

Vantaa



Heittäydy harrastukseen

**Kooste hankehakemuksesta ja
valtionavustuspäätöksestä**

Heittäydy harrastukseen -kehittämishanke 2025-2026

Sisällysluettelo

Johdanto	4
1 Hankesuunnitelma.....	5
1.1 Tiivistetty kuvaus hankkeesta	5
1.2 Hankkeen tavoitteet.....	5
1.3 Toimintasuunnitelma	10
1.4 Liikuntailtapäivämalli.....	10
1.5 Loma-ajan harrastustoiminta	12
1.6 Arviointi, seuranta ja vaikuttavuus.....	13
1.7 Odotetut hyödyt ja vaikutukset	13
1.8 Kytkeä suurten kaupunkien yhteishankkeeseen	13
2 Valtionavustuspäätös	14
2.1 Hakija ja hakemus.....	14
2.2 Aluehallintoviraston päätös.....	14
2.3 Päätöksen perustelu	14
2.4 Yhteenveto päätöksestä.....	15
3 Hankkeen huomiot: hakemuksen ja toteutuksen erot.....	16
3.1 Toimintapäivä.....	16
3.2 Kohderyhmä ja laajuus.....	16
3.3 Ohjatut siirtymät.....	16
3.4 Päätöksentekijän organisaatio	17
3.5 Tavoitteiden toteutuminen ja talous.....	17



Julkaisija
Vantaan kaupunki, liikuntapalvelut
7/2026
Heittäydy harrastukseen -hanke

Tämä kooste on Heittäydy harrastukseen -hankkeen loppuraportin liite. Raportti ja muut liitteet: <https://www.vantaa.fi/fi/hankkeet/hanke/heittaydy-harrastukseen-hanke>

Johdanto

Tähän koosteeseen on koottu Heittäydy harrastukseen -hankkeen perusta-asiakirjat eli hankehakemuksen hankesuunnitelma sekä valtionavustuspäätöksen keskeinen sisältö. Kooste on tarkoitettu loppuraportin liitteeksi, jotta lukija voi verrata hankkeelle asetettuja alkuperäisiä tavoitteita ja rahoituksen reunaehtoja raportissa kuvattuun toteutukseen.

Luvun 1 teksti on hankehakemuksen hankesuunnitelmasta (Vantaan kaupunki, hakemus opetus- ja kulttuuriministeriölle) ja luvun 2 teksti valtionavustuspäätöksestä (Etelä-Suomen aluehallintovirasto). Tekstit on toistettu alkuperäisessä muodossaan; koosteessa on muutettu ainoastaan otsikkotasoja, otsikoiden numerointia ja taitollista esitystapaa. Sisältöä ei ole muokattu, lyhennetty eikä ajantasaistettu.

Luku 3 ei ole osa alkuperäisiä asiakirjoja, vaan se on hankkeen toimituksellinen lisäys. Siihen on koottu ne kohdat, joissa hakemuksen kirjaukset ja toteutunut toiminta poikkeavat toisistaan, jotta ero on lukijalle läpinäkyvä eikä sitä tarvitse päätellä asiakirjoja vertaamalla.

Kooste ei sisällä henkilönimiä, yhteystietoja eikä päätöksen diaari- tai viitetietoja. Hakemuksen talousliitteet ja kustannuserittely eivät sisälly koosteeseen; rahoittajalle laadittava avustusselvitys on erillinen asiakirja, eikä siitä julkaista liitettä.

1 Hankesuunnitelma

Lähde: hankehakemus, opetus- ja kulttuuriministeriö (Vantaan kaupunki).

1.1 Tiivistetty kuvaus hankkeesta

Vantaan Heittäydy harrastukseen -hanke toteutetaan liikunnan ja elinikäisen oppimisen palvelualueiden sekä paikallisten liikuntaseurojen kanssa tiiviissä yhteistyössä. Hankkeen kautta mahdollistetaan paikallisille liikuntaseuroille helppo tapa liittyä mukaan Harrastusten Vantaan toimintaan sekä väylä tavoittaa oman alueensa lapset ja tarjota heille polku liittyä mukaan aktiivisempaan harrastustoimintaan.

