



Poissaolojen syyt

Lomake on tehty poissaolojen syiden kartoittamiseksi Vantaan lukioissa. Sen pohjana on käytetty Koulupoissaolojen oireet ja syyt (ISAP) ja Koulupoissaolokysely SRAS-R (Lapsi/nuori) -lomakkeita. Tätä lomaketta on pilotoitu ja kehitetty keväällä 2025 osana Oppimisen tuki Vantaan lukioissa -hanketta.

Lomake on luotu pedagogiseksi välineeksi opiskelijan kanssa keskusteluun. Lomaketta ei siis ole tarkoitus käyttää esimerkiksi datan keräämiseen erilaisten syiden esiintyvyydestä oppilaitoksessa. Lomakkeen avulla on tarkoitus auttaa opiskelijaa sanoittamaan todellisia syitä poissaolojen taustalla ja madaltaa kynnystä puhua haastavammistakin elämäntilanteista. On päivänselvää, että tällainen keskustelu edellyttää psykologisesti turvallista ilmapiiriä ja sensitiivisyyttä ohjaavalta aikuiselta. Näin ollen lomake sopii parhaiten kahdenvälisiin keskusteluihin opiskelijan ja esimerkiksi opinto-ohjaajan tai ryhmänohjaajan välillä.

Keskustelun taustaksi voi vilkaista esimerkiksi seuraavia Vantaalla käytössä olevia materiaaleja:

[Tukimateriaali haastaviin keskusteluihin](#) ja [Muistilista: haastavien keskustelujen käyminen](#).

Kysely

Poissaoloista yleisesti

Kuinka usein olet ollut poissa koulusta viimeisten 12 kouluviikon aikana mistä tahansa syystä? (Lomaviikkoja ei lasketa mukaan.)

- ☐ En koskaan
- ☐ Harvoin
- ☐ Joskus
- ☐ Melko usein
- ☐ Hyvin usein

Oletko yleensä poissa koulusta luvallisesti vai luvattomasti?

Aina luvallisesti	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	Aina luvattomasti
-------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------

Kun olet poissa oppitunnilta, missä vietät aikaasi?

Poissaolojeni syyt

Jätän menemättä kouluun, koska..

	Ei sovi minuun lainkaan / koskaan	Sopii minuun vähän / joskus	Sopii minuun melko hyvin / melko usein	Sopii minuun erittäin hyvin / erittäin usein
Tunnen itseni sairaaksi (esim. kipuja tai huonovointisuutta).	☐	☐	☐	☐
Tunnen itseni surulliseksi tai masentuneeksi.	☐	☐	☐	☐
Tunnen itseni väsyneeksi (esim. en saa nukuttua tai valvon myöhään)	☐	☐	☐	☐
Olen riidoissa yhden tai useamman ystäväni kanssa.	☐	☐	☐	☐
Minulla ei ole (montaa) ystävää koulussa tai minut jätetään ulkopuolelle.	☐	☐	☐	☐
Jännitän, että minua kiusataan.	☐	☐	☐	☐
En kehtaa mennä myöhässä kouluun (esim. heräsin myöhässä tai myöhästyin bussista).	☐	☐	☐	☐
Pelkään, että minulta kysytään syytä aikaisempaan poissaoloon tai myöhästymiseen.	☐	☐	☐	☐
Ajattelen, että yksi tai useampi opettaja on minua vastaan tai henkilökemiat eivät kohtaa.	☐	☐	☐	☐
Jännitän, että joudun puhumaan jonkun kanssa.	☐	☐	☐	☐
Jännitän luokan edessä puhumista, koetta tai oppituntia.	☐	☐	☐	☐
Pelkään, että voin huonosti, en pysty hengittämään tai menetän tajuntani luokassa.	☐	☐	☐	☐
Pelkään, etten voi valita turvalliseksi kokemaani paikkaa luokassa.	☐	☐	☐	☐
En pidä koulustani ja/tai haluaisin käydä muuta koulua.	☐	☐	☐	☐
Haluan mieluummin tehdä jotakin, joka on minusta hauskeempaa kuin koulunkäynti.	☐	☐	☐	☐

	Ei sovi minuun lainkaan / koskaan	Sopii minuun vähän / joskus	Sopii minuun melko hyvin / melko usein	Sopii minuun erittäin hyvin / erittäin usein
Työvuoroni menevät oppituntien kanssa päällekkäin.	☐	☐	☐	☐
Olen huolissani perheeni vaikeuksien / perheenjäsenen turvallisuuden vuoksi.	☐	☐	☐	☐
Tuntuu, että vanhempani eivät välitä minusta ja/tai koulunkäynnistäni.	☐	☐	☐	☐
En saa riittävästi tukea opiskeluuni (esim. perheeltä, kavereilta, opettajilta, opiskeluhollosta).	☐	☐	☐	☐
Minulle on kasaantunut koulutehtäviä tai jäänyt opintojaksoja uusittavaksi, enkä koe selviäväni niistä.	☐	☐	☐	☐
Muu syy (kerro tarkemmin seuraavassa kohdassa)	☐	☐	☐	☐

Muu syy, miksi jätän menemättä kouluun