

Retkikalenteri • Utflyktskalender

2025

LÄHDE RETKELLE

PÄÄKAUPUNKISEUDUN LUONTOON

Evästystä luontoretkille

Pääkaupunkiseudun luontoon järjestetään vuonna 2025 monipuolinen kirjo retkiä. Tässä esitteessä on tiedot Espoon, Helsingin, Kauniaisten ja Vantaan kaupunkien, sekä Suomen luontokeskus Haltian järjestämisestä maksuttomista, opastetuista luontoretkistä. Retkille voi osallistua kuka tahansa, kaupungin rajat eivät ole esteenä. Retket ovat maksuttomia, ellei toisin mainita. Kaikki retket soveltuvat myös kouluikäisille lapsille. Jätähän koiraystävän kotiin.

Ota retkelle mukaan

- säänmukainen vaatetus
- kumisaappaat tai maastokengät silloin, kun liikutaan muuallakin kuin kaduilla ja kävelyteillä
- evästä oman harkintasi mukaan
- kiikarit linturetkille, vaelluksille ja ötökkäsafareille
- sienikori ja veitsi sieniretkille.

Kätevästi retkelle julkisilla kulkuneuvoilla

Retki alkaa rennosti ilman parkkipaikan etsimistä, kun julkinen liikenne kuljettaa retkikohteeseen. Autotta retkeilevä voi suunnitella kulkemisen vapaasti myös eri asemien tai pysäkkien välille. Matka sujuu ilmastoystävällisesti ja vaikkapa retkikarttoja tutkiskellen.

- Katso reitit ja aikataulut HSL:n reittioppaasta reittiopas.fi, tai puh. (09) 4766 4000
- Suunnitteluapuna voi käyttää luontoon.fi -palvelua.

Anvisningar inför naturutflykterna

År 2025 arrangeras ett stort antal naturutflykter i huvudstadsregionen. I denna broschyr hittar du uppgifter om alla utflykter, som städerna Esbo, Helsingfors, Vanda och Grankulla och Finlands naturcentrum Haltia arrangerar. Vem som helst kan delta i utflykterna, stadsgränserna utgör inget hinder. Utflykterna är avgiftsfria om inget annat anges. Alla utflykter passar även för barn i skolåldern. Du lämnar väl din fyrbenta vän hemma.

Ta med till utflykten

- klädsel enligt väder
- gummistövlar eller vandringskor när man rör sig annanstans än på gator och promenadvägar
- matsäck enligt egen smak
- kikare till fågelexkursioner, vandringar och krypsafarier
- korg och kniv till svamputflykter.

Kollektivtrafik, ett bekvämt sätt att ta sig till utflykterna

Välj kollektivtrafik i stället för egen bil när du åker på utflykt. Du slipper leta parkeringsplats och kan planera din resa fritt mellan olika busshållplatser och metrostationer. När du åker kollektivt tar du hänsyn till miljön och kan samtidigt bekanta dig med olika utflyktskartor.

- Se rutter och tidtabeller i HRT:s ruttguide på hsl.fi/sv, eller tel (09) 4766 4000
- [Luontoon.fi](https://luontoon.fi) kan också användas som planeringshjälp

Etukannen kuva / Pärmbild: Pikkukultasiipi ahdekaunokilla. / Mindre guldvingen som sitter på en rödklint. © Raisa Ranta
Piirroksset / Illustrationer: Virpi Ojanen • **Taitto / Grafisk design:** gravision (www.gravision.fi)

Retkeile jälkiä jättämättä

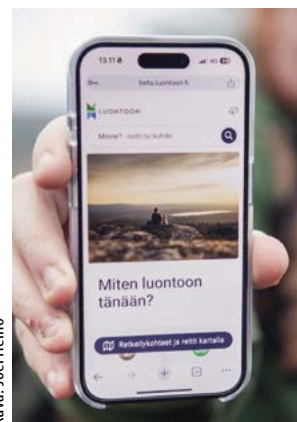
7 vinkkiä vastuulliseen retkeilyyn

- 1. Tutustu retkikohteeseen ja kohteen palveluihin etukäteen.**
- 2. Noudata jokaisenoikeuksia ja luonnonsuojelualueiden sääntöjä.**
- 3. Tee tuli vain sille osoitetuille virallisille paikoille ja huolehdi sammutuksesta.** Maastopalovaroituksen aikana tulenteko on sallittu ainoastaan hormillisilla keittokatoksilla (ilmatieteenlaitos.fi/varoitukset).
- 4. Pysy polulla – suojele luontoa.** Pysymällä merkityillä reiteillä ja poluilla ehkäiset luonnon kulumista ja kasvillisuuden katoamista.
- 5. Pidä lemmikit aina kytkettynä.** Huolehdi pesimäaikaan (huhti–elokuu) siitä, että lemmikki ei pääse hätyyttelemään lintuja tai muita eläimiä ja niiden poikasia.
- 6. Huomioi lintujen pesimäaika myös vesillä liikkuesssa.** Lintuluotoihin ja pesimäsaariin on säilytettävä 25–50 metrin etäisyys. Maihinnousu lintusaarien luonnonsuojelualueille on yleensä kokonaan kielletty.
- 7. Vähennä retkiroskaa** pakkaamalla eväät kestorasioihin. Keräämällä luonnosta roskia saat hyvän mielen!

www.luontoon.fi/retkietiketti



Uudistunut Luontoon-palvelu



Kuva: Joel Heino

Luontoon-palvelusta saat vinkit luontoon lähtemiseen.

Löydä uusia luontokohteita läheltä ja kaukaa: Uusi Luontoon-palvelu kokoaa valtakunnallisesti yhteen kaikki ulkoiluun liittyvät kohteet, reitit ja palvelut. Mukana valtion mailla olevien kohteiden lisäksi on myös kuntien ja yhdistysten hoitamia alueita palveluineen.

Voit hakea retkikohteita esimerkiksi nimellä tai kartan avulla. Voit myös paikallistaa itsesi kartalle ja löytää yllättäviäkin luontoelämyksiä kotinurkilta, tai perehtyä täysin uuteen ulkoiluaktiiviteettiin. www.luontoon.fi

Anna palautetta ja kehitä kanssamme luontoretkiä

Osallistuitko kalenterin luontoretkelle? Anna palautetta retkestä ja auta meitä kehittämään retkitoimintaa. Pääset suoraan kyselyyn, kun luet oheisen QR-koodin puhelimesta. Löydät palautekyselyn myös järjestäjien verkkosivuilta, esim. www.hel.fi/retkeily > **opastetut luontoretket**. Palautekysely on avoinna 30.11.2025 asti.



Hyvinvointia ja mielenrauhaa Kauniaisten metsäretkillä

Luonnossa oleilu tarjoaa meille merkittäviä hyvinvointivaikutuksia. Tutkimukset osoittavat, että luonnossa vietetty aika vähentää stressiä, alentaa verenpainetta ja parantaa mielialaa. Metsäkävelyt ja vihreät ympäristöt edistävät myös fyysistä terveyttä ja vahvistavat immuunijärjestelmää. Voit osallistua Kauniaisissa tänä vuonna kahteen retkeen, jotka johdattavat sinut luonnon hyvinvointivaikutusten ytimeen. Uutuusretkemme Terveysmetsäretki järjestetään kesäkuussa ja Voimaannuttava metsä -retki syyskuussa. Molemmilla retkillä liikutaan rauhalliseen tahtiin, mutta retket eivät ole esteettömiä. Näiden lisäksi Kauniaisissa järjestetään myös yhdeksän muuta erityyppistä retkeä. Tervetuloa mukaan!