Liikuntailtapäivän idea on toimia monilajisuuden sekä helposti lähestyttävän toiminnan periaatteiden mukaisesti. Toiminta kohdennetaan pilottivaiheessa Myyrmäen alueen 3-luokan oppilaille. Mallin mahdollistaa alueen koulujen rehtoreiden yhteinen päätös sitoutua toimintaan. Päätöksen myötä koulupäivä päättyy tiistaisin samanaikaisesti kaikilla alueen 3-luokilla.

1.2 Hankkeen tavoitteet

Tavoite 1: Lisätä urheiluseurojen osallistumista Harrastusten Vantaa -toimintaan madaltamalla kynnystä ja selkeyttämällä toimintamallia

Harrastamisen Suomen mallia toteutetaan Vantaalla Harrastusten Vantaan kautta. Toimintaa järjestetään laajasti koko Vantaan alueella ja toimintaan osallistuu vuosittain n. 6000 koululaista. Liikunnan harrastamisen näkökulmasta haasteena on ollut koko toiminnan ajan se, että vantaalaiset urheiluseurat eivät ole lähteneet mukaan harrastusten järjestämiseen niin laajasti kuin olisi mahdollista. Seurojen mukaan

merkittävimpien esteiden joukossa ovat kilpailutukseen liittyvä hallinnollinen työ ja epävarmuus toiminnan vaatimuksista.

Harrastuspolkujen kehittämishankkeen yksi päätavoitteista onkin tuoda Harrastusten Vantaan toiminta paremmin saavutettavaksi kaikille vantaalaisille urheiluseuroille sekä kehittää tilankäyttöä niin, että se palvelee kohderyhmää parhaalla mahdollisella laajuudella. Hankkeen myötä luotu malli tarjoaa seuroille paremman näkemyksen siitä, mitä toiminnan järjestäminen todellisuudessa vaatii ja luo mahdollisuuden myös vertaistuen tarjoamiselle koko seurakentän näkökulmasta.

Pilottialueen (Myyrmäki) seurojen osallistaminen toiminnan suunnitteluun jo aloitusvaiheesta asti auttaa seuroja ymmärtämään paremmin valtionavustusten käyttöehtojen luomat haasteet (kilpailutus) myös kunnan näkökulmasta. Yhteistyön tiivistymisen kautta voidaan vaikuttaa kokonaisuuteen ja kehittää sitä yhteistyössä kaikkien osapuolten kanssa. Liikuntailtapäivän toimintaa toteuttavat seurat:

- Myyrmäen alueen paikalliset urheiluseurat ja yhdistykset
- Valikoituvat mukaan Harrastusten Vantaan toimijarekisterin / kilpailutuksen kautta
- Toiminnan järjestäjillä mahdollisuus myös laajempaan harrastustarjontaan Harrastusten Vantaan kautta
- Järjestävät toimintaa harrastukselle määritellyssä tilassa
- Toteuttavat liikuntailtapäivän toimintaa monilajisesti yhteistyössä muiden mukana olevien seurojen kanssa

Tavoite 2: Luoda selkeä ja monipuolinen polku Harrastusten Vantaan toiminnasta liikuntaseurassa tapahtuvaan harrastukseen

Liikuntailtapäivän yhtenä tavoitteena on tarjota liikuntamahdollisuuksia monipuolisesti. Samaan aikaan ja samassa paikassa tapahtuva monilajinen harjoittelu tuo harrastamisen mahdollisuudet esiin konkreettisesti. Tämän mallin kautta osallistuvalla lapsella on paremmat mahdollisuudet löytää itsellensä juuri se mieluinen harrastus. Toisaalta jos lapsi harrastaa jo aktiivisesti jotain tiettyä lajia, tarjoutuu hänelle mahdollisuus kehittää taitojaan monipuolisesti ja sitä kautta edesauttaa oppimista ja edistymistä myös oman lajinsa näkökulmasta.

Toimintamallin tavoitteena on saada myös seuratoimijat ymmärtämään monilajisuuden sekä lajiharjoittelun monipuolisuuden merkitys ja sen tarjoamat mahdollisuudet nuoren liikkujan kehittymiseen.

Tavoitteena on luoda lapsen tai nuoren liikunnan jatkoharrastamiselle polku koulupäivän yhteydessä järjestetystä (Harrastusten Vantaa) harrastamisesta seuratoiminnassa tapahtuvaan harrastamiseen.

