

Keskeisiä nostoja Kouluterveyskyselyn tuloksista Vantaalla 2025

Noora Tirkkonen



Kouluterveyskysely

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) toteuttaa Kouluterveyskyselyn perusopetuksen kouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa joka toinen vuosi.

Kysely toteutetaan anonyymisti opettajan johdolla luokassa.

Kouluterveyskyselyn kuntatasoiset tulokset ovat julkisia ja luettavissa [THL:n sivuilta](#).

Kouluterveyskyselyn tulokset kertovat lasten ja nuorten kokemuksesta omaan hyvinvointiin liittyvissä aiheissa.

Kouluterveyskyselyä uudistetaan jatkuvasti. Vuoden 2025 lomaketta on muun muassa lyhennetty ja indikaattoreita selkeytetty. Uudistettuja indikaattoreita on testattu fokusryhmähaastatteluissa kouluissa ja oppilaitoksissa.



Kouluterveyskyselyn tuloksia huomioidaan tiedolla johtamisessa toiminnan suunnittelussa, kehittämisessä, arvioinnissa ja päätöksenteossa

Kaupunkitaso

- Strategiatyö (koonti ja seuranta).
- Päätöksenteko ja johtaminen (esimerkiksi lapsivaikutusten arviointi).
- Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen, HYTE-työ (esimerkiksi hyvinvointikatsaukset ja -kertomukset).
- Ohjelmat, suunnitelmat, hankkeet ja kehittämistyö (esimerkiksi opiskeluhuoltosuunnitelma ja Lapsiystävällinen kunta -työ).

Toimialat ja palvelualueet

- Strategiatyö (koonti ja seuranta).
- Päätöksenteko ja johtaminen (esimerkiksi tarveperustainen resursointi).
- Ohjelmat, suunnitelmat, hankkeet, koulutus ja kehittämistyö.

Monialaiset työryhmät ja verkostot

- Yhteisen työn suunnittelu, kehittäminen, seuranta ja arviointi.
- Ohjelmat, suunnitelmat, hankkeet ja kehittämistyö.

Koulut ja oppilaitokset

- Oppilaitoskohtaisten tulosten hyödyntäminen toiminnan suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa.
- Opiskeluhuoltotyö.
- Kodin ja oppimisen yhteistyö.

Kumppanit

- Yhteistyö hyvinvointialueen, järjestöjen, uskonnollisten yhteisöjen ja kuntalaisten, erityisesti lasten, nuorten ja huoltajien kanssa.

Vastaajamäärät Vantaalla vuoden 2025 kyselyssä ovat hieman nousseet vuodesta 2023



Vastaajamäärä / Vastaus %	Vantaa 2023	Vantaa 2025	Koko maa 2025
4.-5. -luokkalaiset	3963 / 74%	4501 / 81%	85%
8.-9. -luokkalaiset	3073 / 57%	3668 / 64%	73%
Lukio 1.-2. -vuosiluokat	1647 / 63%	1876 / 70%	70%
Ammatilliset oppilaitokset 1.-2. -vuosiluokat	568 / 27%	643 / 34%	37%

Keskeisiä huomioita tuloksista



- Uusimman Kouluterveyskyselyn tulosten perusteella vantaalaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnin kokemuksissa on tapahtunut useita myönteisiä muutoksia vuodesta 2023.
- Vantaalaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnin kehitys noudattelee pitkälti valtakunnallisia trendejä.
- Monissa ilmiöissä havaitaan selkeät erot sukupuolen ja syntyperän välillä, ja osin erot ovat myös kasvaneet. Etenkin tytöt kokevat mielen hyvinvointiin liittyviä haasteita ja ulkomaalaistaustaiset syrjintää.
- Oppilaiden sosiaalisissa suhteissa näkyy korona-ajan notkahduksen jälkeen viitteitä käänteestä parempaan. Yhä useammalla nuorella on vähintään yksi läheinen ystävä. Myös yksinäisyyden kokemus on yhä laskussa, vaikkakin nykyiset osuudet ovat edelleen hieman korkeampia kuin ennen korona-aikaa.
- Suurin osa lapsista ja nuorista kokee olonsa turvallisiksi koulussa. Syrjinnän ja fyysisen uhan kokemukset ovat laskeneet usealla kouluasteella. Koulukiusaamista kokee yhä liian moni. Kiusaaminen on Vantaalla hieman yleisempää kuin muissa pääkaupunkiseudun kaupungeissa.
- Lasten ja nuorten terveyttä edistävät elintavat ovat vahvistuneet. Silti yhä liian moni lapsi ja nuori syö, nukkuu ja liikkuu liian vähän. Päihteistä huolta herättää nikotiinipussien käytön voimakas lisääntyminen.
- Koulujen väliset erot ovat useiden keskeisten indikaattoreiden osalta merkittäviä.

Tyytyväisyys elämään ja terveys

Tyytyväisyys elämään ja koettu terveydentila ovat kohentuneet

Vantaalaiset nuoret ovat aiempaa tyytyväisempiä elämäänsä tällä hetkellä. Erityisesti nuorten tyttöjen kokemus elämäntyytyväisyydestä on noussut. Ammatillisissa oppilaitoksissa 63 prosenttia tytöistä kertoo olevansa elämäänsä tyytyväisiä tällä hetkellä. Vuonna 2023 vastaava osuus oli 51 prosenttia.

Kaikkein tyytyväisimpiä elämään ovat alakoululaiset, joista 83 prosenttia kokee olevansa tyytyväisiä elämään. Pojat ovat kaikilla kouluasteilla tyytyväisempiä kuin tytöt.

Aiempaa useampi lapsi ja nuori kokee terveydentilansa hyväksi. Positiivinen muutos koskettaa sekä perusopetuksen oppilaita että lukio-opiskelijoita. Silti huolestuttavan moni, nuorista tytöistä lähes kolmannes, kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi.

Myös päivittäin väsyneeksi ja uupuneeksi itsensä kokevien nuorten osuus on laskenut sekä perusopetuksessa että toisella asteella.



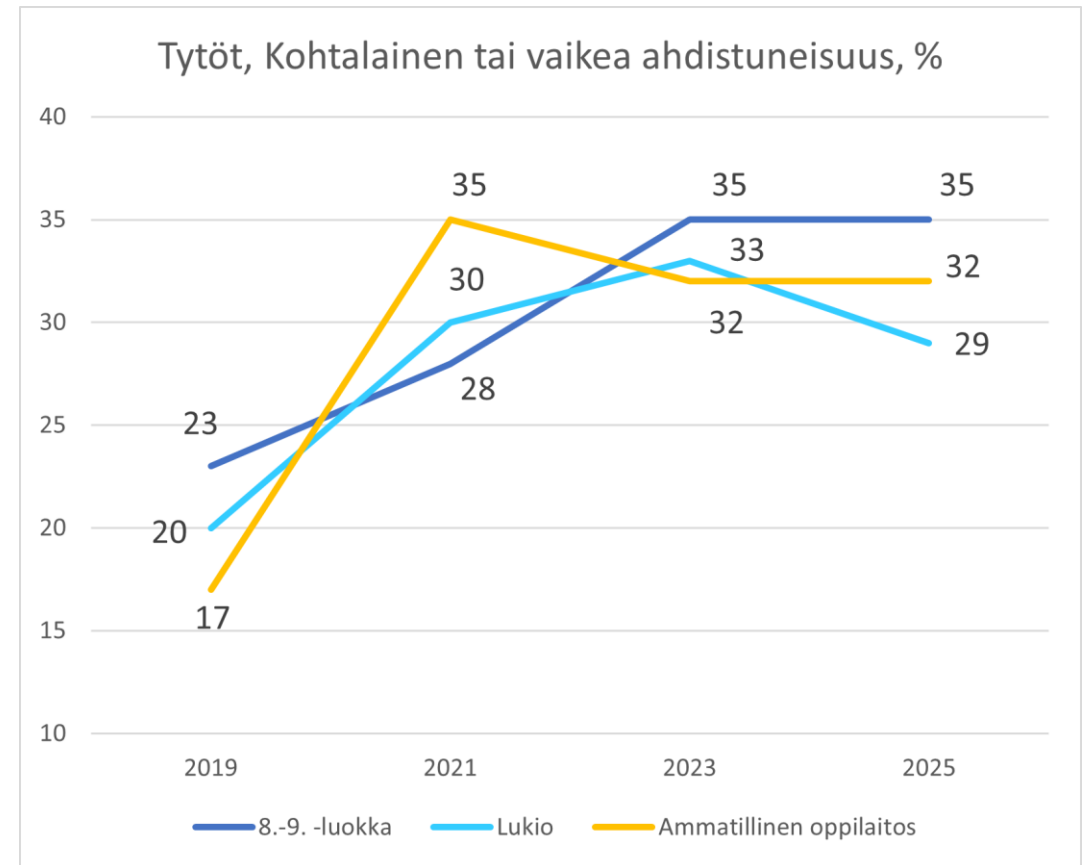
Tyttöjen kokema ahdistuneisuus on yhä yleistä



Tyttöjen kokema ahdistuneisuus on yhä yleistä. 35 prosenttia 8.-9. -luokkalaisista tytöistä kokee kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta.

Toisella asteella opiskelevien poikien kokema sosiaalinen ahdistuneisuus on noussut. Nuorten tyttöjen kokema sosiaalinen ahdistus taas on päinvastoin vähentynyt, vaikka edelleen noin joka toinen nuori tyttö kokee sosiaalista ahdistuneisuutta.

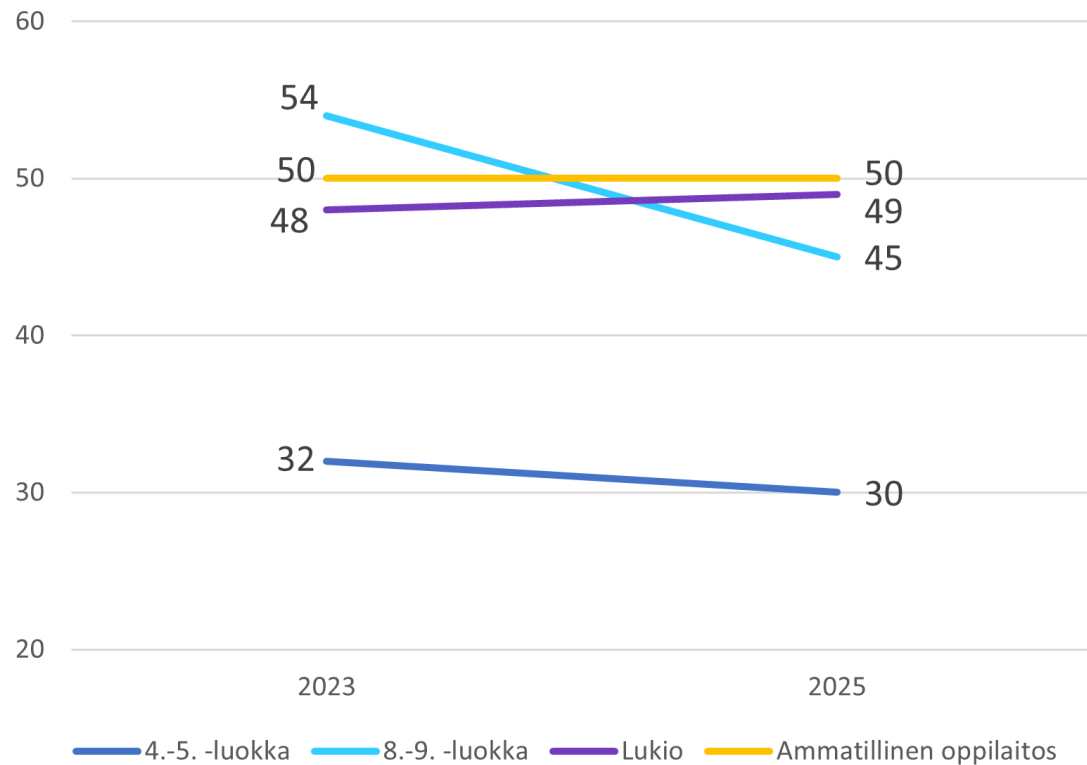
Aikaisempaa useampi vantaalainen nuori on ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana. Muutos koskee erityisesti poikia.



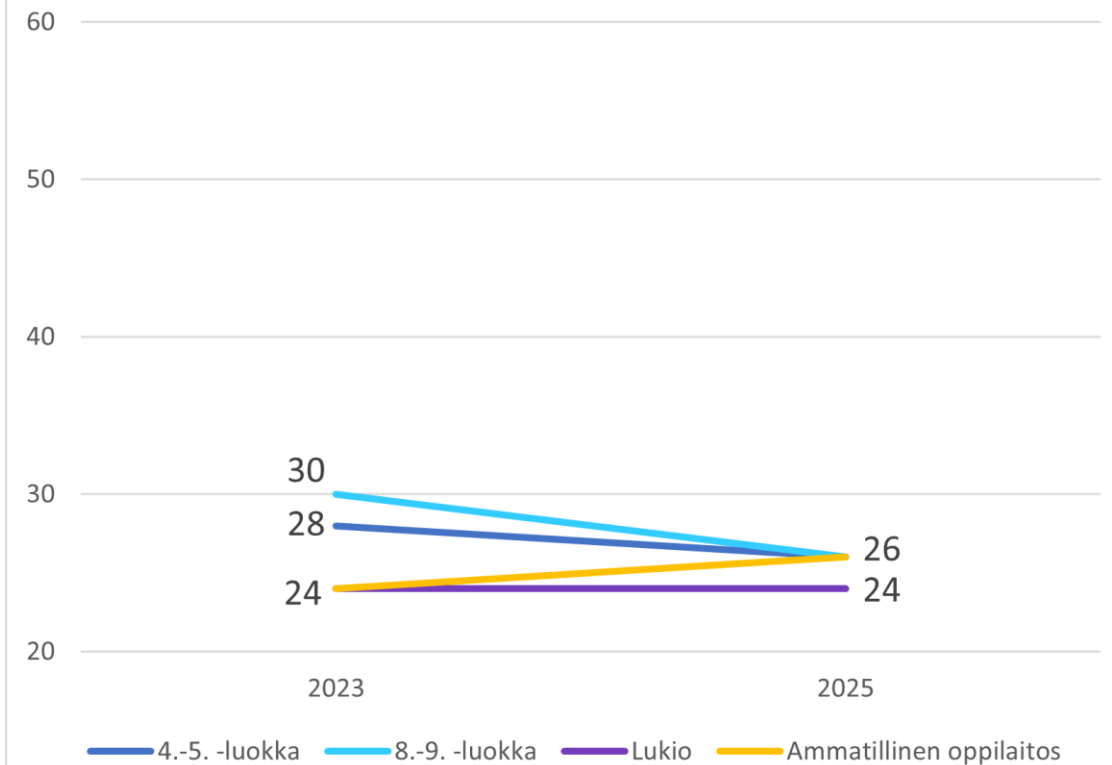
Tytöt raportoivat erilaisia kipuja huomattavasti enemmän kuin pojat