Välbefinnande och sinnesro under skogsutflykterna i Grankulla

Att vistas ute i naturen har en positiv inverkan på vårt välbefinnande. Studier visar att tid tillbringad i naturen minskar stress, sänker blodtrycket och förbättrar humöret. Skogspromenader och gröna miljöer främjar också fysisk hälsa och stärker immunförsvaret. Under året erbjuds två utflykter i Grankulla med tema naturens hälsoeffekter. I juni ordnas vår nya utflykt "Hälsoskogen" och i september arrangeras utflykten "Den styrkegivande skogen". Under båda utflykterna rör vi oss i lugn takt, men utflykterna är inte tillgängliga. Utöver dessa arrangeras nio andra olika utflykter i Grankulla. Välkommen med!

Vaskivuori ja Linnanmetsä Vantaan uusimmat suojelualueet

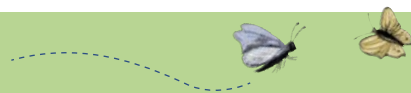
Vantaa juhli viime vuonna 50-vuotissyntymäpäiviään kaupunkina ja suojelee sen kunniaksi 50 hehtaaria metsä-alueita Linnanmetsässä ja Vaskivuorella. Linnanmetsän suojelualue sijaitsee Kivistössä Vantaanjoen varrella. Linnanmetsässä on luonnon monimuotoisuuden kannalta arvokkaita uhanalaisia luontotyyppejä, kuten pähkinäpensaslehtoja ja jalopuulehtoja, ja siellä virtaa hieno Linnanjoen puro.



Kuva: Anna Ojala

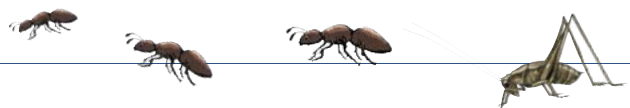
Vaskivuoren suojelualue sijaitsee Kaivokselassa. Se rajautuu Mätäojan suojelualueeseen ja yhdessä ne muodostavatkin rikkaan ja mielenkiintoisen luontokokonaisuuden. Vaskivuori on arvokas kallioalue, josta löytyy monipuolisesti kangasmetsiä, kalliokeitoja sekä rinnelehtoja. Alueella elää muun muassa vanhoissa havumetsissä viihtyviä lintulajeja kuten kanahaukka, puukiipijä sekä uhanalainen hömötäinen. Mätäojan ja Vaskivuoren syksyiseen luontoon pääset tutustumaan 7.9. järjestettävällä retkellä.

Vaskivuoren paahteista kallionlakea.



HUHTIKUU

su 6.4.	Kevään muuttolintuja Viikin Hakalassa • klo 10–12 lähtöpaikka Panimoravintolan edusta, entinen Gardenia, Koetilantie 1 lisätietoa Retkelle voi osallistua esteettömästi keliilanteen salliessa. Kiikarit mukaan!	Helsinki
la 12.4.	Laajalahden linturetki Villa Elfvikistä • klo 8–11 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4	Espoo
la 12.4.	Linturetki Lauttasaaren rannoille • klo 10–12 lähtöpaikka Särkipolun ja Länsilahdenkujan risteys, P-alue. lisätietoa Kiikarit mukaan!	Helsinki
su 13.4.	Lintujen kevätmuuton tarkkailua Hanabölen pelloilla • klo 10–12 lähtöpaikka Havukosken urheilualueen pysäköintipaikka, Koivukylänväylä 32 lisätietoa Sään mukainen varustautuminen.	Vantaa
su 13.4.	Tervetuloa takaisin – koko perheen linturetki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla, soveltuu parhaiten yli 5-vuotiaille lapsille aikuisen kanssa.	Espoo
ke 16.4.	Finnon linturetki • klo 18–20 lähtöpaikka Luontopolun pysäköintialue, jonne käännytään Suomenlahdentieltä. Lähin pysäkki Finnoo.	Espoo
la 19.4.	Laajalahden linturetki Otaniemestä • klo 18–20 lähtöpaikka Konemiehentie 2	Espoo
su 20.4.	Lintujen kevätmuuton tarkkailua Pitkäjärvellä • klo 10–12 lähtöpaikka Uudenkyläntiellä Kehä III:n yli lintutornille johtavan kevyenliikenteen sillan kohdalla. lisätietoa Lintutornin silta on Hämeenkyön kartanon kohdalla sijaitsevista kevyenliikenteen silloista läntisempi. Sään mukainen varustautuminen.	Vantaa
ma 21.4.	Kallahdenniemen kevätlintuja ja merimaisemia • klo 12–14 lähtöpaikka Kallahdenniemen kärjen uimarannan kiosk, Rantapaadentie 7. lisätietoa Kiikarit mukaan!	Helsinki
la 26.4.	Sipoonkorven vaellus • klo 10–15 lähtöpaikka Pysäköintialue Tasakalliontien alussa. lisätietoa N. 7 km vaellus hienossa ja haastavassa maastossa. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät.	Vantaa
su 27.4.	Särkkäniemen matelijat ja sammakkoeläimet • klo 12–14 lähtöpaikka Uutelan kodan kenttä, Särkkäniemi 5 lisätietoa Perheretki Uutelan herppipolulle.	Helsinki



la 3.5.	Linturetki kaupunkimetsässä – Fågelutflykt i stadsskog • klo 9–12	Kauniainen
lähtöpaikka	Kasavuoren koulun koripallokenttä, Kasavuorentie 1. Basketplanen vid Kasavuoren koulu, Kasabergsvägen 1	
lisätietoa	Kaksikielinen retki /tvåspråkig utflykt. Voit ottaa kiikarit mukaan. Du kan ta med kikare.	
la 3.5.	Leevi liito-oravan luontopolku • klo 15–16	Espoo
lähtöpaikka	Suomen Luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84	
lisätietoa	Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Liittyy Haltian Retkiläuantai-tapahtumaan, jonka teemana on Luontoilta 50 vuotta. Lisätiedot www.haltia.com .	
su 4.5.	Lähiluontoretkeä Lammaslammelle • klo 10–12	Vantaa
lähtöpaikka	Pähkinärinteen koulun pysäköintialue, Mantelikuja 4	
lisätietoa	Varaudu siihen, että maastossa voi olla märkää.	
su 4.5.	Lintukevään avaus Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
lähtöpaikka	Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta.	
su 4.5.	Laajalahden linturetki Villa Elfvikistä • klo 18–20	Espoo
lähtöpaikka	Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4	
su 11.5.	Koko perheen äitienpäiväretki Koivuhaan arboretumiin • klo 10–12	Vantaa
lähtöpaikka	Arboretumin pysäköintialue, Meiramitie 2	
lisätietoa	Retki lasten ehdoilla. Eväät mukaan	
su 11.5.	Äitienpäivän retki Mustavuoren lehtoon ja linnoille • klo 12–14	Helsinki
lähtöpaikka	Mustavuoren linnoitusalueen P-alue Itäväylän varrella, 0,5 km Kallvikintien risteyksestä itään.	
ke 14.5.	Syötävän hyvä luonto – villiyrttikurssi • klo 17–20	Kauniainen
lähtöpaikka	Kasavuoren koulun koripallokenttä, Kasavuorentie 1	
lisätietoa	Ennakkoilm. www.kauniainen.fi/luontoretket	
to 15.5.	Villiyrttiretki Haltialaan • klo 17–19	Helsinki
lähtöpaikka	Niskalan arboretumin P-paikka, Kuninkaantammentien ja Fallintien risteys.	
la 17.5.	Iltalaulajaretki Iso Huopalahdelle • klo 20–22.30	Espoo
lähtöpaikka	Vernonpuiston koiraitauksen parkkipaikka, Tarvonsalmenkatu 2	
lisätietoa	Reitti vaativa esteetön. Retkellä nouseaan kävelytieltä Vernonmäelle.	
su 18.5.	Keväänseurantaretki Tussinkoskelle • klo 10–12	Vantaa
lähtöpaikka	Kirvisenkujan päässä	
to 22.5.	Haltialan metsän luontoa Siimespolulla • klo 17–19	Helsinki
lähtöpaikka	Paloheinän ulkoilumajan edusta, Pakilantie 124.	
lisätietoa	Luonnon monimuotoisuuden päivän retki. Reitti on helpokulkuinen.	
la 24.5.	Luontoelämyksiä ja geologiaa Vartiosaarella • klo 11–14	Helsinki
lähtöpaikka	Vartiosaaren yhteysveneen laiturin edusta, lautta Reposalmentien päästä, Reposalmentie 2.	
lisätietoa	Yhteysvene: menopaluun aikuiset 6 €, 7–17v 3 €, alle 7v maksuton. Nonstop lautta klo 10 alkaen. Eväät mukaan.	
la 24.5.	Yölaulajaretki Iso Huopalahdelle • klo 21–23	Espoo
lähtöpaikka	Vernonpuiston koiraitauksen parkkipaikka, Tarvonsalmenkatu 2	
su 25.5.	Linturetki Keravanjoelle • klo 18–20	Vantaa
lähtöpaikka	Hanabölen matonpesupaikka Myllykoskenpuistossa, Koskenniska 4	
lisätietoa	Esteetön reitti. Sopii myös lapsille.	
ti 27.5.	Granin urbaanit linnut – Granis urbana fåglar • klo 17–19	Kauniainen
lähtöpaikka	Kauniaisten kaupungintalon sisäänkäynnin edessä, Kauniaistentie 10. Ingången vid Grankulla stadshus, Grankullavägen 10	
lisätietoa	Kaksikielinen retki /tvåspråkig utflykt. Retki sopii erinomaisesti myös liikuntarajoitteisille. Voit ottaa kiikarit mukaan. Utflykten passar utmärkt även för funktionshindrade. Du kan ta med kikare.	
to 29.5.	Retki Hanikan luontopolulle • klo 9–13	Espoo
lähtöpaikka	Hanikan kuntosalan pysäköintialue Suvisaarentie 9	
lisätietoa	Reitin pituus n. 5 km, paikoin vaikeakulkuinen ja vaativa. Eväät mukaan.	
la 31.5.	Lepakko- ja linturetki Laajalahdelle • klo 22.30–01	Espoo
lähtöpaikka	Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4	
lisätietoa	Mukaan otsalampun, hyttyskarkote ja pienet eväät. Pitkät housut jalkaan punkkien varalta.	

