

Motionseftermiddag varje vecka för tredjeklassare – anmälningsblankett - Våren 2026

1. Ditt barns kontaktuppgifter *

Alla personuppgifter används endast för det angivna ändamålet och lämnas inte ut till tredje part under några omständigheter utan laglig grund eller deltagarens uttryckliga samtycke.

Förnamn

Efternamn

Adress

2. Ditt barns kön *

☐ Flicka

☐ Pojke

☐ Annat / vill inte ange

3. Vårdnadshavarens kontaktuppgifter *

Förnamn

Efternamn

Telefon

E-post

4. Den andra vårdnadshavarens kontaktuppgifter

Förnamn

Efternamn

Telefon

E-post

5. Ange i vilken skola ditt barn går? *

- ☐ Askiston koulu
 - ☐ Kaivokselan koulu
 - ☐ Martinlaakson koulu
 - ☐ Pähkinärinteen koulu
 - ☐ Mårtendals skola
 - ☐ Hämeenkylässen koulu
 - ☐ Kivimäen koulu
 - ☐ Rajatorpan koulu
 - ☐ Uomarinteen koulu
-

Ange i vilken skola ditt barn går?

Askiston koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Askiston koulu går ditt barn i?

Kaivokselan koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Kaivokselan koulu går ditt barn i?

Martinlaakson koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Martinlaakson koulu går ditt barn i?

Pähkinärinteen koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Pähkinärinteen koulu går ditt barn i?

Mårtendals skola

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Mårtensdals skola går ditt barn i?

Hämeenkylässen koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Hämeenkylässen koulu går ditt barn i?

Kivimäen koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Kivimäen koulu går ditt barn i?

Rajatorpan koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Rajatorpan koulu går ditt barn i?

Uomarinteen koulu

Sääntö: Näytä kysymyksiä

Jos vaihtoehto on valittu Näytä kysymyksiä Vilken klass i Uomarinteen koulu går ditt barn i?

6. Vilken klass i Askiston koulu går ditt barn i? *

☐ 3-5H

☐ 3J

☐ 3K

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Askiston koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on Näytä kysymyksiä sääntö tälle kysymykselle

7. Vilken klass i Hämeenkyllän koulu går ditt barn i? *

☐ 3A

☐ Valmistava luokka (vain 9-vuotiaat)

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Hämeenkyllän koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on Näytä kysymyksiä sääntö tälle kysymykselle

8. Vilken klass i Mårtensdals skola går ditt barn i? *

☐ 3A

☐ 3M

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Mårtensdals skola går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

9. Vilken klass i Martinlaakson koulu går ditt barn i? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3-4C
- ☐ 3MU
- ☐ 3-4D

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Martinlaakson koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

10. Vilken klass i Uomarinteen koulu går ditt barn i? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 3D
- ☐ 3E
- ☐ 3F

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Uomarinteen koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

11. Vilken klass i Pähkinärinteen koulu går ditt barn i? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 3D

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Pähkinärinteen koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

12. Vilken klass i Rajatorpan koulu går ditt barn i? *

- ☐ 3A
- ☐ 1-4E

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Rajatorpan koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

13. Vilken klass i Kivimäen koulu går ditt barn i? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 1-3C
- ☐ 3-6
- ☐ Valmistava luokka (vain 9-vuotiaat)

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Kivimäen koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on *Näytä kysymyksiä* sääntö tälle kysymykselle

14. Vilken klass i Kaivokselan koulu går ditt barn i? *

- ☐ 3A
- ☐ 3B
- ☐ 3C
- ☐ 3E
- ☐ F pienluokka
- ☐ H pienluokka
- ☐ G pienluokka

☐ Valmistava luokka (vain 9-vuotiaat)

Kysymyksen säännöt

Vilken klass i Kaivokselan koulu går ditt barn i?

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys Ange i vilken skola ditt barn går? on Näytä kysymyksiä sääntö tälle kysymykselle

15. Barnets första önskemål *

Till vilken verksamhet vid motionseftermiddagarna vill ditt barn I FÖRSTA HAND anmäla sig?

