

Kysely lasten liikuntaharrastamisesta huoltajille ja lapsille - Myyrmäen Liikuntailtapäiväpilotti 3-luokkalaisille



Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (*)

Kiitos ilmoittautumisestanne Myyrmäen Liikuntailtapäiväpilottiin kaudella 2025–2026.

Liikuntailtapäivän laaja kysely on lähetetty niiden huoltajien sähköposteihin, jotka

- on ilmoitettu ilmoittautumislomakkeessa ensisijaiseksi sähköpostiksi
- ovat antaneet suostumuksensa olla yhteydessä hankkeen vaikuttavuuden seurantaan ja tutkimukseen.

Kyselyyn vastaaminen vie n. 15 minuuttia.

Kyselyn viimeinen vastauspäivä on ma 20.4.2026.

Kyselyn vastaajat saavat halutessaan **kiitokseksi HSL-lippuja** (4 x aikuisten lippu, 4 x lasten lippu, **arvo n. 20 euroa**).

Ks. lisätiedot lomakkeen päätteeksi.

Kyselyyn vastataan anonymisti: lapsi ja huoltaja yhdessä.

[Informointiasiakirja](#)

[Suostumus](#)

Terveisin,

Sanna

Liikuntailtapäivän projektikoordinaattori

Liikuntailtapäivään osallistuneen lapsen tiedot

1. Lapsen tiedot *

Syntymävuosi *

Postinumeroalue, jolla asutte *

2. Lapsen sukupuoli *

- ☐ Tyttö
- ☐ Poika
- ☐ Muu
- ☐ En halua sanoa

3. Valitse, missä koulussa lapsenne on? *

- ☐ Askiston koulu
- ☐ Kaivokselan koulu
- ☐ Martinlaakson koulu
- ☐ Pähkinärinteen koulu
- ☐ Mårtendals skola
- ☐ Hämeenkyön koulu
- ☐ Kivimäen koulu
- ☐ Rajatorpan koulu
- ☐ Uomarinteen koulu

Perheen tiedot

4. Kuinka monta alle 18-vuotiaasta asuu Liikuntailtapäivään osallistuneen lapsen kanssa samassa kotitaloudessa? *

Kotitalous tarkoittaa kaikkia henkilöitä, jotka asuvat samassa asunnossa ja jakavat arjen talouden (esim. asumiskulut).

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6

- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9 tai enemmän

5. Kuinka monta huoltajaa asuu Liikuntailtapäivään osallistuneen lapsen kanssa samassa kotitaloudessa? *

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ En osaa sanoa
- ☐ Vaihtelee

6. Huoltajan koulutustaso *

- ☐ Peruskoulu
- ☐ Opistotaso
- ☐ Toisen asteen koulutus (esim. lukio, ammattikoulu)
- ☐ Ammattikorkeakoulu
- ☐ Yliopisto
- ☐ Muu
- ☐ En halua kertoa

7. Huoltajan 2 koulutustaso

- ☐ Peruskoulu
- ☐ Opistotaso
- ☐ Toisen asteen koulutus (esim. lukio, ammattikoulu)
- ☐ Ammattikorkeakoulu
- ☐ Yliopisto
- ☐ Muu
- ☐ En halua kertoa

8. Perheen kieli/kielet: *

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Suomi | ☐ Kurdi | ☐ Thai |
| ☐ Ruotsi | ☐ Nepali | ☐ Turkki |
| ☐ Englanti | ☐ Pandzabi | ☐ Ukraina |
| ☐ Albania | ☐ Ranska | ☐ Urdu |
| ☐ Arabia | ☐ Romania | ☐ Uzbekki |
| ☐ Bengali | ☐ Saame | ☐ Venäjä |
| ☐ Espanja | ☐ Sinhala, Singali | ☐ Vietnam |
| ☐ Farsi,
Persia | ☐ Somali | ☐ Viro |
| ☐ Hindi | ☐ Tagalog,
Pilipino | ☐ Muu kieli, mikä? _____ |
| ☐ Kiina | ☐ Tamili | |

9. Perheen tulotaso *

Koko kotitalouden yhteenlasketut bruttotulot (ennen veroja) vuositasolla.

- ☐ Alle 20 000 €
- ☐ 20 000–29 999 €
- ☐ 30 000–39 999 €
- ☐ 40 000–59 999 €
- ☐ 60 000–79 999 €
- ☐ 80 000–99 999 €
- ☐ Yli 100 000 €
- ☐ En halua kertoa

10. Yleisarvosana Liikuntailtapäivästä *

Erittäin tyytymätön

Erittäin tyytyväinen



11. Kuinka tärkeitä ohjatut siirtymät olivat lapsenne osallistumiselle? *

	1	2	3	4	5	
Ei ollenkaan tärkeitä *	☐	☐	☐	☐	☐	Erittäin tärkeitä

12. Kuinka tärkeitä turvallisen aikuisen mukana toteutetut maksuttomat siirtymät (HSL) olivat lapsenne osallistumiselle? *

