

VANTAAN HYVINVOINTI- SUUNNITELMA

VANDAS VÄLFÄRDSPLAN
VANTAA'S PLAN ON WELLBEING

2023–2025



Vantaa
Vanda



SISÄLLYS

VANTAAN HYVINVOINTISUUNNITELMA 2023–2025

VANDAS VÄLFÄRDSPLAN 2023–2025

VANTAA'S PLAN ON WELLBEING 2023–2025

APULAISKAUPUNGINJOHTAJAN TERVEISET 3

SELKOKIELINEN TIIVISTELMÄ 4

SAMMANFATTNING PÅ SVENSKA 7

SUMMARY IN ENGLISH 8

VANTAAN VÄESTÖ 9

1 HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAUSTA 11

1.1 Hyvinvoinnin tila Vantaalla 12

1.2 Hyvinvointisuunnitelman painopisteet 15

1.3 Hyvinvointisuunnitelman tehtävä, tavoitteet ja toteutus 19

2 HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN KUNNAN TEHTÄVÄNÄ 22

3 HYVINVOINTITYÖ VANTAALLA 24

3.1 Hyvinvointityön toimintamalli 25

3.2. Vaikuttamistoimielimet osana hyvinvointityötä 26

3.3 Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kaupungin muissa ohjelmissa ja suunnitelmissa 28

4 HYVINVOINTISUUNNITELMAN PÄÄMÄÄRÄT JA TOIMENPITEET 31

Hyvinvointisuunnitelman toteutus, seuranta ja arviointi 32

LIITE 1 LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTISUUNNITELMA 34

LIITE 2 TYÖIKÄISTEN JA NUORTEN AIKUISTEN HYVINVOINTISUUNNITELMA 63

LIITE 3 IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMA 90

LIITE 4 OPETUKSEN JÄRJESTÄJÄN ESIOPETUKSEN OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMA

LIITE 5 OPETUKSEN JÄRJESTÄJÄN PERUSOPETUKSEN JA VALMISTAVAN OPETUKSEN
OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMA

LIITE 6 KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄN NUORTEN LUKIOKOULUTUKSEN
OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMA

LIITE 7 OPETUKSEN JÄRJESTÄJÄN AIKUISTEN PERUSOPETUKSEN
OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMA

LIITE 8 KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄN AIKUISTEN LUKIOKOULUTUKSEN
OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMA



APULAISKAUPUNGINJOHTAJAN TERVEISET

Asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kunnan tärkeimpiä tehtäviä. Sen eteen teemme kaupungilla joka päivä töitä jokaisella palvelualueellamme. Tämän hyvinvointisuunnitelman tehtävä on auttaa meitä huomioimaan juuri tällä hetkellä asukkaiden hyvinvoinnin kannalta oleellisia kipupisteitä ja asettamaan niihin liittyviä yhteisiä tavoitteita, joita kohden eri palveluiden keinoin etenemme. Hyvinvointisuunnitelma koostuu yleisestä osasta ja kolmesta ikäryhmittäin jaotellusta erillisestä hyvinvointisuunnitelmasta: lapset, nuoret ja lapsiperheet; työikäiset ja nuoret aikuiset sekä ikääntyneet. Näiden lisäksi kokonaisuuteen liitetään myöhemmin muun muassa vammaispoliittinen ohjelma.

Vuoden 2023 alusta alkaen, hyvinvointialueuudistuksen myötä, hyvinvointityö on järjestetty kaupungilla hieman uudella tavoin. Kaupunkikulttuurin toimiala muuttui kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimialaksi ja otti kokonaisvastuun hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kokonaiskoordinoinnista ja johtamisesta. Uudessa hyte-työn rakenteessamme on sekä kaupunkitasoiset hyvinvointisuunnitelmat että yhteistyötä ohjaava työskentelyrakenne jaoteltu ikäryhmittäin, jotta kokonaisuus olisi selkeämpi ja yhteistyö helpompaa.

Iso julkisen sektorin rakennuudistus, sotepalveluiden siirto hyvinvointialueille, on johtanut hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen roolin vahvistumiseen, kun se rajapinnalle sijoittuvana kokonaisuutena saa nyt entistä enemmän huomioita ja siihen kohdistuu uusia lakisäätöjä velvoitteita. Tässä tilanteessa meidän on mahdollista rakentaa entistä toimivampi kokonaisuus, jossa hoidamme tämän elintärkeän tehtävän entistä huolellisemmin. Vantaan ja Keravan kaupunkien, Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sekä HUSin kesken hyte-työn yhdessä kehittäminen on lähtenyt liikkeelle erittäin hyvissä merkeissä.

Tämä hyvinvointisuunnitelma kuvaa vain pientä osaa siitä työstä, jota kaupungilla tehdään joka päivä asukkaidemme hyvinvoinnin eteen. Suurin osa työstä tapahtuu arjen työssä, muun muassa varhaiskasvatuksessa, liikuntapaikoilla, nuorisotiloilla, kirjastoissa, kulttuuritapahtumissa, asukastiloilla, pyöräteillä, puistoissa ja oppilaitoksissa. Tässä suunnitelmassa on pyritty nostamaan esiin muutamia juuri nyt olennaisia kaupunkitasoisia tavoitteita ja luomaan niihin erityisiä tekoja, joita suunnitelman puitteissa tulevana vuosina erityisesti tehdään.

Lähdetään tämän laajan hyvinvointisuunnitelmien kokonaisuuden myötä tekemään yhdessä kumppaniemme kanssa entistä kunnianhimoisempaa hyvinvointityötä!

Riikka Åstrand

apulaiskaupunginjohtaja
Kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala
Vantaan kaupunki



Selkokielen tiivistelmä Vantaan kaupungin hyvinvointisuunnitelmasta

Miten edistämme asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä?

Tammikuusta 2023 alkaen sosiaalipalvelut, terveyspalvelut sekä pelastustoimi siirtyivät pois Vantaan kaupungin palveluista. Nyt Vantaan ja Keravan hyvinvointialue järjestää ne.

Vantaan kaupungilla on edelleen velvollisuus edistää Vantaan asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia. Tämä tarkoittaa esimerkiksi mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa, turvallista elinympäristöä ja mahdollisuutta tehdä mukavia asioita yhdessä muiden kanssa.

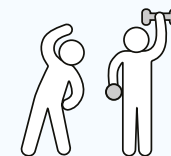
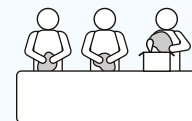
Seuraavaksi kerromme 10 asiaa, joiden avulla Vantaan kaupunki edistää Vantaan asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä vuosina 2023–2025. Vantaa tekee näitä asioita yhdessä järjestöjen, seurakuntien, Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sekä muiden kumppanien kanssa.

Näin edistämme Vantaan asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä vuosina 2023–2025

1. Vahvistamme asukkaiden työkykyä ja toimintakykyä.

Esimerkiksi:

- Vantaalla on nuoria, joilla ei ole työpaikkaa tai opiskelupaikkaa. Autamme heitä löytämään työpaikan tai opiskelupaikan.
- Kannustamme ikääntyneitä eli vanhoja ihmisiä harrastamaan liikuntaa. Järjestämme heille lisää ohjatun liikunnan ryhmiä.



2. Vahvistamme Vantaan asukkaiden mielen hyvinvointia.

Esimerkiksi:

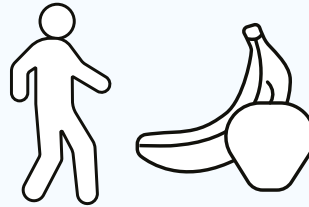
- Järjestämme tukiryhmiä lukion opiskelijoille, joilla on ongelmia mielen hyvinvoinnin kanssa. Autamme heitä, jotta he eivät keskeytä opintoja.
- Järjestämme koulutusta Vantaan kaupungin työntekijöille mielen hyvinvoinnista ja sen edistämisestä. Siten he osaavat paremmin auttaa ihmisiä, joilla on ongelmia.



3. Tuemme Vantaan asukkaiden terveellisiä elintapoja.

Esimerkiksi:

- Kannustamme lapsia ja nuoria harrastamaan arkiliikuntaa. Arkiliikuntaa on esimerkiksi pyöräily ja kävely kouluun.
- Jatkamme hyvinvointimentorointia. Mentoroinnissa ihminen saa apua, jotta hän liikkuisi enemmän ja söisi terveellisemmin.



4. Vahvistamme kaiken ikäisten Vantaan asukkaiden hyvinvointia liikunnan ja kulttuurin avulla.

Esimerkiksi:

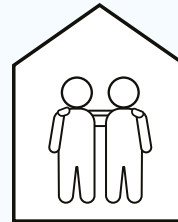
- Järjestämme Euroopan urheiluviikolla syyskuussa 2023 urheilutapahtuman 3.–6.luokan oppilaille.
- Järjestämme ilmaisia taidetapahtumia ja kulttuuritapahtumia.



5. Tuemme Vantaan asukkaiden ja yhteisöjen mahdollisuuksia tehdä erilaisia asioita yhdessä. Haluamme, että kukaan ei jää yksin.

Esimerkiksi:

- Tarjoamme asukkaille tiloja, joissa he voivat järjestää esimerkiksi tapahtumia, kerhoja tai harrastusryhmiä.
- Järjestämme lapsiperheille ohjattua liikuntaa.



6. Edistämme Vantaan asukkaiden osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Esimerkiksi:

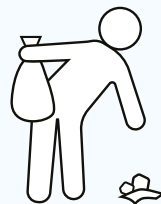
- Järjestämme yhteisiä tapahtumia ja juhlia, esimerkiksi kesäpäivä rannalla ja joululaulutapahtuma.
- Kannustamme lapsia ja nuoria järjestämään itse esimerkiksi tapahtumia tai kirpputoreja.



7. Kannustamme kuntalaisia huolehtimaan yhteisestä ympäristöstä.

Esimerkiksi:

- Järjestämme asukkaiden kanssa tapahtumia, joissa siivotaan roskia luonnosta yhdessä.
- Parannamme kouluruoan laatua, erityisesti kasvisruoan.



8. Edistämme turvallisuuden tunnetta ja yhdenvertaisuutta.

Esimerkiksi:

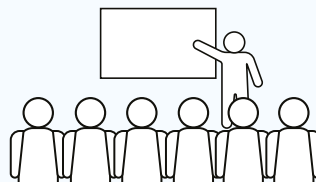
- Otamme käyttöön turvallisemman tilan periaatteet kaikissa kaupungin tiloissa. Turvallisempi tila tarkoittaa, että kaikilla on hyvä ja turvallinen olla muiden kanssa. Esimerkiksi rasismi tai kiusaaminen eivät ole sallittuja.



9. Tarjoamme Vantaan asukkaille koulutusta.

Esimerkiksi:

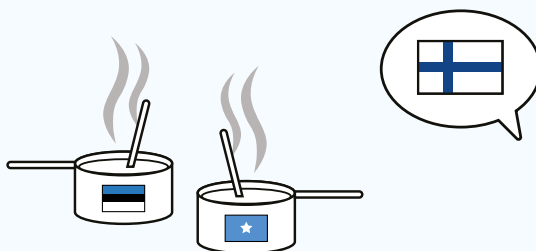
- Järjestämme ilmaisia luentoja erilaisista teemoista kirjastoissa ja Vantaan aikuisopistossa.
- Tarjoamme lapsille ja nuorille taiteen opetusta Vantaan kuvataidekoulussa, Vantaan musiikkiopistossa ja Vantaan aikuisopistossa.



10. Tarjoamme muunkielisille asukkaille kielikoulutusta ja lisäämme kulttuurienvälistä ymmärrystä.

Esimerkiksi:

- Järjestämme tapahtumia, joissa voi oppia muista kulttuureista: esimerkiksi ruoanlaittoa yhdessä.
- Järjestämme suomen kielen kursseja Vantaan osaamiskeskuksessa.



Lue lisää yleiskielellä siitä, miten edistämme eri ikäisten Vantaan asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä:

- lapset ja nuoret sivu 31
- työkäiset ja nuoret aikuiset sivu 60
- ikääntyneet eli vanhat ihmiset sivu 87.

SAMMANFATTNING PÅ SVENSKA

En av kommunens viktigaste uppgifter är att främja invånarnas välbefinnande och hälsa. Vandas särdrag med avseende på främjandet av välbefinnande och hälsa är kulturell och språklig mångfald. Arbetet med främjandet av välbefinnande och hälsa kallas hyte-arbetet. Dessa särdrag syns i hyte-arbetet på så sätt att man fäster särskild uppmärksamhet bland annat vid tillgången till tjänster för olika befolkningsgrupper.

I och med välfärdsområdesreformen överfördes social- och hälsovårdsservicen samt räddningsväsendet till Vanda och Kervo välfärdsområde från början av 2023. Vanda stads arbete för att främja välbefinnande och hälsa fortsätter dock. Kommunen utför sitt välfärdsarbete/arbete med välbefinnande och hälsa bland annat inom följande områden: fostran, utbildning, kultur, fysisk aktivitet, främjande av delaktighet och gemenskap samt en trygg livsmiljö.

Välfärdsplanen baserar sig på forskningsrön. Bakgrundsuppgifterna i denna välfärdsplan har utgjorts av välfärdsberättelsen och välfärdsöversikterna för åren 2020–2022. Utöver detta påverkas innehållet i välfärdsplanen av lagstadgade noteringar samt kommentarer och förslag om delaktiggörande av påverkansorganen, organisationerna och kommuninvånarna.

I välfärdsplanen synliggörs hur kommunen främjar invånarnas välbefinnande och hälsa både på egen hand och tillsammans med organisationer och andra samarbetsparter samt välfärdsområdet. I textavsnitten i den allmänna delen och i de åldersgruppsspecifika planerna berättar vi på ett allmänt plan om Vandas arbete för att främja välbefinnande och hälsa. Åtgärderna och

insatserna är speciella lyft som vi vill fästa särskild uppmärksamhet vid under de kommande åren.

Välfärdsplanens fokus ligger på tre strategiska mål:

1. främja alla kommuninvånarnas välbefinnande och minska välfärdsskillnaderna
2. stärka trygghetskänslan
3. säkerställa smidiga tjänster i samarbete med välfärdsområdet och andra samarbetspartner

Dessa strategiska mål konkretiseras i välfärdsplanen som åtgärder och åtgärderna i sin tur som konkreta insatser enligt åldersgrupp.

Åtgärder i välfärdsplanen 2023–2025:

Arbete och utkomst

Åtgärd 1: Vi stärker invånarnas arbets- och funktionsförmåga genom heltäckande tjänster.

Hälsa

Åtgärd 2: Vi stärker kommuninvånarnas psykiska välbefinnande.

Åtgärd 3: Vi stöder kommuninvånarnas hälsosamma levnadsvanor.

Åtgärd 4: Vi stärker välbefinnandet genom fysisk aktivitet och kultur under hela livscykeln.

Samhällsgemenskap

Åtgärd 5: Vi stöder invånarnas och sammanslutningarnas verksamhetsmöjligheter så att ingen blir ensam.

Åtgärd 6: Vi främjar kommuninvånarnas erfarenheter av delaktighet och gemenskap.

Livsmiljö

Åtgärd 7: Vi uppmuntrar kommuninvånarna att ta hand om den gemensamma miljön.

Åtgärd 8: Vi främjar känslan av trygghet och jämlikhet.

Livslångt lärande

Åtgärd 9: Vi upprätthåller och främjar kommuninvånarnas kompetens och erbjuder mångsidig utbildning för alla åldrar.

Åtgärd 10: Vi stärker förtroendet för och delaktigheten i samhället hos invånare med andra språk än finska, svenska, samiska eller teckenspråk som modersmål genom att erbjuda språkutbildning och öka den interkulturella förståelsen.

Under de åtgärder som beskrivs ovan följer de konkreta insatserna i de åldersgruppsspecifika välfärdsplanerna. De konkreta insatserna är 74 till antalet. Välfärdsplanen består av en allmän del och tre välfärdsplaner som indelas efter åldersgrupperna barn och unga, personer i arbetsför ålder och unga vuxna samt seniorer. Utöver dessa fogas ett handikappolitiskt program och utbildningsanordnarens studerandevårdsplan senare till helheten.

Välfärdsplanen följs upp och utvärderas enligt tidtabellen för utvärdering av fullmäktigeperiodens strategi. De åldersspecifika sakkunniggrupperna följer årligen upp hur åtgärderna för välfärdsplanens olika åldersgrupper genomförs och rapporterar hur åtgärderna framskrider åt ledningsgruppen för Ett Vanda som stärker välfärden samt åt Vanda stads lagstadgade och övriga påverkansorgan.

SUMMARY IN ENGLISH

Residents' health and welfare constitutes one of municipalities' most important tasks. From the perspective of health and welfare promotion work, Vantaa's special characteristics are cultural and linguistic diversity and strong regionalization. These characteristics are seen in our health and welfare promotion work, for instance, in the fact that accessibility of services by different population groups is paid special attention to.

Due to the wellbeing services county reformation, health and social welfare services and rescue operations were transferred to the responsibility of Vantaa and Kerava wellbeing services county's responsibility as of the beginning of 2023. Nevertheless, the City of Vantaa's health and welfare promotion work still continues. The city conducts its welfare work on upbringing, education, sports, inclusion, and community togetherness, as well as safe environment.