22.5. Luonnon monimuotoisuuden päivä

Talkoillaan yhdessä lähiluonnossa

Pääkaupunkiseudulla järjestetään useita talkoita, joihin voit ilmoittautua mukaan. Voit järjestää kaupungin mailla myös omat talkoot, jolloin kaupunki tarjoaa välineet. Luonnonsuojelualueilla voi talkoil- la vain ohjatusti.

Tee luontoteko ja ilmoittaudu mukaan:

- Espoo: www.espoo.fi/talkoot
- Helsinki: https://vapaaehtoistoiminta.hel.fi/type_tax/ulkoilu/
- Haltia (Nuuskion kansallispuiston talkoot): www.haltia.com/tapahtumat
- Vantaa: www.vantaa.fi/fi/asuminen-ja-ymparisto/asuminen/osallistu-talkoisiin

Hyödynnä retkellä uusia luontopalveluita

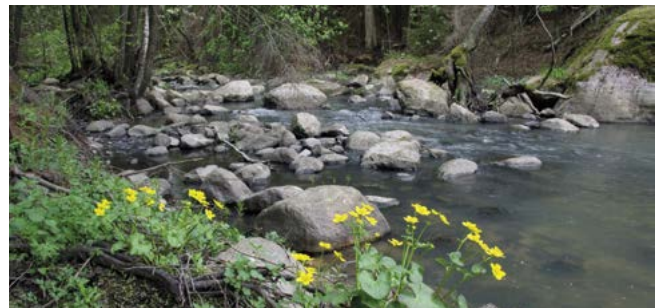
Helsingissä

- Paloheinän majan läheisyyteen on merkitty uusi **happokulkuinen reitti Siimespolku**. 2,4 kilometriä pitkä rengasreitti kulkee Haltian metsän luonnonsuojelualueella. Tutustu luontoon opastaulujen avulla ja syö eväitä taukopaikalla. hel.fi/ulkoilu > *Haltian luontoalue*
- Suuntaa **linturetkelle Malminkentälle**, entisen lentoaseman kupeeseen. Uuden lintutornin tasanteelle voit nousta myös esteettömästi tähyilemään niittyalueen levähtäjiä.
- Helsingin puistoissa ja luontoalueiden kupeessa sijaitsevat **grillipaikat** löytyvät nyt Palvelukartalta. palvelukartta.hel.fi
- **Helsingin Keskuspuiston** opastehankkeessa asennettiin lähes 500 uutta opastetta. Opasteet johdattavat Töölönlahdelta Keskuspuiston pohjoisosaan asti. hel.fi/keskuspuisto
- **Helsingin kukkivissa kohteissa** voit ihastella värikästä kasvillisuutta pitkin kevättä ja kesää. Töölönlahden kesäpuisto kukkii tänäkin vuonna! Myös Haagan alppiruusu- ja Malminkartanon omenatarha ovat vaikuttavia vierailukohteita.

Espoossa

- **Oittaan luontopolku** on saanut opastaulut, joista saat tietoa virtavesien verkostosta ja ympäröivän kasvillisuuden merkityksestä

- puron ekosysteemille. Polun reittiä on myös päivitetty turvallisemmaksi. Noin 1,5 kilometrin pituiselle luontopolulle lähdetään Oittaan ulkoilukeskuksesta. www.espo.fi/luontopolut
- Uuden **Kalittoman luonnonsuojelualueen** herkästä kallioluonnosta kerrotaan Kalajärven kuntoportaiden yhteydessä olevissa opastauluissa.
 - **Myllyjärven luonnonsuojelualueiden** uusiin opastauluihin voit tutustua kesäisellä uimaretkellä, sillä järven rannalla sijaitsee yksi Espoon uimarannoista: Myllyjärven uimaranta (etelä). Opastaulut löydät parkkipaikalta ja uimarannalta.



Oittaan purolaakson luonnonsuojelualue Espoossa.

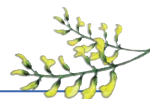
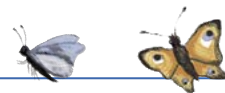
Kuva: Jussi Helimäki