Hankkeen kautta seuratoimijoiden tiivis yhteistyö sekä toiminnan muodostama polku voi johtaa uuden liikuntalajin harrastamiseen ja näin lisätä liikunnan monipuolisuutta lapsen ja nuoren elämässä. Toiminta tarjoaa myös mahdollisuuden Harrastusten Vantaan harrasteryhmässä tapahtuvan harjoittelun lisätunteihin seuratoiminnassa. Harrastamisen jatkuvuus ja harrastuspolun vahvistaminen loma-ajan toiminnalla.

Harrastusten päättyminen toukokuussa ja uudelleen aloittaminen elokuun vaihteessa aiheuttaa jatkuvuuden ja sitoutumisen näkökulmasta liian pitkän tauon harrastustoiminnalle. Liikuntaseurojen järjestämä kesäleiritoiminta on sosioekonomisesti heikossa asemassa oleville perheille saavuttamattomissa, minkä vuoksi juuri se kohderyhmä, joka varmasti hyötyisi toiminnasta eniten jää siitä paitsi.

Hankkeen kautta tarjotaan liikuntaseuroille mahdollisuus järjestää kohderyhmälle toimintaa myös koulujen loma-aikana. Loma-ajan toiminta kohdennetaan liikuntailtapäivissä mukana olleille lapsille sekä

Harrastusten Vantaan harrastusryhmille. Monilajisuus ja -puolisuus on myös kesän toiminnassa tärkeä osa kokonaisuutta.

Tavoite 3: Kehittää tilankäyttöä niin, että se palvelee paremmin harrastustoiminnan järjestämistä

Kartoitetaan koko Vantaan liikuntatilaressurssin todellinen käyttöaste ja pohditaan ratkaisuja sen hyödyntämiselle. Vantaan kaupungin hallinnoimien liikuntatilojen (liikuntapaikat, päiväkotien ja koulujen liikuntasalit) käyttöä koordinoi Vantaan liikunnan palvelualueen tilavarauskysikkö. Tilankäytön näkökulmasta haasteena on tilan konkreettinen käyttötarve vs. esim. koulujen omaan käyttöön tekemät liikuntasalien tilavaraukset. Selvitetään myös vantaalaisten liikuntaseurojen omien liikuntatilojen hyödyntäminen harrastustoiminnan laajentamiseen.

Tavoite 4: Pilotoida Myyrmäessä toimiva yhteistyömalli, jota voidaan laajentaa koko Vantaalle

Tavoitteena on luoda monistettavissa oleva malli, jolla mahdollistetaan yhden ikäluokan kokoaminen yhteen ja tarjota urheiluseuroille väylä tavoittaa alueensa lapset helposti. Tavoite vaatii monialaista ja poikkihallinnollista yhteistyötä, jotta esim. 3-luokkalaisten laajamittainen osallistuminen toimintaan voidaan toteuttaa. Koko ikäluokan tavoittaminen sekä tarvittavan laajan ja monipuolisen tarjonnan takaaminen vaatii usean urheiluseuran osallistumista mukaan toimintaan. Yhtenä päivänä viikossa tapahtuva koko ikäluokan tavoittava toiminta tarjoaa seuroille mahdollisuuden tutustuttaa lapset omaan toimintaansa sekä osoittaa markkinoinnin ja viestinnän kautta selkeä polku mukaan seuran omaan harrastustoimintaan. Mukana olevat urheiluseurat eivät järjestä saman ikäluokan harrastustoimintaa samana

päivänä liikuntailtapäivän kanssa. Tämä toimintamalli luo erinomaisen väylän harrastuksesta innostuneelle lapselle harrastaa niin koulun jälkeen tapahtuvan toiminnan kuin myös liikuntaseuran oman toiminnan mukana.

