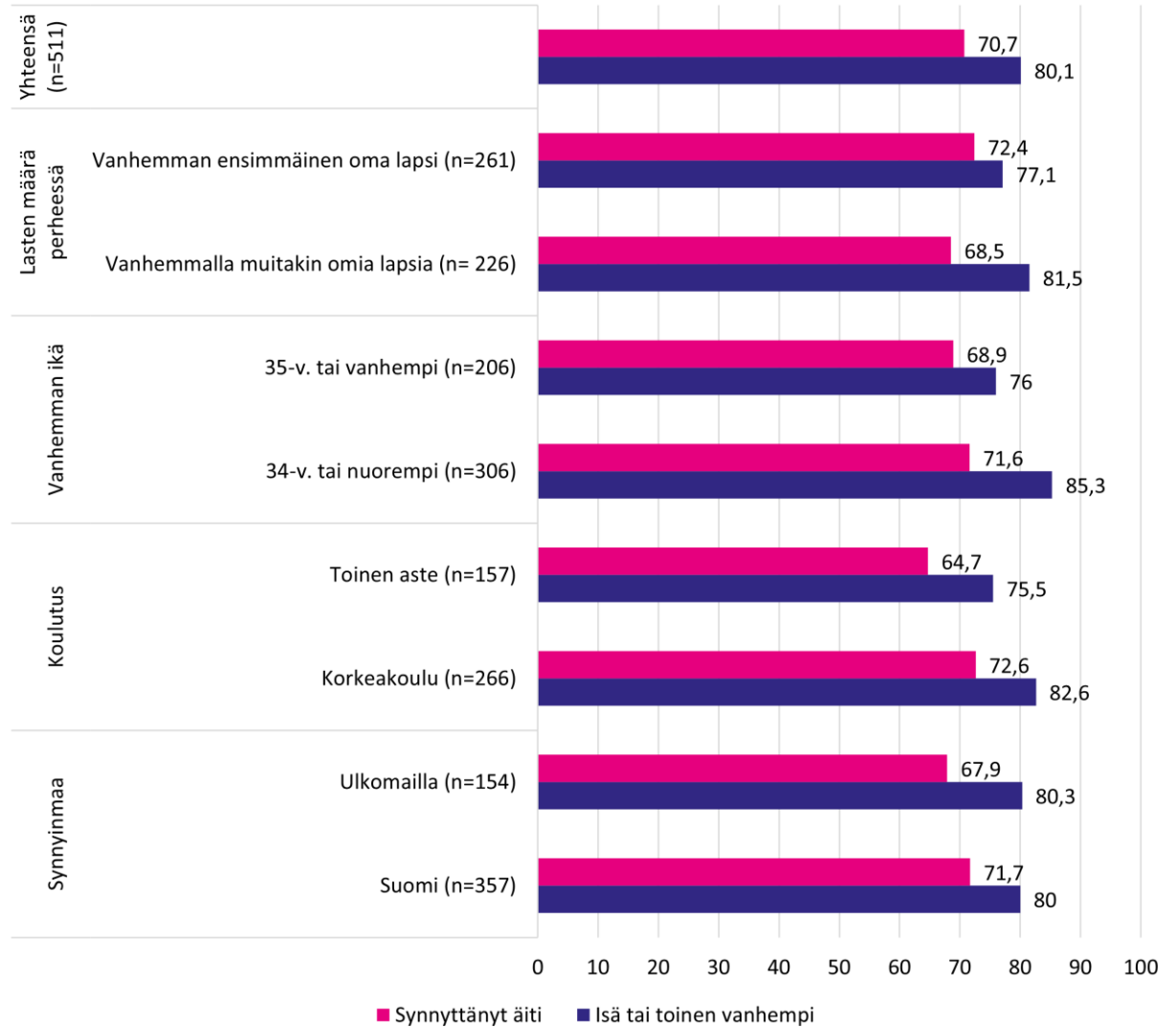
Vanhempana jaksaminen merkittävä syy sille, että vanhempi epävarma lapsitoiveesta tai ei halua lisää lapsia, %



Valtaosa kokee asuinalueen turvalliseksi

- Valtaosa vanhemmista kokee asuinalueen turvalliseksi, mutta **isä tai toinen vanhempi luottaa asuinalueen turvallisuuteen useammin** kuin synnyttänyt äiti.
 - Koko maan tasolla osuus 88%
- Lähes puolet vanhemmista** on asettunut pysyvästi asuinalueelle.
 - Pysyvyys korostuu erityisesti äideillä, joilla on useampia lapsia (52 %) sekä 35-vuotiailla ja sitä vanhemmilla äideillä (54 %).
- Useimmat vanhemmista näkee **asuinseudun tulevaisuuden myönteisenä**, mutta näkemyksissä on eroja syntymämaan ja sukupuolen mukaan.