Plan on Wellbeing is based on research. The background documents of this welfare plan were the welfare account and reviews conducted in 2020-2022. In addition, the contents of the welfare plan are dictated by legislation, as well as comments and suggestions gained by influencing bodies, organizations and residents.

The welfare plan states how the city promotes the residents' welfare and health both independently and in cooperation with organizations, other partners, and the wellbeing services county. The general part and the age-group-specific plans tell on a general level about Vantaa's health and welfare promotion work. The measures and acts are the ones we wish to pay special attention to during the following years.

The welfare plan has three strategic goals:

1. To promote all the residents' welfare and to bridge welfare gaps
2. To bolster the sense of security
3. To ensure flexible services in cooperation with the wellbeing services county and other partners.

These strategic goals are turned into measures in the welfare plan, and the measures are turned into age-group-specific concrete acts.

Measures of the 2023-2025 welfare plan:

Employment and Livelyhood

Measure 1: We boost the residents' work and functional capacities by comprehensive services.

Health

Measure 2: We bolster the residents' mental wellbeing.
Measure 3: We support the residents' healthy lifestyles.
Measure 4: We bolster wellbeing with the help of physical exercise and culture throughout one's life cycle.

Social Inclusion

Measure 5: We support the residents' and communities' functional options, so that nobody will be left alone.
Measure 6: We promote the residents' experiences of involvement and sense of community.

Living Environment

Measure 7: We encourage the residents to care for our shared environment.

Measure 8: We promote the sense of security and non-discrimination.

Life-long Learning

Measure 9: We maintain and promote the residents' competence and offer versatile education for people of all ages.

Measure 10: We bolster non-native speakers' trust and involvement in society by offering language training and by increasing inter-cultural understanding.

The above-mentioned measures will also include concrete acts of the age-group-specific welfare plans, which amount to altogether 74 plans. The welfare plan consists of a general part and three age-group-specific welfare plans: children, the young, and families with children; working-age people and young adults; as well as the elderly. These will later on be supplemented by a program for the disabled, as well as a student-welfare plan by education arrangers.

Monitoring and assessing the welfare plan takes place according to the council term's strategy-assessment schedule. In addition, age-group-specific expert teams will monitor the realization of the age-group-specific acts included in the welfare plans per year, as well as report on their progress to the Wellbeing-creating Vantaa management group as well as to other statutory and other City of Vantaa influencing bodies.

VANTAAN VÄESTÖ

Väestörakenne

[31.12.2022, ennakkotieto]

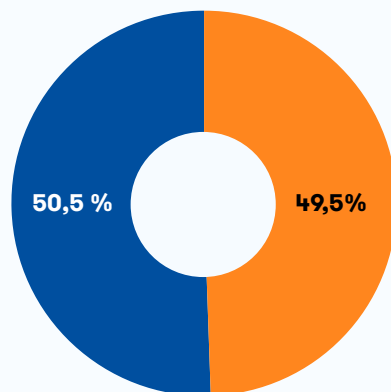
Väestö yhteensä 242 917



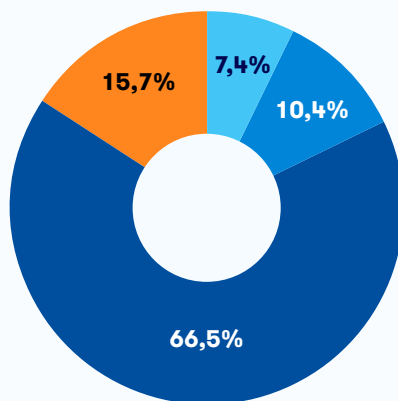
Miehet



Naiset

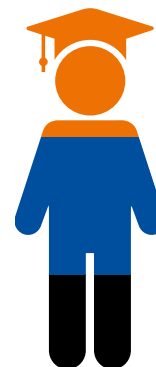


- 0-6-vuotiaita
- 7-15-vuotiaita
- 16-64-vuotiaita
- 65 vuotta täyttäneitä



Lähde: Tilastokeskus, ennakkotieto

25 vuotta täyttäneen väestön koulutusaste 2021



36% Korkea-aste*

38% Toinen aste

26% Korkeintaan perusaste

*Korkea-aste voidaan jakaa kolmeen osaan, joista:



12% oli ylemmän korkeakouluasteen suorittaneita

15% oli alemman korkeakouluasteen suorittaneita

9% oli alimman korkea-asteen suorittaneita

Lähde: Tilastokeskus, tutkintorekisteri

Työmarkkinat ja talous



118 500

Työpaikat
(12/2021)



104,6%

Työpaikka-
omavaraisuus
(12/2021)



10,7%

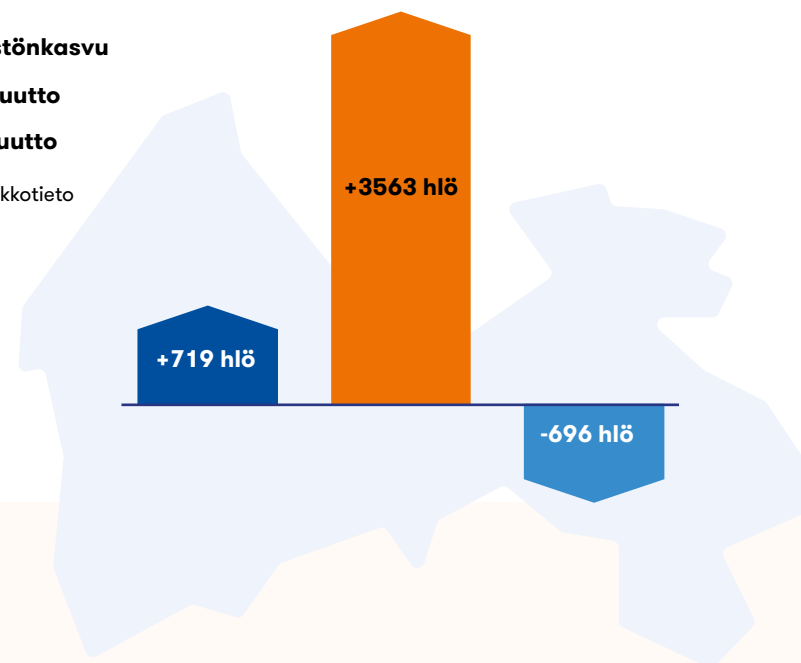
Työttömyysaste
(2/2023)

Muuttoliike ja väestönkasvu

(31.12.2022, ennakkotieto)

- Luonnollinen väestönkasvu
- Ulkomaan nettomuutto
- Kotimaan nettomuutto

Lähde: Tilastokeskus, ennakkotieto



Vantaalaisten äidinkielet

31.12.2022

Vantaalla puhutaan äidinkielenä 125 eri kieltä.



72,9% SUOMI



2,2% RUOTSI



24,8% MUUT (SUURIMMAT KIELIRYHMÄT VENÄJÄ, VIRO, ARABIA, ALBANIA JA SOMALI)

25 hlö SAAME

1 HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAUSTA

Kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on yksi tärkeimpiä kunnan tehtäviä. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen eli hyte-työn näkökulmasta Vantaan erityispiirteitä ovat kulttuurinen ja kielellinen moninaisuus ja voimakas alueellinen eriytyminen.

Vantaan 243 000 asukkaasta 55 000 on muunkielisiä, ja he puhuvat yhteensä yli 120 eri kieltä. Vantaan muunkielisen väestön ikärakenne on melko nuori, ja suurin osa heistä, lähes 38 000, on 20–65-vuotiaita nuoria aikuisia ja työikäisiä. Muunkielisten epätasainen jakautuminen asuinalueille näkyy erityisesti kaikkein nuorimmissa alle kouluikäisten ikäryhmissä, joissa heidän määränsä on joillain alueilla hyvin korkea, jopa yli 70 %. Vantaalle muuttaa paljon ihmisiä, erityisesti nuoria. Kasvava kaupunki on rikkaus, mutta myös haaste. Nämä erityispiirteet näkyvät hyte-työssä niin, että erityistä huomiota kiinnitetään muun muassa palveluiden saatavuuteen eri väestöryhmille. Vantaalla toteutetaan myös Myönteisen erityiskohtelun ohjelmaa (2019–2025), joka pureutuu eriytymiseen ja eriarvoisuuden muun muassa aluekohtaisilla toimenpiteillä.

Hyvinvointisuunnitelma perustuu tutkittuun tietoon. Tässä hyvinvointisuunnitelmassa taustatietoina ovat olleet laaja hyvinvointikertomus 2020, hyvinvointikatsaus 2021 ja hyvinvointikatsaus 2022. Näiden lisäksi hyvinvointisuunnitelman sisältöön vaikuttavat lakisääteiset kirjaukset sekä vaikuttamistoimielinten, järjestöjen ja kuntalaisten osallistamisesta saadut kommentit ja ehdotukset.

Hyvinvointikatsauksen 2022 teemana oli koettu hyvinvointi ja osallisuus. Katsauksessa havaittiin muun muassa, että yksinäisyyden kokemus on kasvanut kaikissa ikäryhmissä ja erityisen hälyttävää se on nuorten tyttöjen keskuudessa. Myös ahdistuneisuus ja psyykkisesti kuormittuneiden osuus on kasvussa. Suurin osa vantaalaisista ei liiku terveytensä kannalta riittävästi, ja vain noin puolet nuorista syö kouluruokaa. Muun muassa näihin haasteisiin pyrimme vastaamaan hyvinvointisuunnitelman toimenpiteillä ja teoilla.

Vantaan hyvinvointisuunnitelma on kaupunkitasoinen, strategiaa toimeenpaneva ohjelma, jota toteutetaan 2023–2025. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tehdään Vantaan kaupungilla Hyvinvointia rakentava Vantaa -strategiateeman kautta. Strategiateeman

tehtävänä on Vantaan asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen, hyvinvointierojen kaventaminen ja turvallisuuden tunteen lisääminen. Strategiateeman organisaatio vastaa myös lakisääteisten raporttien ja kertomusten tekemisestä, kuten tämän hyvinvointisuunnitelman. Hyvinvointisuunnitelmassa tehdään näkyväksi, miten kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä sekä itsenäisesti että yhdessä järjestöjen ja muiden kumppanien sekä hyvinvointialueen kanssa. Yleisen osion ja ikäryhmäkohtaisten suunnitelmien tekstiosiossa kerromme yleisellä tasolla Vantaan tekemästä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työstä. Toimenpiteet ja teot ovat erityisiä nostoja, joihin haluamme seuraavina vuosina kiinnittää erityistä huomiota. Toimenpiteiden ja tekojen lisäksi teemme paljon muutakin, mikä edistää vantaalaisten terveyttä ja hyvinvointia.



1.1 HYVINVOINNIN TILA VANTAALLA

Koronakriisi, Ukrainan sota, energiakriisi sekä korkojen ja hintojen nousu ovat muuttaneet toimintaympäristöä, haastaneet laajasti asukkaiden hyvinvointia ja aiheuttaneet huono-osaisuuden kasautumista. COVID-19-pandemia on heikentänyt erityisesti nuorten psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Vantaalla voidaan keskimäärin kuitenkin melko hyvin ja aikuisväestö on valtakunnallista keskitasoa terveempää. Sosioekonomiset ja väestöryhmien erot näkyvät kuitenkin hyvinvoinnissa ja koetussa terveydessä, esimerkiksi matalammin koulutetut voivat huonommin kuin korkeammin koulutetut. (Vake-hyvinvoinnin tilannekuva 2022.)

Vantaalaisten koetusta hyvinvoinnista, elämänlaadusta ja onnellisuudesta voidaan tiivistää se, että suurin osa lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä. Koronapandemia on kuitenkin vähentänyt tyytyväisten lasten ja nuorten määrää selkeästi. Lisäksi tytöt ovat huomattavasti tyytymättömämpiä verrattuna poikiin, ja tyttöjen tyytyväisyys on alentunut selvästi voimakkaammin (tyytyväisten tyttöjen osuus pienentyi 65 prosentista 55 prosenttiin 8.–9.luokilla). Työikäisistä noin 50 prosenttia kokee elämänlaatunsa hyväksi – tämäkin luku on laskenut viime vuosien aikana. Toisaalta ikääntyneissä (yli 65-vuotiaat) elämänlaatunsa hyväksi kokeneiden osuus on kasvanut vuosien 2018 ja 2020 välillä yli viisi prosenttiyksikköä (60,4 prosenttia vuonna 2020). Suunta on samanlainen myös maanlaajuisesti, mutta Vantaalla osuus on kasvanut enemmän (Hyvinvointikatsaus 2022). Heikoimmassa asemassa olevien vanhusten ja vammaisten tilanne on heikentynyt liikkumis- ja sosiaalisten rajoitusten vuoksi, mikä on aiheuttanut sosiaalisten verkostojen kaventumista (Hyvinvointikatsaus 2021).

”Tyttöillä ahdistuneisuus on merkittävästi poikia yleisempää ja kasvanut Vantaalla voimakkaammin kuin koko maassa.”

Lukuisat kriisit ovat haastaneet erityisesti ihmisten fyysistä ja psyykkistä terveyttä viime vuosien aikana. Aikuisväestö on kuitenkin keskimääräistä suomalaista terveempää, mutta nuorten kokemus omasta terveydestään on heikentynyt voimakkaasti verrattuna aikaisempiin vuosiin (Vake-hyvinvoinnin tilannekuva 2022). Erityisesti nuorten kokema ahdistuneisuus on yleistynyt selvästi. Tyttöillä ahdistuneisuus on merkittävästi poikia yleisempää ja kasvanut Vantaalla voimakkaammin kuin koko maassa. Noin kahdeksan prosenttia pojista ja 28 prosenttia tytöistä koki kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta 8.–9.luokalla vuonna 2021. Työikäisistä vantaalaisista noin viidesosa kokee olevansa psyykkisesti merkittävästi kuormittunut. Määrä on kasvanut noin 6,2 prosenttiyksikköä. Vantaalaiset ovat kuormittuneempia suhteessa koko maahan. Myös psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus ikääntyneissä on Vantaalla kasvanut noin 6,4 prosentista noin 10,0 prosenttiin vuonna 2020. Suunta on sama valtakunnallisesti, mutta Vantaalla osuus on hieman suurempi ja kasvu voimakkaampaa (Hyvinvointikatsaus 2022). Myös sosioekonomiset erot näkyvät selvinä terveyseroina aikuisväestössä (Vake-hyvinvoinnin tilannekuva 2022).



Yhteisöllisyyttä voidaan tarkastella monen tekijän avulla, kuten ihmissuhteiden, vapaa-ajan toiminnan ja harrastuksien, yhteenkuuluvuuden, katsomuksel-

vuoteen 2020. Yli 65-vuotiaiden yksinäisyyden kokemus on selkeästi vähäisempää, mutta se on miltei kaksinkertaistunut vuosien 2018 ja 2020 välillä 8,9 prosenttiin. Puolestaan osallisuusindikaattorin perusteella Vantaalla asuvat kokevat osallisuutta hieman vähemmän kuin pääkaupunkiseudulla keskimäärin. Osallisuusindikaattorin mukaan naiset kokevat enemmän osallisuutta kuin miehet (Hyvinvointikatsaus 2022).



”Työnteckemisen tapa on myös mullistunut koronapandemian johdosta, mikä tarkoittaa etätöön tekemisen lisääntymistä.”



Elinympäristö (rakennettu ympäristö, luonto, asuminen ja liikkuminen) on keskeinen hyvinvoinnin osa-alue. Koronapandemia on lisännyt kotihälytysten, väkivalta-rikosten sekä huumausainerikosten määrää. Pandemia näkyi myös rikosten ja häiriöiden siirtymisessä koteihin. Lisäksi kouluväkivalta, nuorten tekemä väkivalta yleensä sekä nuorten häiriökäyttäytyminen ja päihteiden käyttö ovat lisääntyneet. Etninen ja sosioekonominen segregatio näkyy myös Vantaan turvallisuustilanteessa ([Turvallisuussuunnitelma](#) 2021). Kuitenkin reilu kolme neljästä vantaalaisesta työikäisestä on tyytyväisiä asuinalueensa olosuhteisiin. Ikääntyneissä tyytyväisyys omaan asuinalueeseen nousi peräti 85,7 prosenttiin vuonna 2020. Vantaalla asuvista noin 12 prosenttia on kokenut väkivaltaa tai uhkailua, mikä ei ole merkittävästi suurempi luku kuin pääkaupunkiseudulla yleisesti. Naiset joutuvat kuitenkin väkivallan ja uhkailun kohteeksi miehiä huomattavasti useammin. Väkivallan tai uhkailun kohteeksi joutuneiden osuus vuonna 2021 oli naisilla 16 prosenttia ja miehillä 8 prosenttia. (Hyvinvointikatsaus 2022.) Myös lähes joka kymmenes alakoululainen kertoo tulevansa kiusatuksi koulussa viikoittain (Hyvinvointikatsaus 2021).