Tytöt, kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa, %



Pojat, kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa, %



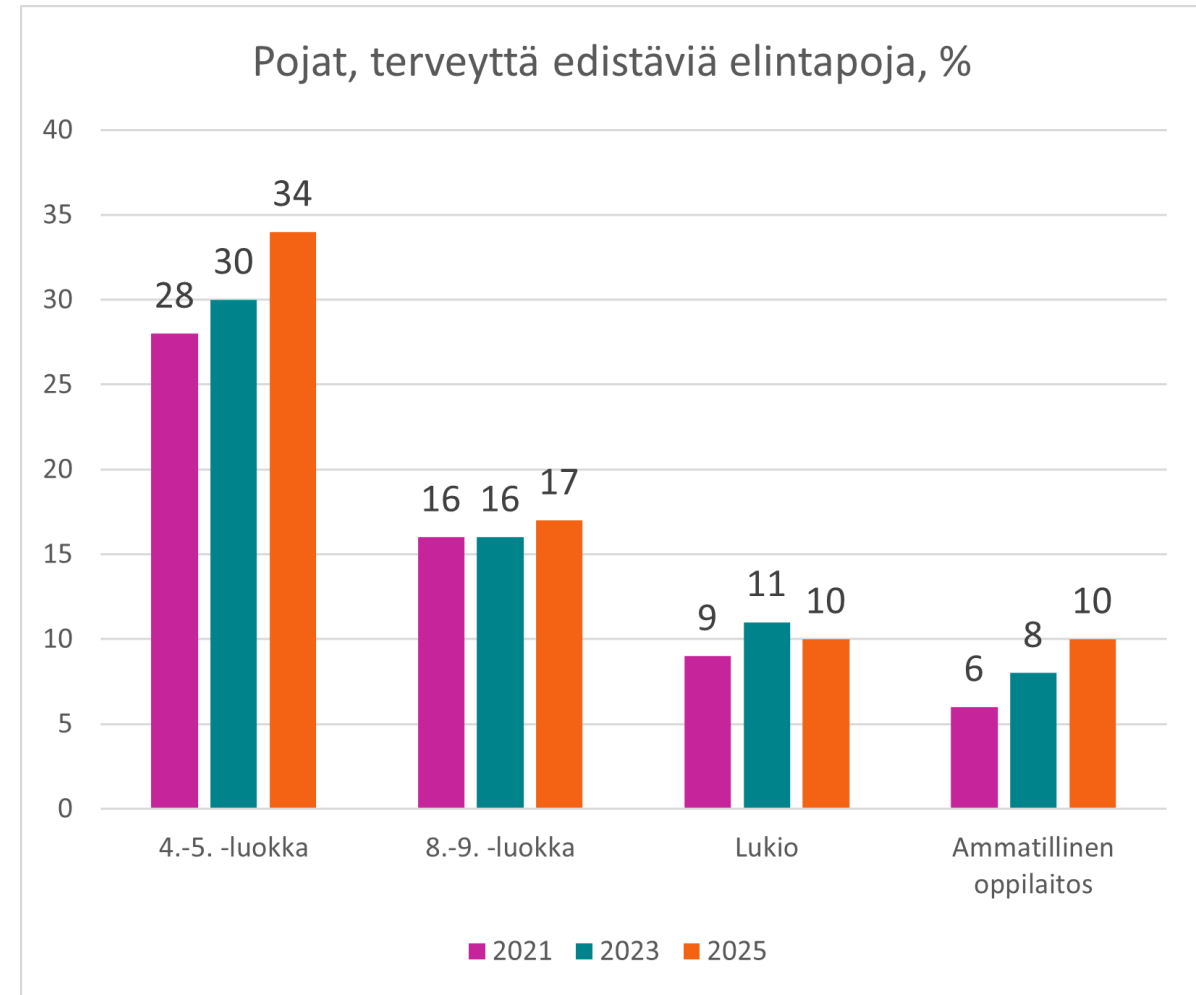
Elintavat

Terveyttä edistävät elintavat ovat yleistyneet



Lasten ja nuorten terveyttä edistävät elintavat ovat yleistyneet lähes kaikissa ikäluokissa. Muutos näyttäytyy kuitenkin lähinnä poikien terveyttä edistävien elintapojen yleistymisenä. Toisella asteella opiskelevien tyttöjen terveyttä edistävät elintavat ovat jopa laskeneet.

Terveystottumukset heikkenevät iän myötä. Perusopetuksen 4.-5. -luokkalaisista 30 prosenttia raportoi terveyttä edistäviä elintapoja, kun lukiossa vastaava prosentti on enää 7.



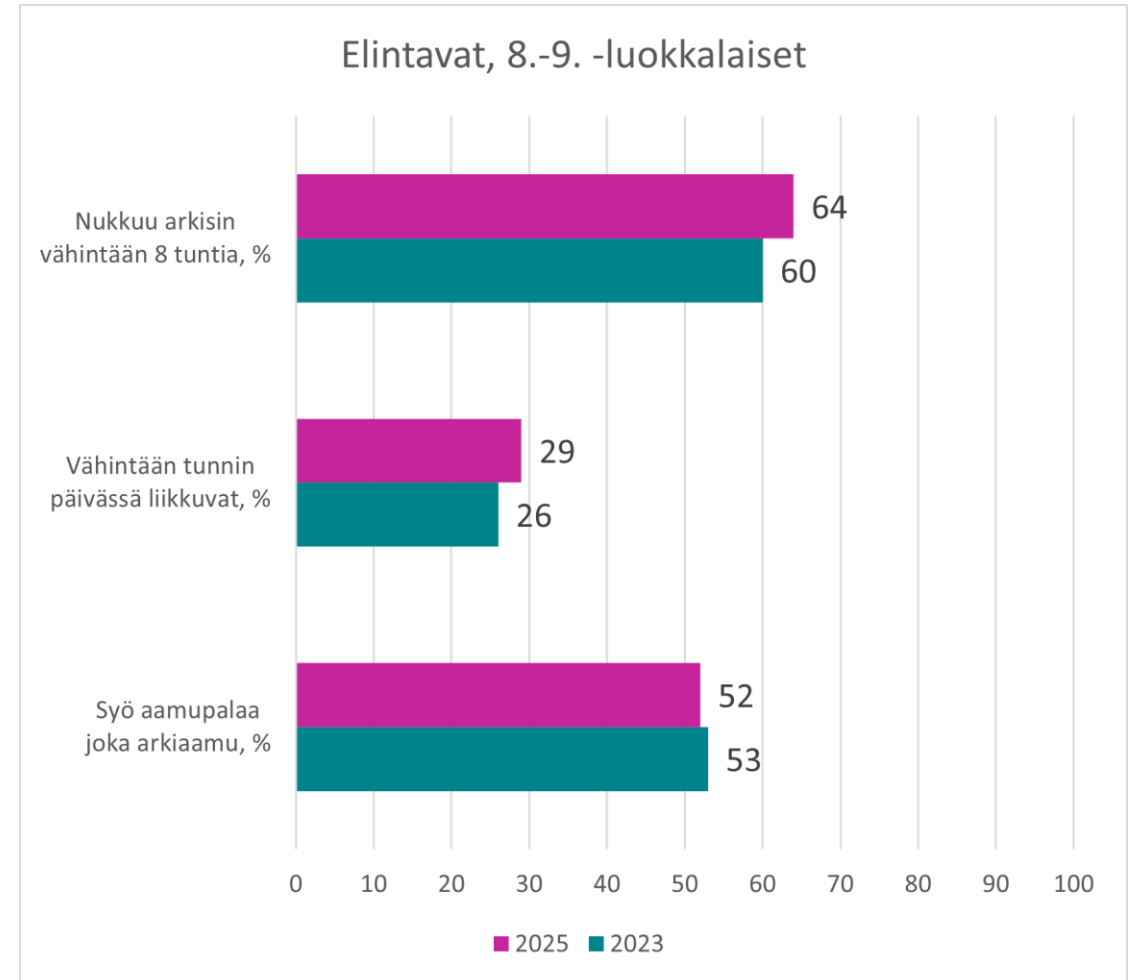
Hieman useampi lapsi ja nuori liikkuu tunnin päivässä



Yhä useampi vantaalainen lapsi ja nuori liikkuu vähintään tunnin päivässä. Kaikissa ikäluokissa pojat liikkuvat huomattavasti enemmän kuin tytöt. Ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelevista pojista 29 prosenttia kertoo liikkuvansa vähintään tunnin päivässä, kun tyttöjen vastaava prosentti on 15.

Myös arkisin vähintään 8 tuntia nukkuvien yläasteikäisten osuus on kasvanut. Toisen asteen opiskelijoista alle puolet nukkuvat tarpeeksi.

Aamupalaa joka aamu syövien lasten ja nuorten osuus on edelleen matala. Tulos on matalampi kuin koko maan tulos.



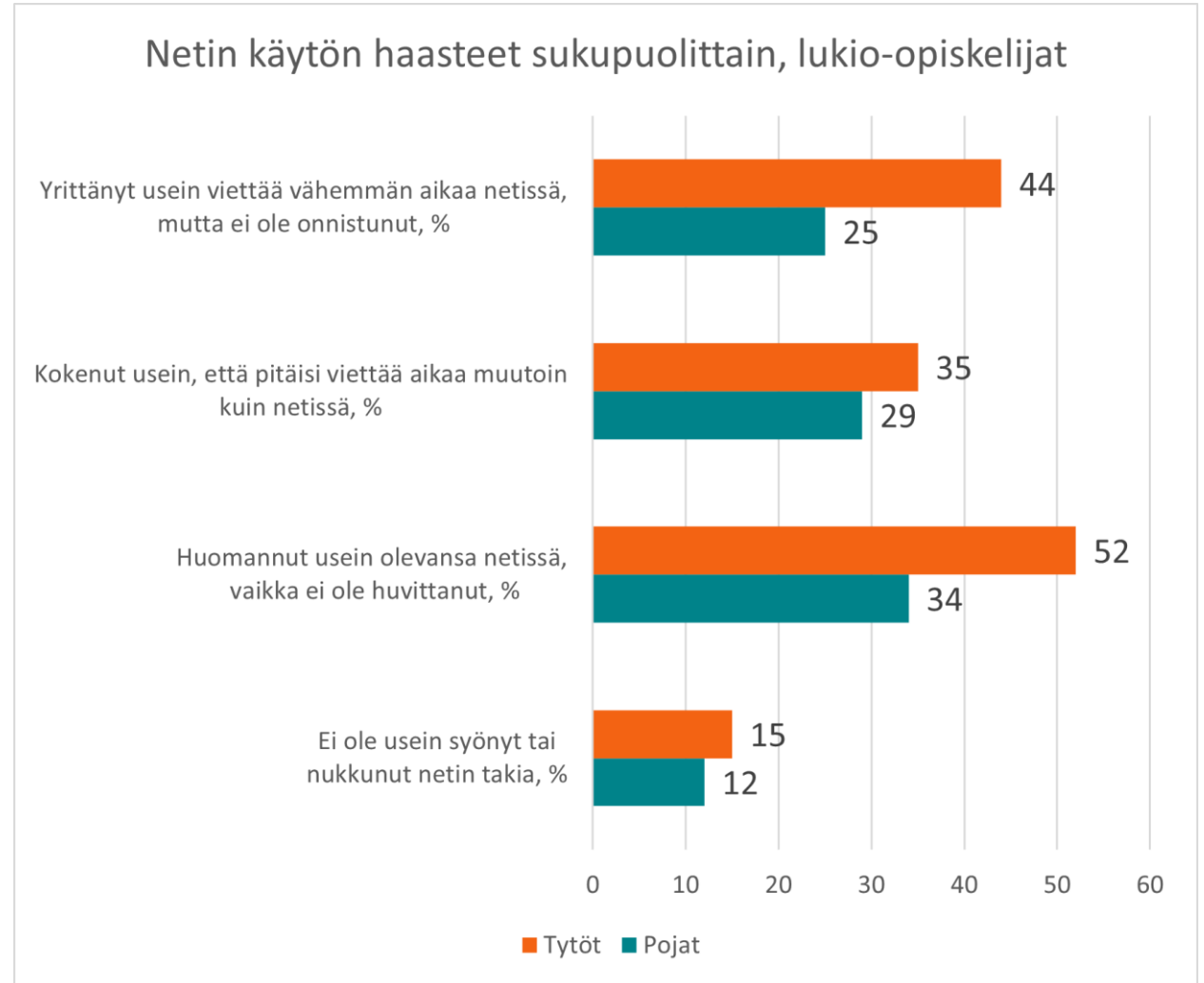
Netin haitallinen käyttö on yhä yleistä



Useimmat netin haitallista käyttöä mittaavat indikaattorit ovat pysytelleet korkealla.

Sukupuolen ja syntyperän yhteys koettuihin netin käytön haasteisiin on huomattava. Tytöt ja ulkomaalaistaustaiset kokevat merkittävästi enemmän netin käytön haasteita.

Liialliseksi koettua netin käyttöä raportoivat eniten yläasteikäiset tytöt (15 prosenttia) ja ulkomailla syntyneet ulkomaalaistaustaiset lukiotytöt (17 prosenttia).

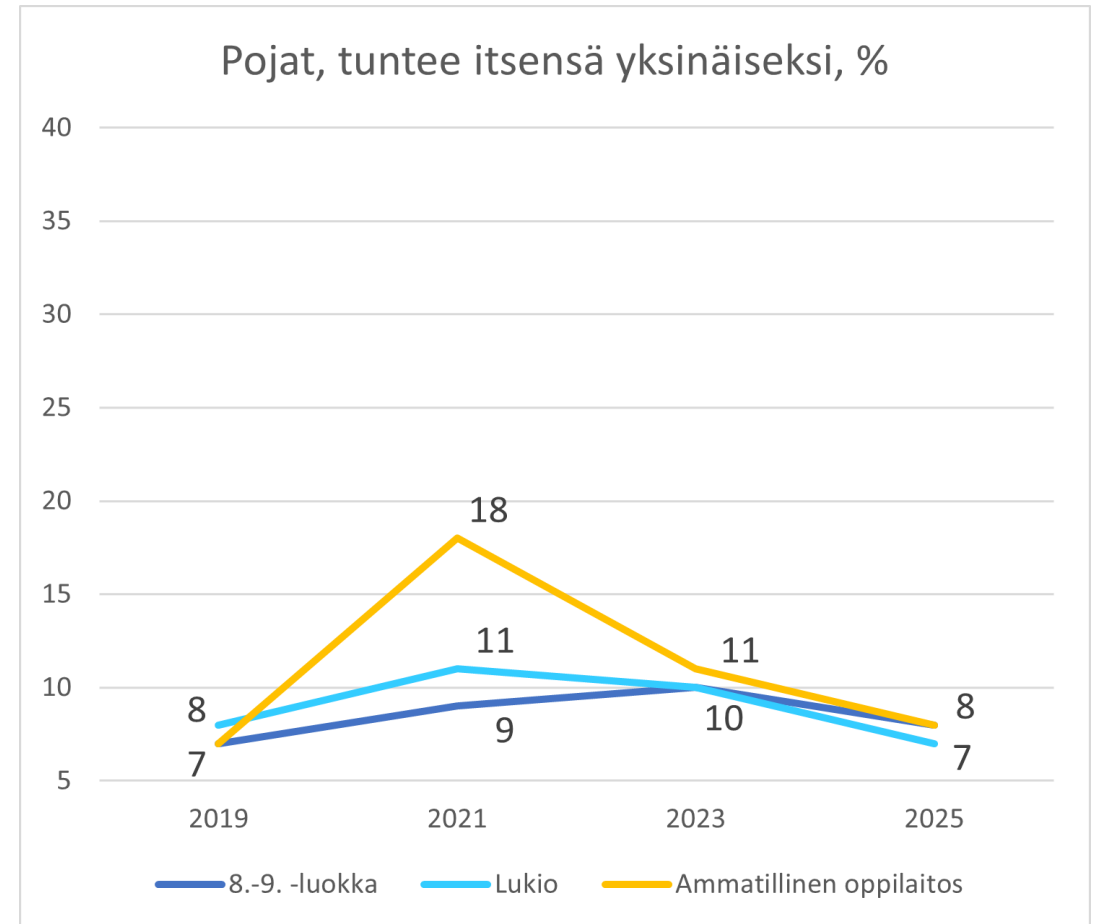
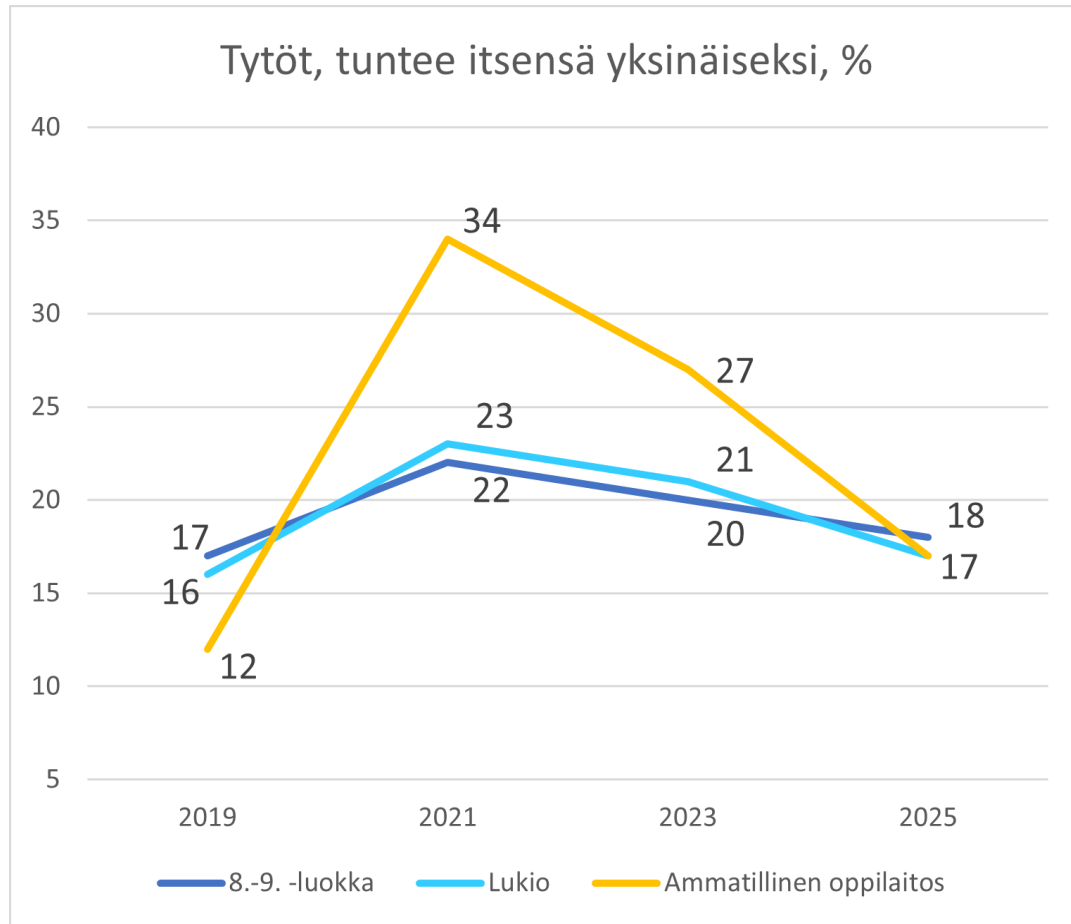