Vanhemman mielestä asuinalue on turvallinen, %



Summaindikaattori perustuu kysymykseen: "Missä määrin olet samaa mieltä tai eri mieltä seuraavien naapurustoosi liittyvien väitteiden kanssa? Vastaa jokaiseen väitteeseen käyttäen alla annettua asteikkoa." Muodostuu kahdesta kysymyksen osiosta: 1) alueella voi turvallisesti kävellä yksin pimeään tultua, 2) lapset voivat turvallisesti leikkiä ulkona päiväsaikaan. Tarkastelussa ovat vanhemmat, jotka ovat ilmoittaneet molempiin kysymyksen osioihin vaihtoehdon : "täysin samaa mieltä" tai "samaa mieltä"

Palvelujen tarve ja saanti odotusaikana

- **Masennusoireilu**

- Isä tai toinen vanhempi: 13% tarvitsi tukea. **Näistä peräti 36% sai riittämättömästi tukea.**
- Synnyttänyt äiti: n. 11 % tarvitsi tukea. Näistä n. 19% sai riittämättömästi tukea.

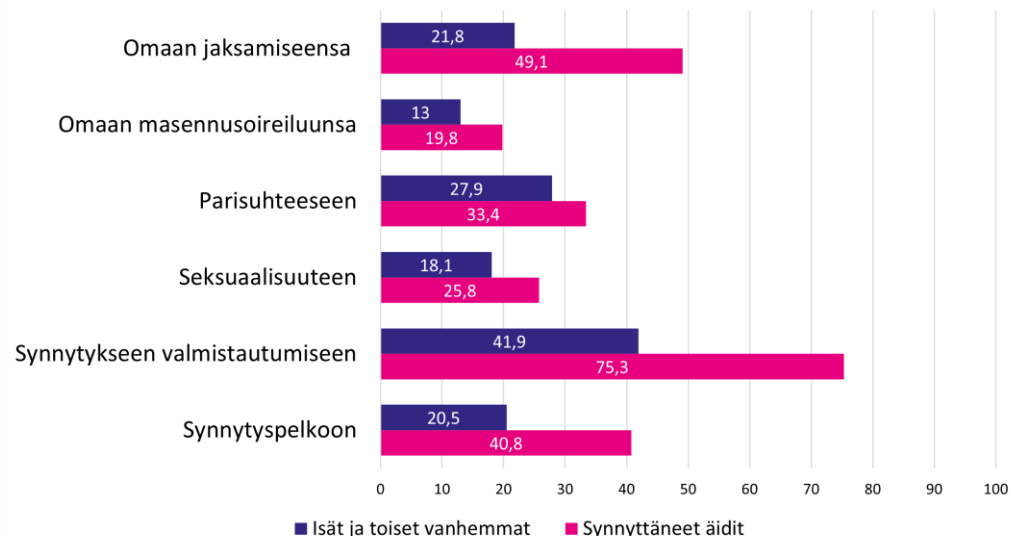
- **Parisuhde**

- Isä tai toinen vanhempi: 28 % tarvitsi tukea. Näistä 22% sai riittämättömästi tukea.
- Synnyttänyt äiti: 33% tarvitsi tukea. **Näistä n. 30 % sai riittämättömästi tukea.**