Kriisiajat haastoivat myös ihmisten työn ja toimeentulon. Koronasulut ja muut pakotteet heikensivät ajoittain erityisesti tiettyjen palvelualueiden toimintaa, mikä aiheutti laajoja lomautuksia ja työttömyyttä. Toisaalta koronatoimien jälkeen työllisyys on kehittynyt vahvasti, vaikka Vantaan pitkäaikaistyöttömien määrä pieneekin hitaasti. Lisäksi koronakriisin jälkeen korkea

inflaatio sekä korkojen ja hintojen nousu ovat heikentäneet asukkaiden taloudellista tilannetta. Epävarmuus taloudellisesta tilanteesta on osunut voimakkaimmin työikäisiin ja kaikkein haavoittuvimmassa asemassa oleviin. Työnteckemisen tapa on myös mullistunut koronapandemian johdosta, mikä tarkoittaa etätöön tekemisen lisääntymistä, mutta toisaalta pandemia on aiheuttanut myös sairauspoissaolojen määrän kasvua (Hyvinvointikatsaus 2021).

Jatkuvan oppimisen osa-alue on tärkeä siinä, että koulutus ennustaa monia hyvinvoinnin osa-alueita niin tuloista ja toimeentulosta fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen. Yleisesti Vantaan väestö on huomattavasti vähemmän koulutettua suuriin naapureihinsa Espooseen tai Helsinkiin verrattuna. Vantaalla korkeintaan perusasteen käyneiden osuus 25–44-vuotiaista vuosina 2015–2020 on vaihdellut noin 22–24 prosentin välillä, kun taas Helsingissä osuus on pudonnut samassa ajassa vajaasta 19 prosentista noin 16 prosenttiin (Sosiaalisesti kestävä Vantaa 2023–2025).

Tutustu hyvinvointikatsauksiin ja -kertomukseen tarkemmin [verkkosivullamme](#).

Luvun 1.1. lähteenä on käytetty myös Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kokoamaa hyvinvoinnin tilannekuvaa, jonka tiedot on koottu [Sotkanet-palvelun](#) tilastoista.

1.2 HYVINVOINTI-SUUNNITELMAN PAINOPISTEET

Hyvinvointisuunnitelma koostuu yleisestä osiosta sekä ikäryhmäkohtaisista hyvinvointisuunnitelmista. Kaikissa ikäryhmäkohtaisissa suunnitelmissa ja niiden konkreettisissa teoissa kulkevat mukana läpileikkaavat teemat: osallisuus, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, vammaisuus, turvallisuus ja turvallisuuden tunne sekä monikulttuurisuus.

Osallisuus

Osallisuus on käsite, jolla ei ole yhtä vakiintunutta määritelmää, mutta eri määritelmiä yhdistää se, että kyse on aina tavalla tai toisella kuulumisen ja mukanaolon tunteesta. Osallisuuden käsitettä voi tarkastella ainakin kolmesta näkökulmasta eli hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen kautta. Esimerkiksi yhteiskunnallisen vaikuttamisen näkökulmasta osallisuus tarkoittaa yksilön oikeutta ja mahdollisuuksia osallistua päätöksentekoon niin lähiympäristössään kuin laajemmin yhteiskunnassa. Tässä hyvinvointisuunnitelmassa taustalla ovat erityisesti hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden näkökulmat. Vantaalla osallisuuden kehittämistä ohjaa Osallistuva Vantaa -ohjelma.

Hyvinvoinnin näkökulmasta osallisuus tarkoittaa sitä, että yksilöllä on sellaiset fyysiset ja henkiset resurssit, joiden myötä hän voi elää omannäköistään elämää ja vaikuttaa omaan elämäänsä. Tästä näkökulmasta osallisuuden vastakohtana on syrjäytyminen. Osallisuuden edistäminen on myös syrjäytymisen ehkäisyä. Hyvinvointisuunnitelmassa osallisuuden tätä näkökulmaa

huomioidaan tukemalla ja voimauttamalla vantaalaisia omassa elämässään esimerkiksi elintapaohjauksen, matalan kynnyksen oppimisen, liikkumisen ja kulttuurin palveluilla sekä mielen hyvinvointia edistämällä.

Yhteisöllisyyden näkökulmasta osallisuus tarkoittaa kuuluvuuden tunnetta. Ihmisellä on tunne siitä, että hän on osa jotakin – yhteisöä tai ympäröivää yhteiskuntaa – jolloin hän haluaa sitoutua, ottaa omalta osaltaan vastuun toiminnasta ja usein myös vaikuttaa. Kuuluvuuden tunne voi syntyä omaan perheeseen, lähiyhteisöön tai kuntaan. Hyvinvointisuunnitelmassa osallisuuden tätä näkökulmaa huomioidaan yhteisöllisillä palveluilla ja yhteisöjen toimintaedellytyksiä vahvistamalla.

Yksi keino lisätä osallisuutta ja vaikuttaa lähiympäristöön ja yhteisöllisyyteen on osallistuva budjetointi, jossa asukkaat pääsevät miettimään oman suuralueensa tarpeita. Osallistuva budjetointi laajenee Vantaalla 2023 kaupunkitasoiseksi.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Vantaa on sitoutunut tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseen kaikessa toiminnassaan, ja Vantaalla on jo pitkään tehty ansiokasta työtä niiden edistämiseksi. Tasa-arvolla tarkoitetaan sukupuolten tasa-arvoa ja yhdenvertaisuudella kaikkien ihmisten yhdenvertaisuutta, ja kunnan on edistettävä niitä kaikessa toiminnassaan. Velvoite perustuu tasa-arvolakiin (609/1988) ja yhdenvertaisuuslakiin (1325/2014). Vantaan kaupunki hyväksyi päivitetyn tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyön suunnitelman kuluvalle strategiakaudelle helmikuussa 2022. Kaupunkitasoinen suunnitelma huomioi muun muassa lakien kunnalliselle toiminnalle asettamat vaatimukset ja suunnitteluvelvoitteen. Suunnitelman perusteella toimialat ja palvelualueet jatkavat kukin omaa tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitteluaan.

”Vantaa on sitoutunut tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseen kaikessa toiminnassaan, ja Vantaalla on jo pitkään tehty ansiokasta työtä niiden edistämiseksi.”



”Esteettömyys ei ole pelkkiä rakennusteknisiä asioita, vaan se muodostaa yhdessä saavutettavuuden kanssa ajattelutavan, että kaikilla on mahdollisuus osallistua, eikä ihmisiä erotella heidän toimintakykynsä perusteella.”



Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman painopisteet ovat luottamushenkilöiden toiminta, viranomaisen velvollisuus edistää tasa-arvoa, tasa-arvon edistäminen kouluissa ja oppilaitoksissa, syrjimättömyys sukupuolen perusteella, sukupuoli-identiteettiin tai sukupuolen ilmaisuun perustuvan syrjinnän ennaltaehkäisy, syrjimättömyys omassa toiminnassa ja oman toiminnan arviointi. Lisäksi suunnitelmassa huomioidaan henkilöstöpoliittinen tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Tarkemmin Vantaan kaupungin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyötä kuvataan Vantaan kaupungin verkkosivuilla.

Hyte-työn näkökulmasta edistämismelvoite merkitsee, että toiminnan suunnittelussa kiinnitetään huomiota asukkaiden yhtäläisiin osallistumismahdollisuuksiin ja syrjimättömyyteen. Se edellyttää erilaisten asukaryhmien tarpeiden tunnistamista ja sukupuoli-, kieli- ja kulttuuritietoista toiminnan arviointia. Keinoja ovat muun muassa sukupuolinäkökulman sisällyttäminen tilastoihin, kyselyihin ja esityksiin sekä omien taustaryhmiensä elinoloja tuntevien vaikuttamistoimielinten ja yhdistysten kuuleminen ja mukaan ottaminen toiminnan suunnitteluun.

Vammaisuus

Sote-uudistuksen myötä lakisääteiset palvelut vammaisille siirtyivät hyvinvointialueen vastuulle. Kunnalla on kuitenkin edelleen velvoite kaikessa toiminnassaan huomioida, että henkilöt, joilla on jokin vamma tai toimintarajoite, voivat osallistua kunnan toimintaan yhdenvertaisesti muiden kanssa. Käytännössä tämä tarkoittaa kohtuullisia mukautuksia, jotta esimerkiksi kulttuuri-, liikunta- ja nuorisopalvelut ovat yhdenvertaisesti kaikkien saavutettavissa ja niiden toimintoihin osallistuminen on mahdollista ja mielekästä. Vammaisneuvosto edistää ja seuraa vammaisten henkilöiden oikeuksia Vantaalla ja antaa lausuntoja niihin liittyen.

Esteettömyys ja saavutettavuus tulee huomioida kaikilla kaupungin toimialoilla – näkyvimmin niiden merkitys näkyy kaupunkiympäristön toimialalla. Esimerkiksi opasteet, äänimajakat, huolellisesti auratut kevyenliikenteenväylät, tehokas valaistus ja induktiosilmukat ovat konkreettisia ja näkyviä keinoja edistää esteettömyyttä. Esteettömyys ei kuitenkaan ole pelkkiä rakennusteknisiä asioita, vaan se muodostaa yhdessä saavutettavuuden kanssa ajattelutavan, että kaikilla on mahdollisuus osallistua, eikä ihmisiä erotella heidän toimintakykynsä perusteella.

Esteettömyyttä ja saavutettavuutta on myös esimerkiksi se, että järjestetään nuorisopalveluissa matalan kynnyksen iltoja vammaisille nuorille tai että lisätään selkokielen käyttöä kunnan viestinnässä. Toimenpiteiden ja päätöksenteon yhteydessä olisi hyvä tehdä vammaisvaikutusten arviointia. Vammaisuuteen liittyviä teemoista kerromme laajemmin vammaispoliittisessa ohjelmassa, joka liitetään tämän hyvinvointisuunnitelman liitteeksi vuoden 2023 aikana.

Turvallisuus ja turvallisuuden tunne

Yksi keskeisimmistä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tehtävistä on turvallisuuden tunteen lisääminen. Vantaalla on tehty turvallisuussuunnitelma, jonka toimenpiteillä vastataan turvallisuushaasteisiin ja -ongelmiin. Turvallisuussuunnitelman neljä kärkeä ovat lähisuhdeväkivalta, nuoriso, päihteet ja liikkumisen

turvallisuus. Toimenpiteitä toteutetaan yhteistyössä kaupungin, viranomaisten, elinkeinoelämän, kolmannen sektorin ja asukkaiden kanssa. Vantaalla turvallisuussuunnittelu on sukupuolitietoista ja ihmis- ja väestölähtöistä. Turvallisuussuunnittelun tavoitteena on ennaltaehkäistä ja torjua tapaturmia, onnettomuuksia, rikoksia ja häiriöitä ja parantaa asukkaiden ja yhteisön turvallisuutta ja turvallisuuden tunnetta. Nämä tavoitteet ovat hyvinvointisuunnitelman ja turvallisuussuunnitelman yhteisiä, ja suunnitelmien toimenpiteet tukevat toisiaan.

Vantaan turvallisuussuunnitelmassa todetaan, että hyvinvointia ei voida saada aikaan ilman turvallisuutta ja turvallisuuden tunnetta. Turvattomuuden juurisyyt ovat

pitkälti syrjäytymisessä. Syrjäytymisen ennaltaehkäisy onkin pitkällä aikavälillä tehokkainta turvallisuustyötä. Kaupunki voi vaikuttaa asukkaiden turvallisuuden tunteeseen myös paikallisilla kohdennetuilla toimilla, kuten parantamalla valaistusta ja siisteyttä sekä lisäämällä valvontaa turvattomiksi koetuilla paikoilla. Ehkäisevä päihdetyö, lähisuhdeväkivallan vastainen työ ja hyviä väestösuhteita edistävä yhteisöllisyyttä lisäävä toiminta ovat kaikki toimia, joissa kaupunki, hyvinvointialue ja kolmannen sektorin toimijat tekevät tiivistä yhteistyötä.





Monikulttuurisuus

Vantaa on Suomen monikulttuurisin kaupunki. Kaupungin kasvu on kokonaan ulkomaalaistaustaisten varassa, jotka muuttavat suoraan ulkomailta tai muualta Suomesta. Ulkomaalaistaustainen väestö on heterogeenistä, eikä sitä voida niputtaa yhteen esimerkiksi maahanmuuttolosyyntä tai palvelutarpeen perusteella. Joukossa on kahden kulttuurin perheitä, joissa puoliso on suomalainen, työn perusteella muuttaneita, pakolaistaustaisia sekä opiskelijoita. Yhä useampi vantaalainen on toista tai jo kolmatta maahanmuuton sukupolvea. He eivät ole maahanmuuttajia, mutta käytännössä erityisesti eri etnistä taustaa edustavat saatetaan nähdä sellaisina. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä monikulttuurisuus huomioidaan esimerkiksi siten, että Vantaa myöntää avustuksia yhdistyksille, jotka tekevät rasminvastaista ja hyviä väestösuhteita edistävää työtä ja järjestävät matalan kynnyksen toimintaa, johon kaikkien on helppo tulla mukaan. Pakolaisille Vantaa tarjoaa joitakin lakisäätöisiä erityispalveluita. Ne kuvataan tarkemmin valmisteilla olevassa kotouttamisohjelmassa, joka julkaistaan vuoden 2023 aikana.

Maahan muuttaneiden kotoutumista tukeva hyvinvointityö on arkista ja käytännönläheistä työtä, jota kaupunki tekee pääsääntöisesti osana peruspalveluita. Kotoutumista tukevien palveluiden kehittämisen lähteekin usein hankkeista. On selvää, että suomen tai ruotsin kieltä vielä osaamattomien asukkaiden kotoutuminen helpottuu, jos he saavat tarvitessaan neuvontaa ja palveluita omalla tai jollain muulla osaamallaan kielellä. Esimerkiksi Vantaa-infoissa tarjotaan monikielistä neuvontaa Neuvova Vantaa -hankkeen toimintana. Tavoitteena on monikielisen neuvonnan vakiinnuttaminen ja laajentaminen osaksi peruspalveluita. Lisäksi kotoutumisen tueksi Vantaalla on tarjolla monipuolinen kattaus suomen kielen kursseja, joihin kaupunki panostaa yhä enemmän.

Olemme onnistuneet, kun etniset vähemmistöt ja eri ikäiset ja eri taustoista tulevat maahanmuuttajat ja heidän Suomessa syntyneet lapsensa tuntevat olevansa osa suomalaista yhteiskuntaa.

1.3 HYVINVOINTI- SUUNNITELMAN TEHTÄVÄ, TAVOITETILAT JA TOTEUTUS

Hyvinvointisuunnitelman tehtävänä on edistää kaikkien kaupunkilaisten hyvinvointia ja kaventaa hyvinvointie-roja, vahvistaa turvallisuuden tunnetta sekä varmistaa sujuvat palvelut yhteistyössä hyvinvointialueen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Vantaan kau-pungin hyvinvoinnin määritelmässä hyvinvointi koostuu terveyden, yhteisöllisyyden, elinympäristön, jatkuvan

oppimisen sekä työn ja toimeentulon osa-alueista, joiden pohjalta rakentuu yksilön koettu hyvinvointi, elä-mänlaatu ja onnellisuus. Hyvinvointisuunnitelman toi-menpiteet ja teot on jaoteltu hyvinvoinnin määritelmän osa-alueiden mukaan. Olemme määritelleet kullekin hyvinvoinnin osa-alueelle tavoitetilän, johon pyrimme vuoteen 2025 mennessä.

Hyvinvointi koostuu useasta osa-alueesta:

Terveys

Fyysinen ja psyykkinen terveys, liikunta, kulttuuri ja elintavat

Elinympäristö

Rakennettu ympäristö, luonto, asuminen, liikkuminen ja turvallisuuden tunne

Jatkuva oppiminen

Koulutus ja osaaminen

**Koettu hyvinvointi,
elämänlaatu ja
onnellisuus**

Yhteisöllisyys

Ihmissuhteet, vapaa-ajan toiminta ja harrastukset, yhteenkuuluvuus, katsomuksellisuus, osallisuus ja mahdollisuus vaikuttaa

Työ ja toimeentulo

Mielekäs tekeminen

Kuva: Vantaan kaupungin hyvinvoinnin määritelmä

Vantaalaisten terveys, tavoitetila 2025

Vantaalaisten mielen hyvinvointi on kohentunut ja ahdistuneisuuden ja yksinäisyyden kokemus on vähentynyt. Vantaan henkilöstöllä on työkaluja mielenterveyden ensiavun tarjoamiseen. Vantaalaisten arkiliikunta, muun muassa pyöräily, on lisääntynyt. Kaupungin tarjoamat ohjatun liikunnan tunnukset ovat entistä suosittuimpia. Liikunnan lisäksi kulttuuriharrastukset ylläpitävät vantaalaisten mielen hyvinvointia ja terveyttä. Lapsilla ja nuorilla on mieluisia harrastuksia. Kaupungin tarjoama hyvinvointimentorointi auttaa kuntalaisia kohti terveempiä elintapoja.

Vantaalaisten jatkuva oppiminen, tavoitetila 2025

Jokaisella vantaalaisella lapsella ja nuorella on vähintään yksi viikoittainen harrastus. Vantaalaiset kartuttavat yleissivistystään ja taitojaan aikuisopiston ja kirjaston tarjoamilla kursseilla ja luennoilla. Osaamiskeskus tukee maahanmuuttajia työhaussa S2-kursseilla. Erilaiset tapahtumat tarjoavat hyödyllistä tietoa ja monikulttuurisia kohtaamisia.