Sosiaaliset suhteet ja osallisuus

Yksinäisyyden kokemus on laskussa



Koronavuosien jälkeen noussut yksinäisyyden kokemus jatkaa laskua. Tytöt kokevat merkittävästi enemmän yksinäisyyttä kuin pojat. Ei yhtäkään läheistä ystävää raportoivien lasten ja nuorten osuus on laskenut kaikissa ikäluokissa. 99 prosenttia perusopetuksen 4.-5. -luokkalaisista kertoo, että heillä on vähintään yksi hyvä ystävä.



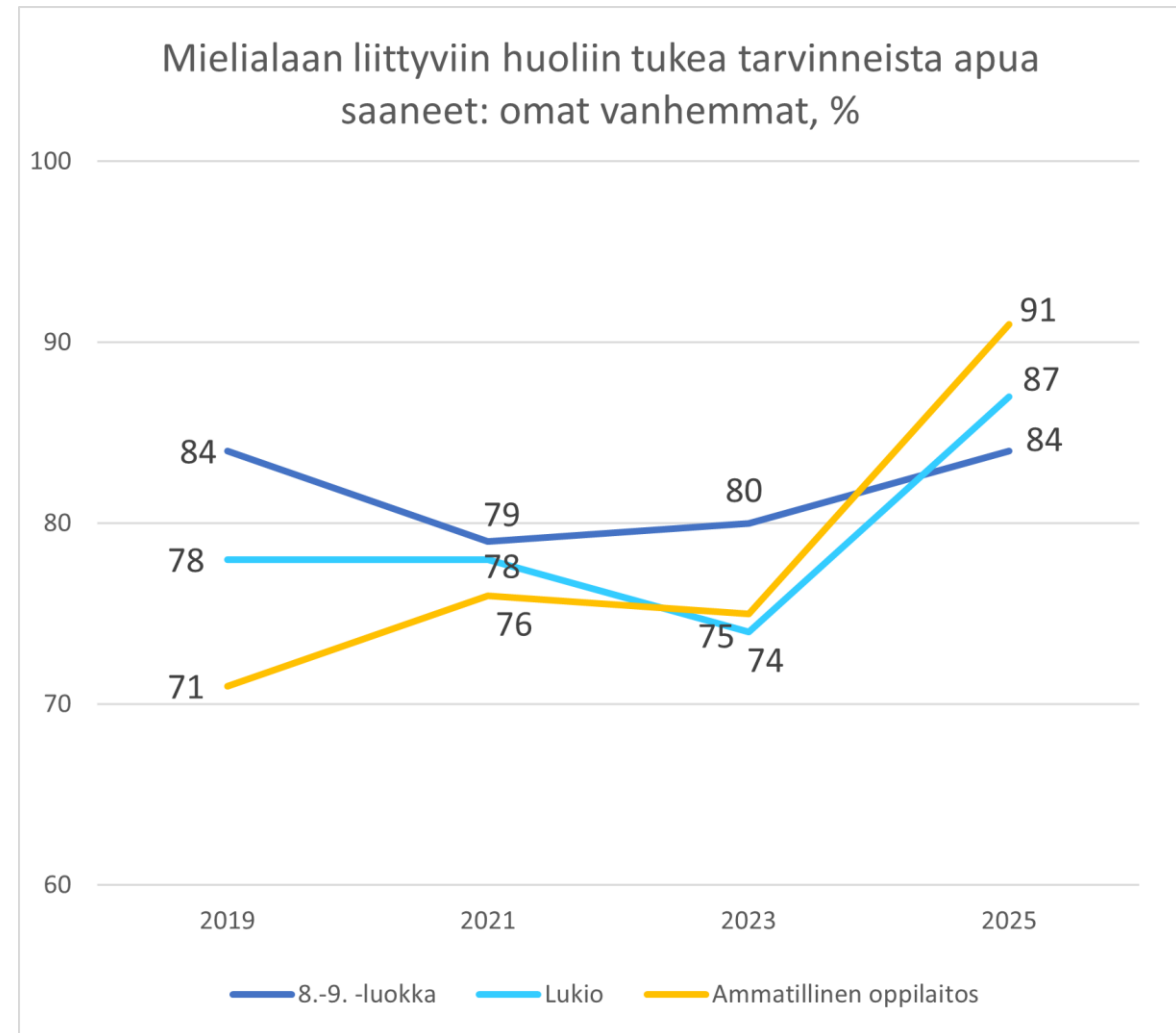
Keskusteluyhteys vanhempiin on parantunut



Keskusteluyhteys vanhempiin on parantunut yläasteikäisillä ja toisen asteen opiskelijoilla. 73 prosenttia lukiolaisista kokee voivansa keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein. Vuonna 2023 vastaava osuus oli 63 prosenttia.

Pojat kokevat kaikissa ikäluokissa keskusteluyhteyden vanhempiin paremmaksi kuin tytöt.

Yhä useampi myös kertoo saaneensa omilta vanhemmiltaan tukea mielialaan liittyviin huoliin.



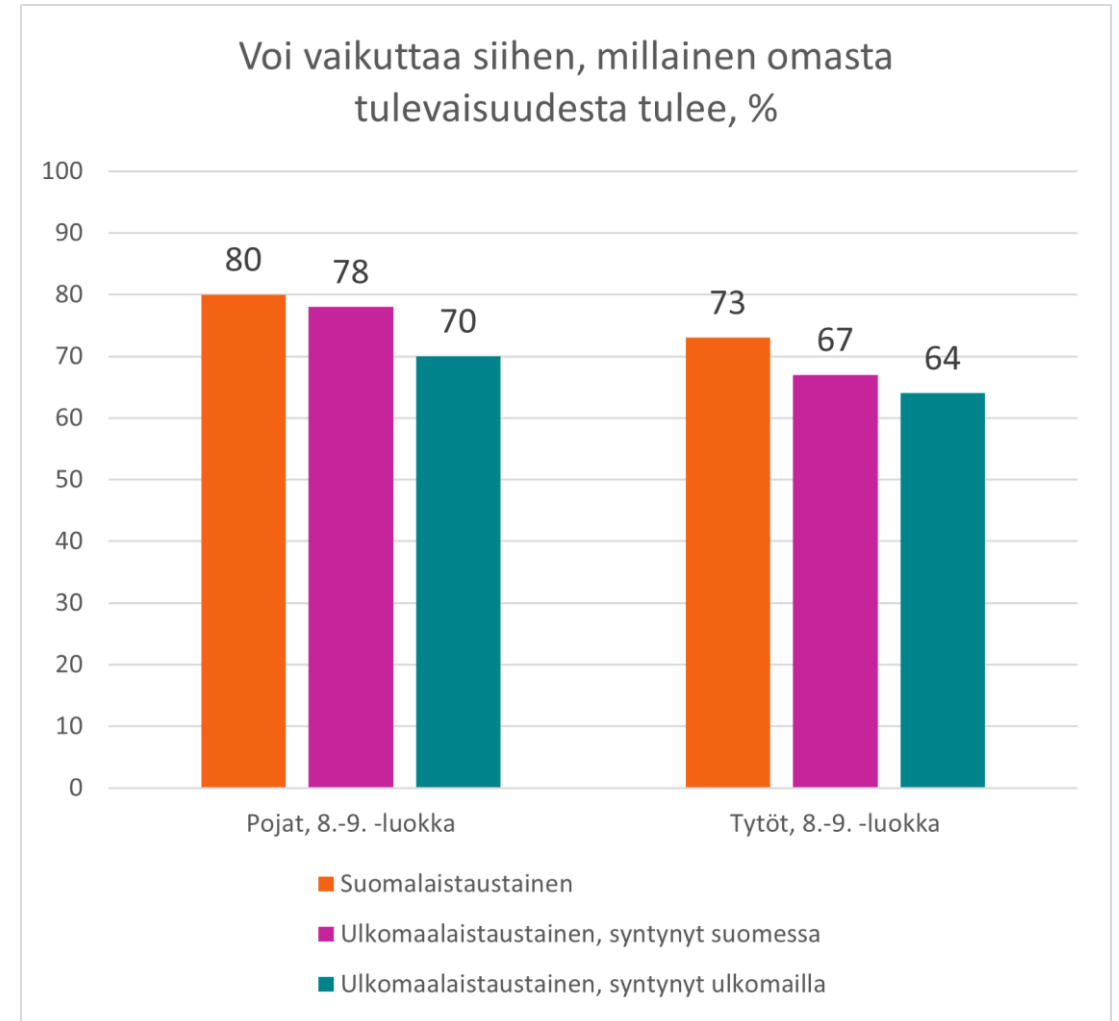
Sukupuoli ja syntyperä ovat yhteydessä osallisuuden kokemuksiin



Toisen asteen opiskelijoista 77 prosenttia ja yläasteikäisistä 75 prosenttia kokee voivansa vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee.

Tyttöjen tulevaisuususkko on selkeästi heikompi kuin poikien. Myös ulkomaalaistaustaiset raportoivat muita heikompaa tulevaisuususkkoa. Heikointa tulevaisuususkko on ulkomaalaistaustaisilla tytöillä.

53 prosenttia yläasteikäisistä tytöistä ja 65 prosenttia yläasteikäisistä pojista luottaa saavansa apua, kun tarvitsee.



Koulunkäynti ja kouluyhteisö

Kouluinnostus on noussut kaikissa ikäluokissa - poikien koulu-uupumus on kasvanut

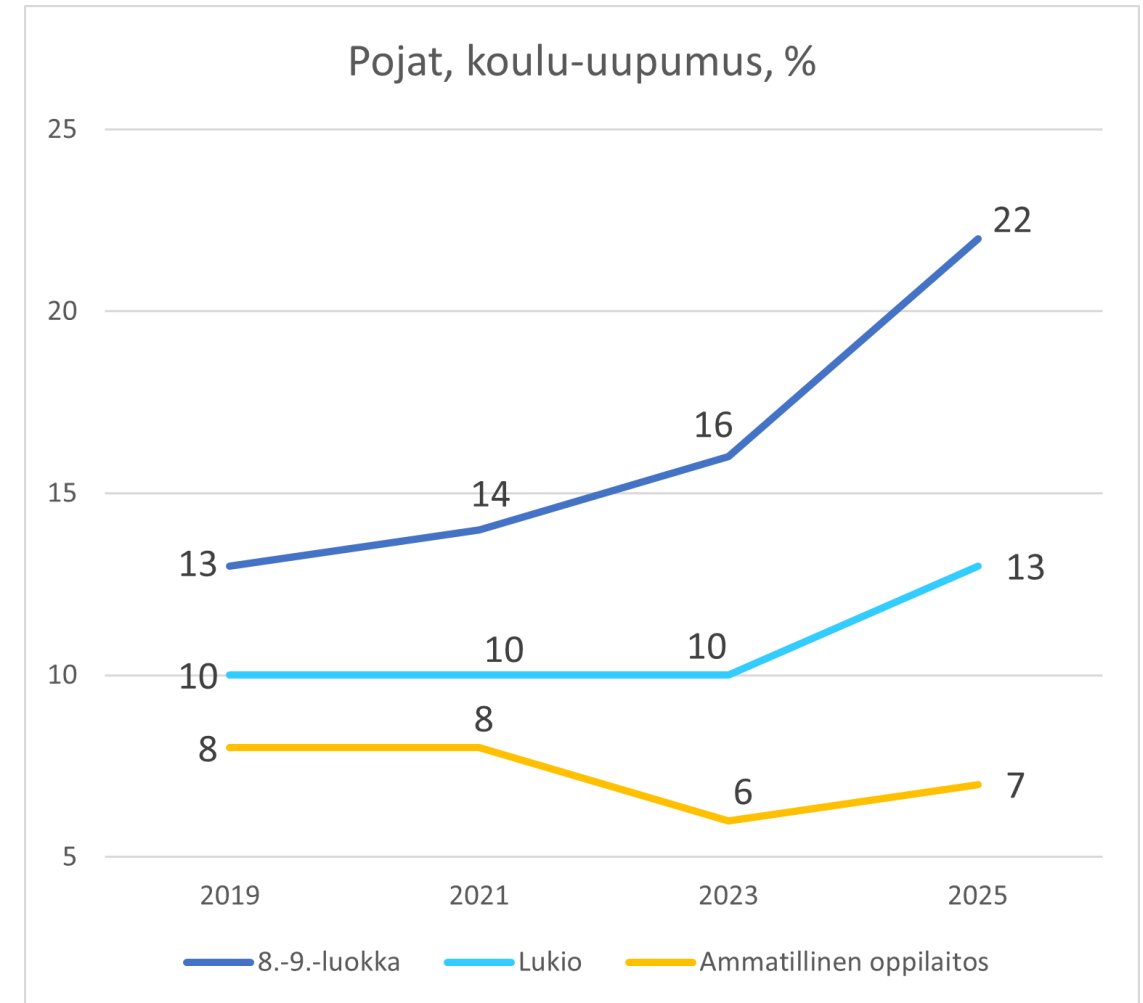


Lasten ja nuorten kokema kouluinnostus on noussut kaikissa ikäluokissa. 48 prosenttia perusopetuksen 4.-5. -luokkalaisista kokee kouluinnostusta, kun vuonna 2023 vastaava osuus oli 39 prosenttia.

Pojat pitävät koulunkäynnistä keskimäärin enemmän kuin tytöt. Koulunkäynnistä pitävien yläasteikäisten osuus on hieman noussut vuodesta 2023.

Poikien kokema koulu-uupumus on nousussa.

Toisella asteella opiskelevien tyttöjen koulu-uupumus on laskenut. Tyttöjen kokema koulu-uupumus on kuitenkin hieman yleisempää kuin poikien.