- **Seksuaalisuus**

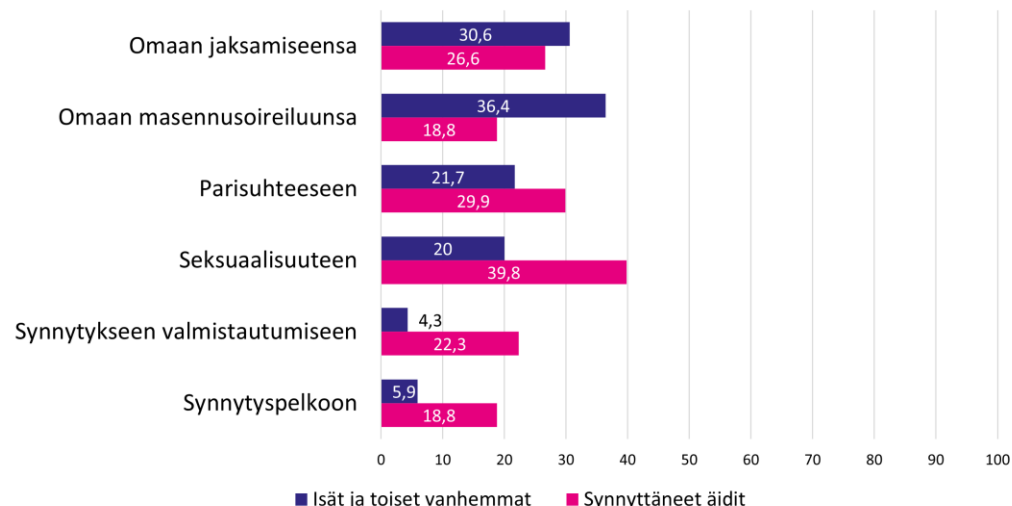
- Isä tai toinen vanhempi: 18% tarvitsi tukea. Näistä 20% sai riittämättömästi tukea.
- Synnyttänyt äiti: 26% tarvitsi tukea. **Näistä 40% sai riittämättömästi tukea.**

Vanhempi tarvitsi tukea ammattilaisilta vauvan odotusaikana, %



Indikaattori kuvaa niiden vanhempien osuuden, jotka tarvitsivat ammattilaisten tukea vauvan odotusaikana. Tarkasteluun otettu vanhemmat, jotka ilmoittivat saaneensa tukea (riittävää tai riittämätöntä) tai olisivat tarvinneet tukea (mutta eivät saaneet tai eivät tuoneet tarvetta esille).

Vanhempi sai riittämättömästi tukea ammattilaisilta vauvan odotusaikana, %
tukea tarvinneista



Indikaattori kuvaa niiden vanhempien osuuden, jotka tarvitsivat tukea vauvan odotusaikana, mutta eivät saaneet riittävästi tukea tai jäivät kokonaan ilman. Tarkasteluun otettu ne vanhemmat, jotka ilmoittivat tuen olleen riittämätöntä tai ettei tukea saatu, kun tarve oli olemassa. **HUOM. Mukana myös henkilöt jotka eivät ole tuoneet tuen tarvetta esille.**

Palvelujen tarve ja saanti syntymän jälkeen

- **Oma jaksaminen**

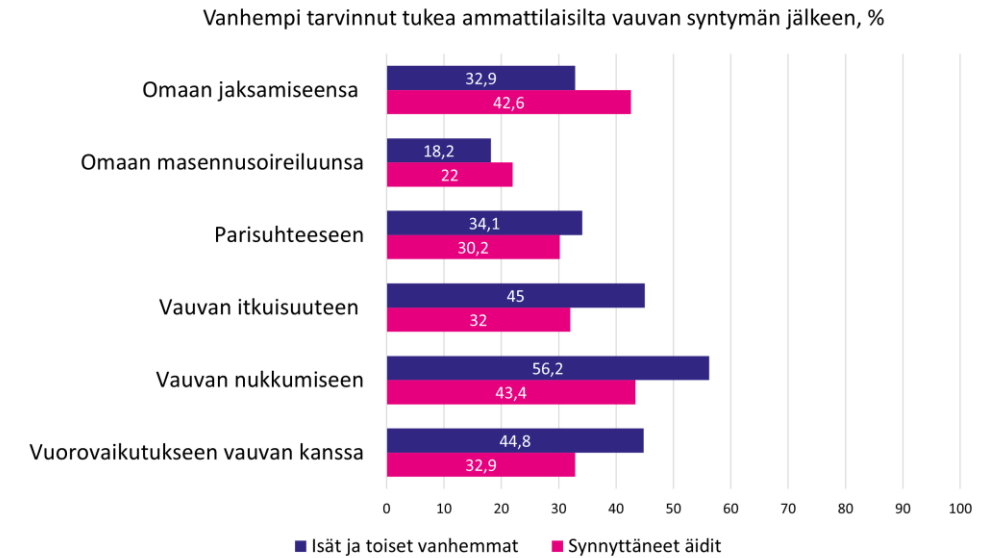
- Isä tai toinen vanhempi 33% tarvitsi tukea. **Näistä peräti 41% sai riittämättömästi tukea.**
- Synnyttänyt äiti: 43% tarvitsi tukea. **Näistä n. 41% sai riittämättömästi tukea.**

