

Kolmasluokkalaisten viikoittainen Liikuntailtapäivä - ilmoittautumislomake kevät 2026

1. Lapsesi yhteystiedot *

Kaikkia henkilötietoja käytetään ainoastaan ilmoitettuun tarkoitukseen, eikä niitä luovuteta kolmansille osapuolille missään tilanteessa ilman lainmukaista perustetta tai osallistujan suostumusta.

Etunimi

Sukunimi

Osoite

2. Lapsesi sukupuoli *

☐ Tyttö

☐ Poika

☐ Muu / en halua sanoa

3. Huoltajan yhteystiedot *

Etunimi

Sukunimi

Puhelin

Sähköposti*

4. Toisen huoltajan yhteystiedot

Etunimi

Sukunimi

Puhelin

5. Valitse, missä koulussa lapsesi on? *

- ☐ Askiston koulu
- ☐ Kaivokselan koulu
- ☐ Martinlaakson koulu
- ☐ Pähkinärinteen koulu
- ☐ Mårtendals skola
- ☐ Hämeenkylässen koulu
- ☐ Kivimäen koulu
- ☐ Rajatorpan koulu
- ☐ Uomarinteen koulu

Valitse, missä koulussa lapsesi on?

Askiston koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Askiston koulussa lapsesi on?

Kaivokselan koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Kaivokselan koulussa lapsesi on?

Martinlaakson koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Martinlaakson koulussa lapsesi on?

Pähkinärinteen koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Pähkinärinteen koulussa lapsesi on?

Mårtendals skola

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Mårtensdalsin koulussa lapsesi on?

Hämeenkylässä koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Hämeenkylässä koulussa lapsesi on?

Kivimäen koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Kivimäen koulussa lapsesi on?

Rajatorpan koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Rajatorpan koulussa lapsesi on?

Uomarinteen koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Millä luokalla Uomarinteen koulussa lapsesi on?

6. Millä luokalla Askiston koulussa lapsesi on? *

☐ 3-5H

☐ 3J

☐ 3K

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Askiston koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

7. Millä luokalla Hämeenkylässä koulussa lapsesi on? *

☐ 3A

☐ Valmistava luokka (vain 9-vuotiaat)

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Hämeenkylässä koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

8. Millä luokalla Mårtensdalsin koulussa lapsesi on? *

☐ 3A

☐ 3M

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Mårtensdalsin koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

9. Millä luokalla Martinlaakson koulussa lapsesi on? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3-4C
- ☐ 3MU
- ☐ 3-4D

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Martinlaakson koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

10. Millä luokalla Uomarinteen koulussa lapsesi on? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 3D
- ☐ 3E
- ☐ 3F

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Uomarinteen koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

11. Millä luokalla Pähkinärinteen koulussa lapsesi on? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 3D

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Pähkinärinteen koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

12. Millä luokalla Rajatorpan koulussa lapsesi on? *

- ☐ 3A
- ☐ 1-4E

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Rajatorpan koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

13. Millä luokalla Kivimäen koulussa lapsesi on? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 1-3C
- ☐ 3-6
- ☐ Valmistava luokka (vain 9-vuotiaat)

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Kivimäen koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

14. Millä luokalla Kaivokselan koulussa lapsesi on? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 3E
- ☐ F pienluokka
- ☐ H pienluokka
- ☐ G pienluokka

☐ Valmistava luokka (vain 9-vuotiaat)

Kysymyksen säännöt

Millä luokalla Kaivokselan koulussa lapsesi on?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Valitse, missä koulussa lapsesi on?** on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

15. Ensisijainen toive - "ykköstoive" *

Mihin toimintaan lapsesi haluaisi ENSISIJAISESTI Liikuntailtapäivässä ilmoittautua?

☐



Tanssi

Virtatalo

Vantaan Tanssiopisto

☐



Temppuilu ja akrobatia

VVS Temppis, Vetokuja

Vantaan Voimisteluseura VVS

☐



Sisäpalloilu (koripallo, käsipallo, salibandy)

Energia Areena

PuHu-juniorit, Atlas Handball ja SB Vantaa

☐



Yleisurheilu ja jalkapallo

Myyrmäkihalli

Vantaan Salamat ja Vantaan Jalkapalloseura VJS

Ensisijainen toive - "ykköstoive"

Tanssi

Virtatalo

Vantaan Tanssiopisto

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja TanssiVirtataloVantaan Tanssiopisto kysymyksessä
Toissijainen toive