	1	2	3	4	5	
Ei ollenkaan tärkeitä *	☐	☐	☐	☐	☐	Erittäin tärkeitä

13. Kuinka tärkeitä Liikuntailtapäivässä tarjotut maksuttomat välipalat olivat lapsenne osallistumiselle? *

	1	2	3	4	5	
Ei ollenkaan tärkeitä *	☐	☐	☐	☐	☐	Erittäin tärkeitä

14. Kuinka tärkeitä lyhennetyt koulupäivät Liikuntailtapäivän edellä olivat lapsenne osallistumiselle? *

	1	2	3	4	5	
Ei ollenkaan tärkeitä *	☐	☐	☐	☐	☐	Erittäin tärkeitä

15. Kuinka paljon lapsenne tykkäsi Liikuntailtapäivästä? *

- ☐ Ei lainkaan
- ☐ Vain vähän
- ☐ Jonkin verran
- ☐ Paljon
- ☐ Erittäin paljon

16. Mikä toiminnassa oli erityisen hyvää? *

lapsen mielestä *

huoltajan mielestä *

17. Mitä toiminnassa olisi pitänyt kehittää *

lapsen mielestä *

huoltajan mielestä *

18. Saitteko riittävästi ja oikea-aikaisesti tietoa Liikuntailtapäivän toiminnasta? *

- ☐ Kyllä
- ☐ Ei
- ☐ Osittain
- ☐ En osaa sanoa

Lapsen kiinnostus liikunta- ja urheiluharrastuksiin

19. Mikä lastanne innostaa harrastamaan liikuntaa/urheilua? *

Voit valita useampia vaihtoehtoja.

- ☐ Kaverit
- ☐ Uusiin kavereihin tutustuminen
- ☐ Kilpaileminen
- ☐ Liikunnan ilo
- ☐ Uuden oppiminen
- ☐ Vanhempien toiveet
- ☐ Muu, mikä

20. Harrastaako lapsi tällä hetkellä urheiluseurassa tai liikuntayhdistyksessä? *

- ☐ Kyllä

☐ Ei

21. Kuinka monessa seurassa/yhdistyksessä lapsi harrastaa?

- ☐ 1
☐ 2
☐ 3
☐ 4 tai enemmän

22. Kuinka kauan lapsi on harrastanut nykyisessä urheiluseurassa tai liikuntayhdistyksessä?

Ilmoita vain liikuntamuodot, joita lapsenne on harrastanut viimeisen lukuvuoden aikana.

Jos lapsenne harrastaa vain yhdessä urheiluseurassa, täydennä ensimmäinen rivi.

Jos lapsenne harrastaa useassa urheiluseurassa/liikuntayhdistyksessä, täydennä useampi rivi.

	Alle 1 vuosi	1-3 vuotta	Yli 3 vuotta
Liikuntalaji 1, kuvaile mikä _____	☐	☐	☐
Liikuntalaji 2, kuvaile mikä _____	☐	☐	☐
Liikuntalaji 3, kuvaile mikä _____	☐	☐	☐
Liikuntalaji 4, kuvaile mikä _____	☐	☐	☐

23. Haluaako lapsi jatkaa Liikuntailtapäivässä kokeilussa olleen lajin tai lajien harrastamista urheiluseurassa? *

Liikuntamuotoa voidaan joko harrastaa tai sen aloittaminen haluttaisiin aloittaa urheiluseurassa tai liikuntayhdistyksessä.

- ☐ Kyllä
☐ Ei
☐ En osaa sanoa

24. Mitkä ovat suurimmat esteet harrastuksen aloittamiselle/jatkamiselle urheiluseurassa/liikuntayhdistyksessä? *

Voit valita useampia vaihtoehtoja.

- ☐ Aika
- ☐ Innostus, motivaatio
- ☐ Siirtymät harrastuksiin (esim. lapsen saattaminen tai kuljetuksen järjestäminen)
- ☐ Harrastusmaksut
- ☐ -
- ☐ Siirtymien kustannukset (esim. bussilipun hinta)
- ☐ Kielellinen tuki (ilmoittautuminen, seuran toimintojen/käytäntöjen tuki)
- ☐ Esteettömyys
- ☐ Muu, mikä? _____

Halutessanne voitte kuvailla esteitä tarkemmin tässä *

Avoimet kysymykset

25. Mitä toiveita perheellä on liikunta- ja urheiluharrastuksia järjestävien seurojen ja yhdistysten toiminnalle? *

26. Onko jotain muuta, mistä haluaisitte antaa palautetta Liikuntailtapäivään liittyen? *

Lisätietoja kiitoslahjasta - huomioikaa nämä ennen kuin painatte "lähetä"



Tärkeää: Tämä kysely on anonymi, joten jos haluatte kiitoslahjan, tulee teidän ottaa lomakkeen lähettämisen jälkeen seuraavalla sivulla näkyvä linkki talteen tai odottaa 10 sekuntia, kunnes pääset kiitoslahjan yhteystietojen lomakkeelle.

1. Paina Lähetä
2. Ota kiitoslahjan linkki talteen ja lähetä lomake valitsemanasi aikana tai odota 10 sekuntia, kunnes pääset lomakkeelle, ja täydennä lomake heti.
3. Lähetä tiedot kiitoslahjaa varten ma 20.4.2026 mennessä.

Kiitoslahjan yhteystietoja ei pystytä yhdistämään vastauksiinne sillä yhteystiedot kerätään erillisessä lomakkeessa. Vastauslomakkeita (kysely & kiitoslahja) ei tarvitse lähettää peräkkäin. Lähetä lomake ma 20.4. mennessä.

Paina alta **"Lähetä"**