

Tiedote: kouluterveyskysely

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) Kouluterveyskyselyyn vastasivat keväällä 2023 peruskoulujen 4. ja 5. sekä 8. ja 9. luokan oppilaat. Kouluterveyskyselyn koulukohtaisia tuloksia käsitellään koulussamme yhdessä koulun henkilöstön, opiskeluhuollon työntekijöiden sekä oppilaiden kanssa.

Kouluterveyskyselyn tuloksia hyödynnetään koulun hyvinvointityön suunnittelussa.

Rajakylän koulun tulokset ja niistä johdetut kehittämistoimenpiteet:

Koulumme oppilaiden vastauksissa nousi esille seuraavia ilonaiheita:

- Tyytyväisyys elämään.
- Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa.

Tuloksista nousi esiin myös huolenaiheita oman koulumme oppilaiden hyvinvointiin liittyen. Olemme koulun näkökulmasta nostaneet keskeisimmiksi huolenaiheiksi seuraavat tulokset:

- Koulunnostuksen selkeä lasku.
- Kiusatuksi tuleminen vähintään kerran viikossa on lisääntynyt.

Näiden tulosten pohjalta olemme suunnitelleet hyvinvointia edistäviä toimenpiteitä, joita toteutetaan osana koulun hyvinvointityötä. Kevätlukukauden aikana toteutamme esimerkiksi:

- Yhr laatii luokka-asteille pohdintatehtävät koulunnostuksen lisäämisestä tulosten valossa. Koulunnostuksen lisäämiseen tarvitsemme myös oppilaiden ja kotien apua.
- ProKoulun avulla luomme kaikille koulussa yhteiset toimintamallit ja käyttäytymisodotukset.
- Alkuvuodesta tapaamme oppilaita luokka-asteittain. Keväämmällä käymme tulokset ja nostot läpi vanhempien aamukahvivilaisuudessa 19.3.

Koko Vantaan tulokset nostavat esiin sekä ilonaiheita että haasteita oppilaiden hyvinvointiin ja terveyteen liittyen. Myönteistä on, että suurin osa vantaalaisista lapsista ja nuorista on edelleen tyytyväisiä elämäänsä sekä kokevat terveydentilansa hyväksi. Huolta herättää kuitenkin se, että terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokeneiden oppilaiden osuus on kasvanut kahden vuoden takaisesta. Terveellisissä elämäntavoissa oli tapahtunut jonkin verran myönteistä kehitystä; yhä useampi vantaalainen lapsi ja nuori nukkuu ja liikkuu riittävästi.

Koulunkäynnistä pitäminen on kouluterveyskyselyn tulosten mukaan laskenut sekä alakoulun 4.–5.-luokkalaisten että 8.–9.-luokkalaisten osalta kahden vuoden takaiseen tilanteeseen verrattuna. Alakoululaisista koulunkäynnistä pitää 73 % oppilaista ja yläkoululaisista 51 %. Huolta herättää se, että kouluterveyskyselyn tulosten mukaan koulukiusaaminen on lisääntynyt koko maassa, myös Vantaalla. Viikoittain kiusaamista kokee kyselyn mukaan 11 % vantaalaisista 4.- ja 5.-luokkalaisista ja 8 % 8.- ja 9.-luokkalaisista.

- Tutustu toimenpideohjelmaan: [Kiusaamisen ehkäisy ja puuttuminen](#).
- Koko Vantaan tuloksiin voi tutustua THL:n tulospalvelussa: www.thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset.
- Vantaan tuloksia esiteltiin myös alueellisissa vanhempainilloissa, joiden esitystä voi tarkastella täältä: [Vanhempainilta](#).
- Lisätietoa Vantaan kaupungin tuloksista <https://www.vantaa.fi/fi/kouluterveyskysely>
-

Toivomme, että keskustellette myös kotona lapsenne kanssa hyvinvointiin liittyvistä tekijöistä, kuten riittävästä unesta ja liikunnasta, kaverisuhteista ja koulussa viihtymisestä.