KESÄKUU



su 1.6.	Lähimetsävaellus Ylästään: Blåbärkärrsbergen–Hagakärrsbergen–Tuupakanlampi–Hakakorpi • klo 10–14 lähtöpaikka Peltovuoren päiväkodin piha, Peltovuorentie 2 lisätietoa Reitin pituus n. 7 km. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät.	Vantaa
su 1.6.	Villa Elfviikin keijukoulu • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfviikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Reitti kuljettavissa lastenvaunuilla.	Espoo
su 1.6.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväretkikohde.	Helsinki
ti 3.6.	Talin ja Mätäjoen luontoa • klo 17–19 lähtöpaikka Talin kartanon P-alue, Jenseninpolku ja Talinpuistotien risteys lisätietoa Varo palloa avoimilla golflinjoilla!	Helsinki
to 5.6.	Puotilan nimistökävely • klo 17–19 lähtöpaikka Puotilan metrotori, Puotilan ala-asteen (Klaavuntie 17) ja metron lippuhallin välissä. lisätietoa Helsingin 80-vuotiaan nimistötoimikunnan juhlakävely. Paikannimien taustaa sekä tarinoita paikoista ja nimimaisemasta.	Helsinki
to 5.6.	Tremanskärren luontoretki • klo 18–20.30 lähtöpaikka Pysäköintialue Vihdintien varrella (Vihdintie 63) lisätietoa Eväät mukaan.	Espoo
la 7.6.	Vieraslajit veks! • klo 10–13 lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoa Mukaan juomapullo, päähine ja työhandskat. Retkellä tutustutaan Haltian lähiympäristön vieraslajeihin ja torjutaan niitä yhdessä. Retken jälkeen osallistujille tarjotaan lounas Haltiassa. Liittyy Haltian Retkilauantai-tapahtumaan. Lisätiedot www.haltia.com .	Espoo
la 7.6.	Liito-oravan matkassa -perheretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfviikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
la 7.6.	Vastakuoriutuneet untuvikot Harakan saarella • klo 14–16 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 14, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta.	Helsinki
su 8.6.	Tammiston tammimetsän taikaa • klo 10–12 lähtöpaikka Kartanonkosken urheilupuiston parkkipaikka, Tiilikantie 6	Vantaa
su 8.6.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfviikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Vaativa esteetön reitti.	Espoo
su 8.6.	Glinsinjoki-kävely • klo 14–16 lähtöpaikka Kokoonntuminen Auroran muistolaatan luona Träskändan kartanon pääoven edustalla, Träskändanristi 1. lisätietoa Retkelle lähdetään Träskändasta ja retki päättyy Jorvinkoskelle Jorvin sairaalan viereen. Hyvät kengät jalkaan.	Espoo





ma 9.6.	Terveysmetsäretki • klo 17.30–19 lähtöpaikka Kasavuoren päiväkodin parkkipaikka (Kasavuorentie 4) lisätietoa Kaikenikäisille suunnattu retki (lapset aikuisten seurassa), joka johdattaa sinut luonnon hyvinvointivaikutusten ytimeen. Retkellä liikutaan rauhallisesti, mutta retkikohteet eivät ole esteettömiä.	Kauniainen
ti 10.6.	Puistolan nimistökävely • klo 17–19 lähtöpaikka Puistolantori, Reino Helismaan muistomerkki lisätietoa Helsingin 80-vuotiaan nimistötoimikunnan juhlakävely. Paikannimien taustaa sekä tarinoita paikoista ja nimimaisemasta.	Helsinki
ti 10.6.	Alkukesän lintuyö -tapahtuma • klo 17.30–24 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Tapahtuma alkaa maksuttomalla lasten luontoretkellä klo 17.30. Maksullinen ohjelma (mm. kulttuuria, leikkimielinen lintuvisa ja ruokailu) sisällä alkaa klo 19. Yölaulajaretkille lähdetään illan hämärtyessä. Järjestäjänä Villa Elfvikin ystävät ry. Ilmoittautuminen 4.6. mennessä espoo.fi/villaelfvik	Espoo
to 12.6.	Helsinki-päivän luonto- ja taidetapahtuma Harakan saarella • klo 14–18 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 14, Ehrenströmintie 3. Ilmainen kuljetus tapahtuman ajan. lisätietoa Retkeliämyksiä ja taidetta Helsingin syntymäpäivän kunniaksi. Järjestäjänä Harakan luontokeskus ja taiteilijayhteisö.	Helsinki
to 12.6.	Helsinki-päivän luontoretki Seurasaareen • klo 17–19 lähtöpaikka Kahvihuone Mieritzin edusta Seurasaarella, saaren vievän valkean sillan päässä. lisätietoa Retkelle voi osallistua esteettömästi.	Helsinki
to 12.6.	Vieraslajiretki • klo 16.30–19.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin luontotalo, Elfvikintie 4 lisätietoa Opi tunnistamaan ja poistamaan yleisimpiä vieraslajikasveja. Ennen retkeä info tarjoilujen kera sisällä luontotalossa. Ilmoittaudu mukaan viimeistään 10.6. osoitteessa www.espoo.fi/luontoretket .	Espoo
la 14.6.	Kauppatorin loppiretki • klo 9–11 lähtöpaikka Havis Amanda -patsaan edusta, Kauppatori. lisätietoa Kiikarit mukaan!	Helsinki
su 15.6.	Luonnonkukkien päivän perheretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
su 15.6.	Keimolan Isosuo • klo 12–14 lähtöpaikka Kokoontuminen Ruutulipunkujan eteläpäässä, Ruutulipunkuja 7 lisätietoa Maastoon sopivat kengät.	Vantaa
su 15.6.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopalulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväsretkikohde.	Helsinki
su 15.6.	Alkukesän kasviloukko – Försommarens växtprakt • klo 17–19 lähtöpaikka Heinrichsinpolun ja Kavallintien risteys, Kauniaisten kirkon pohjoispuoli (Kavallintie 3). Korsningen av Heinrichsstigen och Kavallvägen, norr om Grankulla kyrka (Kavallvägen 3). lisätietoa Kaksikielinen retki/tvåspråkig utflykt. Tule juhlimaan kanssamme luonnonkukkien päivää. Kom och fira de vilda blommornas dag med oss.	Kauniainen
ma 16.6.	Kuninkaantammen nimistökävely • klo 17–19 lähtöpaikka Taidemaalarin kadun bussipysäkki, Taidemaalarin kadun ja Kuninkaantammenkierron risteyksessä (bussit 560 ja 52). Helsingin 80-vuotiaan nimistötoimikunnan juhlakävely. Paikannimien taustaa sekä tarinoita paikoista ja nimimaisemasta.	Helsinki
su 22.6.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
to 26.6.	Harakan saaristokasveja • klo 17–19 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 17, Ehrenströmintie 3, menopalulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta.	Helsinki
su 29.6.	Nuukion kesäretki Sorlammelle • klo 9.15–13.40 lähtöpaikka Nuukion ulkoilumajan pysäköintialue, Brobacka, Nuukionkuja 2. lisätietoa Retkellä kierretään Sorlammien luontopolku. Reitin pituus noin 7,5 km. Maasto on paikoin haastavaa. Eväät mukaan. Evästauko pidetään Sorlammella, jossa on mahdollisuus uimiseen.	Espoo
su 29.6.	Kosteikko elää – koko perheen kosteikkoretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
su 29.6.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopalulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväsretkikohde.	Helsinki
su 29.6.	Niittyretki Vehkalanmäelle • klo 13–15 lähtöpaikka Petikon ulkoilualan pysäköintialue Tallimäentien varrella lisätietoa Kapealle Tallimäentielle käännytään Tiilitieltä, lähellä kääntöpaikkaa.	Vantaa



Vaalimme luonnon monimuotoisuutta konkreettisin teoin

Helsinkiin perustetaan lähes 120 uutta luonnonsuojelualuetta

Helsingissä alkaa uusi kunnianhimoinen luonnonsuojelualueohjelma 2025–2038. Ohjelman myötä sekä Helsingin maa- että merialueista suojelun piiriin saadaan yli 10 % pinta-alasta. Suojeltujen maa-alueiden pinta-ala kaksinkertaistuu ja merialueiden kymmenkertaistuu seuraavan 13 vuoden aikana.

Rauhoitettavien kohteiden valinnassa on painotettu luonnonsuojellisia ja luonnon monimuotoisuusarvoja sekä kohteiden kuulumista Helsingissä heikosti suojeltuun tai harvinaiseen luontoon. Tällaisia ovat vedenalainen luonto ja pienvedet sekä niityt, suot, kuivat kangasmetsät ja harvinaisimmat uhanalaiset luontotyypit.



Kuva: Mira Laitola

Merialueet ovat vahvasti mukana Helsingin uudessa luonnonsuojelualueohjelmassa.