☐



Dans

Virtatalo

Vanda dansinstitut

☐



Tricking och akrobatik

VVS Temppis

Vantaan Voimisteluseura VVS

☐



Bollspel inomhus (korgboll, handboll, innebandy)

Energia Areena

PuHu Juniorerna, Atlas Handboll och SB Vantaa

☐



Friidrott och fotboll

Myrbackahallen

Vantaan Salamat och Vantaan Jalkapalloseura VJS

Barnets första önskemål

Dans

Virtatalo

Vanda dansinstitut

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja DansVirtataloVanda dansinstitut kysymyksessä Barnets andra önskemål

Tricking och akrobatik

VVS Temppis

Vantaan Voimisteluseura VVS

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja Tricking och akrobatikVVS TemppisVantaan Voimisteluseura VVS kysymyksessä Barnets andra önskemål

Bollspel inomhus (korgboll, handboll, innebandy)

Energia Areena

PuHu Juniorerna, Atlas Handboll och SB Vantaa

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja Bollspel inomhus (korgboll, handboll, innebandy)Energia AreenaPuHu Juniorerna, Atlas Handboll och SB Vantaa kysymyksessä Barnets andra önskemål

Friidrott och fotboll

Myrbackahallen

Vantaan Salamat och Vantaan Jalkapalloseura VJS

Sääntö: Piilota vaihtoehtoja

Jos vaihtoehto on valittu Piilota vaihtoehtoja Friidrott och fotbollMyrbackahallenVantaan Salamat och Vantaan Jalkapalloseura VJS kysymyksessä Barnets andra önskemål

16. Barnets andra önskemål *

Till vilken verksamhet vid motionseftermiddagarna vill ditt barn I ANDRA HAND anmäla sig?



Dans

Virtatalo

Vanda dansinstitut



Tricking och akrobatik
VVS Temppis
Vantaan Voimisteluseura VVS



Bollspel inomhus (korgboll, handboll, innebandy)
Energia Areena
PuHu Juniorerna, Atlas Handboll och SB Vantaa



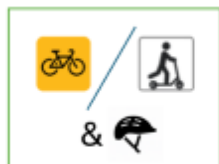
Friidrott och fotboll
Myrbackahallen
Vantaan Salamat och Vantaan Jalkapalloseura VJS

Kysymyksen säännöt

Barnets andra önskemål

Ei vielä kysymyssääntöjä. HUOM! Kun testaat sääntöjä kyselyn esikatselussa, muista lähettää lomake jotta testisi nollaantuu esikatselussa.

Kysymys **Barnets första önskemål** on *Pilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle
Kysymys **Barnets första önskemål** on *Pilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle
Kysymys **Barnets första önskemål** on *Pilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle
Kysymys **Barnets första önskemål** on *Pilota vaihtoehtoja* sääntö tälle kysymykselle



Information: Förflyttningarna från skolan till hobbyplatserna och tillbaka

Förflyttningarna från skolan till Motionseftermiddagens hobbyplatser och tillbaka sker enligt vårdnadshavarens önskemål antingen tillsammans med Motionseftermiddagens Trygga vuxna i en ledd grupp eller självständigt.

- Sträckor under 1,5 km kan färdas till fots eller med cykel.
- Sträckor över 1,5 km från skolan till Idrottseftermiddagen och tillbaka* färdas antingen med kollektivtrafik eller med egen cykel.
- *En förflyttning på över 30 minuter från skolan till Idrottseftermiddagens hobbyplats kräver av tidsskäl transport, som ordnas av Idrottseftermiddagen till hobbyplatsen och tillbaka till skolan.*

Resor med kollektivtrafik (HSL/HRT) och transporter som behövs för förflyttningar över 30 minuter från skolan till Motionseftermiddagen och tillbaka till skolan är **kostnadsfria** för deltagarna i Motionseftermiddagen.

Enligt överenskommelse är det också möjligt att vårdnadshavaren hämtar barnet från hobbyplatsen.

Avgiftsfria förflyttningar när barnet ledsagas av en trygg vuxen

Deltagarna i Motionseftermiddagen färdas **avgiftsfritt tillsammans med en trygg vuxen** till motionsplatserna och tillbaka till skolan under hela läsåret. Under vintern använder alla elever (inklusive de som cyklat på hösten), vars motionsplats ligger mer än 1,5 km från skolan kollektivtrafik (HRT). Även transporter som av tidtabellsskäl ordnats separat för Motionseftermiddagen är **avgiftsfria** för deltagarna.

Om ditt barn reser med kollektivtrafik självständigt, måste hen ha en egen HRT-biljett.