Koulutyöhön liittyvät vaikeudet ovat laskussa

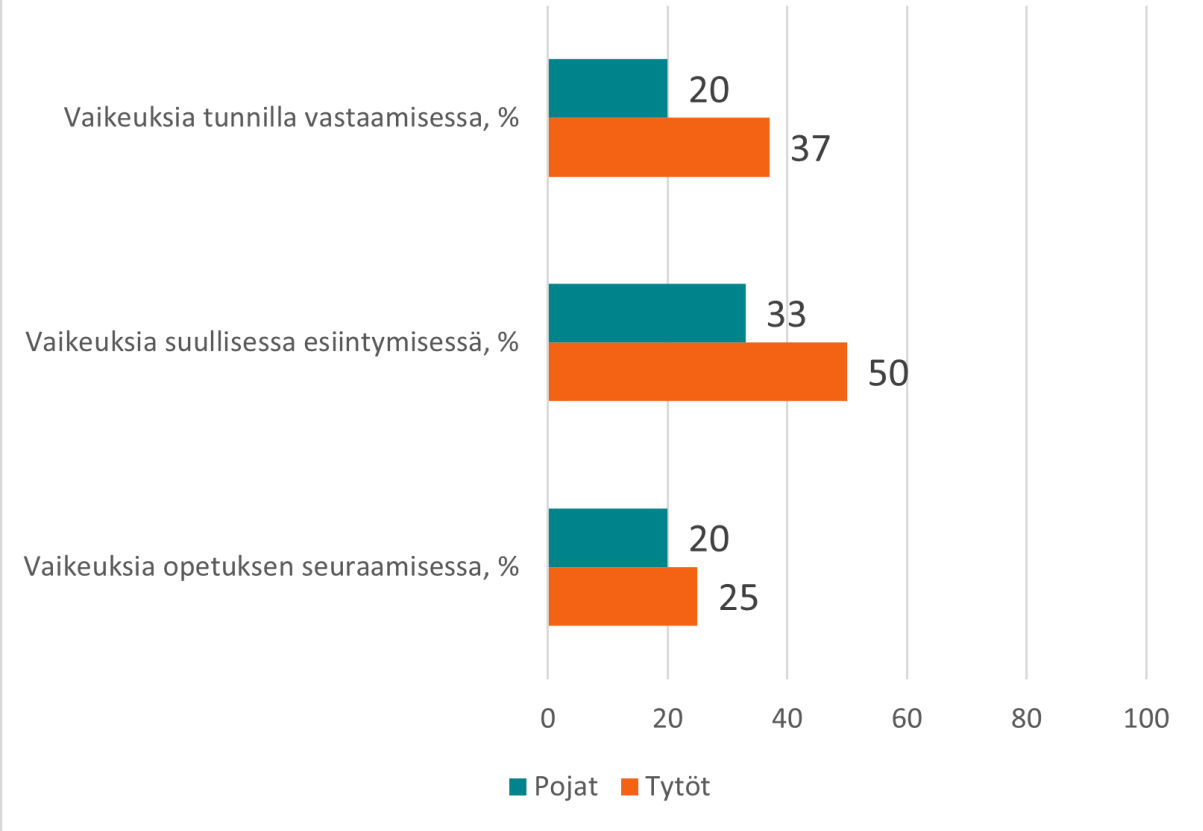


Koulutyöhön liittyvät vaikeudet ovat hieman laskeneet vuodesta 2023.

Tytöt kokevat enemmän koulutyöhön liittyviä vaikeuksia kuin pojat. 8.-9. -luokan tytöistä 34 prosenttia kokee vaikeuksia laskemista vaativissa tehtävissä, kun poikien vastaava osuus on 22 prosenttia.

Myös ulkomaalaistaustaiset kokevat useammin vaikeuksia muun muassa kirjoittamisessa, laskemisessa, lukemisessa. Myönteistä kuitenkin on, että 4.-5. -luokkalaisten ulkomaalaistaustaisten tyttöjen koulutyöhön liittyvät vaikeudet ovat laskeneet vuodesta 2023. 5 prosenttia ulkomaalaistaustaisista ulkomailta syntyneistä 4.-5. -luokkalaisista tytöistä kokee paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa tai kirjoittamisessa. Vuonna 2023 vastaava osuus on ollut 9 prosenttia.

Tuntityöskentelyyn liittyvät vaikeudet,
8.-9. -luokkalaiset



Vaikutusmahdollisuudet koetaan Vantaalla keskimääräistä parempina

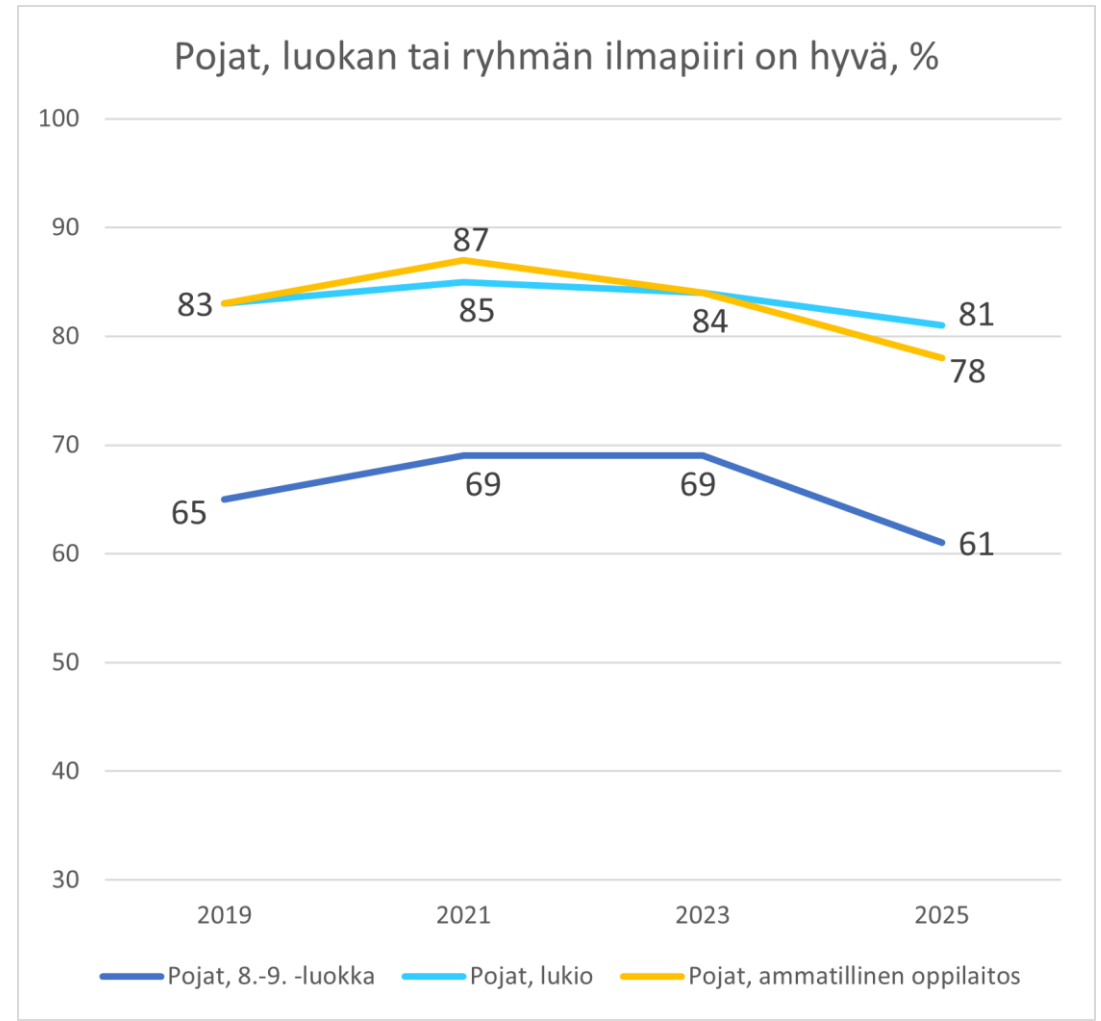
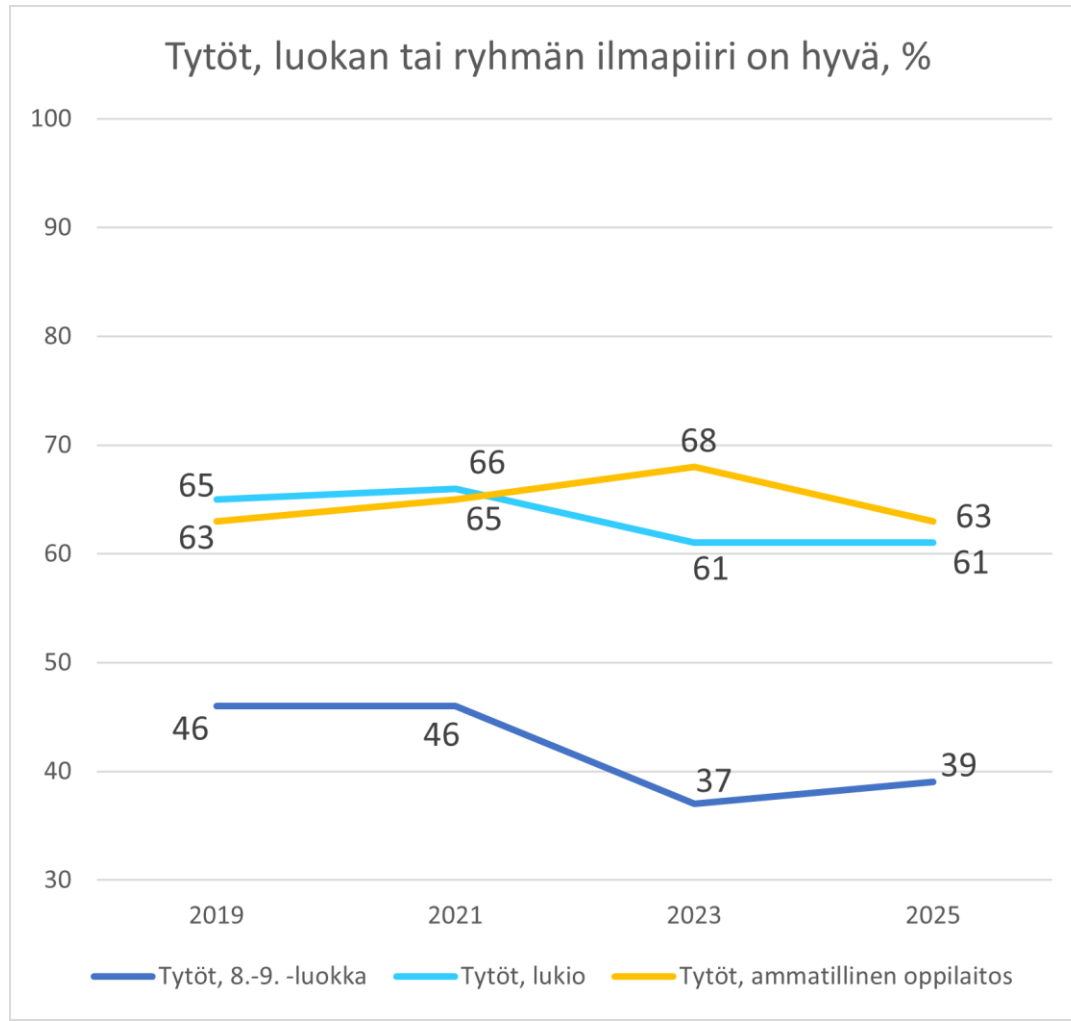
Kokemukset vaikutusmahdollisuuksista koulun asioiden suunnitteluun on kohentunut niin perusopetuksessa kuin toisella asteella.

Vaikutusmahdollisuudet koetaan Vantaalla hieman keskimääräistä koko maan tulosta parempana.

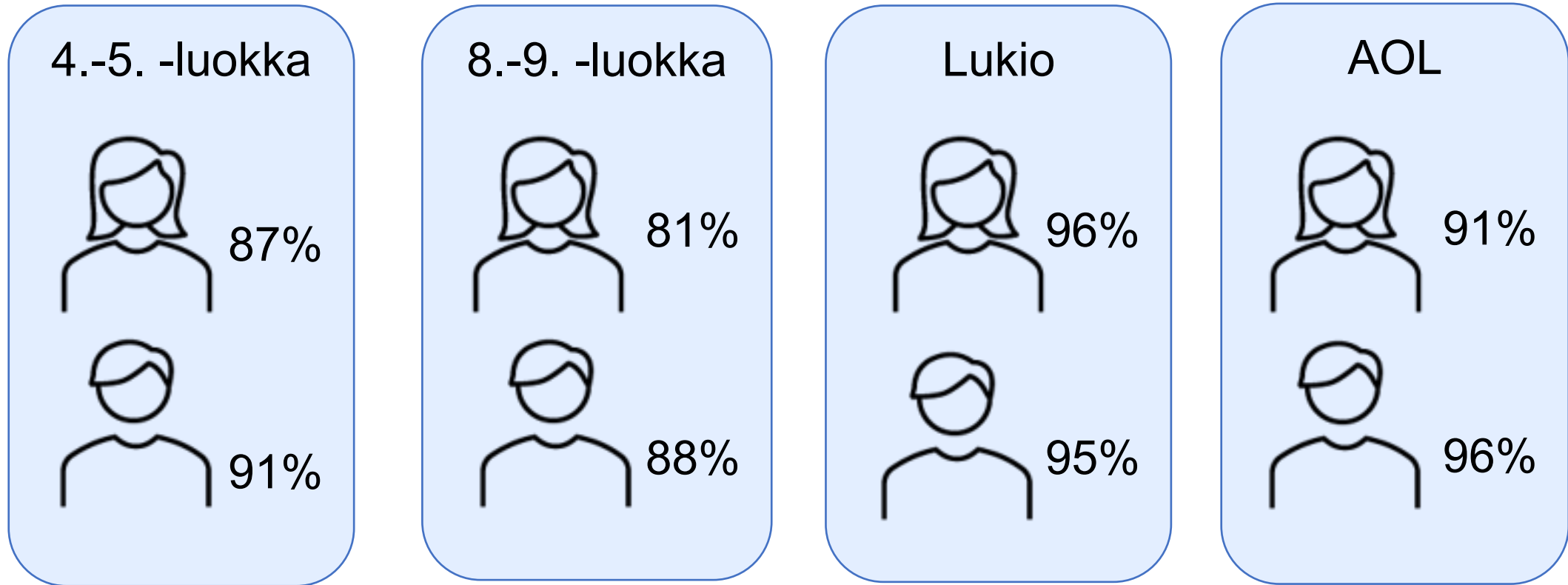
Myös suurin osa oppilaista ja opiskelijoista tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä. Perusopetuksen oppilaista yli 80 prosenttia tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä. Toisen asteen opiskelijoista yli 90 prosenttia tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä. Pojat kokevat lähes kaikilla kouluasteilla tyttöjä useammin voivansa olla koulussa oma itsensä.