Merialueet ovat ensi kertaa näin punnokkaasti mukana suojelualueohjelmassa. Merialuekohteiden valinta perustuu ensisijaisesti paikallisesti ekologisesti merkittäviin vedenalaisiin meriluontoalueisiin, jotka on arvioitu myös kansallisesti merkittäviksi.

Suojelualueet ovat myös tärkeitä virkistysalueita. Niiden käyttöä ja palveluita kehitetään yhdessä asukkaiden kanssa. Helsingissä valmistuu myös ensimmäinen luontopalveluiden kehittämissuunnitelma.

hel.fi/luonnonsuojelualueet

Espoo kutsuu asukkaat mukaan luontokadon torjuntaan

Villa Elfikin luontotalon tapahtumista saat tietoa ja taitoja toimia luonnon monimuotoisuuden hyväksi.

- **Puiden merkitys kaupunkiluonnossa** on teemana koko perheen Luontotekojä-tapahtumassa 26.4. klo 10–14. Luontotalon lähiympäristöön levittäytyvä tapahtuma järjestetään yhteistyössä espoolaisten järjestöjen kanssa.
- **Vieraslajien poistoon** pääset vieraslajiretkellä 12.6. ja talkoissa elokuun lopulla. Opit tunnistamaan yleisimmät haitalliset vieraslajikasvit ja poistamaan ne oikeaoppisesti.
- **Perinnemaisematalkoissa** 9.8. klo 11–14 kuntoillaan nostamalla heinät seipäille. Samalla huolehditaan niittyluonnon säilymisestä. Talkoolaisille tarjotaan soppalounas. Tervetuloa koko perheen voimin.

Lue, millaisia tekoja Espoon kaupunki tekee luontokadon torjumiseksi ja mitä sinä voit tehdä: www.espoo.fi/luontoviisas.



Kuva: Milla Salminen

Yksivuoinen jättipalsami on helppo kitkeä.

Metsää polttamalla lisää lajikirjoa

Tuli on ollut olennainen osa luonnonmetsiämme luontaista kehityskulkua. Aiemmin luonnonmetsät paloivat arvioiden mukaan Suomessa 150–300 vuoden välein, osa useamminkin. Nykyisin metsäpalot sammutetaan alkuunsa. Paloista riippuvaiset lajit ovat harvinaistuneet ja uhanalaistuneet, koska palanutta ja lahoavaa puuta on metsissä niukasti. Metsähallituksen Luontopalvelut polttaa ennalta suunnitelluissa ennallistamispoltoissa Nuuksion kansallispuistossa vanhoja talousmetsiä muutaman vuoden välein. Polttojen seurauksena Nuuksiosta kuuluu iloisia uutisia! Moni laji on saanut uusia mahdollisuuksia. Paloalueilla kukkii huhtakurjenpolvi, rungoilla kasvaa pikipalloja (sieni) ja uusimpana löytönä on erittäin uhanalainen havuliekopimikkä (kovakuoriainen). Tulen merkitykseen metsäluonnolle ja ennallistamispolttoihin pääset tutustumaan tarkemmin Suomen luontokeskus Haltian Metsä palaa! -näyttelyssä sekä tästä kalenterista löytyvillä Metsä palaa! -retkilä. Näyttely ja retket ovat osa Life2Taiga -hanketta.

<https://haltia.com/portfolio-item/metsa-palaa/>



Kuva: Teemu Laine

Huhtakurjenpolvi kukkii ennallistamispolttoalueella.

Niittyvuosi näkyy Vehkalanmäellä

Vantaan Vehkalanmäki on kokenut valtaisan muodonmuutoksen vain viidessä vuodessa, kun umpeenkasvanut ja vieraslajien valtaama alue on kehittynyt nykyiseksi niitty-ympäristöksi. Esimerkiksi puuston raivauksen, vieraslajien kitkemisen ja niiton vaikutuksia pääsee näkemään Vehkalanmäen uudella luontopolulla, joka kiertää noin 600 metrin matkan niin sanotulla uusniityllä täyttömäen länsirinteessä. Vantaalla vietetään niittyvuotta 2024–2025.

Vehkalanmäki on kiinteä osa laajaa Petikon luontovirkistysaluetta. Petikon metsissä voi halutessaan vaeltaa poluttomia metsätaipaleita. Lyhyiden reittien ystäville Vehkalanmäen luontopolku on hyvä vaihtoehto, joka tarjoaa paljon koettavaa omatoimiselle kulkijalle. Vehkalanmäelle myös järjestetään opastettu luontoretki su 29.6.



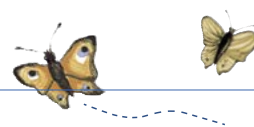
Kuva: Jarmo Honkanen

Ohdakeperhoset ahdekaunokin kukissa.

Koulujen luontotekopäivä – toimenpiteitä ympäristön hyväksi

Koulujen Luontotekopäivä on Kauniaisten kaupungin aloite, jossa koulut toteuttavat jonkin luontotöen. Kauniaisissa kaupunki tarjoaa välineitä ja materiaaleja tekojen toteuttamiseen siten, että kaikki halukkaat pääsevät osallistumaan. Ensimmäinen yhteinen päivä järjestettiin vuonna 2024, ja se saa jatkoa vuonna 2025. Kannustamme muitakin kouluja toteuttamaan luontotekojä samana päivänä, vinkkejä löytyy www.hiilineutraaligrani.fi/luontotekopaiva sivuilta.

ke 2.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15 lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
la 5.7.	Kirkkojärven jokivarsi tutuksi – Espoon Tuomiokirkolta Glimsiin • klo 10–12 lähtöpaikka Espoon tuomiokirkon parkkipaikka, kävelysillan luona, Kirkkopuisto 5. lisätietoa Tule mukaan, jos haluat tutustua paremmin omaan kotiseutuusi. Retkellä tarinoidaan alueen luonnosta ja historiasta. Reitin pituus on noin 3 km hyväkuntoista kevyenliikenteen väylää. Retki päättyy Glimsin talomuseolle, jossa on myös kahvila.	Espoo
la 5.7.	Metsä palaa! -retki poltettuun metsään Nuuksiossa • klo 14–16 lähtöpaikka Nuuksion kansallispuisto, Högbäckan pysäköintialue, Kattilantie 33 lisätietoa Ota mukaan pienet eväät ja laita jalkaan maastokelpoiset kengät. Reitti noin 3,5 km.	Espoo
su 6.7.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
su 6.7.	Luonto- ja geologiaretki Kalkkikalliolle • klo 12–14.00 lähtöpaikka Tuomirinteen päässä oleva kääntöpaikka lisätietoa Polku paikoin haasteellinen.	Vantaa
ti 8.7.	Kallion tervapääskyt ja varpuset • klo 9–11 lähtöpaikka Kallion kirkko, pääportaat Siltasaarenkadulla lisätietoa Kiikarit mukaan!	Helsinki
ke 9.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15 lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
la 12.7.	Metsä palaa! -retki poltettuun metsään Nuuksiossa • klo 14–16 lähtöpaikka Nuuksion kansallispuisto, Högbäckan pysäköintialue, Kattilantie 33 lisätietoa Ota mukaan pienet eväät ja laita jalkaan maastokelpoiset kengät. Reitti noin 3,5 km.	Espoo
su 13.7.	Lähiluontoretki Tikkurilan jokirantaan • klo 10–12 lähtöpaikka Veininmyllyn piha, Tikkurilantie 42	Vantaa
su 13.7.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Vaativa esteetön reitti.	Espoo
su 13.7.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväsretkikohde.	Helsinki
su 13.7.	Kulttuurimaisemaretki Träskändan kartanopuistoon • klo 18–20 lähtöpaikka Kokoontuminen Auran muistolaatan luona Träskändan kartanon pääoven edustalla, Träskändanristi 1.	Espoo
ke 16.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15 lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
la 19.7.	Metsä palaa! -retki poltettuun metsään Nuuksiossa • klo 14–16 lähtöpaikka Nuuksion kansallispuisto, Högbäckan pysäköintialue, Kattilantie 33 lisätietoa Ota mukaan pienet eväät ja laita jalkaan maastokelpoiset kengät. Reitti noin 3,5 km.	Espoo
su 20.7.	Retki Koivuhaan arboretumiin • klo 10–12 lähtöpaikka Arboretumin pysäköintialue, Meiramitie 2	Vantaa
su 20.7.	Villa Elfvikin keijukoulu • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Vaativa esteetön reitti.	Espoo
su 20.7.	Koko perheen meribiologiaretki Harakan saarella • klo 12–15 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallista meren tutkimusta kaikenikäisille. Eväät mukaan!	Helsinki
ke 23.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15 lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
la 26.7.	Lähiluontoretki Olarin terveysluntopolulle • klo 13–15 lähtöpaikka Olarin koulun pysäköintialue, Olarinniityntie 4 lisätietoa Paikoin kostean ja jyrkkämaastoisen reitin pituus noin 4 km. Hyvät kengät jalkaan, juomista ja eväät mukaan.	Espoo