Vantaalaisten työ ja toimeentulo, tavoitetila 2025

Yhä useampi työn ja koulutuksen ulkopuolella oleva nuori saa avun tilanteeseensa kaupungin ja yhteistyökumppaneiden palveluista. Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa on toimivaa, ja vantaalaiset pääsevät helposti tarvitsemiinsa sosiaali- ja terveyspalveluihin. Vantaalla on paljon liikuntamahdollisuuksia, joiden avulla kuntalaisten on helppo ylläpitää toimintakykyään.

Vantaalaisten elinympäristö, tavoitetila 2025

Kouluruoan laatu on hyvä, ja lapset ja nuoret syövät koululounaan päivittäin. Kuntalaisilla on mahdollisuus vaikuttaa kaupunkiympäristön kehittämiseen. Kaikissa kuntalaisten käytössä olevissa kaupungin tiloissa on käytössä turvallisemman tilan periaatteet. Kunnan työntekijöillä on taitoa ja työkaluja tilanteisiin, joissa lapsi tai nuori on kokenut sopimatonta käytöstä. Ympäristön siisteyteen kiinnitetään huomioita muun muassa yhteisillä talkoilla ja tempauksilla.

Vantaalaisten yhteisöllisyys, tavoitetila 2025

Vantaalaisia vanhempia tuetaan tärkeässä tehtävässä. Kuntalaisille on tarjolla yhteisöllisiä liikunta- ja mahdollisuuksia ja muita matalan kynnyksen mahdollisuuksia tehdä asioita yhdessä, esimerkiksi erilaisia tapahtumia. Kulttuurista on mahdollisuus nauttia myös lähellä, esimerkiksi ikäntyneiden asumisyksiköissä. Vantaalaisilla on enemmän mahdollisuuksia kohtaamiin toistensa kanssa kaupungin tarjoamissa tiloissa ja puitteissa.



”Vantaan kaupungin ja hyvinvointialueen välillä tehdään tiivistä yhteistyötä hyvinvoinnin tilan seuraamiseksi ja molempien osapuolten hyvinvoinnin tilannekuvien luomiseksi.”

Hyvinvointisuunnitelman toteutukseen osallistuvat Vantaan kaupungin työntekijöiden lisäksi järjestöt ja muut kumppanit. Suunnitelman toteutusta seurataan säännöllisesti toimenpiteiden edistymistä arvioimalla ja hyvinvointia kuvaavia tilastoja seuraamalla. Kaupunkitasoisesti hyvinvointityötä arvioidaan hyte-kerrointa seuraamalla. Hyte-kerroin on valtion kannustin, jossa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä arvioidaan ja tehdyn työn mukaan kunnille jaetaan valtionavustusta ([THL: Hyte-kerroin – kannustin kunnille](#)).

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue laatii myös oman hyvinvointisuunnitelmansa, jonka tavoitteet, toimenpiteet ja teot täydentävät Vantaan hyvinvointisuunnitelmaa. Vantaan kaupungin ja hyvinvointialueen välillä tehdään tiivistä yhteistyötä hyvinvoinnin tilan seuraamiseksi ja molempien osapuolten hyvinvoinnin tilannekuvien luomiseksi. Samalla hyvinvointialueella sijaitseva Keravan kaupunki osallistuu yhteisen hyvinvointitiedon luomiseen osaltaan. Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella on muodostettu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen näkökulmasta vastaavat ikäryhmäkohtaiset asiantuntijaryhmät kuin Vantaallakin. Näiden ryhmien välillä tehdään yhteistyötä yhteisten tavoitteiden edistämiseksi. Myös hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön on tarkoitus noudattaa samaa rakennetta kuin Vantaan kaupungilla, millä varmistetaan tiivis vuoropuhelu Vantaan kaupungin sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen välillä.



2 HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN KUNNAN TEHTÄVÄNÄ

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kunnan perustehtävä. Kuntien tehtävänä on nimetä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutahot, seurata asukkaiden hyvinvointia ja terveydentilaa, asettaa hyvinvointia ja terveyttä tukevia tavoitteita sekä seurata niiden toteutumista.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tehdään yhteistyössä monen toimijan kanssa. Kuntien tulee tehdä yhteistyötä julkisten toimijoiden, järjestöjen ja yksityisten toimijoiden kanssa. Lain mukaan kunnan on tehtävä yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa ja osallistuttava vuosittain hyvinvointialueen järjestämiin alueellisiin neuvotteluihin. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2023.)

Kunnilla on vastuu asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä, ja tämä tulee huomioida kaikkien hallinnonalojen toiminnassa (Terveydenhuoltolaki 1326/2010). Tämän lain mukaan kunnan tulee raportoida valtuustolle kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnin tilasta ja sen eteen toteutetuista toimenpiteistä vuosittain. Lisäksi kerran valtuustokaudessa on valmisteltava laajempi hyvinvointikertomus. Hyvinvointikertomuksessa hyvinvointityölle asetetaan tavoitteet ja toimenpiteet. Hyvinvointikertomus on työkalu, jolla hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä suunnitellaan, seurataan, raportoidaan ja arvioidaan. Vantaalla hyvinvointia kuvaava hyvinvointikertomus ja hyvinvointisuunnitelma laaditaan erikseen. Vantaan kaupungilla hyvinvointisuunnitelma toimii hyvinvointi-

johtamisen välineenä ja pohjautuu tutkittuun tietoon. Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma on lakisääteinen. Sen laatimisesta, sisällöstä, hyväksymisestä, päivitysaikataulusta ym. säädetään lastensuojelulain (417/2007) 12. §:ssä. Lisäksi kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi osana sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) 6. §:n 3. momentissa tarkoitettua hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa.

Vuoden 2023 alusta käynnistynyt Vantaan ja Keravan hyvinvointialue hoitaa sosiaali-, terveys- ja pelastuspalvelut vantaalaisille. Hyvinvointialueelle on määritelty seuraavat toimialat: lasten, nuorten ja perheiden palvelut, aikuissosiaalityö ja vammaispalvelut, vanhusten palvelut, terveydenhuollon palvelut sekä pelastustoimen palvelut ja konsernipalvelut. Yhteistyötä hyvinvointialueen toimialojen sekä kaupungin palvelualueiden kanssa tehdään monin eri tavoin. Sote-uudistus ei poistanut kunnilta velvoitetta edistää kuntalaistensa hyvinvointia ja terveyttä; kunnilla on edelleen vastuu

hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä kaikilla toimialoilla. Kulttuuri, elinympäristö, kunnan elinvoima – muun muassa nämä tekijät vaikuttavat kuntalaisten hyvinvointiin ja terveyteen. Myös asumisneuvonta, ehkäisevä päihdetyö ja lähisuhdeväkivallan ehkäisy kuuluvat jatkossakin kunnan tehtäviin. Käytännössä näitä kaikkia tehdään yhdessä hyvinvointialueen kanssa.



Osaamisen ja kulttuurin edistäminen

- Varhaiskasvatus
- Esi- ja perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Vapaa sivistystyö
- Taide- ja kulttuuripalvelut
- Kirjastopalvelut
- Nuorisopalvelut
- Liikuntapalvelut

Elinympäristön kehittäminen

- Maapolitiikka
- Kaavoitus ja maankäytön suunnittelu
- Liikenne, joukkoliikenne
- Tieverkkojen rakentaminen ja ylläpito
- Vesihuolto
- Jätehuolto
- Energiantuotanto ja -jakelu
- Rakennusvalvonta
- Asuntotoimi
- Ympäristönsuojelu ja terveellisen elinympäristön turvaaminen
- Turvallisuudesta ja varautumisesta huolehtiminen

KUNTALAISEN HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN



Kunnan elinvoiman edistäminen

- Paikkakunnan vetovoimaisuus
- Vaikeasti työllistyvien tuki: etsivä nuorisotyö, työpajat, työttömyyden pitkittymisen ehkäisy, kaupunginosatyö
- Kotouttaminen
- Elinkeinopolitiikka: yritysneuvonta, kehittämishankkeet, yritystontit, alueen markkinointi, avoin data
- Resurssiviisaat toimintatavat

Paikallisen identiteetin ja demokratian edistäminen

- Monipuoliset osallistumismahdollisuudet
- Paikallinen yhteisöllisyys
- Viestintä ja vuorovaikutus
- Vaalit ja edustuksellinen demokratia
- Kansalaisjärjestöjen toimintamahdollisuudet
- Aukkaiden omaehtoinen toiminta

Kuva: Kuntalaisen hyvinvoinnin edistäminen, lähde: Kuntaliitto

3 HYVINVOINTITYÖ VANTAALLA

Vantaan kaupungilla hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tehdään osana kaikkien hallinnonalojen palveluita. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyö on monipuolista, ja sitä tehdään moniammatillisesti yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Kuntaliiton jaottelun (ks. edellisen luvun kuva) mukaan hyvinvoinnin edistämistyön voi jakaa neljään teemaan. Näitä teemoja ovat osaamisen ja kulttuurin edistäminen, paikallisen identiteetin ja demokratian edistäminen, elinympäristön kehittäminen ja kunnan elinvoiman edistäminen. Osaamisen ja kulttuurin edistämällä tarkoitetaan esimerkiksi oppilaitoksia, kirjastoja, museoita, taide- ja kulttuuripalveluita, harrastuksia, liikuntapaikkoja sekä nuoris- ja asukastiloja. Paikallisen identiteetin ja demokratian edistämällä tarkoitetaan esimerkiksi järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan tukemista, osallistumisen mahdollistamista ja vuoropuhelun lisäämistä. Elinympäristön kehittämisellä voidaan tarkoittaa esimerkiksi toimivaa joukkoliikennettä, turvallisia puistoja, hiekoitettuja katuja, luonnosta huolehtimista ja asukkaiden kuulemistä rakentamisen tai kaavoituksen osalta. Elinvoiman edistäminen pitää sekä asukkaat että kunnan hyvinvoivana. Tällä voidaan tarkoittaa esimerkiksi työpaikan mahdollistamista mahdollisimman monelle kuntalaiselle. (Kuntaliitto: Hyvinvoinnin edistämisen hyvät käytännöt.)



3.1 HYVINVOINTITYÖN TOIMINTAMALLI

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä tehdään Vantaan kaupungilla Hyvinvointia rakentava Vantaa -strategiateeman alla, jonka tehtävä on myös varmistaa palveluiden jatkuvuus hyvinvointialueuudistuksen jälkeenkin. Strategiateema on osa Vantaan kaupunkistrategiaa, ja sen avulla Vantaa toteuttaa myös YK:n Sustainable Development Goals (SDG) -vastuullisuustavoitteita.

Hyte-työhön ja sen suunnitteluun osallistuvat myös kaupungin vaikuttamistoimielimet (lue lisää vaikuttamistoimielimistä seuraavasta luvusta). Lisäksi hyvinvointisuunnitelman laadinnassa on osallistettu kuntalaisia, järjestöjä ja kaupunginhallitusta. Hyte-työn toteutus on verkostomaista rajapintatyöskentelyä, jossa ovat kunnan lisäksi keskeisesti mukana muun muassa erilaiset järjestöt, seurakunnat, hyvinvointialue ja muut ryhmittymät.



Kuva: Hyvinvointia rakentava Vantaa -strategiateeman toimintamalli.

3.2. VAIKUTTAMISTOIMIELIMET OSANA HYVINVOINTITYÖTÄ

Vantaalla toimii useita vaikuttamistoimielimiä, joista nuorisovaltuusto, vammaisneuvosto ja vanhusneuvosto ovat lakisääteisiä. Näiden lisäksi Vantaalla toimii myös monikulttuurisuusasiain neuvottelukunta, svenska kommittén sekä paikallisromanityöryhmä.



Monikulttuurisuusasiain neuvottelukunta

Monikulttuurisuusasiain neuvottelukunnan tavoitteena on Vantaan maahanmuuttajataustaisten asukkaiden osallisuuden sekä tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen. Neuvottelukunta on vaikuttamistoimielin, jonka kaupunginhallitus nimeää valtuustokausittain kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

Monikulttuurisuusasiain neuvottelukunta seuraa etnisten vähemmistöjen elinoloja ja yhdenvertaisuuden toteutumista sekä valtion maahanmuutto- ja kotouttamispolitiikan vaikutuksia Vantaalla. Neuvottelukunta kokoaa saman pöydän ympärille poliittisia ryhmiä edustavat luottamushenkilöt, maahanmuuttajat, heitä edustavat järjestötoimijat ja asiantuntijat käsittelemään ajankohtaisia kotoutumiseen ja monikulttuurisuuteen liittyviä asioita. Neuvottelukunta seuraa lakisääteisen kotouttamishjelman, myönteisen erityiskohtelun ja hyvinvointiohjelman toteutusta ja vaikuttaa tekemällä kaupunginhallitukselle aloitteita maahanmuuttajia ja vähemmistöjä koskevien asioiden kehittämiseksi.

Nuorisovaltuusto

Nuorisovaltuusto on kuntalain 26. §:ssä tarkoitetulla tavalla nuorten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi asetettu vaikuttamistoimielin. Vantaalla nuorisovaltuusto on toiminut jo vuodesta 2000 lähtien. Nuorisovaltuusto toimii nuorten edunvalvojana ja nostaa esille nuorille tärkeitä asioita. Nuorisovaltuustoon valitaan vaaleilla 30 varsinaista jäsentä kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Valtuuston edustajat ovat 13–20-vuotiaita.

Nuorisovaltuuston edustajilla on läsnäolo- ja puheoikeus Vantaan kaupungin lautakunnissa, kaupunginvaltuustossa ja kaupunginhallituksessa. Toiminta on poliittisesti sitoutumatonta. Nuorisovaltuusto kokoontuu kuukausittain. Se tekee aloitteita kaupunginhallitukselle, antaa lausuntoja, osallistuu erilaisiin työryhmiin ja järjestää nuorille suunnattuja tapahtumia. Nuorisovaltuusto tekee myös yhteistyötä koulujen oppilaskuntien hallitusten kanssa koulujen olojen parantamiseksi.

Vammaisneuvosto

Vammaisneuvosto on kuntalain 28. §:ssä tarkoitetulla tavalla vammaisten henkilöiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi asetettu vaikuttamistoimielin. Vammaisneuvoston tehtäviin kuuluu mm. vammaisten henkilöiden vaikutusmahdollisuuksien edistäminen, vammaispalvelujen ja muiden tukitoimien kehityksen seuraaminen sekä lausuntojen antaminen vammaisia henkilöitä koskevissa asioissa. Lisäksi neuvosto osallistuu vammaisiin henkilöihin kuuluvan väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itseenäisen suoriutumisen arviointiin yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Vantaalla vammaisneuvosto on toiminut vuodesta 1979 lähtien.

Svenska kommittén

Svenska kommittén seuraa kaupungin toimintaa ja palveluita, edistää ruotsinkielisten asukkaiden hyvinvointia ja voi ottaa kantaa Vantaan ruotsinkieliseen väestöön liittyvissä asioissa. Svenska kommittén toimii vuorovaikutuksessa asukkaiden, yhdistysten, kaupungin viranhaltijoiden ja päättäjien kanssa ja pyrkii myös edistämään asukkaiden mahdollisuuksia osallistua mm. kaupunkipalvelujen suunnitteluun.



Vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto on kuntalain 27. §:ssä tarkoitetulla tavalla ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi asetettu vaikuttamistoimielin. Vanhusneuvosto osallistuu ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen arviointiin yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, edistää ikääntyneen väestön mahdollisuutta osallistua elinoloihinsa vaikuttavien palvelujen suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan sekä laatii oman toimintasuunnitelman ja -kertomuksen. Lisäksi neuvosto ottaa kantaa ja antaa lausuntoja asioista, joilla on vaikutusta iäkkään väestön elinoloihin ja iäkkäiden henkilöiden palveluihin. Vantaalla vanhusneuvosto on toiminut vuodesta 1999 asti.

Paikallisromanityöryhmä

Vantaan asukkaista noin 2000 kuuluu kansalliseen romanivähemmistöön. Yhdyssiteenä kuntaan toimii Vantaan paikallisromanityöryhmä. Työryhmä pyrkii edistämään paikallisen romaniväestön mahdollisuuksia osallistua omien elinolojensa parantamiseen yhdessä sidosryhmien kanssa.