- **Masennusoireilu**

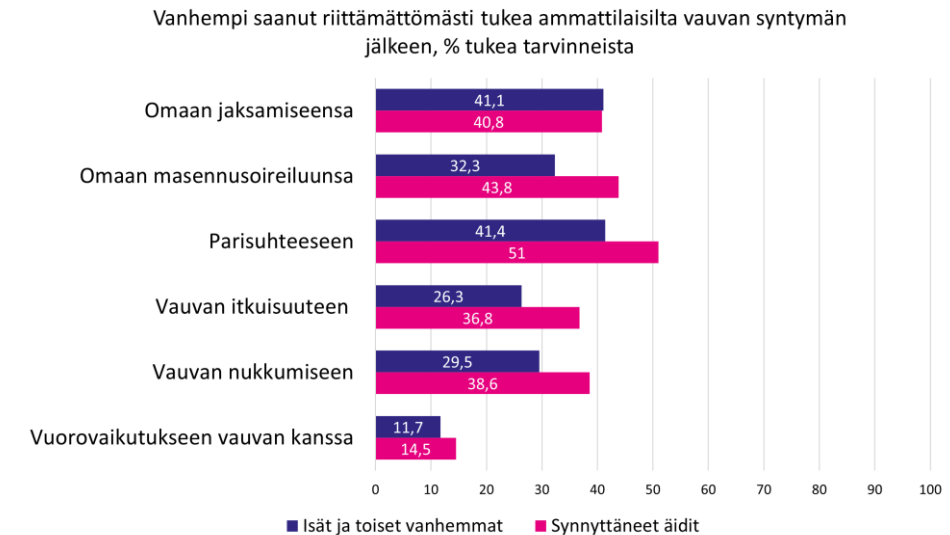
- Isä tai toinen vanhempi: 18% tarvitsi tukea. Näistä 31% jäi ilman riittävää tukea.
- Synnyttänyt äiti: 22% tarvitsi tukea. **Näistä 44% sai riittämättömästi tukea.**

- **Parisuhteeseen**

- Isä tai toinen vanhempi: 34% tarvitsi tukea. Näistä 41% sai riittämättömästi tukea.
- Synnyttänyt äiti: 30% tarvitsi tukea. **Näistä 51% sai riittämättömästi tukea.**



Indikaattori kuvaa niiden vanhempien osuuden, jotka tarvitsivat ammattilaisten tukea vauvan odotusaikana. Tarkasteluun otettu vanhemmat, jotka ilmoittivat saaneensa tukea (riittävää tai riittämätöntä) tai olisivat tarvinneet tukea (mutta eivät saaneet tai eivät tuoneet tarvetta esille).



Indikaattori kuvaa niiden vanhempien osuuden, jotka tarvitsivat tukea vauvan odotusaikana, mutta eivät saaneet riittävästi tukea tai jäivät kokonaan ilman. Tarkasteluun otettu ne vanhemmat, jotka ilmoittivat tuen olleen riittämätöntä tai ettei tukea saatu, kun tarve oli olemassa.

Yhteenveto



Vanhemmat pääsääntöisesti tyytyväisiä elämäänsä. **Joka neljäs** kuitenkin kokenut masennusoireilua ja **joka kolmas** uupumuksen oireita.

Merkittävä osa (45%) vanhemmista kokee tauloudellisen tilanteen **kohtalaiseksi tai sitä huonommaksi**.

Palvelujen tarpeessa ja saannissa, palvelujen saanti koettu riittämättömäksi etenkin **masennusoireilun ja oman jaksamisen kanssa**.

Ulkomaalla syntyneet vanhemmat **korostuu useasti:** masennusoireilussa, vakavissa uupumuksessa ja taloudellisessa tilanteessa.

Alhaisemman koulutason synnyttäneet äidit korostuvat heikossa osallisuuten tunteessa, taloudellisessa tilanteessa sekä päihteiden käytössä.

Harva vanhemmista kokee itsensä yksinäiseksi ja suurin osa **uskoo puolisonsa välittävän hänestä** tapahtui mitä tahansa.

Kiitos!

Lisätietoa kyselystä ja sen tuloksista

[FinLapset- Tulokset- THL](#)