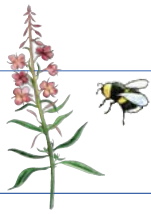
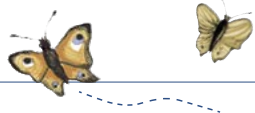
la 26.7.	Metsä palaa! -retki poltettuun metsään Nuuksiossa • klo 14–16	Espoo
	lähtöpaikka Nuuksion kansallispuisto, Högbäckan pysäköintialue, Kattilantie 33 lisätietoa Ota mukaan pienet eväät ja laita jalkaan maastokelpoiset kengät. Reitti noin 3,5 km.	
su 27.7.	Nuuskion vaellusretki • klo 9.40–15	Espoo
	lähtöpaikka Högbäckan pysäköintialue, noin 4,2 km Haltiasta Kattilaan päin tien oikealla puolella, Kattilantie 33. lisätietoa Tauko Haukkalammella, jossa tulipaikkoja ja mahdollisuus uimiseen. Reitillä nousuja ja laskuja. Eväät mukaan.	
su 27.7.	Lähimetsävaellus Hämevaaraan: Gubbmossen–Linnaisten metsä–Furumossen–Tuomelan tammimetsä–Soltorp • klo 10–14	Vantaa
	lähtöpaikka Huom: Retken aloitus ja lopetus Viikateiden päässä oleva kääntöpaikka lisätietoa Reitin pituus n. 8 km. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät.	
su 27.7.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
su 27.7.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväretkikohde.	
ti 29.7.	Kahlaajaretki Viikin Lammasaareen • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Pornaistenniemen koirapuiston edusta, Jokisuuntie. lisätietoa Retkelle voi osallistua esteettömästi. Kiikarit mukaan!	
ke 30.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	



ELOKUU

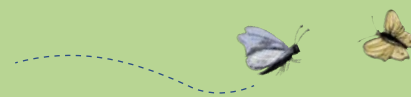
su 3.8.	Luonto- ja geologiaretki Länsimäen kallioidelle • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Linnoituskujan päässä lisätietoa Autoille tilaa Länsimäen koulun pysäköintialueella Pallastunturintien varressa.	
su 3.8.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Vaativa esteetön reitti.	
su 3.8.	Loppukesän perhosiä ja hyönteisiä Harakassa • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Kierrämme saarta hyönteisiä ja niiden ravintokasveja etsien.	
ke 6.8.	Retki Villa Elfvikin puulajipolulle • klo 18–20	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Vaativa esteetön reitti.	
pe 8.8.	Lepakkoretki Tullisaareen • klo 22–24	Helsinki
	lähtöpaikka Tullisaaren puiston viljelypalojen parkkipaikka, Tuurholmantie. lisätietoa Yöretki. Taskulamppu mukaan.	
su 10.8.	Retki Nuuskion kansallispuiston eteläosaan • klo 9.15–14.15	Espoo
	lähtöpaikka Lähtö Metsähallituksen Siikaniemen pysäköintipaikalta, Kolmoislammenranta. Bussipysäköltä Siikaniemi tulee polku suoraan pysäköintipaikalle, matkaa n. 80 m. lisätietoa Reitillä nousuja ja laskuja. Reitin pituus noin 7,5 km. Juomista ja eväät mukaan.	
su 10.8.	Villa Elfvikin keijukoulu • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Vaativa esteetön reitti.	
su 10.8.	Retki Simonkylänpuistoon ja Hiirilammille • klo 12–14	Vantaa
	lähtöpaikka Simonkylän koulun pysäköintialue, Koivukyläntie 52	
su 10.8.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväretkikohde.	
ti 12.8.	Vuosaaren nimistöikävely • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Mosaiikkitori 2, Vuotalon eteläpääty lisätietoa Helsingin 80-vuotiaan nimistötoimikunnan juhlaikävely. Paikannimien taustaa sekä tarinoita paikoista ja nimimaisemasta.	