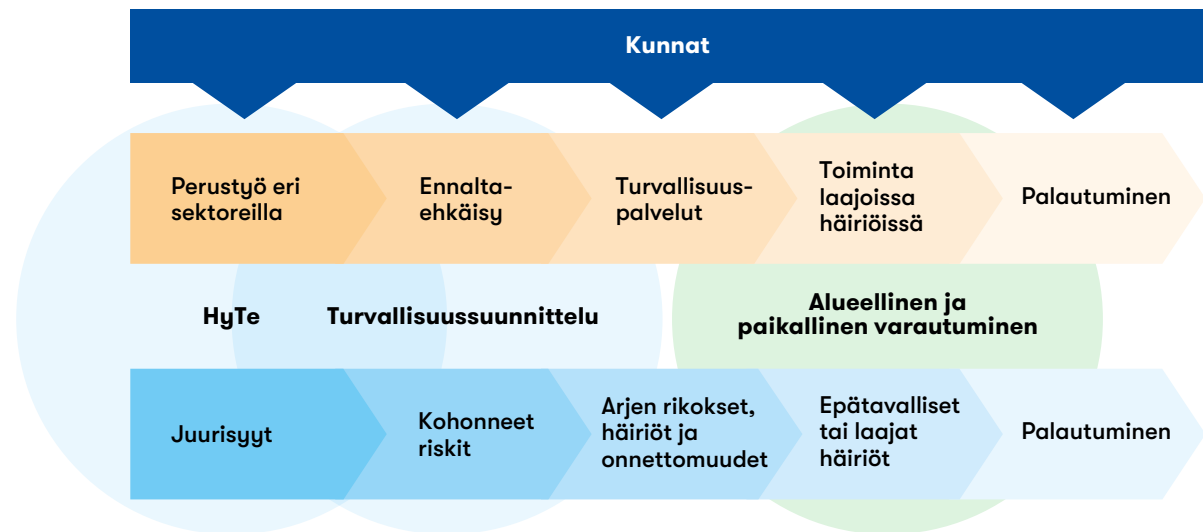
Paikallisromanityöryhmä (PRT) tekee työtä romaniväestön osallisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Työryhmässä käsitellään romaneihin liittyviä kysymyksiä, edistetään eri toimijoiden välistä vuorovaikutusta ja luodaan uutta toimintakulttuuria ja kumppanuuksia paikallistasolla. Tavoitteena on myös romanien kohtaa-

mien ennakkoluulojen ja stereotyyppien poistaminen sekä aktiivinen tiedottaminen romaneihin liittyvistä kysymyksistä. Työryhmässä on kaupungin eri toimialojen edustajia sekä edustajat Etelä-Suomen aluehallintovirastosta, Vantaan seurakuntayhtymästä, Uudenmaan TE-toimistosta, Itä-Uudenmaan poliisista, Diakista sekä romaniväestöstä.

3.3 HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN KAUPUNGIN MUISSA OHJELMISSA JA SUUNNITELMISSA

Hyvinvointisuunnitelman lisäksi hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on merkittävässä osassa monissa muissakin kaupungin lakisääteisissä ohjelmissa ja suunnitelmissa. Laajasti ajateltuna, kaikki kaupungin toiminta edistää kuntalaisten hyvinvointia tavalla tai toisella. Eri ohjelmissa voidaan edistää samoja asioita, mutta hieman eri näkökulmista. Kutakin ohjelmaa ja suunnitelmaa johdetaan sen omien tavoitteiden ja toimenpiteiden mukaan, ja raportointi tapahtuu kussakin sovitulla tavalla. Kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä edistetään ja seurataan muun muassa seuraavien ohjelmien, suunnitelmien ja linjausten kautta:

- kotouttamisohjelma
- Myönteisen erityiskohtelun toimintaohjelma (MEK)
- vastuullisuusraportti
- turvallisuussuunnitelma
- tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyön suunnitelma
- maa- ja asuntopoliittiset linjaukset
- resurssiviisauden tiekartta
- liikkumisohjelma
- Osallistuva Vantaa -ohjelma
- elinvoimaohjelma.



Kuva: Turvallisuuden arvoketju

Turvallisuussuunnitelma

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (hyte) ja turvallisuussuunnittelu linkittyvät vahvasti toisiinsa. Onnistuneella hyte-työllä ennaltaehkäistään turvallisuusriskejä sekä onnistuneella turvallisuussuunnittelulla puolestaan voidaan edistää kuntalaisten parempia mahdollisuuksia elää turvallisesti hyvinvoivana ja terveenä. Hyte-perustyöllä voidaan hoitaa juurisyytä, esimerkiksi päihteiden ongelmakäyttöä, syrjäytymistä ja väkivallan uhkaa, ennen kuin ilmiöt kasvavat kohonneiksi riskeiksi tai jopa rikoksiksi tai laajemmiksi häiriöiksi. Turvallinen

elinympäristö on hyvinvoinnin perusta, joten onnistuneella turvallisuussuunnittelulla on suuri vaikutus kuntalaisten hyvinvointiin.

Vastuullisuusraportti (VLR)

Vastuullisuusraporttiin (VLR) on koottu toimet, joiden avulla Vantaa edistää YK:n Agenda 2030:n kestävän kehityksen tavoitteita. Työtä tavoitteiden eteen tehdään kaikilla kaupungin toimialoilla. Kaikki Agenda 2030:n tavoitteet edistävät hyvinvointia jostakin näkökulmasta.

Hyvinvointia rakentava Vantaa -strategiateemaan keskeisimmin liittyvät tavoitteet ovat:

- ei köyhyyttä
- ei nälkää
- terveyttä ja hyvinvointia
- hyvä koulutus
- eriarvoisuuden vähentäminen
- kestävät kaupungit ja yhteisöt.



Kuva: YK:n Agenda 2030:n kestävän kehityksen tavoitteet





Resurssiviisauden tiekartta

Vantaan pitkän aikavälin ympäristötavoitteita määrittää koko kaupungin yhteinen resurssiviisauden tiekartta, joka on kaupungin strategiaa toimeenpaneva ohjelma. Resurssiviisauden keskiössä ovat kiertotalous, uusiutuva energia sekä ympäristövastuullisesti toimivat asukkaat ja yritykset. Tavoitetilana vuonna 2030 on hiilineutraali Vantaa, jossa kaupungin suunnittelu ja toteutus on resurssiviisasta, luonto monimuotoista, luonnonvaroja käytetään kestävästi ja jossa asukkaiden, yritysten ja yhteisöjen toimintatavat ovat vastuullisia. Samalla luodaan edellytyksiä kestäväälle hyvinvoinnille.

Vantaan tärkeimmät toimenpiteet hiilineutraaliuden saavuttamiseksi ovat

- rakentamisen energiatehokkuuden parantaminen
- kaupunkirakenteen eheyttäminen ja kehittäminen
- joukkoliikenteen parantaminen
- kestävien hankintojen tekeminen
- tilojen ja laitteiden käytön energiatehokkuuden huomioiminen.

Kotouttamisohjelma

Kotoutumislain mukaan maahanmuuttajaväestön tarpeet on otettava huomioon kunnan ja muiden paikallisten viranomaisten suunnittelussa, toiminnassa ja seurannassa. Kotouttamisohjelma on suunnitteluasiakirja, jonka tavoitteena on varmistaa, että kunnan yleiset palvelut soveltuvat maahan muuttaneille ja kunta on valmistautunut järjestämään maahan muuttaneille kotoutumista edistäviä ja tukevia toimenpiteitä. Kunnalla on yleis- ja yhteensovittamisvastuu kotoutumisen kehittämisestä sekä sen suunnittelusta ja seurannasta paikallisesti. Kotouttamisohjelmassa kuvattavien lakisääteisten toimien rinnalla hyvinvointiohjelmassa painotetaan ennalta ehkäisevää hyvinvointityötä, mutta myös siinä huomioidaan maahan muuttaneiden tarpeita esimerkiksi kielellisen saavutettavuuden ja järjestöavustusten myöntämisen näkökulmasta.

4 HYVINVOINTI-SUUNNITELMAN PÄÄMÄÄRÄT JA TOIMENPITEET

Hyvinvointisuunnitelman keskiössä on kolme strategista tavoitetta:

1. edistää kaikkien kaupunkilaisten hyvinvointia ja kaventaa hyvinvointieroja
2. vahvistaa turvallisuuden tunnetta
3. varmistaa sujuvat palvelut yhteistyössä hyvinvointialueen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

Nämä strategiset tavoitteet konkretisoituvat hyvinvointisuunnitelmassa toimenpiteiksi ja toimenpiteet puolestaan ikäryhmäkohtaisiksi konkreettisiksi teoiksi.



TYÖ JA TOIMEENTULO

Toimenpide 1: Vahvistamme asukkaiden työ- ja toimintakykyä kattavilla palveluilla.



TERVEYS

Toimenpide 2: Vahvistamme kuntalaisten mielen hyvinvointia.

Toimenpide 3: Tuemme kuntalaisten terveellisiä elintapoja.

Toimenpide 4: Vahvistamme hyvinvointia liikunnan ja kulttuurin avulla koko elämänkaaren ajan.



YHTEISÖLLISYYS

Toimenpide 5: Tuemme asukkaiden ja yhteisöjen toimintamahdollisuuksia, ettei kukaan jää yksin.

Toimenpide 6: Edistämme kuntalaisten osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemuksia.



ELINYMPÄRISTÖ

Toimenpide 7: Kannustamme kuntalaisia huolehtimaan yhteisestä ympäristöstä.

Toimenpide 8: Edistämme turvallisuuden tunnetta ja yhdenvertaisuutta.



JATKUVA OPPIMINEN

Toimenpide 9: Ylläpidämme ja edistämme kuntalaisten osaamista ja tarjoamme monipuolista koulutusta kaikenikäisille.

Toimenpide 10: Vahvistamme muunkielisten luottamusta ja osallisuutta yhteiskuntaan tarjoamalla kielikoulutusta ja lisäämällä kulttuurienvälistä ymmärrystä.

HYVINVOINTISUUNNITELMAN TOTEUTUS, SEURANTA JA ARVIOINTI

Hyvinvointisuunnitelman toteutuksesta vastaavat kaikki kaupungin toimijat yhteistyössä kumppaneiden kanssa. Vuosittaiset toimenpiteet sovitaan toimialojen, palvelualueiden ja -yksiköiden tulokorttien laadinnan yhteydessä. Hyvinvointia rakentava Vantaa -johtoryhmä vastaa kokonaisuudesta ja siitä, että hyvinvointisuunnitelman tavoitteet, toimenpiteet ja teot sekä toimijoiden yhteinen työ ja sen kehittäminen huomioidaan talousarviota ja -suunnitelmaa laadittaessa.

Hyvinvointisuunnitelman seuranta ja arviointi toteutetaan valtuustokauden strategian arviointiaikataulun mukaisesti. Tämän lisäksi ikäryhmäkohtaiset asiantuntijaryhmät seuraavat ikäryhmäkohtaisten hyvinvointisuunnitelmien tekojen toteutumista vuosittain ja raportoivat niiden edistymisestä Hyvinvointia rakentava Vantaa -johtoryhmälle ja vaikuttamistoimieli-
mille.

Hyvinvointisuunnitelmakauden tehtävän edistymistä seurataan koko Vantaan hyvinvointia kuvaavilla seurantamittareilla. Lisäksi jokaista ikäryhmäkohtaista tekoa seurataan omilla tarkemmilla mittareilla.



Hyvinvointisuunnitelman yleisen osan työryhmä:

Suvi Korhonen: projektiasiantuntija, yhteiset palvelut, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Jussi Perämäki: kehittämisspäällikkö, yhteiset palvelut, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Anu Anttila: suunnittelija, yhteiset palvelut, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Petri Roikonen: projektipäällikkö, yhteiset palvelut, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Hilda Hakkarainen: erityisasiantuntija, Vantaan ja Keravan hyvinvointialue

Katri Kemppinen: suunnittelija, kaupunkistrategian ja johdon toimiala

Tia Ristimäki: lasten ja nuorten palvelujen koordinaattori, kasvatuksen ja oppimisen toimiala

Nicole Mattsson: ruotsinkielisten palveluiden koordinaattori, kasvatuksen ja oppimisen toimiala

Mari Lehtoruusu: osallisuusasiantuntija, yhteiset palvelut, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Vesa Kokkonen: strategia- ja tutkimuspäällikkö, kaupunkistrategian ja johdon toimiala

Hanna Hänninen: nuorten aikuisten palvelujen päällikkö, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Saana Karjalainen: projektikoordinaattori, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Laura Kotiranta: osallisuussuunnittelija, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Emmi Pasanen: liikenteen kehittämisspäällikkö, kaupunkiympäristön toimiala

Laura Metso: projektikoordinaattori, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Hyvinvointisuunnitelmakauden seurantamittarit

HYVINVOINTISUUNNITELMAN TEHTÄVÄ	SEURANTAMITTARI	MITTARIN KUVAUS, LÄHTEET: THL, KELA JA KUNTALIITTO
Hyvinvoinnin edistäminen ja terveyserojen kaventaminen	Kansallinen terveysindeksi (THL)	Kansallinen terveysindeksi yhdistää THL:n, Kelan ja muiden kansallisten rekisterien tietoja ja antaa mahdollisuuden tarkastella väestön terveyttä esimerkiksi väestörakenteeltaan erilaisissa kunnissa. Terveysindeksi muodostuu osaindekseistä, joissa ovat mukana yleisimmät ja kuormittavimmat sairausr ryhmät ja terveysongelmat.
	Lasten ja nuorten tyytyväisyys elämään (Kouluterveyskysely, THL)	Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa, maakunnallista ja paikallista seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palvelujen tarpeisiin vastaavuudesta.
	Lasten ja nuorten tyytyväisyys elämään syntyperän mukaan (Kouluterveyskysely, THL)	
	Vauvaperheen vanhempien tyytyväisyys elämään (FinLapset)	FinLapset tuottaa tietoa lasten, nuorten ja lapsiperheiden terveydestä ja hyvinvoinnista, näihin yhteydessä olevista tekijöistä sekä tekijöissä ajassa tapahtuneista muutoksista. FinLapset tuottaa myös tietoa lasten, nuorten ja lapsiperheiden palveluiden käytöstä ja palvelukokemuksista.
	Työikäisten ja ikääntyneiden koettu elämänlaatu (Terve Suomi)	
	Työikäisten ja ikääntyneiden koettu elämänlaatu (Terve Suomi) Asuinalueen olosuhteisiin tyytyväisten määrä (Terve Suomi)	Terve Suomi -tutkimus tuottaa ajankohtaista tietoa Suomessa asuvien aikuisten terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista sekä niissä tapahtuneista muutoksista ja tulevasta kehityksestä. Tutkimuksen avulla selvitetään myös koronaepidemian pitkäaikaisia vaikutuksia väestön terveyteen ja hyvinvointiin sekä muodostetaan hyvinvointialueiden tilannekuva.
	Hyte-kerroin (THL)	Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa eli hyte-kerroin on kannustin, joka tarkoittaa, että kuntien rahoituksen valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan. Tällä halutaan varmistaa kuntien aktiivinen toiminta asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi myös sote-uudistuksen jälkeen.
	Hyvinvointi-indikaattori (Kuntaliitto)	Hyvinvointi-indikaattori on koonti-indikaattori laaja-alaisen hyvinvoinnin mittaamiseksi. Se kuvaa tuoreinta käytettävissä olevaa tietoa hyödyntäen läpileikkausta kuntalaisten hyvinvoinnin tilasta. Hyvinvoinnin tilaa on mahdollista seurata erityyppisten kuntaryhmien ja aluejaotteluiden osalta ja verrata kehitystä aiempiin vuosiin.
Turvallisuuden tunteen lisääminen	Päivittäisen elämän erittäin tai hyvin turvallisiksi kokeneiden osuus (Terve Suomi) Päivittäisen elämän turvattomaksi kokeneiden osuus (Terve Suomi)	Terve Suomi -tutkimus tuottaa ajankohtaista tietoa Suomessa asuvien aikuisten terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista sekä niissä tapahtuneista muutoksista ja tulevasta kehityksestä. Tutkimuksen avulla selvitetään myös koronaepidemian pitkäaikaisia vaikutuksia väestön terveyteen ja hyvinvointiin sekä muodostetaan hyvinvointialueiden tilannekuva.





IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN
**HYVINVOINTI-
SUUNNITELMA**
2023–2025



**Vantaa
Vanda**

SISÄLLYS

IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMA 2023–2025

1 JOHDANTO	92
2 IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTI	93
3 IKÄÄNTYNEIDEN PALVELUT VANTAALLA	95
3.1 Kaupunkiympäristön toimialan palvelut	96
3.2 Kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimialan palvelut	97
3.2.1 Kulttuuri- ja kirjastopalvelut	97
3.2.2 Liikuntapalvelut	98
3.2.3 Elinikäinen oppiminen	100
3.2.4 Nuoriso- ja yhteisöpalvelut	100
3.3 Kaupunkistrategian ja johdon toimialan palvelut	101
3.3.1 Kuntalaispalvelut	101
4 IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN OSALLISUUS JA VAIKUTTAMISMAHDOLLISUUDET VANTAALLA	102
4.1 Vantaan kaupungin vanhusneuvosto	103
4.2 Vantaan kaupungin vammaisneuvosto	104
4.3 Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vanhusneuvosto	105
5 KUMPPANUUDET	106
5.1 Vantaan ja Keravan hyvinvointialue	107
5.2 Yhdistys- ja järjestötoiminta	108
5.3 Seurakunnat ja uskonnolliset yhteisöt	109
5.4 Helsingin seudun liikenne	109
6 IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TEOT	110
7 HYVINVOINTISUUNNITELMAN TOTEUTUS, SEURANTA JA ARVIOINTI	113



1 JOHDANTO

Kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi osana sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) 6. §:n 3. momentissa tarkoitettua hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa.

Ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista säädetyn lain (2012/980) tarkoituksena on:

- Tukea ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista.
- Parantaa ikääntyneen väestön mahdollisuutta osallistua elinoloihinsa vaikuttavien päätösten valmisteluun ja tarvitsemiensa palvelujen kehittämiseen kunnissa ja hyvinvointialueilla.
- Parantaa iäkkään henkilön mahdollisuutta saada laadukkaita sosiaali- ja terveyspalveluja sekä ohjausta muiden tarjolla olevien palvelujen käyttöön yksilöllisten tarpeittensa mukaisesti ja riittävän ajoissa silloin, kun hänen heikentynyt toimintakykynsä sitä edellyttää.
- Vahvistaa iäkkään henkilön mahdollisuutta vaikuttaa hänelle järjestettävien sosiaali- ja terveyspalvelujen sisältöön ja toteuttamistaan sekä osaltaan päättää niitä koskevista valinnoista.

Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma on osa kaupunkitasoista hyvinvointisuunnitelmaa. Kaupunkitasoisessa hyvinvointisuunnitelmassa on kuvattu kaupungin hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen työn tavoite ja tarkoitus, rakenne, yhteys kaupungin strategiatyöhön sekä kaupunkitasoisesti sovitut toimenpiteet. Ikäkausittaisiin suunnitelmiin, kuten ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelmaan, on puolestaan kirjattu kunkin ikäryhmän hyvinvointia tukevat teot.



2 IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTI

Vantaalla asui vuonna 2021 noin 37 500 yli 65-vuotiasta, joista 75 vuotta täyttäneitä ja sitä vanhempia oli noin 16 300. Vantaan väestö ikääntyy nopeasti, ja vähintään 75 vuotta täyttäneitä tulee olemaan Vantaalla vuoden 2030 väestöennusteen mukaan jo noin 23 500. Ikääntyneeseen väestöön liittyen voidaan todeta, että Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella asuvista 75 vuotta täyttävistä ja sitä vanhemmista lähes kaikki asuvat kotona, ja heistä puolet asuu yksin. Luku on kansallista keskitasoa ja yhtäläinen Vantaan ja Keravan välillä.

10 prosentilla yli 75-vuotiaista ikääntyneistä on suuria vaikeuksia itsestään huolehtimisessa. Vastaava osuus yli 75-vuotiaista kokee myös saavansa arkipäivän askareissa riittämättömästi tai ei lainkaan apua. Huomionarvoista on, että naisten osuus on näissä lähes kaksinkertainen miehiin nähden. Palveluiden fyysisen saavutettavuuden merkitys korostuu yli 65-vuotiailla. Vantaalla 69 prosenttia 75 vuotta täyttäneistä ja sitä vanhemmista asuu enintään 500 metrin etäisyydellä päivittäistavarakaupoista.

Yksinäiseksi itsensä kokee 8,9 prosenttia yli 65-vuotiaista vantaalaisista. Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus on lähes tuplaantunut ikääntyneiden keskuudessa. Kuitenkin vantaalaisilla ikääntyneillä on yksinäisyyden kokemusta hieman vähemmän verrattuna koko maan ikääntyneisiin. Kotihoidon RAI-arvioituista asiakkaista 28 prosenttia tunsi itsensä yksinäiseksi vuonna 2022. Vastaavasti palvelutalossa asuvista 18 prosenttia tunsi itsensä yksinäiseksi. Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus ikääntyneissä on Vantaalla kasvanut. Suunta on sama valtakunnallisesti, mutta Vantaalla osuus on hieman suurempi ja kasvu voimakkaampaa. (Vantaan hyvinvointikatsaus 2022).

Vantaan hyvinvointikatsauksen (2022) mukaan ikääntyneissä elämänlaatunsa hyväksi kokeneiden osuus on kasvanut kahden vuoden aikana yli viisi prosenttiyksikköä. 60 prosenttia yli 65-vuotiaista vantaalaisista kokee siis elämänlaatunsa hyväksi. Suunta on sama myös maanlaajuisesti, mutta Vantaalla osuus on kasvanut enemmän kuin koko maassa. Vantaalla ikääntyneiden tyytyväisyys asuinalueen olosuhteisiin on myös hieman suurempi kuin koko maassa. Yli 65-vuotiaista 86 prosenttia on tyytyväisiä asuinalueensa olosuhteisiin. Asuinalueeseen tyytyväisten osuus on noussut.

Suurin osa vantaalaisista ikääntyneistä ei liiku terveysliikuntasuosituksen mukaan riittävästi. Yli 65-vuotiaista vain 36,3 prosenttia liikkuu tarpeeksi. Ikääntyneistä vain noin kolmannes käyttää suosituksen mukaisesti (vähintään 500 g/päivä) kasviksia ja hedelmiä. Yli 65-vuotiaista 5,8 prosenttia tupakoi, ja 38,6 prosenttia käyttää suositusten mukaan liikaa alkoholia (AUDIT-C). Lihavien osuus yli 65-vuotiaista on 17,6 prosenttia. Melkein puolet yli 65-vuotiaista on ottanut influenssarokotteen.

”Vantaalaisista eläkeläisistä 32 prosenttia kertoo, että ei useimmiten saa digitukea, kun sitä tarvitsee.”

Vanhuuseläkettä saa 39 332 vantaalaista, ja keskimääräinen eläke on 1947 €/kk. Helsingissä keskiarvo on 2159 ja Espoossa 2341. Tämän lisäksi Vantaalla toimeentulotukea saa noin 1500 yli 65-vuotiaista.

Aktiivisesti järjestötoimintaan osallistuvien osuus on yleisesti laskenut Vantaalla, poikkeuksena yli 65-vuotiaat. Ikääntyneiden vantaalaisten aktiivinen osallistuminen järjestötoimintaan on kasvanut vuodesta 2018. Kun katsotaan kaikkia ikäluokkia, osallisuusindikaattorin perusteella Vantaalla asuvat kokevat osallisuutta hieman vähemmän kuin pääkaupunkiseudulla keskimää-

rin. Osallisuuden kokemuksessa ei ole suuria alueellisia eroja. (Vantaan hyvinvointikatsaus 2022.)

Vantaalaisista eläkeläisistä 32 prosenttia kertoo, että ei useimmiten saa digitukea, kun sitä tarvitsee. Läkimmämmät vastaajat toivovat saavansa digitukea etenkin kasvokkain. Vanhimmat ikäryhmät arvioivat selvästi nuorempia harvemmin pystyvänsä tekemään itsenäisesti arkipäivän digiasiointoja (esimerkiksi digilaitteen peruskäyttö, verkkoasiointi, päivittäminen, tiedoston tallentaminen tai liittäminen sähköpostiin, tilin luominen yms.). (Vantaan hyvinvointikatsaus 2022.)

Lähteet:

[Sotkanet](#) ja [Vantaan hyvinvointikatsaus 2022](#)

Lisätietoa ikääntyneiden vantaalaisten hyvinvoinnista löytyy myös seuraavista sivustoista:

[Tilasto- ja tutkimustietoa Vantaasta](#)

[Hyvinvointikompassi](#)

[Terveystemme.fi](#)



3 IKÄÄNTYNEIDEN PALVELUT VANTAALLA

Vantaan kaupunki tarjoaa laajamittaisesti erilaisia palveluita ikääntyneiden hyvinvoinnin lisäämiseksi. Vuoden 2023 alussa voimaan tullut sosiaali- ja terveystoimen uudistus on muuttanut hyvinvointipalveluiden rakennetta merkittävästi.

Ikääntyneen väestön palvelut voidaan jakaa kaikille asukkaille tarkoitettuihin perustason palveluihin, kuten erilaisiin kulttuuri-, liikunta- ja muihin vapaa-ajanpalveluihin sekä sellaisiin erityispalveluihin, joihin pääsy vaatii jonkinlaisen palvelutarpeen tai hoidon arvioinnin. Suuri osa hyvinvointialueen tuottamista vanhuspalveluista on tällaisia erityispalveluja, ja vastaavasti kunta järjestää perustason palveluja. Ikäihmisistä enin osa käyttää kaikille tarkoitettuja perustason palveluja, kuten kirjastoa ja liikuntapalveluja. Erityispalveluja (esimerkiksi asumispalvelut, kotihoito, sairaala) käyttää

vain 10,5 prosenttia yli 65-vuotiaista (Kuuden suurimman kaupungin vanhusten sosiaali- ja terveyspalvelut ja kustannukset vuonna 2021, 19).

Tässä hyvinvointisuunnitelmassa käsittelemme vain niitä palveluita, jotka Vantaan kaupunki tuottaa yksin tai yhteistyössä muiden kumppaneidensa kanssa. Lisäksi esittelemme läheisten kumppaneiden olennaisesti kaupunkiin liittyviä ikääntyneisiin kohdistuvia palveluita. Hyvinvointialueelta emme nosta esiin kuin sellaisen, joka tehdään selkeässä yhteistyössä kaupungin kanssa.



3.1 KAUPUNKIYMPÄRISTÖN TOIMIALAN PALVELUT

Vantaan kaupungin kaupunkiympäristön toimiala vastaa

- kestävän kaupunkikehityksen edistämisestä
- kaavoituksesta ja maankäytön suunnittelusta sekä rakennusvalvonnasta
- julkisen kaupunkitilan suunnittelusta, rakentamisesta ja kunnossapidosta
- liikennesuunnittelusta ja pysäköinninvalvonnasta
- ympäristönsuojelusta ja ympäristöterveydenhuollosta
- maanhankinnasta ja -luovutuksesta
- kaupungin toimitiloista.

Kaikki asuminen ja liikkuminen tapahtuu rakennetussa ympäristössä, joten toimialan päätöksillä ja suunnitelmilla on suuri merkitys jokapäiväiseen arkeen, esimerkiksi esteettömyyden ja saavutettavuuden kautta. Kaavoituksella ja suunnittelulla voidaan vaikuttaa esimerkiksi alueiden välisiin hyvinvointieroihin ja palvelujen sijainteihin.

Kaavoituksen lisäksi toimialan näkyvimpiä tehtäviä ovat muun muassa rakennuslupien myöntäminen, kaupungin toimitilojen rakennuttaminen, kunnallistekniikan, katujen ja puistojen suunnittelu, toteutus ja kunnossapito sekä ympäristönsuojelu.

Tärkeä teema maankäytön suunnittelussa on vuorovaikutus asukkaiden kanssa. Suunniteltavista hankkeista järjestetään joka vuosi lukuisia vuorovaikutustilaisuuksia, joissa esiin tuodut näkökulmat huomioidaan suunnitteluprosessissa. Merkittävien hankkeiden päätöksenteossa kuullaan myös tärkeitä edunvalvontaryhmiä, kuten vanhusneuvostoa.

Kaupunkiympäristön toimialalla edistetään ikääntyneiden liikkumismahdollisuuksia ja palvelujen saavutettavuutta sekä esteettömyyttä aina uutta suunniteltaessa sekä erilaisten kehittämishankkeiden kautta. Vuonna 2023 on käynnistynyt kaksi erityisesti ikääntyneiden liikkumismahdollisuuksia ja osallistumista edistävää hanketta.

Turvalliset ja esteettömät reitit Vantaan ikäihmisille (TERVI)

Hankkeessa kehitetään Vantaan kaupungin julkisen kaupunkiympäristön (kadut ja puistot) kävely-ympäristöjen turvallisuutta ja esteettömyyttä. Kohderyhminä ovat erityisesti ikäihmiset sekä liikkumis- ja toimimisekselliset. Hankkeessa kehitetään turvallisen kaupunkiympäristön suunnittelun toimintamalleja sekä lisätään eri osapuolten ymmärrystä kaikkia palvelevista kävelyn olosuhteista ja eri liikkujaryhmien toiveista ja tarpeista.

Kävely-ympäristö ja palveluiden saavutettavuus Vantaan Korsossa ja Hakunilassa

Hankkeessa tarkastellaan sitä, miten palvelujen saavutettavuus kävellessä toteutuu Korsossa ja Hakunilassa kahden keskeisen kävelijäryhmän eli ikääntyneiden sekä lasten ja nuorten kannalta, huomioiden läpäisyperiaatteella myös toimintaesteet. Palvelujen saavutettavuuden lisäksi arvioidaan liikkumisen turvallisuutta ja esteettömyyttä sekä kokemusta ympäristön viihtyisyydestä. Hankkeessa yhdistellään eri tutkimusmenetelmiä – esimerkiksi kävelylabrat, haastattelut, työpajat ja esteettömyysauditoinnit – siten, että pystytään samalla arvioimaan kaupunkiympäristön käveltävyyttä kokonaisvaltaisesti ja vuorovaikutteisesti osallistujien kanssa.



3.2 KAUPUNKIKULTTUURIN JA HYVINVOINNIN TOIMIALAN PALVELUT

3.2.1 KULTTUURI- JA KIRJASTOPALVELUT

Kulttuuritoiminnot ja tilat

Kulttuurinen seniorityö ja kulttuuriluotsitoiminta ovat kulttuuri- ja kirjastopalveluiden puolella ikääntyneelle väestölle suunnattua toimintaa. Kulttuurisen seniorityön tavoitteena on tuoda ikääntyneiden vantaalaisten elämään ja arkeen erilaisia kulttuuri- ja taide-elämyksiä ja -kokemuksia. Niihin kuuluu niin esityksiä, konsertteja, näyttelyitä kuin erilaisia tapahtumia ja festivaalejakin.

Kohdennettua kulttuurista vanhustyötä viedään erityisesti kaupungin omiin vanhustenkeskuksiin, palvelutaloihin ja päivätoiminnan ryhmiin. Tarjolla on vaihtuvia taidenäyttelyitä, teatteria, konsertteja ja työpajoja. Vuodesta 2017 asti on järjestetty ensimmäinen ikäihmisille suunnattu valtakunnallinen, usealla paikkakunnalla toteutettu Armas-festivaali, joka on ollut vuosittain tärkeä juhla. Vanhustenviikolla lokakuussa järjestetään myös paljon senioreille suunnattuja tapahtumia ympäri Vantaata.

Kulttuuriluotsitoiminta on kulttuuripalvelujen vapaaehtoistoimintaa ja olennainen osa Vantaan kulttuurista vanhustyötä. Sen tavoitteena on saada yhä useampi ikäihminen uskaltamaan lähteä uusiin kulttuurikoke-

muksiin turvallisesti aiheeseen perehtyneen kulttuuriluotsin seurassa. Kulttuuriluotsin kanssa voi lähteä tutustumaan eri kulttuurikohteisiin museoista teattereihin ja oopperasta kulttuuritaloihin.

Kulttuuripalvelujen avustusrahoista myönnetään myös toiminta-avustuksia vantaalaisten eläkeläis- ja veteraanijärjestöjen kulttuuritoimintaan. Se tarkoittaa pääasiassa yhdistysten kulttuuriharrastuskerhoja ja yhdistysten tekemiä taide- ja kulttuurimatkoja. Myös yksittäisiä seniori-ikäisille suunnattuja tapahtumia tuetaan kohdeavustuksin.

Kirjastopalvelut

Kaupunginkirjaston toimipisteet ovat esteettömiä. Useimmat palvelut sopivat ja ovat avoimia jokaiselle ikään tai terveyteen katsomatta. Kirjaston aineistot valitaan siten, että ne kattavat kaikki elämän- ja kiinnostuksen alueet, ja niitä on saatavissa myös äänikirjoina. Tietyin ehdoin kaikenlaista kirjaston materiaalia voi saada myös suoraan kotiin toimitettuna joko kirjaston kotipalvelun tai Celia-kirjaston kautta. Kirjaston tapahtumiin ja lukupiireihin ovat kaikki tervetulleita. Erikseen sovittaessa on mahdollista osallistua myös erityiseen kirjallisuusterapiaan, jonka puitteissa käsitellään elämän vaikeitakin hetkiä, surua tai sairautta.

Kirjaston laitteet, kuten tietokoneet ohjelmistoinen, kopiokoneet ja tulostimet, ovat maksutta kaikkien käytettävissä. Myös tiloja voi käyttää tapaamiseen, työskentelyyn, kokoontumiseen tai pienimuotoisten näyttelyiden järjestämiseen. Eläkeikäisten tietotekniik-

kayhdistys Enter ry tarjoaa kirjastoissa vertaisopastusta tietokoneen, älypuhelimien, sovellusten ja sosiaalisen median käytön opiskeluun. Myös kaupungin omat Pilviagentit opastavat laitteiden ja sähköisten palveluiden käytössä.

Kirjastossa voi iäkkäämpikin ihminen työskennellä vapaaehtoisena, esimerkiksi koululaisten läksyapuna.





3.2.2 LIIKUNTAPALVELUT

Ohjattu liikunta

Liikunnan palvelualueen ohjatun liikuntatoiminnan tarjonnasta löytyy runsaasti vaihtoehtoja seniori-ikäisille liikkujille. Tarjolla on eritasoisia ja -sisältöisiä jumppia, vesijumppia ja ohjattuja kuntosaliryhmiä. Senioreille suunnattuja ryhmiä järjestetään viikoittain lähes 200. Tarjolla on myös maksuttomia, kaikille avoimia virtuaalijumppia ohjatun liikunnan nettisivuilla. Sivuille ei tarvitse kirjautua erikseen. Ohjatun liikunnan kausilla viikoittaisia livevirtuaalijumppia on 2–3, ja milloin vain katsottavissa olevia erisisältöisiä tallenteita löytyy noin 20 kappaletta. Kesäkaudella järjestetään ohjattuja liikuntaryhmiä ulko- ja sisätiloissa sekä erilaisia testitapahtumia. Virtuaalijumppien live-lähetykset jatkuvat myös kesäkaudella, ja viikoittain livejumppia on tarjolla 6–10.