1.3 Toimintasuunnitelma

Hankekauden aikana toteutettavat toimenpiteet:

- Seurojen aktiivinen osallistaminen: Myyrmäen alueen urheiluseurat ja yhdistykset otetaan mukaan hankkeeseen jo suunnitteluvaiheessa.
- Selkeä toimintamalli: Luodaan konkreettinen malli seuroille, joka kuvaa toiminnan vaatimukset, kilpailutusprosessin ja mahdollisuudet.
- Tilankäytön kehittäminen: Selvitetään mahdollisuuksia optimoida harrastustoimintaan soveltuvien tilojen käyttöä yhteistyössä kaupungin ja seurojen kanssa.
- Monilajinen liikuntailtapäivä: Seurat toteuttavat yhteistyössä liikuntailtapäivän toimintaa, jossa lapset pääsevät kokeilemaan eri liikuntamuotoja.
- Kesäajan harrastustoiminta: Kehitetään mahdollisuuksia kesäajan harrastustoiminnan järjestämiseen.

1.4 Liikuntailtapäivämalli

Liikuntailtapäivän toiminta on tarkoitettu kaikille Myyrmäen alueen kolmosluokkalaisille. Paikallisten urheiluseurojen kanssa käytyjen alustavien keskusteluiden perusteella vastaanotto on ollut positiivinen ja toiminnan tarpeellisuus on myös seurojen näkökulmasta perusteltua.

Monilajisuus, -puolisuus ja runsas palveluntarjoajien määrä mahdollistavat valinnanvaran. Yhteistyö toiminnanjärjestäjien välillä luo paremman alustan hyvien käytänteiden jakamiselle, monipuoliselle oppimiselle / kehittymiselle sekä yhteisöllisyyden lisäämiselle.

Liikuntailtapäivä takaa Harrastusten Vantaan ja liikuntayhdistysten kanssa yhteistyössä toteutettavan liikunnan harrastamisen kerran viikossa yhdenvertaisesti kaikille alueen oppilaille.

Mallin ideana on, että kaikki alueen koulut päättävät oppituntinsa yhdeltä ikäluokalta jokaisessa koulussa samanaikaisesti. Rakenne mahdollistaa koko ikäluokan osallistumisen mukaan toimintaan sekä alueen harrastustarjonnan pitkäjänteisen suunnittelun. Tavoitteena on sopia toiminnanjärjestäjien kanssa, että samana päivänä ko. ikäryhmälle ei järjestettäisi seuran/toimijan ilta-aikaan tapahtuvaa harrastustoimintaa, jotta vältytään päällekkäiseltä tarjonnalta. Järjestelyn kautta tuodaan esiin vahvaa viestiä siitä, että maksuton liikuntailtapäivä on tarkoitettu kaikille.

- Malli on skaalattavissa eri ikäluokille valtakunnallisesti.
- Rakenne estää päällekkäisyyksiä, vähentää erillistä sopimista ja koordinaatiota sekä vaihtuvia vuoroja.
- Tilaresurssi saadaan hyödynnettyä maksimaalisesti kellonajalla, jolloin harjoituspaikat ovat tyypillisesti vajaakäytöllä.
- Lisää koulun ja paikallisten urheiluseurojen välistä yhteistyötä.
- Mahdollistaa pitkäjänteisen ajankäytön suunnittelun kodin, harrastuksen tarjoajan ja perheen näkökulmasta.
- Välittömästi koulupäivän jälkeen järjestettävä toiminta lisää perheiden yhteistä aikaa.
- Varmistetaan yhdenvertainen tarjonta, johon kaikilla alueen ikäluokan lapsilla on aito mahdollisuus osallistua.
- Mahdollistetaan maksuton liikuntaharrastus jokaiselle ikäluokan nuorelle.
- Jokaiselle osallistujalle taataan harjoitusryhmä, jossa harrastaa, ja mahdollisuus valita liikuntamuoto toiveiden mukaan.

- Mahdollisuus tuoda koko ikäryhmän kattava viestintä liikuntaharrastamisen tärkeydestä lapsille ja perheille sekä seurata alueen kehitystä ja vanhempien suhtautumisen muuttumista.

Toimintaan osallistuvalla koululaisella on mahdollisuus valita paikallisesta tarjonnasta useamman liikuntamuodon osalta mieleisensä harrastus.

Ennen liikuntailtapäivä-toiminnan aloittamista järjestetään alueen koulujen kolmasluokkalaisille lajikokeilutapahtuma, jotta oppilaat löytävät itselleen mieluisan vaihtoehdon tarjonnasta. Lajikokeilutapahtuma järjestetään yhteistyössä niiden seurojen kanssa, jotka järjestävät toimintaa liikuntailtapäivissä.