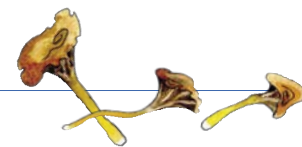
ti 12.8.	Kasviretki koululaisille • klo 18–20 lähtöpaikka Villa Elfvinin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Retkellä tunnustetaan kasveja ja voit kuvata niitä digikasioon. Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.		Espoo
to 14.8.	Ötökkäsafari Gallträskilla – Småkrypssafari vid Gallträsk • klo 17–19 lähtöpaikka Eteläinen Heikelintie, Gallträskin ja Träskmossenin yhdyskohta / Södra Heikelvågen, Gallträsk och Träskmossens knutpunkt. lisätietoa Tutkimme ötököiden elämää rannan tuntumassa ja kurkkaamme myös pinnan alle. Kaksikielinen toiminnallinen perheretki 6–10-vuotiaille (lapset osallistuvat oman aikuisen seurassa). Vi undersöker livet vid strandkanten och under ytan. Tvåspråkig familjeutflykt för barn mellan 6 och 10 år (barnen deltar med egen vuxen). Ennakoilmoittautuminen www.kauniainen.fi/luontoretket		Kauniainen
to 14.8.	Hyönteisretki Töölön kesäpuiston istutuksille • klo 17–19 lähtöpaikka Keskustakirjasto Oodin lipan alus, Töölönlahdenkatu 4 lisätietoa Retki on helppokulkuinen.		Helsinki
la 16.8.	Lepakkoretki Håkansbölen kartanolle • klo 21–24 lähtöpaikka Håkansbölen kartanon pysäköintialue, Vuorilehdontie 6 lisätietoa Taskulamppu mukaan.		Vantaa
su 17.8.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvinin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.		Espoo
ke 20.8.	Kulosaaren nimistökävely • klo 17–19 lähtöpaikka Kramerinlehto (Kulosaarentien ja Marsalkantien risteysessä, vastapäätä Domus-kerrostaloa, Kulosaarentie 6–8) lisätietoa Helsingin 80-vuotiaan nimistötoimikunnan juhlakävely. Paikannimien taustaa sekä tarinoita paikoista ja nimimaisemasta.		Helsinki
su 24.8.	Kosteikko elää – koko perheen kosteikkoretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvinin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki Itämeripäivän 28.8. kunniaksi.		Espoo
su 24.8.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväretkikohde.		Helsinki
su 24.8.	Retki Tyttömäen ja Petaksen metsiin • klo 12–15 lähtöpaikka Vehkalan juna-asema lisätietoa Reitin pituus n. 5 km, maastoon sopivat kengät, eväät mukaan.		Vantaa
ke 27.8.	Geologinen retki • klo 17.30–19.30 lähtöpaikka Kasavuoren koulun koripallokenttä, Kasavuorentie 1 lisätietoa Retkellä tutustutaan mm. Kasavuoren kalliomaisemaan. Maasto paikoin haasteellinen.		Kauniainen
to 28.8.	Pohjois-Haagan nimistökävely • klo 17–19 lähtöpaikka Lähtöpaikka: Thalianaukio, Cafe Makiatan edessä (Aino Ackté tie 8) lisätietoa Helsingin 80-vuotiaan nimistötoimikunnan juhlakävely. Paikannimien taustaa sekä tarinoita paikoista ja nimimaisemasta.	Itämeripäivä 28.8.	Helsinki
pe 29.8.	Kurkistus lepakoiden maailmaan – En titt in i fladdermössens värld • klo 21–24 lähtöpaikka Kansalaisopisto Petran P-paikka, Pohjoinen Suotie 5 / P-platsen vid medborgarinst. Petra, Norra Mossavågen 5 lisätietoa Opastus suomeksi (frågor och svar även på svenska). Säävaraus. Väderreservation. Ennakoilm. www.kauniainen.fi/luontoretket		Kauniainen
la 30.8.	Sipoonkorven vaellus • klo 9.30–14.30 lähtöpaikka Kuusijärven ulkoilualueen pysäköintialue, Kuusijärventie 3 lisätietoa Reitin pituus on noin 7 km ja se on maastoltaan vaativa. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät. Suomen luonnon päivän retki.		Vantaa
la 30.8.	Kasavuoren ihmeelliset käävät • klo 11–14 lähtöpaikka Kasavuoren koulun koripallokenttä, Kasavuorentie 1. lisätietoa Suomen luonnon päivän retki.		Kauniainen
la 30.8.	Suomen luonnon päivän retki Suomenlinnaan • klo 12.30–14.30 lähtöpaikka Suomenlinna, päälaiturin edusta. lisätietoa Suomen luonnon päivän juhla- ja kansallismaisemissa. Katso lautan aikataulu: reittiopas.fi (linja 19)	30.8. Suomen luonnon päivä	Helsinki
la 30.8.	Lataa aivosi luonnossa -hyvinvointiretki • klo 14–15.30 lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Vaativa esteetön reitti. Toiminnallinen koko perheen retki.		Espoo
la 30.8.	Espoo-päivän lepakoretki Villa Elfvikissä • klo 21–23 lähtöpaikka Villa Elfvinin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Taskulamppu mukaan.		Espoo
su 31.8.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvinin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.		Espoo
su 31.8.	Kylämaiseman historia -retki Elfvinin alueen menneisyyteen • klo 13–15 lähtöpaikka Villa Elfvinin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Kulttuuriympäristöpäivien retki.		Espoo



SYYSKUU



to 4.9.	Sieniretki Mustavuorelle • klo 17–19 lähtöpaikka Mustavuoren linnoitusalueen P-alue Itäväylän varrella, 0,5 km Kallvikintien risteyksestä itään. lisätietoa Sienestysvälineet ja pieni eväs mukaan. Maastoon sopivat kengät. Ilmoittautuminen elokuussa (25 hlö): ninjosanto.com/luontoretikalenteri	Helsinki
su 7.9.	Nuuskion sieniretki Sorlammen ympäristöön • klo 9.15–14.30 lähtöpaikka Nuuskion ulkoilumajan pysäköintialue, Brobacka (Nuuskionkuja 2) lisätietoa Omat sienestysvälineet mukaan. Saappaat jalkaan. Eväät mukaan.	Espoo
su 7.9.	Syysretki Mätäojalle ja Vaskivuorelle • klo 10–12 lähtöpaikka Jokiuoman pumppaamon parkkipaikka, Ruskokuja 1	Vantaa
su 7.9.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
ti 9.9.	Harakan saaren historiaa ja luontoa • klo 18–20 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 18, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €, alle 7-vuotiaat maksutta.	Helsinki
ke 10.9.	Voimaannuttava metsä - hiljenny ja ammenna voimaa metsästä. Den styrkegivande skogen - stanna upp och hämta styrka ur skogen • klo 17.30–20.30 lähtöpaikka Kasavuoren koulun koripallokenttä, Kasavuorentie 1 Basketplanen vid Kasavuoren koulu, Kasabergsvägen 1 lisätietoa Opastus suomeksi (vissa delar av utflykten hålls vid behov på svenska). Oma istuinlupa mukaan. Retki päättyy lyhyeen teetetkehen. Ta med eget sittunderlag. Utflykten avslutas med en kort testund. Ennakoilmoittautuminen www.kauniainen.fi/luontoretket	Kauniainen
la 13.9.	Sieniretki Petikkoon • klo 9.30–13.30 lähtöpaikka Petikonporrtti, Tallimäentie 15 lisätietoa Maastoon sopivat kengät. Oma keräysastia mukaan.	Vantaa
la 13.9.	Kalliometsää ja linnoitteita Kivikossa • klo 12–14 lähtöpaikka Kontulankaari 14, P-alue bussipysäkin yhteydessä (pysäkki "Sakara") lisätietoa Reitti paikoin vaativa. Maastoon sopivat kengät.	Helsinki
su 14.9.	Kosteikko elää – koko perheen kosteikkoretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
ti 16.9.	Lähiuokaa metsästä - sieniretki – Närmat från skogen - svamputflykt • klo 16.30–19 lähtöpaikka Kasavuoren koulun koripallokenttä, Kasavuorentie 1. Basketplanen vid Kasavuoren koulu, Kasabergsvägen 1 lisätietoa Kaksikielinen retki/tvåspråkig utflykt. Sienestysvälineet mukaan. Ta med svampustrustning.	Kauniainen
ke 17.9.	Tähtiretki Suvisaaristossa • klo 21–23 lähtöpaikka Bergön lintutornin pysäköintipaikka, Bergöntie 8 lisätietoa Taskulamppu ja lämmintä juomista mukaan. Huonolla säällä retki siirretään. Ennakoilmoittautuminen 15.9. mennessä: www.espooluontoretket	Espoo
la 20.9.	Sieniretki Meri-Rastilaan • klo 10–12 lähtöpaikka Märssykujan länsipää, ulkoilupolun risteys (Märssykuja 2) lisätietoa Sienestysvälineet ja pieni eväs mukaan. Maastoon sopivat kengät. Ilmoittautuminen elokuussa (25 hlö): ninjosanto.com/luontoretikalenteri	Helsinki
su 21.9.	Villa Elfvikin keijukoulu • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Vaativa esteetön reitti.	Espoo
su 21.9.	Kävelykierros Ankkapuistossa ja Metsopuistossa • klo 10–12 lähtöpaikka Ankkalammen päiväkodin pysäköintialue, Metsotie 27	Vantaa
su 28.9.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Vaativa esteetön reitti.	Espoo



Nuuskion kansallispuisto esittäytyy Suomen luontokeskus Haltian ulkonäyttelyssä



Suomen luontokeskus Haltian tapahtumakentältä löydät Nuuskion kansallispuistoa esittelevän ulkonäyttelyn. Näyttelyn tauluissa on kuvakertomuksia Nuuskion kansallispuiston luonnosta ja historiasta.

Nuuskion kansallispuisto tarjoaa eteläsuomalaisittain harvinaisen laajan ja rauhallisen elinpaikan monille uhanalaisille lajeille. Pesimärauhan turvaamiseksi ja kulumisen välttämiseksi kansallispuistossa on alueita, joille ei rakenneta reittejä tai palveluja. Puistossa hoidetaan

perinnemaisemia ja toteutetaan luontaista metsäpaloa jäljittelevää palojatkumoa, mikä näkyy lajistossa. Nuuskion tyypillisiä, joskin vaateliaita lajeja, ovat muun muassa kaakkuri, metso, liito-orava ja useat vanhojen metsien sammal- ja hyönteislajit. Nuuskion kansallispuiston hoidosta vastaa Metsähallituksen luontopalvelut.