Pojat kokevat luokan tai ryhmän ilmapiirin tyttöjä paremmaksi – suurin osa oppilaista ja opiskelijoista kuitenkin kokee luokan tai ryhmän oppilaiden viihtyvän hyvin yhdessä



Suurin osa lapsista ja nuorista tuntee, että koulussa on turvallinen olo



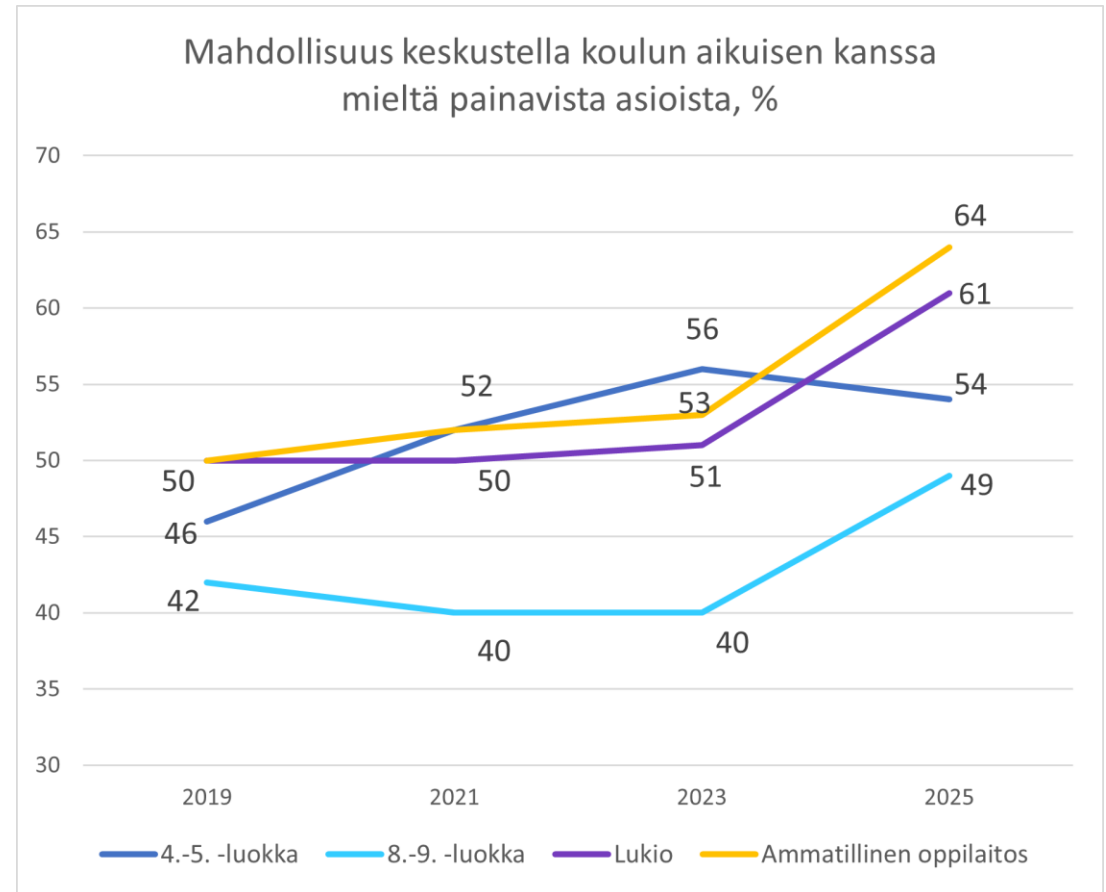
Yhteys koulun aikuisiin on kehittynyt myönteisesti



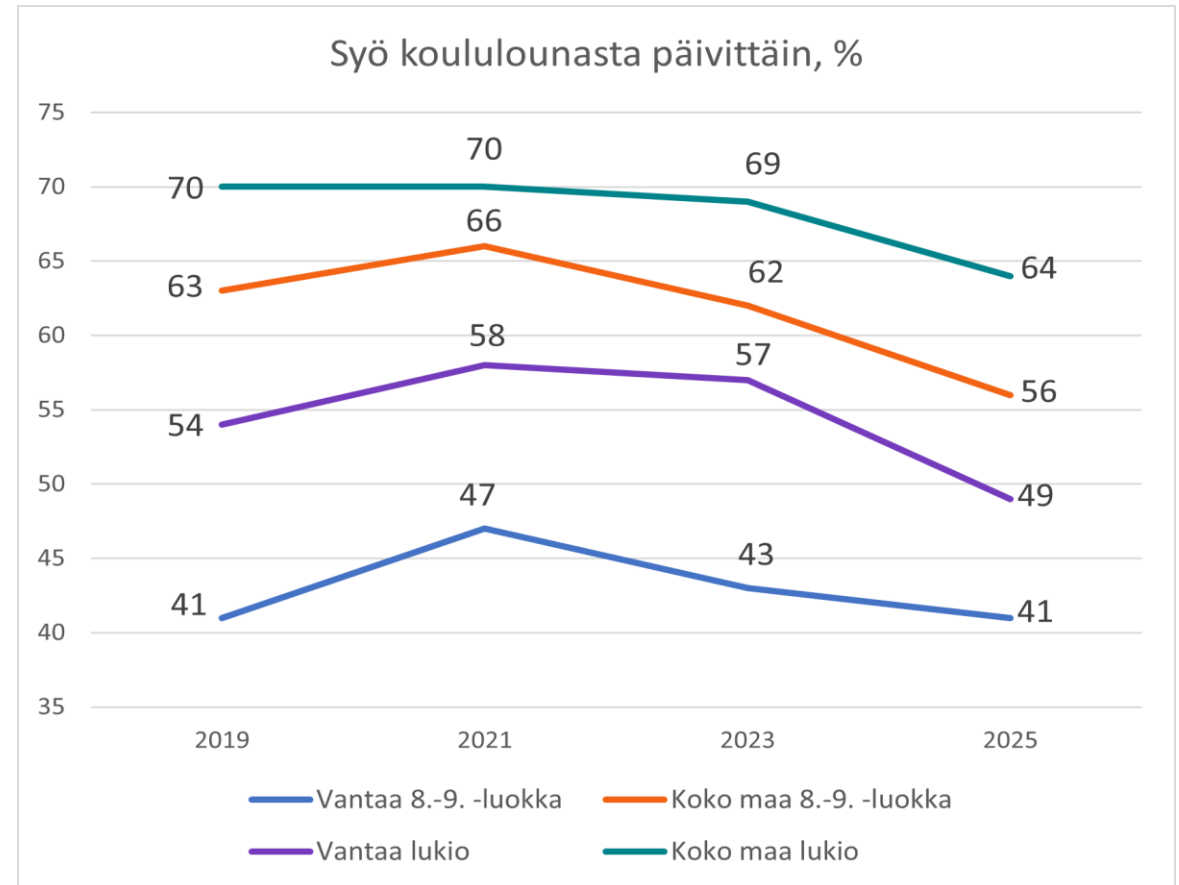
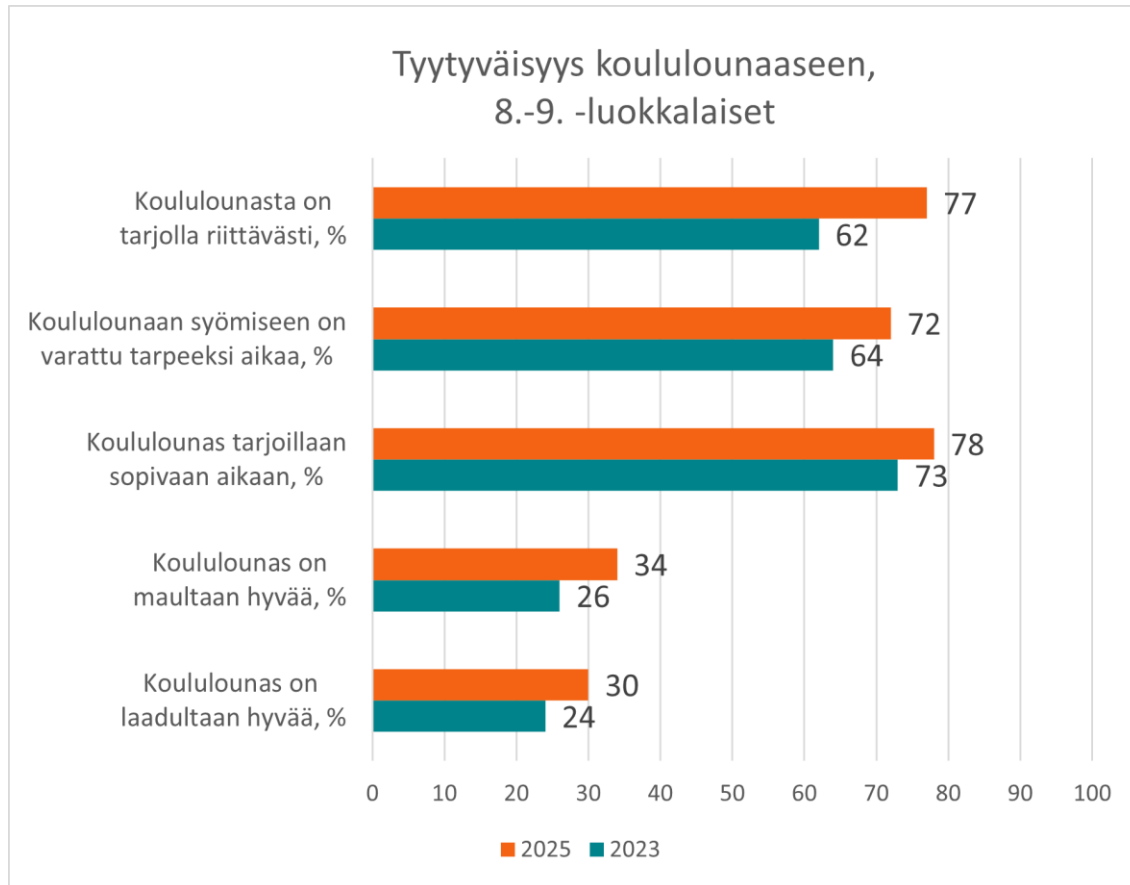
Mahdollisuus keskustella koulun aikuisen kanssa mieltä painavista asioista on kehittynyt pääosin myönteiseen suuntaan.

Yhä useampi nuori myös kokee, että opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista. 8.-9. -luokkalaisista 66 prosenttia kokee opettajien olevan kiinnostuneita oppilaan kuulumisista, kun vuonna 2023 vastaava osuus oli 56 prosenttia. Suurin osa nuorista myös kertoo saavansa opettajilta positiivista palautetta.

Toisen asteen opiskelijoista noin 90 prosenttia kokee opettajien kohtelevan opiskelijoita reilusti. Yläasteikäisistä nuorista vastaava osuus on 68 prosenttia.



Tyytyväisyys koululounaaseen on parantunut – silti vain noin puolet vantaalaisista lapsista ja nuorista syö koululounaan päivittäin



Harrastukset ja vapaa-aika

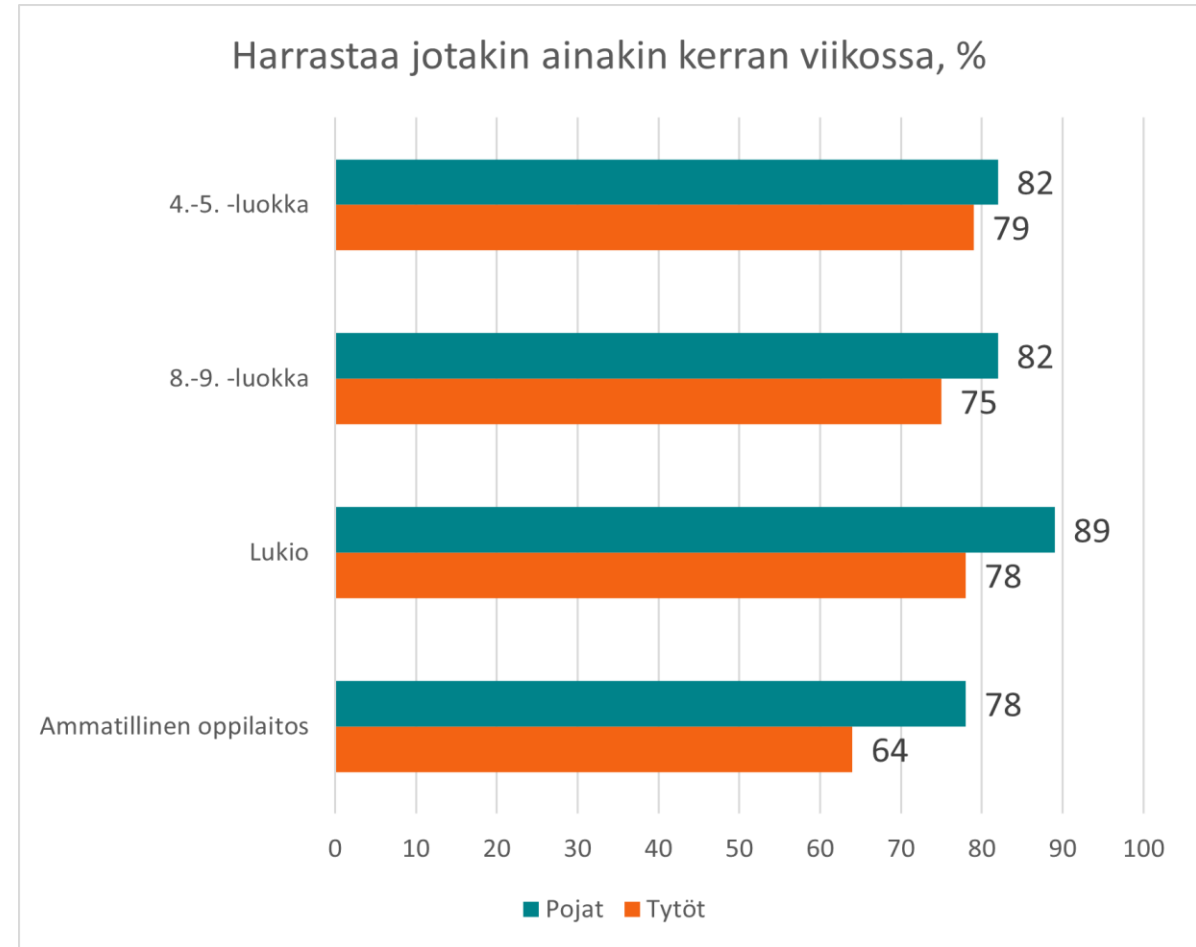
Suurin osa lapsista ja nuorista harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa



Suurin osa vantaalaisista lapsista ja nuorista harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa.

Ohjatusti liikuntaa vapaa-ajalla viikoittain harrastavien yläasteikäisten ja toisen asteen opiskelijoiden osuus on kasvanut. Ohjatusti liikuntaa vapaa-ajalla harrastavien vantaalaisten lasten ja nuorten osuus on keskimääräistä koko maan tulosta parempi. Ohjatusti taidetta tai kulttuuria viikoittain vapaa-ajalla harrastavien nuorten osuus taas on hieman laskenut.

Hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 tunnin viikossa harrastavien nuorten osuus on noin 30 prosenttia. Tytöistä hieman useampi ilmoittaa liikkuvansa korkeintaan 1 tunnin viikossa.