Sporttikortti 70+

70 vuotta täyttäneet vantaalaiset pääsevät maksutta Vantaan kaupungin liikunnan palvelualueen hallinnassa oleviin uimahalleihin ja kuntosaleille arkisin ennen kello 16:00 (poikkeuksena Korson uimahalli ja Koivukylän vanhustenkeskuksen kuntosali, näihin maksuton sisäänpääsy kaikkina aukioloaikoina). Maksutonta käyttöä varten asiakkaat saavat Sporttikortin.

Vertaisohjattu toiminta

Liikunnan palvelualue koordinoi viikoittain toimivia vertaisohjattuja liikuntaryhmiä yhdessä 80 vapaaehtoistoimijan kanssa. Ryhmät on suunnattu 60 vuotta täyttäneille vantaalaisille. Tarjolla on kuntosaliryhmiä (62 kpl) sekä mahdollisuus pelata bocciaa (1 ryhmä) ja sulkapalloa (1 ryhmä).

Hyvinvointimentorointi ja liikuntaneuvonta

Liikkumiseen ja muiden hyvien elintapojen edistämiseen voi saada tukea maksutta Vantaalla järjestettävän elintapa- ja liikuntaneuvonnan myötä. Elintapaohjausta toteutetaan kuudella terveysasemalla ja se koostuu kahdesta eri palvelusta: pidempikestoisesta hyvinvointimentoroinnista ja lyhytkestoisemmasta liikuntaneuvonnasta. Terveysaseman henkilökunnalla on mahdollisuus ohjata potilaitaan palveluiden pariin. Toiminnasta vastaa Vantaan kaupungin liikunnan palvelualue, mutta sitä toteutetaan yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa. Toiminta on suunnattu vantaalaisille aikuisille, jotka kuuluvat elintapasairauksien riskiryhmiin elintapojensa puolesta. Asiakkaan terveyttä edistäviin muutoksiin käytetään tukena mobiilisovellusta, jonka avulla asiakas pääsee maksutta tutustumaan ammattilaisten tuottamaan sisältöön ja olemaan yhteydessä henkilökohtaiseen mentoriinsa. Lisäksi asiakkaiden prosessin tueksi on perustettu vertaistoimintaa ja toimintaan osallistuville on tarjolla mm. erilaisia liikuntakokeiluja.

Ikiliikkujat

Ikiliikkujat-hanke aloitettiin Vantaan kaupungilla 2020 elokuussa. Hankkeessa on kehitetty Senioripaku, joka kurvaa erilaisiin senioreiden tapaamisiin ja kohtaamisiin aktivoiden senioreiden toimintaa. Lisäksi hankkeessa pilotoidaan Sporttikaveritoimintaa ikääntyneille. Toiminnan tavoitteena on aktivoida vähän liikkuvien senioreiden arkea ja ohjata heitä liikuntapalveluiden pariin mielenkiinnon kohteiden mukaan. Hankkeessa järjestetään ulkoiluystäväkoulutuksia tukemaan vapaaehtoisten ulkoiluystävien toimintaa ja tuomaan uusia vapaaehtoisia mukaan yhteistyössä Ikäinstituutin ja Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kanssa. Lisäksi yhdistystoimijoille järjestetään koulutusta siitä, miten omaan yhdistystoimintaan voi lisätä aktiivisuutta tapaamisten yhteyteen. Hanke on saanut jatkorahoituksen ja jatkuu ainakin 31.12.2023 saakka.

Ravitsemusneuvonta

Vantaan kaupungin Hyvinvointikertomus tutuksi ja terveellinen ravitsemus tavaksi -hanke (2022–2024) tarjoaa matalan kynnyksen ravitsemusneuvontaa sähköpostitse, chat-palveluna sekä puhelimitse. Ravitsemusneuvonnasta voi kysyä apua mihin tahansa syömiseen tai ruokaan liittyvään asiaan. Palvelu on maksuton ja avoin kaikille kuntalaisille. Kaupungin ravitsemusasiantuntija vierailee pyynnöstä myös senioriyhdistyksissä tai muissa tapahtumissa luennoimassa.





3.2.3 ELINIKÄINEN OPPIMINEN

Aikuisopisto

Vantaan aikuisopiston ohjelmassa on vuosittain noin 2000 kurssia, joille muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta ikäihmiset ovat tervetulleita. Erityisesti ikäihmisille suunnattuja kursseja ja luentosarjoja tarjotaan useissa aineissa (esimerkiksi kielet, kotitalous, yhteiskunnalliset aineet ja tietotekniikka). Aikuisopistolla järjestetään myös yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa ikäihmisille kohdennettu ravitsemusluennon ja ruoanlaittokurssin yhdistelmä. Kaikissa aineissa tarjotaan myös päiväkursseja, jotka ajankohtansa puolesta sopivat ikääntyneille. Koko kurssitarjonta löytyy osoitteesta: <https://aikuisopisto.vantaa.fi/fi/aikuisopiston-kurssit>

”Aukastilat tarjoavat mahdollisuuden kohtaamiseen, yhdessä tekemiseen ja osallistumiseen.”

3.2.4 NUORISO- JA YHTEISÖPALVELUT

Asukastilat

Asukastilat toimivat kaikille vantaalaisille yhteisinä olohuoneina. Ne tarjoavat mahdollisuuden kohtaamiseen, yhdessä tekemiseen ja osallistumiseen.

Asukastiloihin voi aukioloaikojen puitteissa piipahtaa koska tahansa vaikka kahville, juttelemaan muiden kanssa tai kysymään neuvoa. Asukastiloissa järjestetään monenlaista harraste-, kerho- ja virkistystoimintaa. Asukastiloissa on asiakastietokoneita sekä mahdollisuus saada digitukea tietokoneella asiointiin. Asukastiloissa järjestetään aukiolon puitteissa sovittuina päivinä yhteisölounaita, jonne ovat kaikki asukkaat tervetulleita. Yhteisölounailla hyödynnetään Yhteisen pöydän kautta tulevaa ruokahävikkiä.

Asukastilan toiminta on aina maksutonta. Asukastilat ovat kaikenlaisesta syrjinnästä vapaita alueita. Kaupungin asukastiloista vastaavat pääasiassa kaupungin yhteistyöntekijät, jotka tekevät päivittäin yhteistyötä asukastilan vapaaehtoisten sekä alueen toimijoiden ja järjestöjen kanssa. Asukastilojen yhteisökahveille ovat kaikki tervetulleita. Yhteisökahveilla tullaan tutuiksi ja kehitetään yhdessä asukastilan yhteisöllisiä pajoja ja tapahtumia.

Asukastilojen käyttövuoroja varataan Timmi-tilavarausjärjestelmän kautta, paitsi asukastila Rubiinin tilat. Vakiokäyttövuorolaisille löytyy asukastiloilta järjestölokeraita tavaroiden säilytykseen.

3.3 KAUPUNKISTRATEGIAN JA JOHDON TOIMIALAN PALVELUT

3.3.1 KUNTALAISPALVELUT

Vantaa-info

Vantaa-info tarjoaa Vantaan kaupungin ja yhteistyökumppaneiden palveluihin liittyvää yleisneuvontaa ja tukea palveluihin hakeutumisessa. Asiakkaan tarvitsemat palvelut etsitään yhdessä ja asiakkaan tarpeita kuunnellen. Vantaa-infoon voi ottaa yhteyttä puhelimitse, sähköpostilla, chatissa tai asioimalla asiointipisteissä. Asiointipisteissä on tarjolla neuvontaa monikielisesti. Vantaa-infosta saa digitukea. Vantaa-infon digituki on Vantaan kaupungin sähköisen asioinnin ja palveluiden käytön tukea. Ohjaamme asiakkaita kaupungin ja yhteistyökumppaneiden, kuten HSL:n ja Kelan sähköisiin palveluihin. Lisäksi autamme asiakastietokoneiden ja oheislaitteiden kuten skannerin käytössä.

Vantaa-infossa voidaan etsiä sopivat julkisen liikenteen reitit asiointi- ja vapaa-ajan menoihin. Tiloissa järjestetään infoja ja neuvontaa senioreita kiinnostavista teemoista. Vantaa-infosta saa hankittua yli 70-vuotiaille vantaalaisille tarkoitettun liikuntapalveluiden Sporttikortin, joka oikeuttaa maksuttomaan uimahallien ja niiden kuntosalien käyttöön määriteltynä aikana.

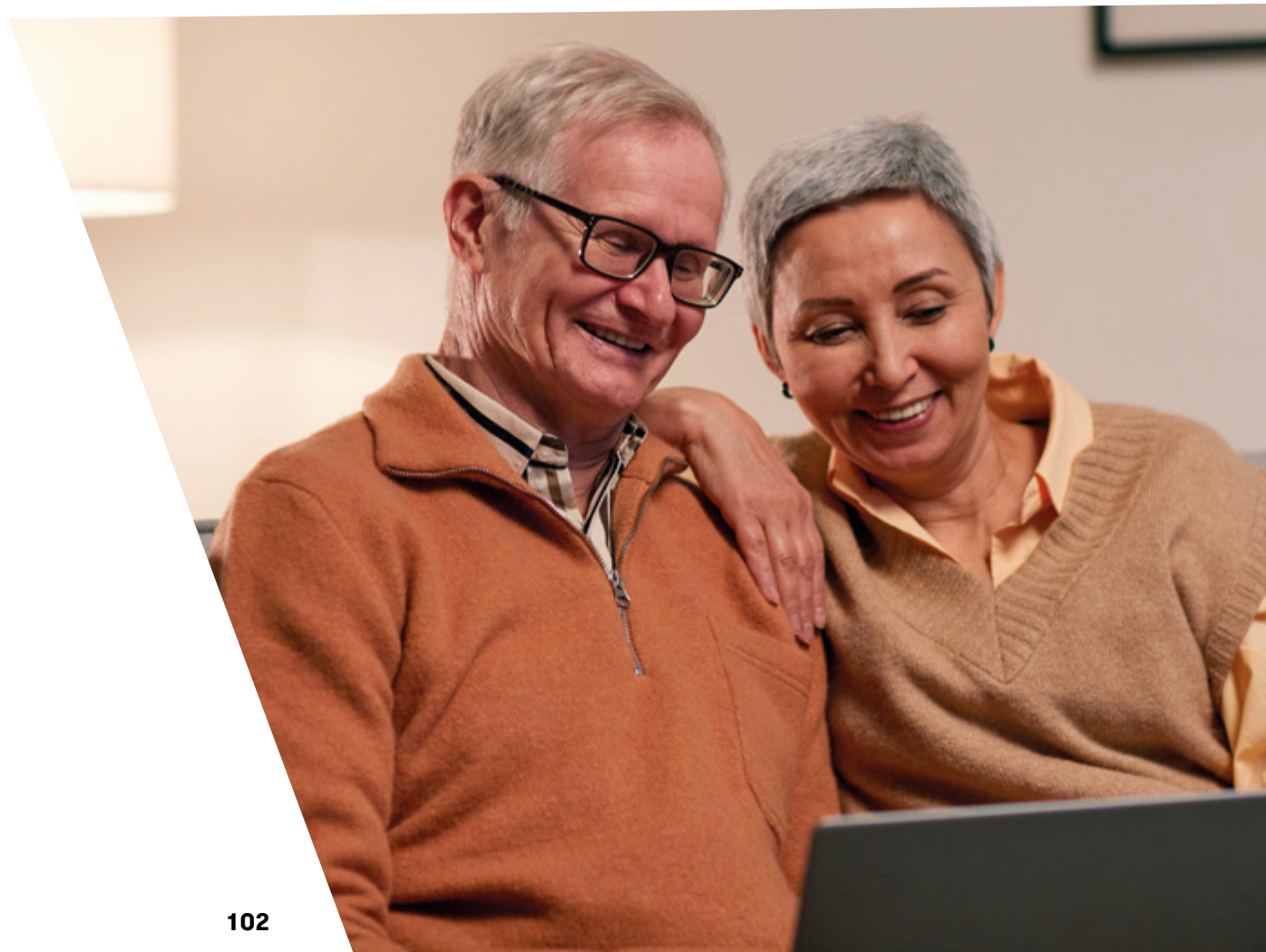


4 IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN OSALLISUUS JA VAIKUTTAMISMAHDOLLISUUDET VANTAALLA

Ikääntyneellä väestöllä on perustuslain ja kuntalain määräämä oikeus osallistua ja vaikuttaa heihin koskeviin asioihin. Vantaalla osallisuutta rakennetaan koko väestön keskuudessa koko kaupunkiorganisaatiota läpileikkaavan Osallistuva Vantaa 2022–2025-ohjelman puitteissa.

Vantaalla toimii useita vaikuttamistoimielimiä, joista nuorisovaltuusto, vammaisneuvosto ja vanhusneuvosto ovat lakisääteisiä. Näiden lisäksi Vantaalla toimii myös monikulttuurisuusasiain neuvottelukunta, svenska kommittén sekä paikallisromanityöryhmä. (Lue vaikuttamistoimielinten esittelyt hyvinvointisuunnitelman yleisestä osasta luvusta 3.2.)

Edustuksellisen vaikuttamisen näkökulmasta ikääntyntä väestöä erityisesti koskettavat vaikuttamistoimielimet vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto. Ikääntyneen väestön osallisuuden ja vaikuttamismahdollisuuksien näkökulmasta olennaisia toimijoita ovat muun muassa erilaiset yhdistykset ja järjestöt Vantaalla. Yhdistyksistä ja järjestöistä on kirjoitettu lisää kumppanuuksien kohdalla luvussa 5.



4.1 VANTAAN KAUPUNGIN VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvosto on kuntalain 27 §:ssä tarkoitetulla tavalla Vantaan ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi asetettu vaikuttamistoimielin. Vanhusneuvosto osallistuu ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen arviointiin yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Sen tehtävänä on edistää ikääntyneen väestön mahdollisuutta osallistua elinoloihinsa vaikuttavien palvelujen suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan. Lisäksi neuvosto ottaa kantaa ja antaa lausuntoja asioista, joilla on vaikutusta iäkkään väestön elinoloihin ja iäkkäiden henkilöiden palveluihin. Vanhusneuvosto tekee aloitteita kaupunginhallitukselle vanhusneuvoston kohderyhmää koskevissa asioissa. Tehtävänsä toteuttamiseksi vanhusneuvosto osallistuu aktiivisesti Vantaan ikääntymispoliittisen ohjelman ja sen toimeenpanosuunnitelman seurantaan, suunnitteluun ja toteuttamiseen yhdessä kaupungin toimialojen ja työryhmien kanssa. Vantaalla vanhusneuvosto on toiminut jo vuodesta 1999 asti.



4.2 VANTAAN KAUPUNGIN VAMMAISNEUVOSTO

Vantaan vammaisneuvosto on kuntalain 28. §:ssä tarkoitetulla tavalla kaupungin ja sen alueella toimivien vammaisten henkilöiden, heidän omaistensa ja vammaisjärjestöjen osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi asetettu vaikuttamistoimielin. Vammaisneuvoston tehtäviin kuuluu mm. vammaisten henkilöiden vaikutusmahdollisuuksien edistäminen, kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan osallistuminen sekä lausuntojen antaminen vammaisia henkilöitä koskevissa asioissa. Lisäksi neuvosto osallistuu vammaisiin henkilöihin kuuluvan väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen arviointiin yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Vammaisneuvostotoiminnan tavoitteena on edistää vammaisten ihmisten yhdenvertaisuutta muiden kuntalaisten kanssa sekä edistää Vantaan kaupungin esteettömyyttä. Kaupunginhallitus nimeää vammaisneuvoston edustajat, ja vammaisneuvosto koostuu vammaisjärjestöjen sekä kaupungin eri toimialojen ja seurakuntayhtymän edustajista. Lisäksi laki määrää, että vammaisilla henkilöillä sekä heidän omaisillaan ja heitä edustavilla järjestöillä tulee olla vammaisneuvostossa riittävä edustus. Vammaisjärjestöjen edustajien erityisasiantuntemus on merkittävä voimavara kaupungille. Vammaisneuvoston jäsenillä on laaja-alaista sekä ajankohtaista vammaisasioihin

liittyvää erityisasiantuntemusta. Vammaisneuvoston rakennusryhmä kokoontuu säännöllisesti ja laatii esteettömyyslausunnot julkisista rakennuskohteista. Vammaisten ihmisten oikeuksien ja elämäntilanteen huomioiminen päätöksenteossa taataan jatkuvalla viranomaisten ja kansalaisten vuorovaikutuksella. Vantaalla vammaisneuvosto on toiminut kaupungissa jo vuodesta 1979 lähtien.

”Vammaisten ihmisten oikeuksien ja elämäntilanteen huomioiminen päätöksenteossa taataan jatkuvalla viranomaisten ja kansalaisten vuorovaikutuksella.”





4.3 VANTAAN JA KERA VAN HYVINVOINTIALUEEN VANHUSNEUVOSTO

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vanhusneuvosto on hyvinvointialuelain (611/2021) 32. §:n mukainen vaikuttamistoimielin, jonka tarkoituksena on varmistaa ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet hyvinvointialueen toimintaan. Vanhusneuvoston tehtävänä on ottaa kantaa hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun, toteuttamiseen ja seurantaan asioissa, joilla on tai joilla vanhusneuvosto arvioi olevan merkitystä ikääntyneen väestön ja heidän tarvitsemiensa palveluiden kannalta. Hyvinvointialueen vanhusneuvoston yhdeksän jäsentä on valittu Vantaan ja Keravan vanhusneuvostojen jäsenistä siten, että hyvinvointialueen vanhusneuvostossa on Vantaan vanhusneuvostosta kuusi edustajaa ja Keravan vanhusneuvostosta kolme edustajaa.