Kurvaa seuraavalle retkelle Nuuskioon ulkonäyttelyn kautta!



Retkellä Nuuskion kansallispuiston Korpinkierroksella.

Kuva: Katri Leikola



LOKA-MARRASKUU

su 5.10.	Ruskaretki Hermaskärinkalliolle • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikkaPetikon ulkoilualueen pysäköintialue Tallimaentien varrella lisätietoaReitti paikoin vaativa. Maastoon sopivat kengät.	
su 5.10.	Slättmossenin syysvärät • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikkaSuovalueen eteläpuolen sisääntulo, (Somerikkotie 8 vastapäätä tien toisella puolella).	
la 11.10.	Ruskaretki Meilahden arboretumiin • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikkaP-alue Meilahdentien ja Johannesbergintien risteyksessä.	
su 12.10.	Kylämaiseman historia -retki Elfvikin alueen menneisyyteen • klo 13–15	Espoo
	lähtöpaikkaVilla Elfvikin piha, Elfvikintie 4	
ti 14.10.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikkaSuomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoaToiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki liittyy Suomen luontokeskus Haltian syyslomatapahtumaan, lue lisää www.haltia.com .	
ke 15.10.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikkaSuomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoaToiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki liittyy Suomen luontokeskus Haltian syyslomatapahtumaan, lue lisää www.haltia.com .	
to 16.10.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikkaSuomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84 lisätietoaToiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki liittyy Suomen luontokeskus Haltian syyslomatapahtumaan, lue lisää www.haltia.com .	
pe 17.10.	Rottaretki Kurviin • klo 22–24	Helsinki
	lähtöpaikkaAgricolankatu 13, Karhupuiston karhupatsas. lisätietoaKaupunkirottien elämää Kalliossa.	
ma 3.11.	Longinojan taimenretki • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikkaPukimäen Hesburgerin P-alue, Rapakivenkaari 3 lisätietoaOmasta taskulampusta on iloa retkellä.	
to 13.11.	Pimeä ja hiljainen retki Seurasaareen • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikkaSeurasaaren valkean sillan pääty mantereen puolella, Seurasaarentie 15. lisätietoaIltaretki hämärässä. Reitti on helppokulkuinen	
su 16.11.	Elämyksellinen kaamosretki Elfvikin metsään • klo 11–12.30	Espoo
	lähtöpaikkaVilla Elfvikin piha, Elfvikintie 4 lisätietoaRetkellä tarjotaan kupposellinen kuumaa juotavaa. Oma muki mukaan! Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	

Villa Elfvikin luontotalo

Elfvikintie 4, Ruukinranta, Espoo

Luontotalo sijaitsee suojellun lintukosteikon ja luonnontilaisen vanhan metsän keskellä Laajalahden rannalla. Jugendhuilassa pääset tutustumaan Espoon luonnosta kertovaan Eläköön Espoo näyttelyyn ja vaihtuvaan näyttelyyn sekä leikkimään Mäyrän metsässä. Pihasta lähtee aluetta eri tavoin esitteleviä luontopolkuja. Villa Elfvikin luontotalo on avoinna ma–pe klo 9–16, la–su klo 10–16 (1.10.–31.3. ma–pe klo 9–15, su klo 10–16). Café Elfvik on avoinna viikonloppuisin talon aukioloaikoina, lauantaitsin klo 14 asti. Lisätiedot: www.espool.fi/villaelfvik, puh. 043 826 9208.

Haltia – Suomen luontokeskus

Nuuskiontie 84, Espoo

Haltia on portti koko Suomen luontoon. Haltian näyttelyissä pääset ihailemaan kansallispuistojemme mahtavia maisemia ja tutustumaan luontoon monin tavoin. Haltiaan voi piipahtaa matkalla Nuuskion kansallispuistoon tai viettää koko päivän nauttien luontonäyttelyistä, Haltian portin monipuolisista luontopoluista sekä hyvästä ruoasta Ravintola Haltiassa. Annamme retkivinkkejä ja vuokraamme varusteita retkeilyyn. Haltia on avoinna 1.5.–30.9. joka päivä klo 10–18 ja 1.10.–30.4. ti–su klo 10–17, sekä Retkilauantai-tapahtumapäivinä klo 10–18, jolloin näyttelyihin maksuton sisäänpääsy klo 16–18. Lisätiedot: haltia.com, puh. 040 163 6200.

Vantaan luontokoulu

Sotungintie 25A, Vantaa

Vantaan luontokoulu sijaitsee Itä-Vantaan perinnemaisemassa Sotungissa Sipoonkorven lähellä. Luontokoulun tukikohtana on yli satavuotias tunnelmallinen kyläkoulu. Vantaan luontokoulussa varhaiskasvatuksen ryhmät ja koululuokat saavat tietoa ja elämyksiä luonnossa. Avoimia kursseja järjestetään opetushenkilöstölle. Vantaan luontokoulua ylläpitää Suomen luonnonsuojeluliiton Vantaan yhdistys. Luontokoulun toimisto on maanantaitsin klo 10–15 puh. 050 430 9300. Katso myös www.vantaanluontokoulu.fi.

Harakan luontokeskus

Harakan saari, Helsinki

Harakan luontokeskus sijaitsee muutaman minuutin yhteysvenematkan päässä Kaivopuistosta, avomeren ääressä ja herkän saaristoloukon helmassa. Kaikille avoin saaristoloukokeskus tarjoaa paljon nähtävää ja koettavaa: tutustu Itämeren vedenalaiseen luontoon ja murtovesiakvaarioihin, lainaa tutkimusvälineitä retkelle ja tähyile lintuja sekä merellisen Helsingin kansallismaisemaa. Luontotalon näyttelyssä ja Satutalo Vellamossa viihtyy koko perhe. Harakan luontokeskus on avoinna 2.5.–30.9. tiistaista sunnuntaihin klo 10–17 (suljettu maanantaitsin, helatorstaina ja juhannuksena). Lisätiedot: hel.fi/harakka, puh. 09 310 32028 (toimintakaudella). Yhteysvene: merenkavijat.fi.



Helsingin luontoretket ja -polut

Helsingin kaupunkiympäristö / Helsingfors stadsmiljösektorn

Puh. / tfn. 09 310 22111

Luontoretket: hel.fi/retkeily

Ulkoilu, puistot ja luontokohteet: hel.fi/ulkoilu

Helsingin kaupunkiluonnon Facebook:

facebook.com/puistot

Vantaan luontoretket ja -reitit

Vantaan ympäristökeskus / Vanda Miljöcentral

Puh. / tfn. 050 318 1648

<https://www.facebook.com/vantaanlahiluonto>

www.vantaa.fi/retkeily

Espoon luontopolut

Espoon ympäristönsuojelu / Esbo miljövård

Puh. / tfn 09 8162 4832

www.espoo.fi/luontopolut

Espoon luontoretket

Villa Elfvikin luontotalo / Naturens hus Villa Elfvik

Puh. / tfn. 043 826 9208

www.espoo.fi/luontoretket

Suomen luontokeskus Haltia / Finlands naturcentrum Haltia

Puh. / tfn. 040 163 6200, info@haltia.com

www.haltia.com

Kauniaisten luontoretket ja -polut

Kauniaisten kaupunki (ympäristötoimi) / Grankulla stad (miljöenheten)

Puh. / tfn. 050 323 6269

www.kauniainen.fi/luontoretket

www.grankulla.fi/naturutflykter