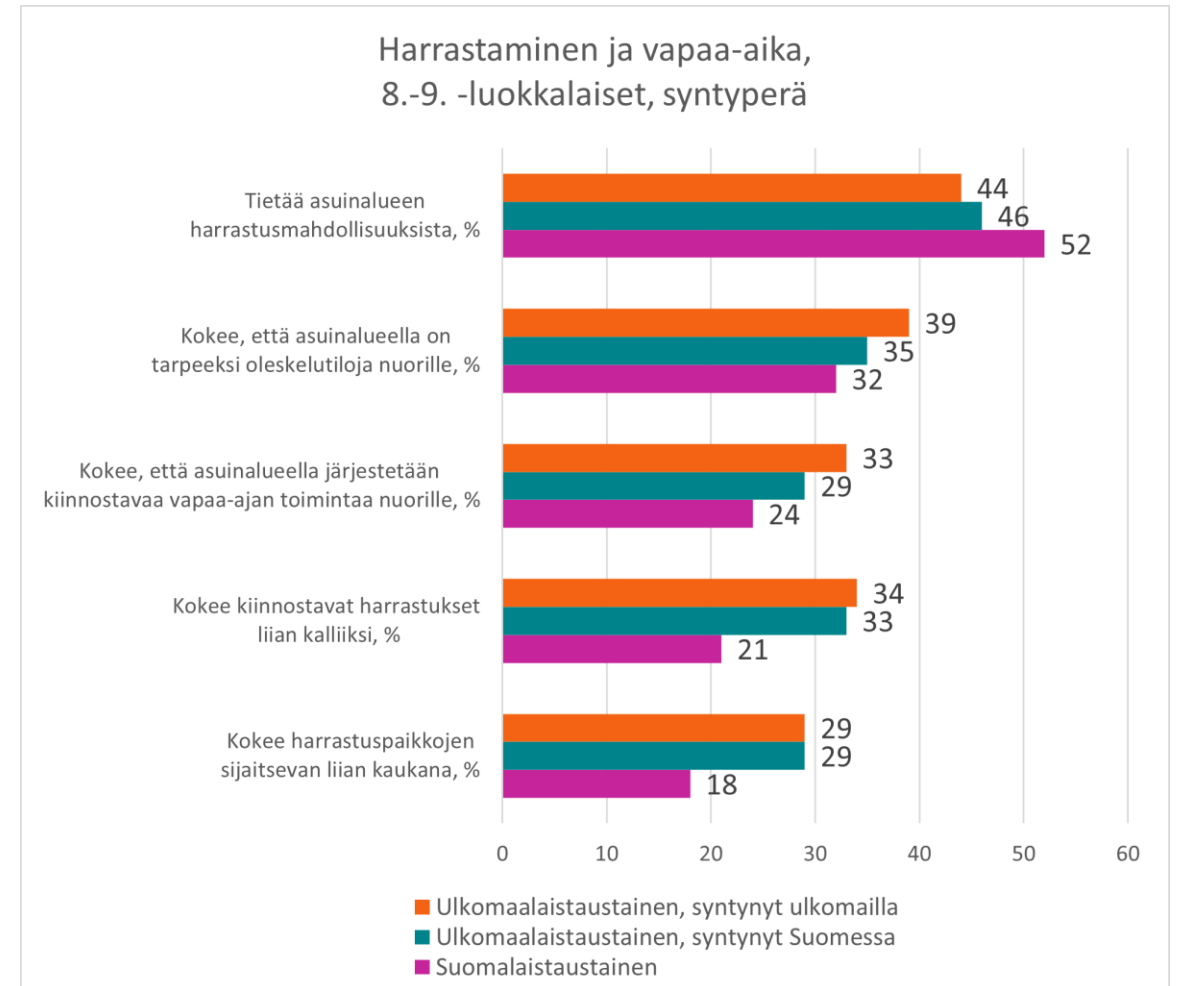


Vain noin puolet nuorista kertoo tietävänsä asuinalueen harrastusmahdollisuuksista



Vain hieman yli viidesosa nuorista kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille. Asuinalueen harrastusmahdollisuuksista kertoo tietävänsä vain noin joka toinen nuori. Trendi on pysynyt samanlaisena jo useita vuosia.

Nuoren syntyperän voidaan havaita olevan selkeästi yhteydessä useisiin vapaa-ajan, aktiivisuuden ja harrastuneisuuden indikaattoreihin. Useampi ulkomaalaistaustainen nuori kokee asuinalueen oleskelutilat riittäviksi ja vapaa-ajan toiminnan kiinnostavaksi. Suomalaistaustaiset taas ilmoittavat useammin tietävänsä asuinalueen harrastusmahdollisuuksista.

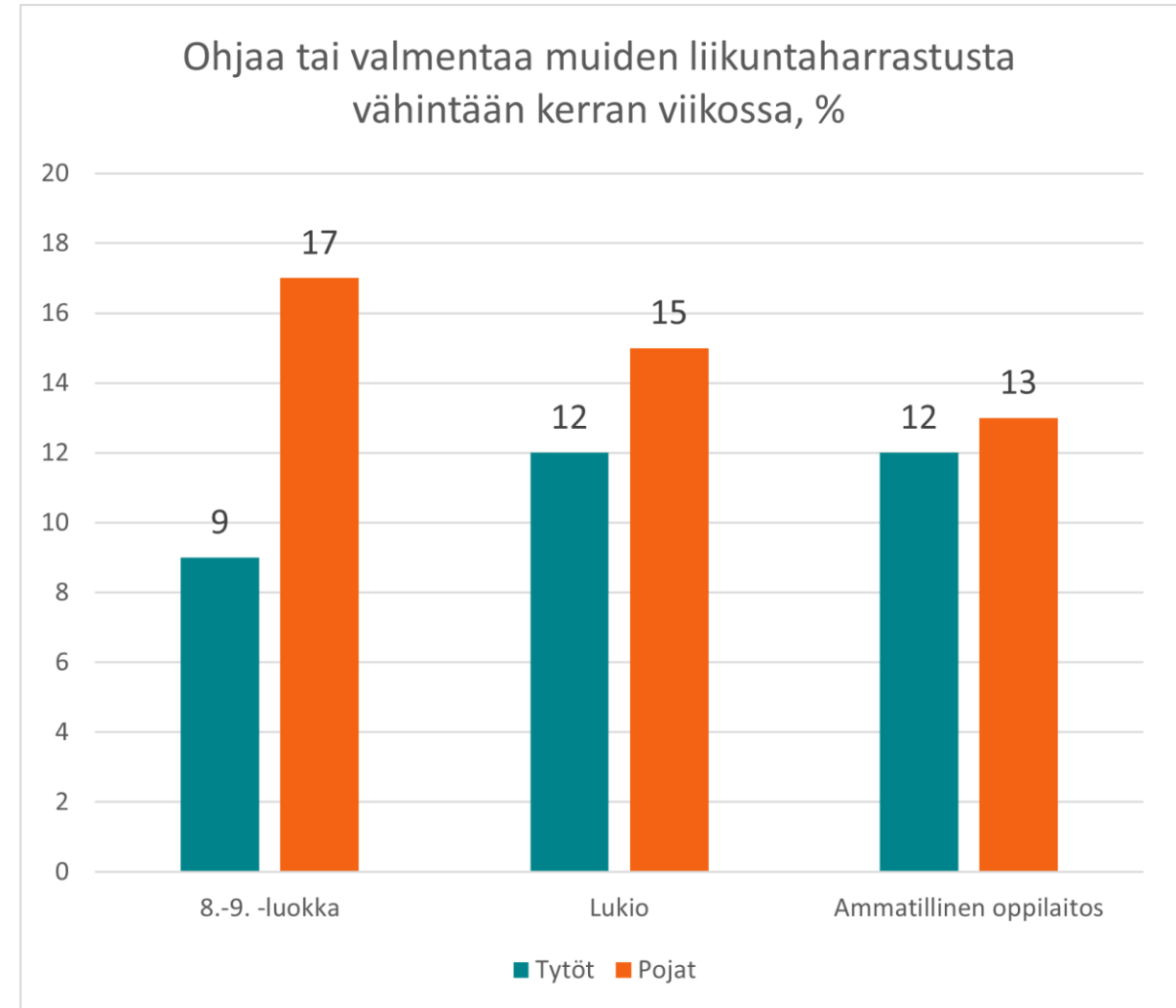


Pojat kertovat ohjaavansa muiden harrastustoimintaa useammin kuin tytöt



Nuoret pojat ohjaavat tai valmentavat muiden harrastuksia useammin kuin nuoret tytöt. 17 prosenttia 8.-9. -luokkalaisista pojista kertoo ohjaavansa tai valmentavansa muiden liikuntaharrastusta vähintään kerran viikossa. Tytöistä vastaava osuus on 9 prosenttia.

Noin viisi prosenttia nuorista kertoo ohjaavansa tai opettavansa muiden taide- tai kulttuuriharrastuksia vähintään kerran viikossa.



Suurin osa nuorista kertoo viettäneensä aikaa luonnossa vähintään kerran viikossa

8.-9. -luokka



89%



89%

Lukio



90%



87%

AOL



89%



81%

Väkivalta, syrjintä ja häirintä

Koulukiusaaminen

Koulukiusaaminen ei ole vähentynyt Vantaalla. Alakoululaisista 11 prosenttia ja yläkoululaisista 9 prosenttia kertoo tulevansa kiusatuksi vähintään kerran viikossa. Toisella asteella luku on 3-4 prosenttia.

Myönteistä kuitenkin on, että niiden lasten ja nuorten määrä on kasvussa, joita ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana lainkaan.

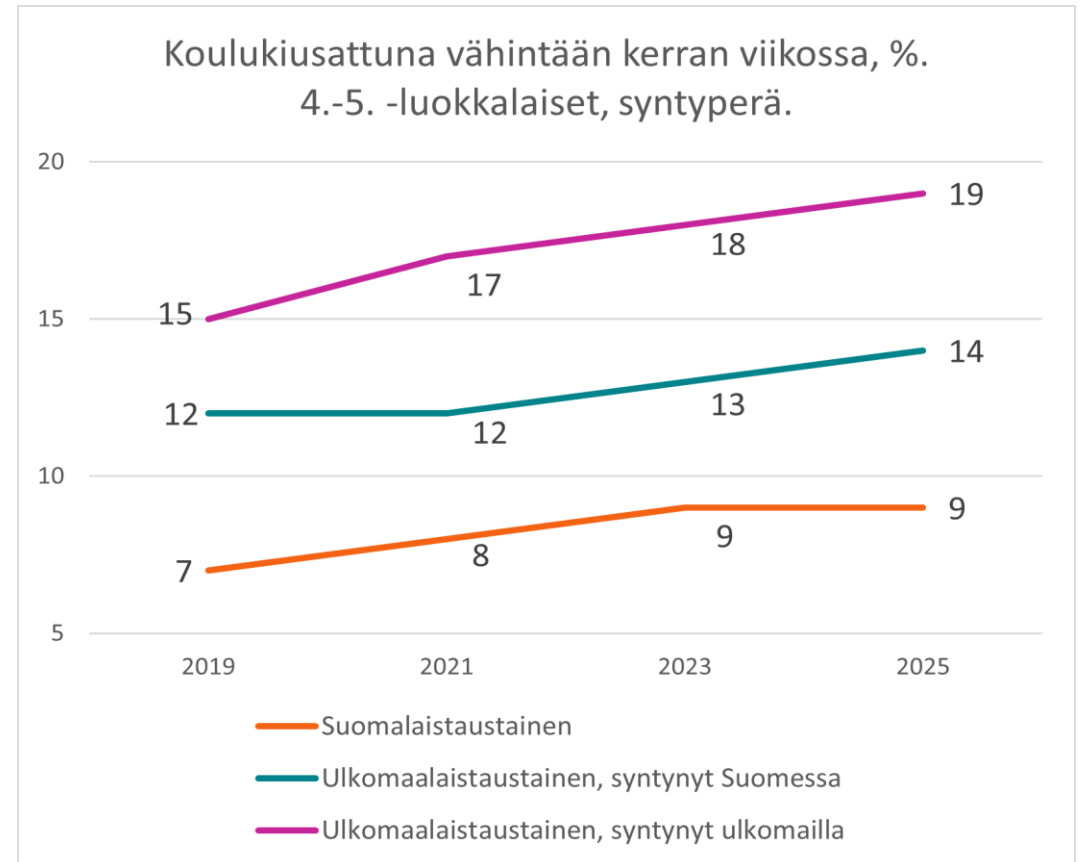
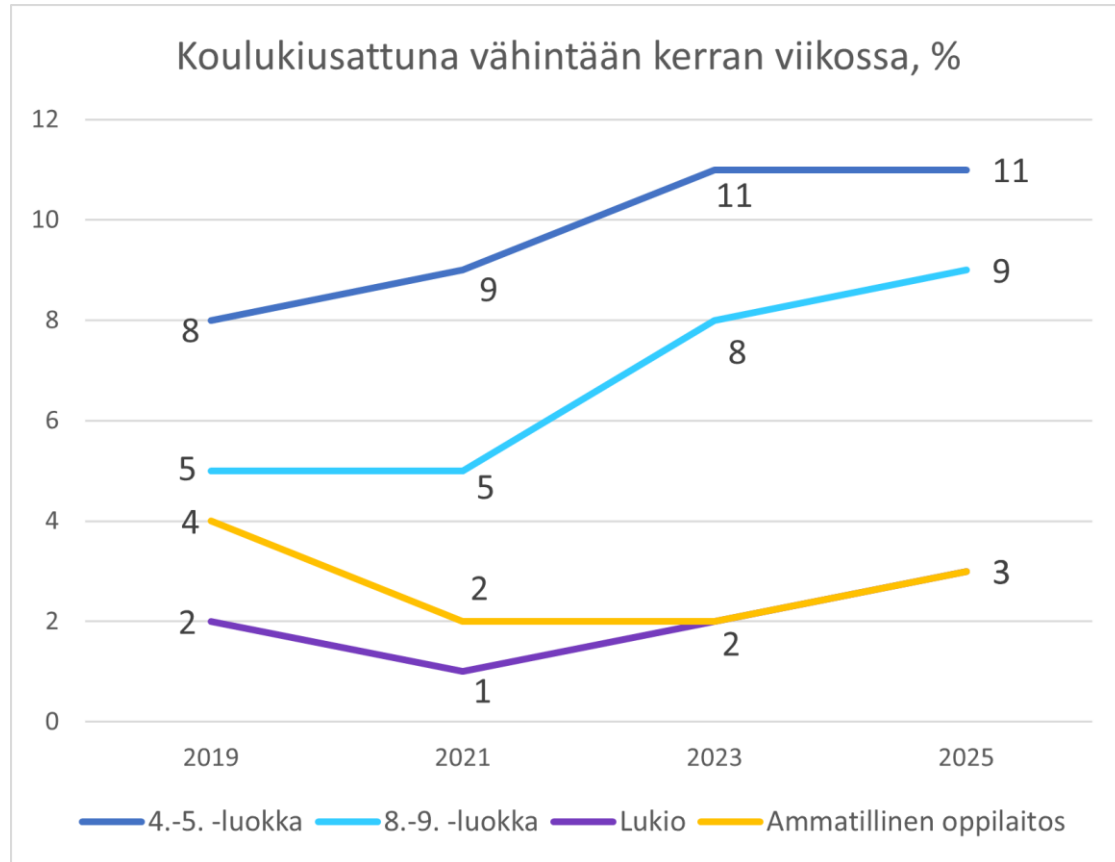
Kiusaaminen on Vantaalla hieman yleisempää kuin maassa keskimäärin.

Kiusaaminen jää usein piiloon. 4.-5. -luokkalaisista 31 prosenttia ja 8.-9. -luokkalaisista 23 prosenttia kertoo jonkun koulun työntekijän tietävän, että häntä on kiusattu koulussa. Peruskoulun oppilaista noin 70 prosenttia kertoo kiusaamisen loppuneen tai vähentyneen sen jälkeen, kun koulun työntekijä on saanut tietää siitä.

Aiempaa useampi lapsi ja nuori ilmoittaa koulun aikuisen kiusanneen koulussa lukuvuoden aikana. 4.-5. -luokkalaisista 18 prosenttia kertoo koulun aikuisen kiusanneen koulussa lukuvuoden aikana. Vuonna 2023 vastaava osuus oli 13.