1.5 Loma-ajan harrastustoiminta

Loma-ajan harrastustoiminnan ajatuksena on tarjota Harrastusten Vantaan toiminnassa mukana oleville lapsille sekä urheiluseuroille mahdollisuus harrastuksen jatkamiselle esim. kesäkuun ajaksi. Loma-ajan tarjontaa järjestetään arkipäivisin monilajisuuden periaatteen mukaan kurssimuotoisesti. Pilottivaiheessa toiminta on osallistujille maksutonta. Loma-ajan toiminnoille on selkeä tarve ja kysyntä on perinteisesti ollut suurta. Seurojen järjestämä leiritoiminta on kuitenkin osalle perheistä saavuttamattomissa toiminnan kustannusten vuoksi. Kaupungin järjestämä leiritoiminta tarjoaa edullisemman vaihtoehdon, mutta tarjontaa on rajallisesti ja toiminta on enemmän kokonaisvaltaista aktiivisuutta lisäävää, eikä varsinaisesti keskity tietyn lajin harrastamiseen. Koulujen loma-aikojen liikuntakurssien avulla loman aiheuttama tauko harrastamiseen lyhenee merkittävästi. Tämä edesauttaa harrastamisen jatkamista sekä kiinnittymistä seuratoimintaan.

1.6 Arviointi, seuranta ja vaikuttavuus

Hankkeelle perustetaan ohjausryhmä. Ohjausryhmässä on edustettuna liikunnan, elinikäisen oppimisen sekä perusopetuksen palvelualueet kuten myös seuratoimijoiden edustajat. Ohjausryhmä toimii hankkeen arvioinnin, seurannan ja vaikuttavuuden osalta päättävänä elimenä. Hankkeen aikana toiminta konseptoidaan ja vaikuttavuuden arviointia suoritetaan monella eri osa-alueella, kuten alueellisen harrastuneisuuden lisääntyminen, osallistujien ohjautuminen seuran muuhun toimintaan, toiminnan laatu, saavutettavuus, alueen lasten tavoittaminen jne. Vaikuttavuuden arviointia tulee suorittamaan ulkopuolinen ja riippumaton toimija.

1.7 Odotetut hyödyt ja vaikutukset

- Urheiluseurojen osallistuminen kasvaa, kun kilpailutusprosessit ja toiminnan reunaehdot ovat selkeitä.
- Harrastusmahdollisuudet monipuolistuvat, ja lapset pääsevät tutustumaan eri lajeihin.
- Tilojen käyttö tehostuu, mikä lisää mahdollisuuksia toiminnan järjestämiseen.
- Hankkeen tulokset hyödyntävät koko Vantaan harrastustoimintaa ja luovat käytännön lähestymistavan seurojen osallistamiselle.

1.8 Kytkeä suurten kaupunkien yhteishankkeeseen

Kaudella 2023–2024 toteutettu Harrastamisen Suomen mallin kehittämishanke Turun, Helsingin, Espoon ja Jyväskylän kanssa tarjosi erinomaisen pohjatyon liikunnan harrastuspolkujen kehittämiseksi, ja toisaalta toi esiin sen, että suuret kunnat kamppailevat useassa yhteydessä hyvin samankaltaisten haasteiden kanssa. Kuntarajat ylittävä

yhteistyö sekä yhteistyöverkoston ylläpitäminen edistää hankkeen tavoitteiden saavuttamista sekä auttaa oman toiminnan kriittisessä arvioinnissa. Kukin kaupunki toteuttaa toimintaa tahollaan oman hankkeen kautta. Yhteistyöverkoston säännöllisten kokoontumisien kautta pystytään hyödyntämään erittäin laaja-alaista osaamista sekä hankkeiden kautta saatujen hyvien toimintamallien jakamista.

2 Valtionavustuspäätös

Lähde: Etelä-Suomen aluehallintoviraston päätös.

2.1 Hakija ja hakemus

Vantaan kaupunki on hakenut viitteessä mainitulla hakemuksella 140 000,00 euroa valtionavustusta Hankeavustukset Suomi liikkeelle - kehittämisavustukset: harrastamisen Suomen mallin liikuntaharrastamisesta polku seuratoimintaan. Hakemuksessa esitetyt kustannukset ovat 176 000,00 euroa.