5 KUMPPANUUDET

Vantaan kaupungin toiminta-alueella toimii useita yhdistyksiä ja järjestöjä, jotka tarjoavat paljon erilaista toimintaa ikääntyneille.

Kaupunki tekee järjestöjen kanssa eri tavoin yhteistyötä ja mahdollistaa kansalaistoimintaa muun muassa avustuksin ja tarjoamalla toiminnalle tiloja. Muita merkittäviä kumppaneita ovat muun muassa seurakunnat, muut uskonnolliset yhteisöt sekä sote-uudistuksen myötä tullut Vantaan ja Keravan hyvinvointialue.





5.1 VANTAAN JA KERA VAN HYVINVOINTIALUE

Vuoden 2023 alusta käynnistynyt Vantaan ja Keravan hyvinvointialue hoitaa sosiaali-, terveys- ja pelastuspalvelut myös vantaalaisille. Hyvinvointialueelle on määriteltä seuraavat toimialat: lasten, nuorten ja perheiden palvelut, aikuissosiaalityö ja vammaispalvelut, vanhusten palvelut, terveydenhuollon palvelut sekä pelastustoimen palvelut ja konsernipalvelut. Yhteistyötä hyvinvointialueen toimialojen sekä kaupungin palvelualueiden kanssa tehdään monin eri tavoin.

Vantaa-info tuottaa myös Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen asiakaspalvelua yleisneuvonnan ja -ohjauksen osalta. Tähän sisältyy myös digituen an-

tamista ja puheluiden yhdistämistä eteenpäin hyvinvointialueen yleisiin neuvontanumeroihin. Vantaa-infon asiointipisteet toimivat myös hyvinvointialueelle menevän kirjepostin vastaanottopaikkoina.

Yhteisöllisyyttä edistävät ikäystävälliset kylät -hanke

Hankkeen tavoitteena on luoda kaksi ikäystävällisen kylän konseptia: toinen Katriinaan Kivistön alueelle ja toinen Hakunilaan. Konseptit sisältävät ideoita, suunnitteluohjeita ja -periaatteita tulevia asuinalueita ja palveluita varten.

Konsepteja on luotu syksyn 2022 aikana palvelumuotoilun menetelmin yhdessä ikääntyvien ihmisten, työntekijöiden, Vantaan kaupungin eri yksiköiden ja kokemusasiantuntijoiden kanssa. Lisäksi Osallistuva Vantaa -alustalla oli kysely, johon saattoivat vastata kaikki asukkaat. Konseptit valmistuivat huhtikuussa 2023, jonka jälkeen niitä on testattu Tikkurilan vanhuskeskuksen suunnittelutyössä. Ympäristöministeriön Ikääntyneiden asumisen toimenpideohjelma on rahoittanut hanketta.



5.2 YHDISTYS- JA JÄRJESTÖTOIMINTA

Vantaalla toimii useita aktiivisia paikallisia eläkeläisjärjestöjä. Järjestöt tarjoavat jäsenilleen mm. säännöllistä kerhotoimintaa (mm. liikunta-, käsityö-, keilailu- ja kuorolaulukerhoja), retkiä, tapahtumia ja luentoja. Eläkeläisjärjestöjen lisäksi Vantaalla toimii useita potilas- ja vammaisjärjestöjä sekä niiden paikallisyhdistyksiä. Yhdistykset tarjoavat jäsenilleen vertaistukea ja monipuolisesti erilaista toimintaa. Yhdistysten kautta on saatavilla vertaistukea mm. muistisairauksiin (Vantaan Muistiyhdistys ry, Uudenmaan Muistiluotsi), sydänsairauksiin (Vantaan Sydän ry), diabetekseen (Vantaan Diabeteksen Vertaistuki ry / Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry), hengityssairauksiin (Vantaan Hengitysyhdistys) ja aivoverenkiertohäiriöihin (Uudenmaan AVH-yhdistys ry / Vantaan AVH-kerho).

Vantaa tekee monin tavoin yhteistyötä järjestöjen kanssa. Avustusten ja tilojen lisäksi monenlainen yhteistyö ja yhteinen kehittäminen on Vantaalle elintärkeää. Esimerkiksi digitukea annetaan ja kehitetään yhteistyössä kaupungin toimijoiden ja järjestöjen kanssa. Kehittämistä tehdään erityisesti Vantaa-infon koordinoimassa digituen verkostossa, jossa jaetaan tietoa eri toimijoiden järjestämisestä koulutuksista, vaihdetaan kokemuksia ja arjen vinkkejä digituen antamisesta sekä kehitetään yhdessä esimerkiksi digituen markkinointia.



5.3 SEURAKUNNAT JA USKONNOLLISET YHTEISÖT

Vantaan evankelisluterilaisten seurakuntien tekemä työ senioreiden parissa on laajaa ja monipuolista. Sitä tehdään seitsemässä paikallisseurakunnassa ja Vantaan seurakuntayhtymän yhteisessä seurakuntatyössä.

Seurakuntien seniorityö tähtää ikäihmisten hengelliseen ja henkiseen hyvinvointiin, syrjäytymisen ehkäisyyn ja yhteisöllisyyttä lisäävään toimintaan. Toimintaa ohjaa kirkon vanhustyön strategia, joka korostaa vanhusten hyvän kohtelun merkitystä ja heidän oikeuksiaan.

Seurakuntien seniorityössä on työntekijöiden rinnalla suuri joukko vapaaehtoisia muun muassa tukihenkilöinä, ryhmien, kerhojen ja olotilakahviloiden ohjaajina sekä erilaisten kodin pienten korjauspalveluiden tekijöinä. Lisäksi seurakuntien yhteisöruokailuissa on paljon senioreita sekä ruokailemassa että erilaisissa vapaaehtoistehtävissä. Länsi-Vantaalla toimii myös keikka-apu, josta voi saada saattajan esimerkiksi kauppaan tai lääkäriin.

Vantaalla toimii evankelisluterilaisten seurakuntien lisäksi myös useita muita uskonnollisia yhteisöjä.

5.4 HELSINGIN SEUDUN LIIKENNE

Vantaan joukkoliikenteen suunnittelusta, järjestämisestä ja matkustajainformaatiosta vastaa Helsingin seudun liikenne -kuntayhtymä (HSL). HSL päättää myös lippulajeista, lippujen hinnoista ja alennusryhmistä. HSL:n jäsenkuntia ovat Vantaan lisäksi Helsinki, Espoo, Kauniainen, Kerava, Kirkkonummi, Sipoo, Tuusula ja Siuntio.

Vantaan kaupunki tukee joukkoliikennettä maksamalla HSL:lle joukkoliikenteen kuntaosuuksia sekä osallistamalla suunnitteluun yhteistyössä HSL:n kanssa. Vantaa valvoo kuntalaisten etuja joukkoliikenteen suunnittelussa ja pyrkii edistämään joukkoliikennepalveluiden toteutumista Vantaan alueella. Joukkoliikenteen käyttämien katujen, pysäkkien, bussiterminaalien ja kääntöpaikkojen kaavoitus, suunnittelu, rakentaminen ja kunnossapito kuuluvat kaupungille.

6 IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TEOT

TOIMENPIDE	TEOT	MITTARIT	OSALLISTUJAT
1. Vahvistamme asukkaiden työ- ja toimintakykyä kattavilla palveluilla.	Lisäämme ikääntyneille suunnatun ohjatun liikunnan määrää liikuntapaikoilla ja virtuaalisesti sekä vertaisohjatun ja soveltavan liikunnan ryhmien saatavuutta.	Ohjatun liikunnan ryhmien määrät ja osallistujamäärät	Liikunnan palvelualue
	Panostamme viestinnän monikanavaisuuteen, jonka avulla tavoitamme myös ikääntyneet.	Viestintäkanavien määrä	Toimialojen viestintä
	Kehitämme esteettömiä liikkumismahdollisuuksia asuinalueiden lähellä (esim. riittävästi levähdyspenkkejä).	Esteettömän ympäristön ja penkkien määrä alueittain	Kadut ja puistot palvelualue Liikunnan palvelualue
2. Vahvistamme kuntalaisten mielen hyvinvointia	Vähennämme ikääntyneiden yksinäisyyttä tehokas ohjausta palveluiden piiriin ja tiivistämällä yhteistyötä terveyspalveluiden kanssa (esim. kulttuuri-luotsi, Senioripaku, vertaisohjattu toiminta).	Osallistujamäärät Kysely yksinäisyydestä tai Sotkanetin tilastot Vertaistoiminnan koulutusten määrä	Kulttuuri- ja kirjastopalvelut Liikunnan palvelualue
	Tarjoamme avoimia maksuttomia tai edullisia monikäyttötiloja toimintaan kaikille kuntalaisille.	Monikäyttötilojen läheisyys asuinalueilla ja niiden käyttöaste	Kiinteistöt ja tilat -palvelualue Kaupunkirakenne ja ympäristö -palvelualue
3. Tuemme kuntalaisten terveellisiä elintapoja.	Vakiinnutamme elintapaohjauspalvelu hyvinvointimentoroinnin osaksi kunnan palveluita.	Vakiintunut/ei vakiintunut (Osallistujamäärät)	Liikunnan palvelualue
	Varmistamme, että saavutettavia ja esteettömiä puistoja ja ulkoilualueita on lähellä asukkaita.	Puistojen määrä ja läheisyys	Kaupunkirakenne ja ympäristö -palvelualue Kadut ja puistot -palvelualue

TOIMENPIDE	TEOT	MITTARIT	OSALLISTUJAT
4. Vahvistamme hyvinvointia liikunnan ja kulttuurin avulla koko elämänkaaren ajan.	Lisäämme matalan kynnyksen ohjattuja liikuntaryhmiä ja virtuaalijumppia.	Palveluiden ja osallistujien määrä	Liikunnan palvelualue
	Hyödynnämme tyhjiä tiloja tarjoamalla striimattuja livejumppia tyhjissä paikoissa vanhuksille. Striimaamme livejumppia myös asukastiloihin ja vanhustenkeskuksiin.	Striimausmäärät Osallistujamäärä Käytössä olevien tilojen määrä Ryhmiä maantieteellinen kattavuus	Liikunnan palvelualue
	Tuomme kulttuuria ikääntyneiden lähelle esimerkiksi asumisyksiköihin.	Tapahtumien määrä	Kulttuuri- ja kirjastopalvelut
	Kehitämme kulttuuriluotsipalvelua	Osallistujien määrä	Kulttuuri- ja kirjastopalvelut
5. Tuemme asukkaiden ja yhteisöjen toimintamahdollisuuksia, ettei kukaan jää yksin.	Kartoitamme ja otamme käyttöön uusia tiloja vertaisohjattujen ryhmien käyttöön (esim. taloyhtiöiden tilat, vanhustenkeskusten tilat, täysin uudet tilaratkaisut).	Uusien tilojen määrä	Liikunnan palvelualue
	Tuemme seuroja ja yhdistyksiä matalan kynnyksen vertaisohjatun toiminnan järjestämisessä.	Toiminnan ja vertaisohjaajien määrä	Liikunnan palvelualue Nuoriso- ja yhteisöpalvelut
	Etsimme uusia yhteiskäyttötiloja sellaisille asuinalueille, joissa tiloja ei ole tarpeeksi. Helpotamme vuorojen varaamista.	Tilojen määrä suhteessa alueen asukkaisiin	Kiinteistöt ja tilat -palvelualue
6. Edistämme kunta-laisten osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemuksia.	Järjestämme eri vuodenaikoina yhteisiä tapahtumia ja juhlia, joissa on ohjelmaa eri ikäisille (esim. sadonkorjuujuhlat, joululaulut, hanami, kesäpäivä rannalla).	Tapahtumien määrä	Kulttuuri- ja kirjastopalvelut



TOIMENPIDE	TEOT	MITTARIT	OSALLISTUJAT
7. Kannustamme kuntalaisia huolehtimaan yhteisestä ympäristöstä.	Olemme mukana järjestämässä ja markkinoimme valtakunnallista Siivouspäivää eri järjestöille ja yhteisöille.	Tapahtumien määrä	Ympäristökeskus (yhteistyö HSY:n kanssa) Liikunnan palvelualue
	Järjestämme kaikenikäisille suunnattuja tapahtumia, joissa kannustetaan tutustumaan lähiluontoon ja sen kunnossapitoon.	Tapahtumien määrä	Ympäristökeskus (yhteistyö HSY:n kanssa) Liikunnan palvelualue
8. Edistämme turvallisuuden tunnetta ja yhdenvertaisuutta.	Otamme käyttöön turvallisemman tilan periaatteet kaikissa kuntalaisten käytössä olevissa kaupungin tiloissa.	Tilojen lukumäärä, joissa on otettu käyttöön turvallisemman tilan periaatteet.	Kaikki palvelualueet
	Parannamme liikumisen turvallisuutta ja turvallisuuden tunnetta (esim. valaistusta, valvontaa, kunnossapitoa).	Tehtyjen toimenpiteiden määrä	Kadut ja puistot -palvelualue
9. Ylläpidämme ja edistämme kuntalaisten osaamista ja tarjoamme monipuolista koulutusta kaikenikäisille.	Järjestämme säännöllisesti helposti saavutettavia tapahtumia vaihtuvilla teemoilla (esim. kodin turvallisuus, kulttuuri, terveelliset elintavat).	Tapahtumien ja osallistujien määrä	Kulttuuri- ja kirjastopalvelut Liikunnan palvelualue
10. Vahvistamme muunkielisten luottamusta ja osallisuutta yhteiskuntaan tarjoamalla kielikoulutusta ja lisäämällä Kulttuuri- ja ympäristöymmärrystä.	Järjestämme yhteisiä tapahtumia, joissa mahdollistetaan kohtaamisia eri kulttuurien välillä (esim. ruoanlaittoiltoja eri teemoilla).	Tapahtumien ja osallistujien määrä	Kulttuuri- ja kirjastopalvelut



7 HYVINVOINTISUUNNITELMAN TOTEUTUS, SEURANTA JA ARVIOINTI

Hyvinvointisuunnitelman toteutuksesta vastaavat kaikki kaupungin toimijat yhteistyössä kumppaneiden kanssa. Vuosittaiset toimenpiteet sovitaan toimialojen, palvelualueiden ja -yksiköiden tulokorttien laadinnan yhteydessä.

Hyvinvointia rakentava Vantaa -johtoryhmä vastaa kokonaisuudesta ja siitä, että hyvinvointisuunnitelman tavoitteet, toimenpiteet ja teot sekä toimijoiden yhteinen työ ja sen kehittäminen huomioidaan talousarviota ja -suunnitelmaa laadittaessa.

Hyvinvointisuunnitelman seuranta ja arviointi toteutetaan valtuustokauden strategian arviointiaikataulun mukaisesti. Tämän lisäksi ikäryhmäkohtaiset asiantuntijaryhmät seuraavat ikäryhmäkohtaisten hyvinvointisuunnitelmien tekojen toteutumista vuosittain ja raportoivat niiden edistymisestä Hyvinvointia rakentava Vantaa -johtoryhmälle ja vaikuttamistoimielimille.

Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelman teosta on vastannut asiantuntijaryhmä, johon ovat kuuluneet seuraavat henkilöt:

Emmi Pasanen: puheenjohtaja, liikenteen kehittämispäällikkö, kaupunkiympäristön toimiala

Riikka Nenonen: valmistelusihteeri, koordinaattori, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala, yhteiset palvelut

Saana Karjalainen: valmistelusihteeri, projektisuunnittelija, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala, liikuntapalvelut

Aapo Salonen: valmistelusihteeri, liikennesuunnittelijajohtaja, kaupunkiympäristön toimiala

Taru Patrikainen: liikuntakoordinaattori, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala, liikuntapalvelut

Punnala Heljä: liikunnan suunnittelija, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala, liikuntapalvelut

Pirjo Kivimäki: kulttuurituottaja, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala, kulttuuri- ja kirjastopalvelut

Eija Kylänpää: erikoiskirjastonhoitaja, kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala, kulttuuri- ja kirjastopalvelut

Nina Rahja: suunnittelija, kaupunkistrategian ja johdon toimiala, kuntalaispalvelut

Olavi Laukkanen: projektipäällikkö, kaupunkistrategian ja johdon toimiala, kuntalaispalvelut

Tiina László: johtava diakoniatyöntekijä ja pappi, Vantaan kosken seurakunta

Tanja Järvinen: erityisasiantuntija, vanhuspalvelut, hyvinvointialue

Aila Halonen: palvelualuejohtaja, vanhuspalvelut, hyvinvointialue

Susanne Laine: tehtäväaluepäällikkö, vanhuspalvelut, hyvinvointialue

Minna Lahnalampi-Lahtinen: toimialajohtaja, vanhuspalvelut, hyvinvointialue



VANTAAN HYVINVOINTI- SUUNNITELMA

VANDAS VÄLFÄRDSPLAN
VANTAA'S PLAN ON WELLBEING

2023–2025



Vantaa
Vanda