17. Färdsätt till hobbyverksamheten, om avståndet från skolan är mindre än 1,5 km *

Hur tar sig ditt barn i regel under snöfria dagar (t.ex. september-oktober och mars-april) till motionseftermiddagarna om avståndet från skolan till hobbyplatsen är mindre än 1,5 km?

** eller skejtboard eller sparkcykel (inte el).*



Till fots

☐



Med egen cykel*
Egen hjälm är obligatorisk

18. Färd sätt till hobbyverksamheten, om avståndet från skolan är mer än 1,5 km *

Hur tar sig ditt barn i regel under snöfria dagar (t.ex. september-oktober) till motionseftermiddagarna om avståndet från skolan till hobbyplatsen är mer än 1,5 km?

** för förflyttningar som tar över 30 minuter ordnas transport av tidtabellsskäl.*

*** eller skejtboard eller sparkcykel (inte el).*

☐



Kollektivtrafik* (HRT) t.ex. buss eller tåg + promenad

☐



Med egen cykel**
Egen hjälm är obligatorisk

19. Har ditt barn redan en handledd motionshobby? *

En regelbunden motionshobby är en hobby där

- det finns en handledare
- det ordnas träningar minst en gång i veckan
- den huvudsakliga aktiviteten är att röra på sig

☐ Ja, vilken?

☐ Nej

20. Finns det något särskilt som gruppens handledare borde veta om barnets deltagande i verksamheten?

Har deltagaren något specialbehov som handledarna borde veta om? Skriv här endast sådant som är relevant att beakta vid motionsaktiviteter. Skriv **inte** in andra hälsouppgifter, såsom information

om specialkost.

21. Samtycke till kontakt för uppföljning av effektiviteten *

I samband med Motionseftermiddagen kommer det att genomföras en uppföljning och forskning av effektiviteten. Jag (vårdnadshavaren) får kontaktas under hobbyåret i frågor som gäller uppföljningen och forskningen av effektiviteten. [Samtycket](mailto:sanna.heikkila@vantaa.fi) är frivilligt och det kan när som helst återkallas genom att kontakta sanna.heikkila@vantaa.fi.

☐

Ja, jag får kontaktas.

☐

Nej, jag får inte kontaktas.

22. Tillstånd för fotografering/tillstånd att använda bilder *

Jag ger tillstånd att använda bilder eller videomaterial av mitt minderåriga barn som tagits under en motionseftermiddag. Bilderna eller videomaterialet får användas allmänt i Vanda stads kommunikations- och marknadsföringsmaterial, såsom till exempel tidningsartiklar, annonser, broschyrer, affischer, videoklipp, publikationer i sociala medier, kampanjmaterial eller som illustration på webbplatser.

Tillståndet gäller i 5 år från fotograferingsdatumet.

Bilden får också utlämnas vidare till en tredje part i sådana situationer som anknyter till Vanda stad, till exempel för en enskild tidningsartikel som handlar om Vanda, en annons eller broschyr, eller en publikation på webben.

Då utlämnas bilden för ett enskilt användningsändamål och mottagaren har inte rätt att använda den för något annat användningsändamål än det man kommit överens om med Vanda stad. Bilden får användas på nytt efter att avtalstiden löpt ut, om man beskär den så att den som

fotograferas inte kan kännas igen. På bilden kan man se en del av den som fotograferas, till exempel händerna, ryggen, fötterna.

☐

Ja, jag ger mitt samtycke till tillstånd till fotografering eller inspelning.

☐

Nej, jag ger inte mitt samtycke.

23. Jag bekräftar och godkänner villkoren för anmälan *

Jag bekräftar att de uppgifter jag har lämnat är korrekta och godkänner att de behandlas enligt [informationsdokumentet](#) för att ordna Motionseftermiddagens verksamhet.

Ja

Jag godkänner att de uppgifter om födoämnesallergier som lämnats till skolan används för att ordna mellanmål under Motionseftermiddagen.

☐

Jag godkänner att deltagaruppgifter behandlas för forsknings- och statistikändamål i samband med Motionseftermiddagen.

☐

Ja, jag bekräftar att uppgifterna är korrekta och godkänner villkoren.

☐

Vänligen lämna uppgifter om förflyttningar via följande formulär

—

du kan uppdatera informationen senare vid behov.