Ulkomaalaistaustaiset kokevat kiusaamista suomalaistaustaisia useammin



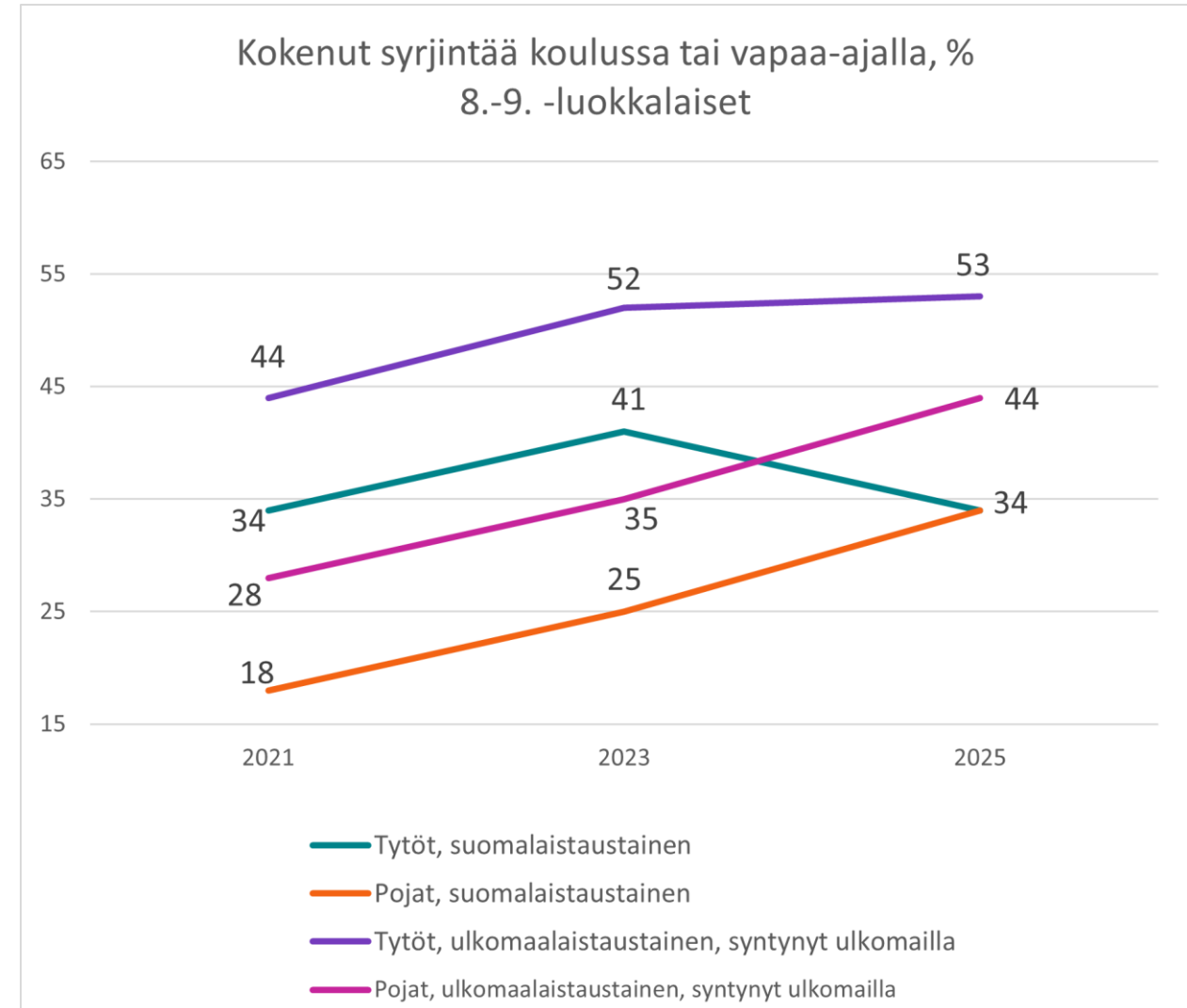
Poikien kokema syrjintä on nousussa



Syrjintää kokeneiden yläasteikäisten osuus on nousussa. Muutos näkyy erityisesti poikien kokeman syrjinnän nousuna.

Vantaalla perusopetuksen oppilaat raportoivat syrjintää hieman useammin kuin koko maassa keskimäärin.

Toisella astella opiskelijat raportoivat syrjinnän kokemusten vähentymisestä. Erityisesti toisella asteella opiskelevien tyttöjen kokemukset syrjinnästä on vähentyneet. 19 prosenttia ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelevista tytöistä kertoo kokeneensa syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla. Vuonna 2023 vastaava osuus on ollut 35 prosenttia.



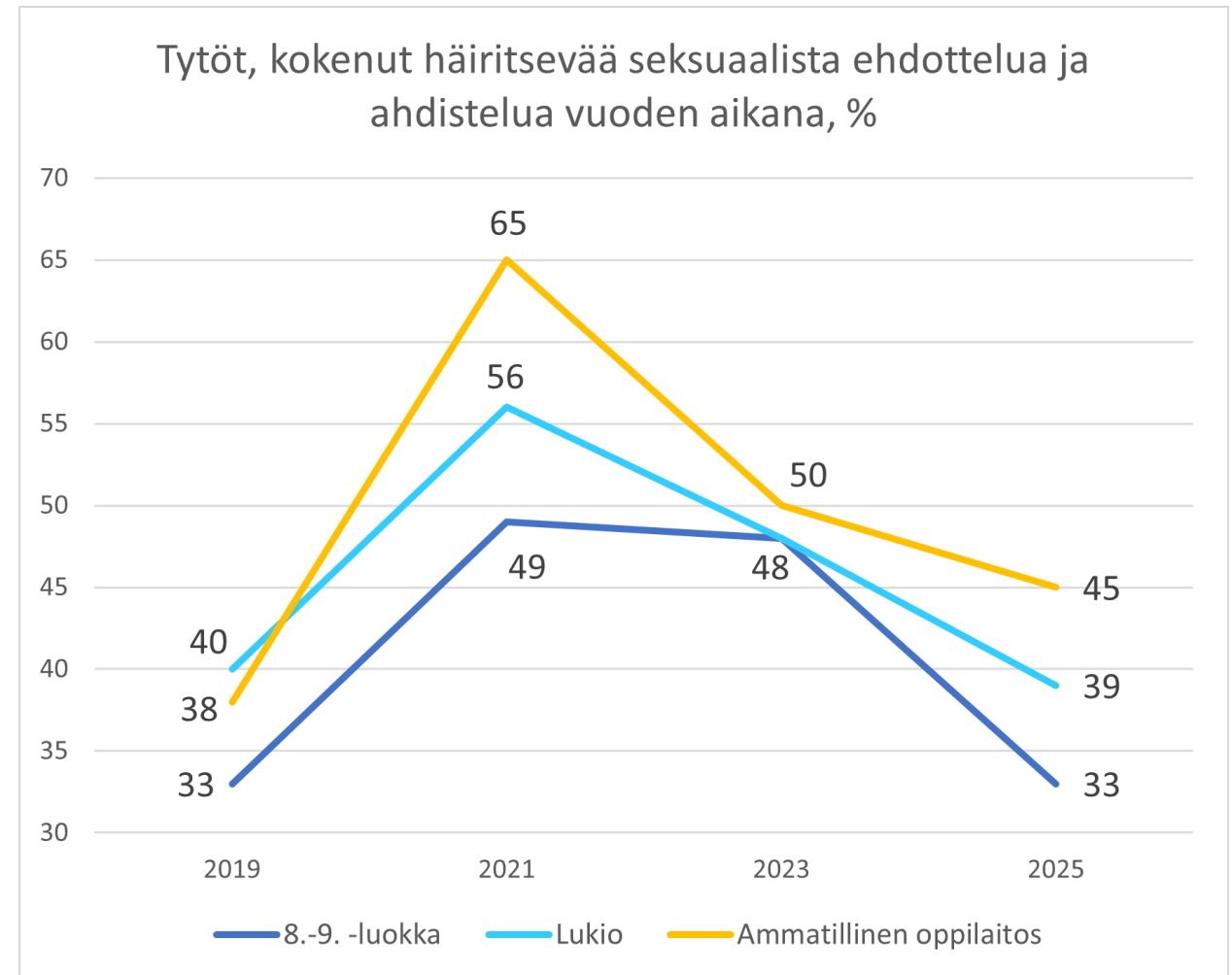
Tyttöjen kokema seksuaalinen ahdistelu on vähentynyt



Seksuaalista ahdistelua kokeneiden lasten ja nuorten osuus on laskenut. Osuus on silti merkittävä.

Perusopetuksen 4.-5. -luokkalaisista 13 prosenttia kertoo kokeneensa seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana.

Lähes yksi viidestä ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevista tytöistä kertoo kokeneensa seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana.



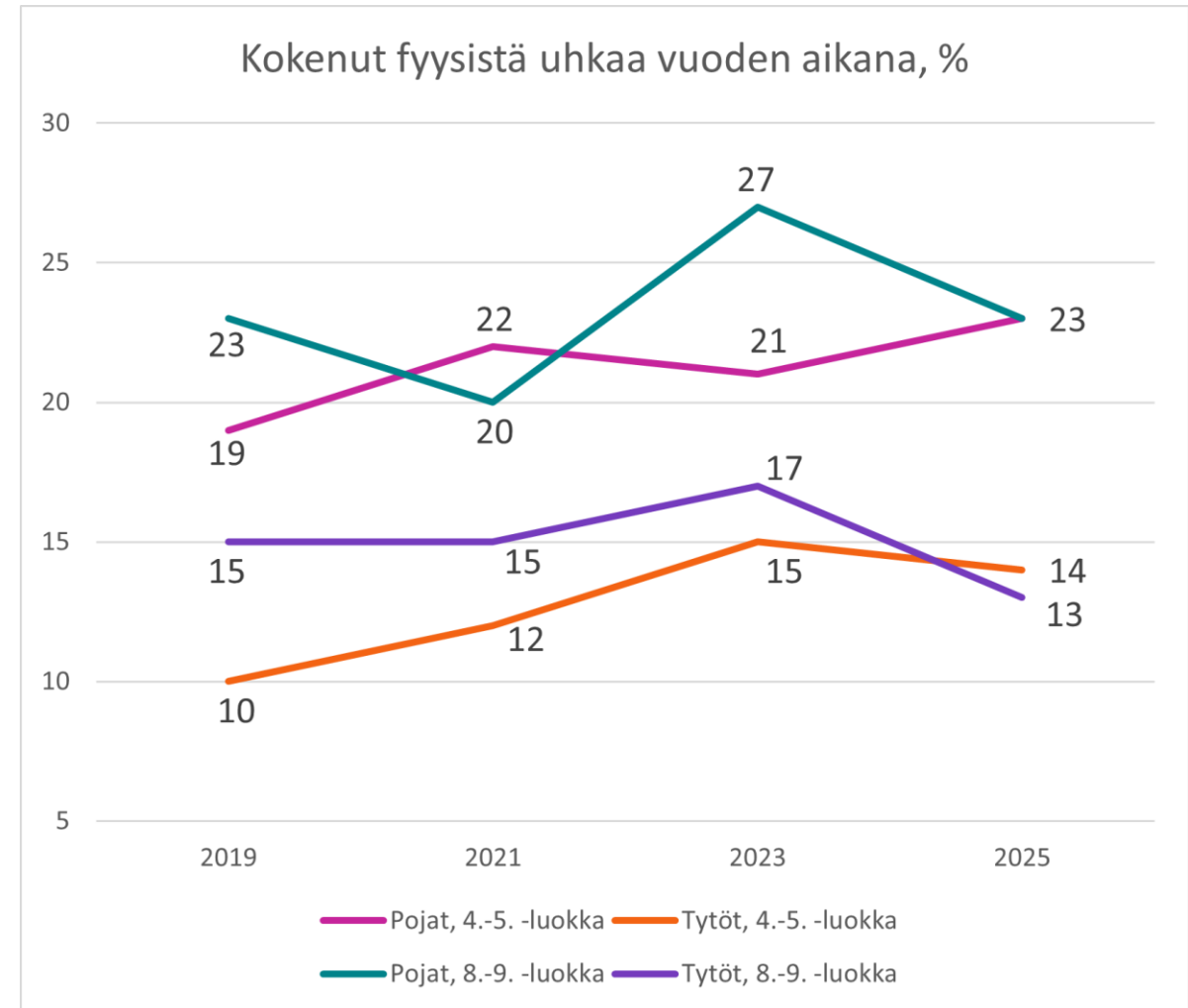
Fyysisen uhan kokemukset ovat laskussa



Sekä perusopetuksen 8.-9. -luokkalaiset että toisen asteen opiskelijat raportoivat vähemmän fyysisen uhan kokemuksia kuin vuonna 2023. Kuitenkin yhä noin joka viides perusopetuksen oppilas ilmoittaa kokeneensa fyysistä uhkaa vuoden aikana.

Pojat kokevat fyysistä uhkaa kaikilla kouluasteilla useammin kuin tytöt.

Perusopetuksessa ulkomaalaistaustaiset ilmoittavat hieman enemmän fyysisen uhan kokemuksia kuin suomalaistaustaiset. Lukiossa tilanne on päinvastainen.



Päihhteet

Yhä useampi nuori ilmoittaa, ettei käytä alkoholia ollenkaan

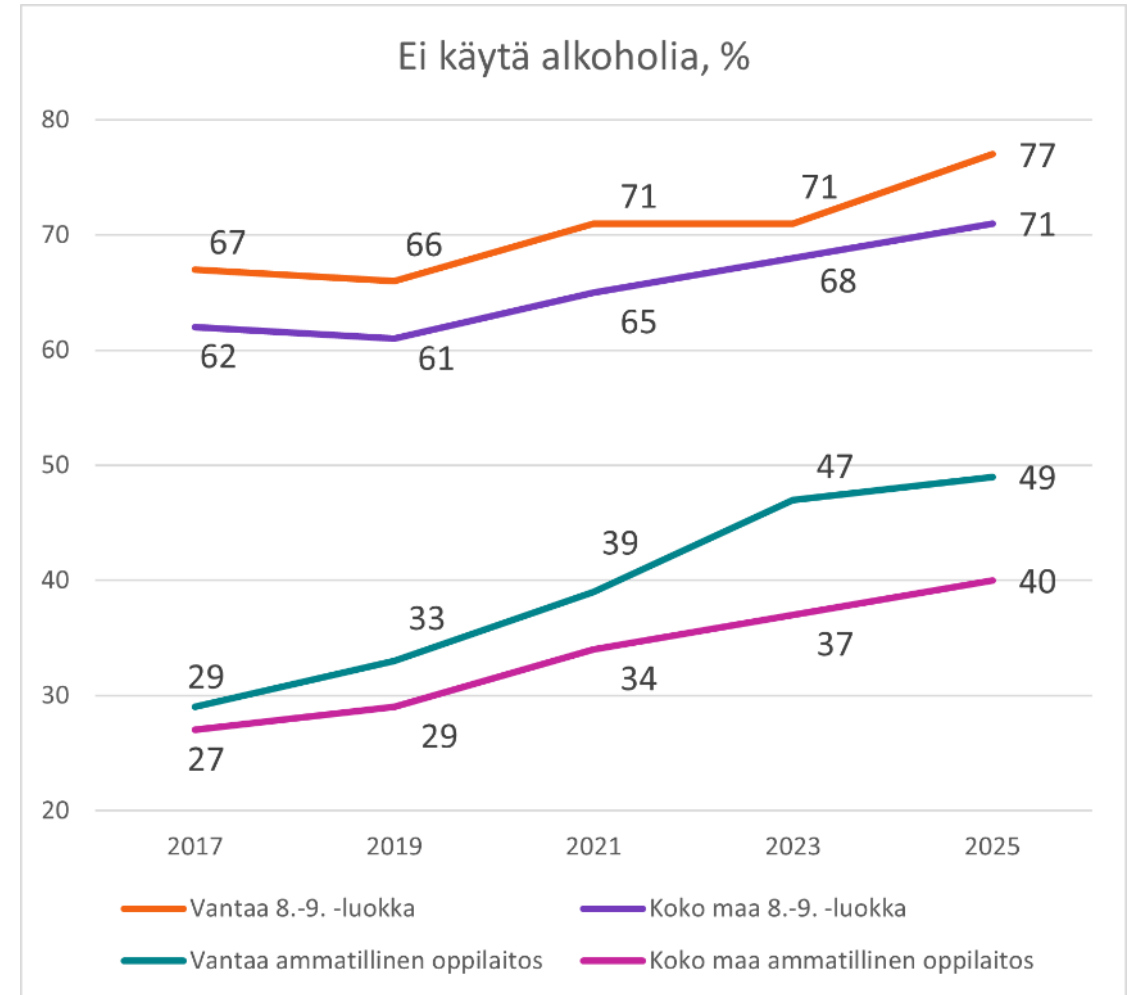


Alkoholin käytön osalta myönteinen kehitys jatkuu. 77 prosenttia yläasteikäisistä ja lähes puolet toisen asteen opiskelijoista ilmoittaa, ettei käytä alkoholia koskaan.

Yläasteikäisistä 6 prosenttia, lukio-opiskelijoista 12 prosenttia ja ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelevista 15 prosenttia kertoo olevansa tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa.

Nuoret pojat kertovat käyttävänsä alkoholia viikoittain selvästi useammin kuin nuoret tytöt. Lukiossa opiskelevista pojista 6 prosenttia kertoo käyttävänsä alkoholia viikoittain. Lukiossa opiskelevista tytöistä vastaava osuus on 2 prosenttia.