2.2 Aluehallintoviraston päätös

Etelä-Suomen aluehallintovirasto on päättänyt myöntää toiminnalle valtionavustusta 135 000,00 euroa. Avustusta saa käyttää vain siihen tarkoitukseen, johon se on myönnetty.

2.3 Päätöksen perustelu

Päätös perustuu avustuksen hakuohjeessa ilmoitettuun avustuksen käyttötarkoitukseen ja avustamisen ehtoihin sekä käytettävissä olleeseen määrärahaan. Avustusta myönnettäessä on otettu huomioon suunnitellun toiminnan sisältö, laatu ja laajuus sekä kustannusarvion realistisuus ja hankkeen rahoituspohja.

2.4 Yhteenveto päätöksestä

Tieto	Sisältö
Hakijan nimi	Vantaan kaupunki
Toiminnan/hankkeen nimi	Heittäydy harrastukseen
Myönnetty summa	135 000,00 euroa
Myönnetyn avustuksen enimmäisosuus avustettavan toiminnan/hankkeen toteutuneista kokonaiskustannuksista	80 %
Avustuksen käyttöaika	1.8.2025 – 31.7.2026

Taulukko 1. Valtionavustuspäätöksen yhteenveto.

3 Hankkeen huomiot: hakemuksen ja toteutuksen erot

Tämä luku ei ole osa alkuperäisiä asiakirjoja. Se on hankkeen laatima toimituksellinen lisäys, jonka tarkoituksena on tehdä näkyväksi ne kohdat, joissa hakemusvaiheen kirjaukset poikkeavat toteutuneesta toiminnasta. Ilman tätä huomautusta koosteen ja loppuraportin väliset erot voisivat näyttää virheiltä.

3.1 Toimintapäivä

Hakemuksen tiivistetyssä kuvauksessa (luku 1.1) todetaan, että koulupäivä päättyy tiistaisin samanaikaisesti kaikilla alueen kolmansilla luokilla. Toteutuksessa liikuntailtopäivä järjestettiin maanantaisin. Viikontähtäpäivä tarkentui hakemuksen jättämisen jälkeen koulujen lukujärjestysten ja seurojen vuorojen yhteensovittamisen yhteydessä. Hakemuksen teksti on tässä koosteessa säilytetty alkuperäisessä muodossaan.

3.2 Kohderyhmä ja laajuus

Hakemuksessa kohderyhmäksi määriteltiin Myyrmäen alueen kolmasluokkalaiset. Toteutuksessa toiminta kattoi Myyrmäen suuralueen yhdeksän koulua ja noin 660 kolmasluokkalaista, ja sisällöistä vastasi seitsemän urheiluseuraa neljässä liikuntapaikassa. Toteutuksen laajuus ja osallistuminen on kuvattu loppuraportissa.

3.3 Ohjatut siirtymät

Hakemuksessa ei kuvattu koulun ja liikuntapaikan välisiä siirtymiä. Toteutusvaiheessa ohjatuista siirtymistä ja turvallinen aikuinen -mallista muodostui toimintamallin keskeinen rakenne ja yhdenvertaisuutta tukeva

ratkaisu. Siirtymien järjestäminen on kuvattu loppuraportin luvussa 3.3 ja prosessikuvausten koosteliitteessä.

3.4 Päätöksentekijän organisaatio

Valtionavustuspäätöksen teki Etelä-Suomen aluehallintovirasto.

Aluehallintovirastojen tehtävät siirtyivät hankekauden aikana Lupa- ja valvontavirastolle, joten päätöksessä mainittua viranomaista vastaa nykyisin Lupa- ja valvontaviraston liikuntatoimi. Rahoittajana on opetus- ja kulttuuriministeriö.

3.5 Tavoitteiden toteutuminen ja talous

Hakemuksessa asetettujen neljän tavoitteen toteutumista arvioidaan loppuraportissa. Avustuksen käytöstä raportoidaan rahoittajalle erillisellä avustusselvityksellä kustannuserittelyineen; tämä kooste tai loppuraportti ei korvaa avustusselvitystä.



**Vantaa
Vanda**

Julkaisija
Vantaan kaupunki
7/2026

Heittäydy harrastukseen -hanke