

**Suunnitelma lapsen diabeteksen
hoidosta koulupäivän aikana****OPPILAAN TIEDOT**

Oppilaan etunimi

Oppilaan sukunimi

Koulu

Luokka

Opettaja / luokanvalvoja

Lomake laadittu (pvm)

Lomake päivitetty (pvm)

SUUNNITELMAN LAADINTAAN OSALLISTUNEET (rasti kentät)

rehtori / apulaisrehtori

opettaja / luokanvalvoja

muita opettajia

koulun terveydenhoitaja

koulunkäynninohjaaja / oppilashoitaja

keittiöhenkilökunta

aamu- tai iltapäiväkerhon / päivätoiminnan henkilö

HUOLTAJAN / HUOLTAJIEN JA DIABETESHOITAJAN YHTEYSTIEDOT (keneen otetaan ensisijaisesti yhteyttä)

Huoltajan 1 nimi

Puhelinnumero

ensisijainen yhteyshenkilö

Huoltajan 2 nimi

Puhelinnumero

ensisijainen yhteyshenkilö

Diabeteshoitajan nimi

Puhelinnumero

ensisijainen yhteyshenkilö

INSULIININ ANNOSTELU KOULUSSA (huoltajat toimittavat kirjalliset insuliiniannosohjeet ja annosaikataulun)

Annostelee itsenäisesti

Tarvitsee apua

Kuka tarvittaessa auttaa annosarvioinnissa ja antaa insuliinin?

Kuka on varahenkilö?

VERENSOKERIN MITTAUS

Mittaa itsenäisesti

Tarvitsee apua

Mittausajat

Kuka on varahenkilö?

ATERIAT (huoltajat toimittavat hoitoyksikössä laaditun ateriasuunnitelman)

Kouluruoka (aika ja hiilihydraattimäärä (HH))

Välipalat (aika ja hiilihydraattimäärä (HH))

Mahdolliset liikuntalisät

Hoitaa itsenäisesti

Tarvitsee apua

Kuka tarvittaessa auttaa hiilihydraattiarvioinnissa aterioilla?

Kuka on varahenkilö?

KIRJAAMINEN

Mitä kirjataan?

Kuka huolehtii kirjaamisesta?

TYYPILLISET MATALAN VERENSOKERIN OIREET

Oppilaalle tyypilliset matalan verensokerin oireet

ENSIAPU MATALAN VERENSOKERIN HOIDOSSA

Jos matalaoireita (vs < 4 mmol/l), anna heti esim. 1 dl tuoremehua tai 3–5 SiriPiriä. Jos lapsi on tajuton, laita lapsi kylkiasentoon, sivele hunajaa tai siirappia suun limakalvoille ja soita hätänumeroon 112.

Mitä nopeasti imeytyvää glukoosia käytetään, missä sitä säilytetään?

Aiheuttaako liian korkea verensokeri toimenpiteitä? Jos aiheuttaa, niin mitä?

Yhteys vanhempiin, kun

Liikuntatunnit

Koulumatkat

Aamu- ja iltapäivätoiminta / päivätoiminta

Retket / liikuntapäivät ym.

Muuta huomioitavaa (esim. millaista osaamista tarvitaan, kuinka lääkityksen antamiseen koulutetaan, lääkkeen tai käytetyn välineen hävittäminen)

SUUNNITELMAN PÄIVITYS

Suunnitelma päivitetään (pvm)

PÄIVÄMÄÄRÄ JA ALLEKIRJOITUKSET

Päiväys	Huoltajan allekirjoitus	Nimenselvennys
Päiväys	Koulun edustajan allekirjoitus	Nimenselvennys
Päiväys	Iltapäivä- tai päivätoiminnan edustajan allekirjoitus	Nimenselvennys