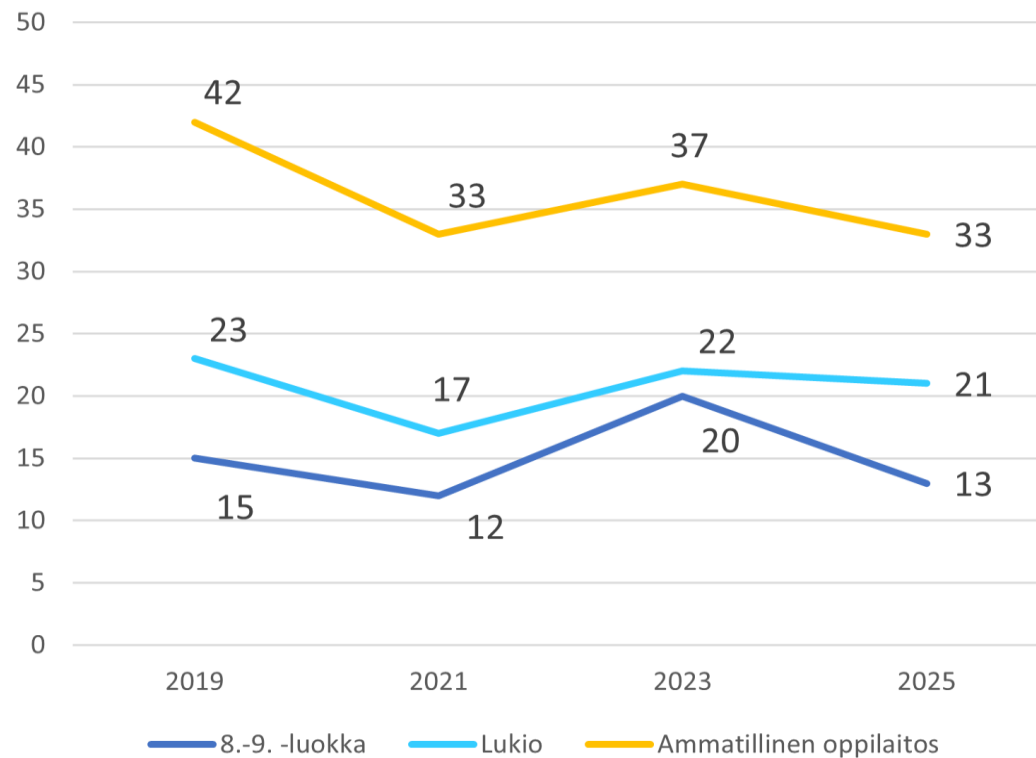
Vantaalaiset nuoret käyttävät vähemmän alkoholia ja nikotiinituotteita kuin koko maassa keskimäärin.



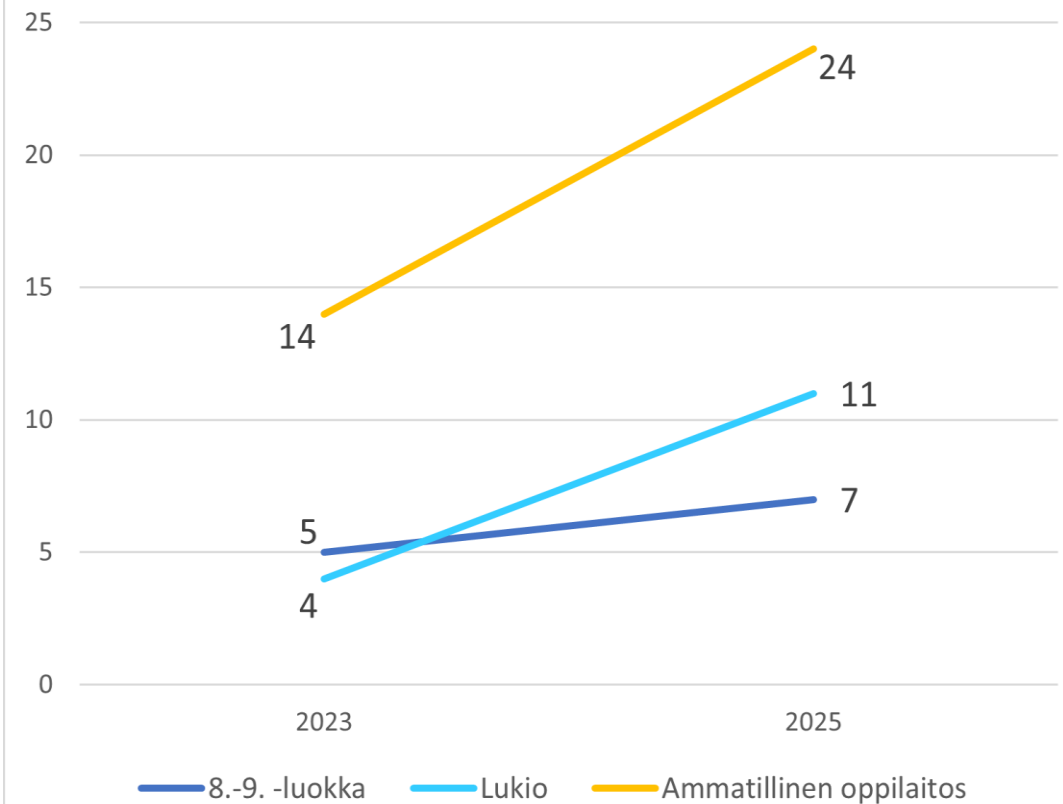
Nikotiinituotteiden kokonaiskulutus on laskussa, vaikka nikotiinipussien käyttö on lisääntynyt



Käyttää nykyisin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja, %



Käyttää nikotiinipusseja nykyisin, %



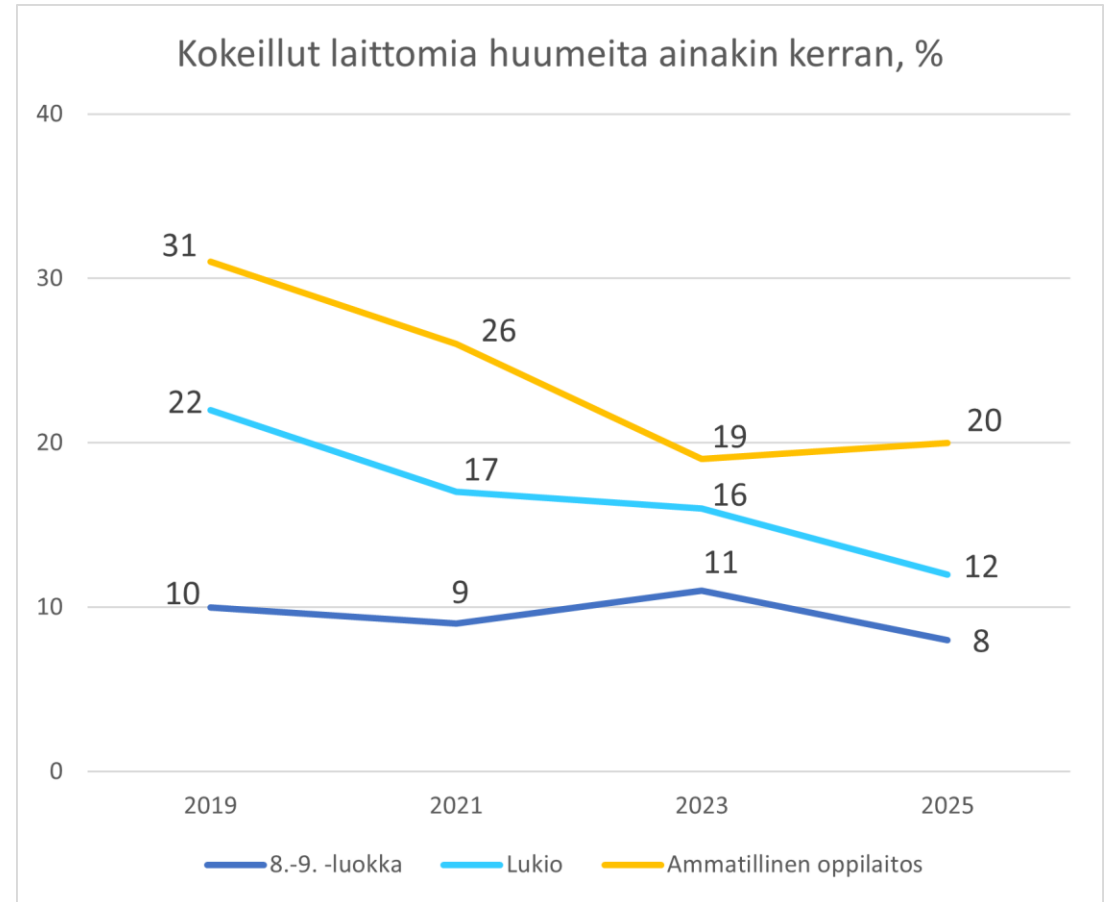
Myös laittomien huumeiden kokeilu on vähentynyt



Myös laittomien huumeiden kokeilu on vähentynyt yläasteikäisten ja lukio-opiskelijoiden keskuudessa. Ainoastaan ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevat nuoret kertovat kokeilleensa laittomia huumeita hieman useammin kuin ennen.

Laittomia huumeita kokeillaan Vantaalla kaikilla kouluasteilla hieman useammin kuin koko maassa keskimäärin. Vantaalla 12 prosenttia lukio-opiskelijoista kertoo kokeilleensa laittomia huumeita ainakin kerran, kun koko maan vastaava osuus on 9 prosenttia.

Kuten alkoholin ja nikotiinituotteiden kohdalla, nuoret pojat kertovat kokeilleensa laittomia huumeita useammin kuin tytöt. Kaikissa ikäluokissa pojilla on tyttöjä runsaammin ilmoitettua päihteidenkäyttöä.



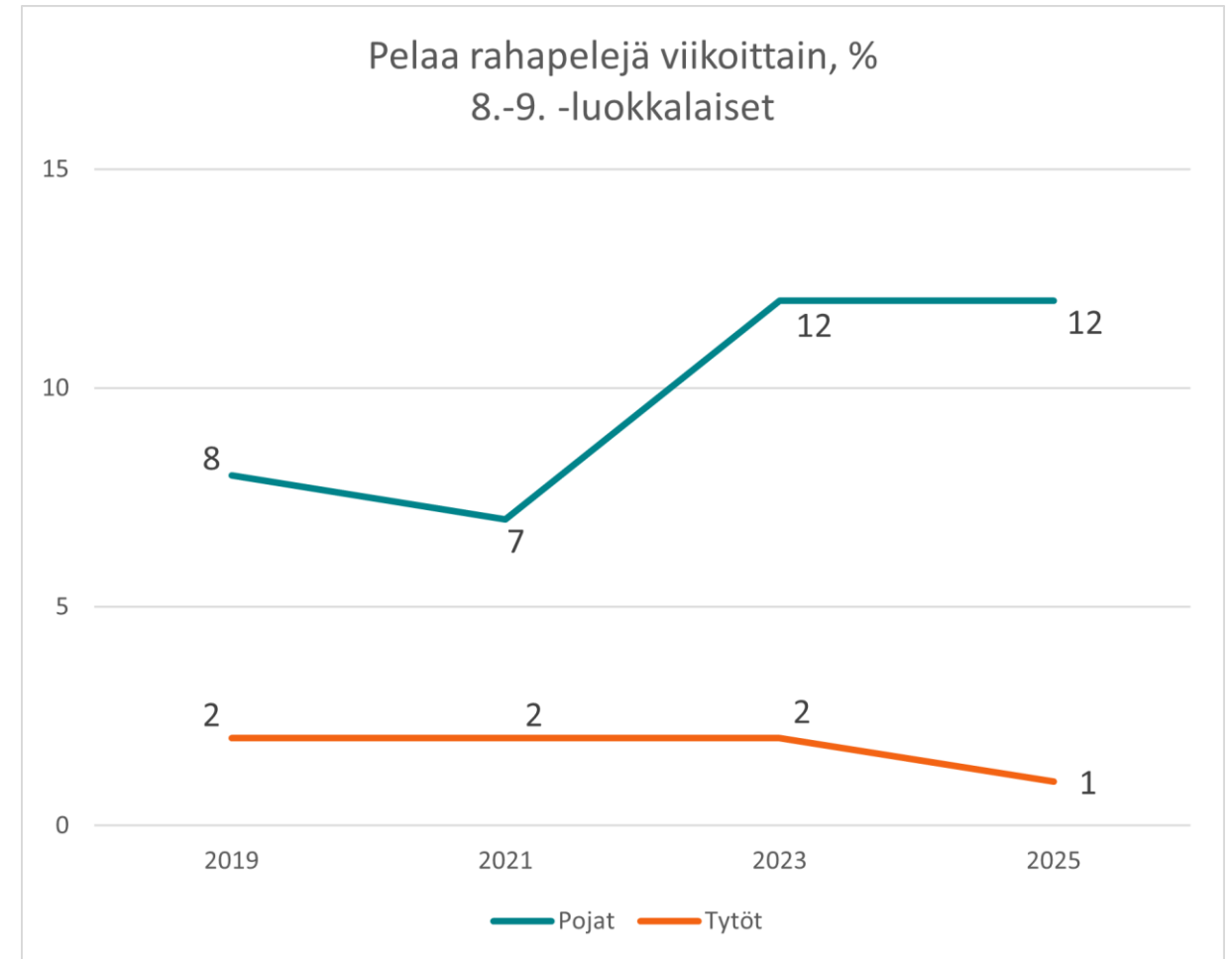
Rahapelien pelaaminen on selkeästi sukupuolittunutta



Rahapelien pelaaminen on selkeästi sukupuolittunutta kaikilla kouluasteilla. Lukiossa opiskelevista pojista 11 prosenttia ja ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelevista pojista 9 prosenttia kertoo pelaavansa rahapelejä viikoittain. Toisella asteella opiskelevien tyttöjen vastaava osuus on 0 prosenttia.

Myös nuoren syntyperä on yhteydessä rahapelaamiseen. Eniten rahapelejä kertoo pelaavansa ulkomailla syntyneet ulkomaalaistaustaiset nuoret pojat.

Pidemmällä aikavälillä tarkasteltuna rahapelaaminen on vähentynyt merkittävästi. Vielä vuoden 2010-2011 Kouluterveyskyselyssä ennen arpajaislain uudistusta 37 prosenttia 8.-9. -luokkalaisista vantaalaisista pojista kertoi pelaavansa rahapelejä viikoittain.



Yhteenveto: ilon ja huolen aiheita lasten ja nuorten hyvinvoinnissa Vantaalla

Ilon aiheet

- Erityisesti nuorten tyttöjen kokemus elämäntyytyväisyydestä on noussut. Poikien terveyttä edistävät elintavat ovat lisääntyneet.
- Yksinäisyyden kokemus on laskussa kaikilla kouluasteilla.
- Tyytyväisyys koululounaaseen on yleistynyt.
- Keskusteluyhteys koulun ja kodin aikuisten kanssa on kohentunut.
- Oppilaiden ja opiskelijoiden kokemat vaikutusmahdollisuudet koulussa ovat parantuneet.

Huolen aiheet

- Nuorten tyttöjen kokema ahdistuneisuus on edelleen yleistä. Myös poikien kokema ahdistuneisuus on nousussa.
- Moni lapsi ja nuori liikkuu ja nukkuu edelleen liian vähän. Terveystottumukset heikkenevät iän myötä.
- Liian harva syö koululounaan päivittäin.
- Koulukiusaamista ja syrjintää kokee yhä liian moni.
- Nikotiinipussien käyttö on lisääntynyt voimakkaasti erityisesti toisella asteella opiskelevien keskuudessa.

Kiitos!

Kiitos, kun lasten ja nuorten kokemustieto kiinnostaa
ja sitä halutaan hyödyntää!

[Kouluterveyskysely Vantaalla | Vantaa](#)

[Kouluterveyskyselyn tulokset - THL](#)