Temppuilu ja akrobatia

VVS Temppis, Vetokuja

Vantaan Voimisteluseura VVS

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja Temppuilu ja akrobatiaVVS TemppisVantaan
Voimisteluseura VVS kysymyksessä Toissijainen toive

Sisäpalloilu (koripallo, käsipallo, salibandy)

Energia Areena

PuHu-juniorit, Atlas Handball ja SB Vantaa

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja Sisäpalloilu (koripallo, käsipallo, salibandy)Energia
AreenaPuHu-juniorit, Atlas Handball ja SB Vantaa kysymyksessä Toissijainen toive

Yleisurheilu ja jalkapallo

Myymäkihalli

Vantaan Salamat ja Vantaan Jalkapalloseura VJS

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja Yleisurheilu ja jalkapalloMyymäkihalliVantaan
Salamat ja Vantaan Jalkapalloseura VJS kysymyksessä Toissijainen toive

16. Toissijainen toive *

Mihin toimintaan lapsesi haluaisi TOISSIJAISESTI Liikuntailtapäivässä ilmoittautua?



Tanssi

Virtatalo

Vantaan Tanssiopisto



Temppuilu ja akrobatia
VVS Temppis
Vantaan Voimisteluseura VVS



Sisäpalloilu (koripallo, käsipallo, salibandy)
Energia Areena
PuHu-juniorit, Atlas Handball ja SB Vantaa



Yleisurheilu ja jalkapallo
Myyrmäkihalli
Vantaan Salamat ja Vantaan Jalkapalloseura VJS

Kysymyksen säännöt

Toissijainen toive

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ensisijainen toive - "ykköstoive" on *Piilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle
Kysymys Ensisijainen toive - "ykköstoive" on *Piilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle
Kysymys Ensisijainen toive - "ykköstoive" on *Piilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle
Kysymys Ensisijainen toive - "ykköstoive" on *Piilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle



Info: Siirtymät koululta harrastuspaikkoihin ja takaisin

Siirtymät koululta Liikuntailtapäivän harrastuspaikkoihin ja takaisin tapahtuvat huoltajan toiveen mukaan joko Liikuntailtapäivän Turvallisen aikuisen mukana ohjatusti ryhmässä tai omatoimisesti.

- Alle 1,5 km matkat voidaan liikkua kävellen tai polkupyörällä.
- Yli 1,5 km matkat koululta Liikuntailtapäivään ja takaisin* kuljetaan joko julkista liikennettä käyttäen tai omalla polkupyörällä.
- *Yli 30 min siirtymä koululta Liikuntailtapäivän harrastuspaikkaan vaatii aikataulusyistä kuljetukset, jotka on järjestetty Liikuntailtapäivän puolesta harrastuspaikkaan ja takaisin koululle.*

Julkiseen liikenteeseen (HSL) matkat ja yli 30min siirtymiin tarvittavat kuljetukset koululta Liikuntailtapäivään ja takaisin koululle ovat Liikuntailtapäivän osallistujille **ilmaiset**.

Sovitusti on myös mahdollista, että huoltaja noutaa lapsen harrastuspaikalta.

Maksuttomat siirtymät turvallisen aikuisen kanssa siirryttäessä

Liikuntailtapäivän osallistujat matkustavat **turvallisen aikuisen kanssa** liikuntapaikoille ja takaisin koululle **maksutta** koko lukuvuoden ajan. Talviaikaan kaikki oppilaat (myös syksyllä polkupyörällä liikkuneet), joiden liikuntapaikka on yli 1,5 km päässä koululta, käyttävät julkista liikennettä (HSL). Myös Liikuntailtapäivän puolesta erikseen aikataulusyistä järjestetyt kuljetukset ovat osallistujille maksuttomia.

Jos lapsesi matkustaa julkisella liikenteellä yksin eli omatoimisesti, pitää hänellä olla oma HSL-lippu.

17. Liikkumismuoto harrastukseen, jos matka koululta alle 1,5 km *

Miten lapsi pääsääntöisesti liikkuu lumettomana aikana (esim. syys-lokakuu) Liikuntailtapäivään, jos matka koululta harrastuspaikkaan on alle 1,5 km?

** tai skeitaten tai ei-sähköisellä potkulaudalla.*

☐


Kävellen

☐


Omalla polkupyörällä*
Oma kypärä on pakollinen

18. Liikkumismuoto harrastukseen, jos matka koululta yli 1,5 km *

Miten lapsi pääsääntöisesti liikkuu lumettomana aikana (esim. syys-lokakuu) Liikuntailtapäivään, jos matka koululta harrastuspaikkaan on yli 1,5 km?

* yli 30 min siirtymiin on aikataulusyitä järjestetty kuljetus.

** tai skeitaten tai ei-sähköisellä potkulaudalla.

☐

Julkinen liikenne* (HSL) *esim. bussi + kävely*

☐

Omalla polkupyörällä**
Oma kypärä on pakollinen

19. Onko lapsellasi jo ennestään ohjattu liikuntaharrastus? *

Säännöllinen liikuntaharrastus tarkoittaa harrastusta, jossa

- on ohjaaja
- harjoitukset vähintään yhden kerran viikossa
- pääasiallinen toimintamuoto on liikkuminen

☐

Kyllä, mikä?

☐

Ei

20. Onko jotain erityistä, jota ryhmän ohjaajien tulisi tietää lapsen osallistumiseen liittyen?

Onko osallistujalla jokin erityistarve, josta ohjaajien olisi hyvä tietää? Kirjoita tähän vain liikunnanohjaustilanteissa huomioitavat asiat. **Älä** kirjoita tähän muita terveystietoja, kuten erityisruokavalioon liittyvää tietoa.

21. Suostumus yhteydenottoon vaikuttavuuden seuranta varten *

Liikuntailtapäivään liittyen tullaan tekemään vaikuttavuusseuranta ja tutkimusta. Minuun (huoltaja) saa ottaa yhteyttä harrastusvuoden aikana vaikuttavuusseurannan ja tutkimuksen osalta. [Suostumus](mailto:sanna.heikkila@vantaa.fi) on vapaaehtoinen, ja sen voi perua milloin tahansa ottamalla yhteyttä sanna.heikkila@vantaa.fi.



Kyllä, minuun voidaan ottaa yhteyttä.



Ei, minuun ei voida ottaa yhteyttä.

22. Kuvauslupa / kuvankäyttölupa *

Annan luvan käyttää alaikäisestä lapsestani/huollettavastani Liikuntailtapäivässä otettuja kuvia tai videokuvaa yleisesti Vantaan kaupungin viestintä- ja markkinointi-materiaaleissa. Kuvat tai videot voivat olla esimerkiksi lehtijutun, ilmoituksen, esitteen, julisteen, videokoosteen, sosiaalisen median julkaisun tai verkkosivujen kuvituksena.

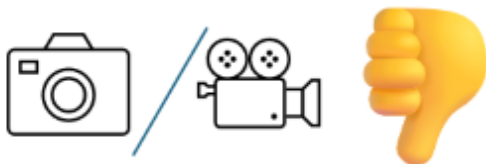
Lupa on voimassa 5 vuotta kuvanottopäivämäärästä.

Kuvan saa myös luovuttaa eteenpäin 3. osapuolelle sellaisissa tilanteissa, jotka liittyvät Vantaan kaupunkiin, kuten yksittäistä Vantaan kaupunkia käsittelevää lehtijuttua, ilmoitusta tai esitettä tai verkkojulkaisua varten. Tällöin kuva luovutetaan yksittäistä käyttötarkoitusta varten, eikä vastaanottajalla ole oikeutta käyttää sitä kuin Vantaan kaupungin kanssa sovittuun käyttötarkoitukseen.

Kuvaa saa käyttää sopimusajan loputtua uudelleen rajaamalla sen niin, ettei kuvattava ole tunnistettavissa. Kuvassa voi näkyä osa kuvattavaa, esimerkiksi kädet, selkä, jalat.



Kyllä, annan suostumuksen kuvauslupaan.



Ei, en anna suostumusta.

23. Vahvistan ja hyväksyn ilmoittautumiseen liittyvät ehdot *

Vahvistan, että antamani tiedot ovat oikeita ja hyväksyn niiden käsittelyn [informointiasiakirjan](#) mukaisesti Liikuntailtapäivän toimintojen järjestämiseksi.

Kyllä

Hyväksyn, että koululle ilmoitettuja ruoka-aineiden allergiatietoja hyödynnetään Liikuntailtapäivän välipalojen toteutuksessa.



Hyväksyn, että osallistujatietoja käsitellään Liikuntailtapäivän tutkimus- ja tilastointitarkoituksissa.



Kyllä, vahvistan, että tiedot ovat oikein ja hyväksyn ehdot.



Ilmoita vielä siirtymiin liittyvät tiedot seuraavalla lomakkeella

-

voit tarvittaessa päivittää tietoja myöhemmin.