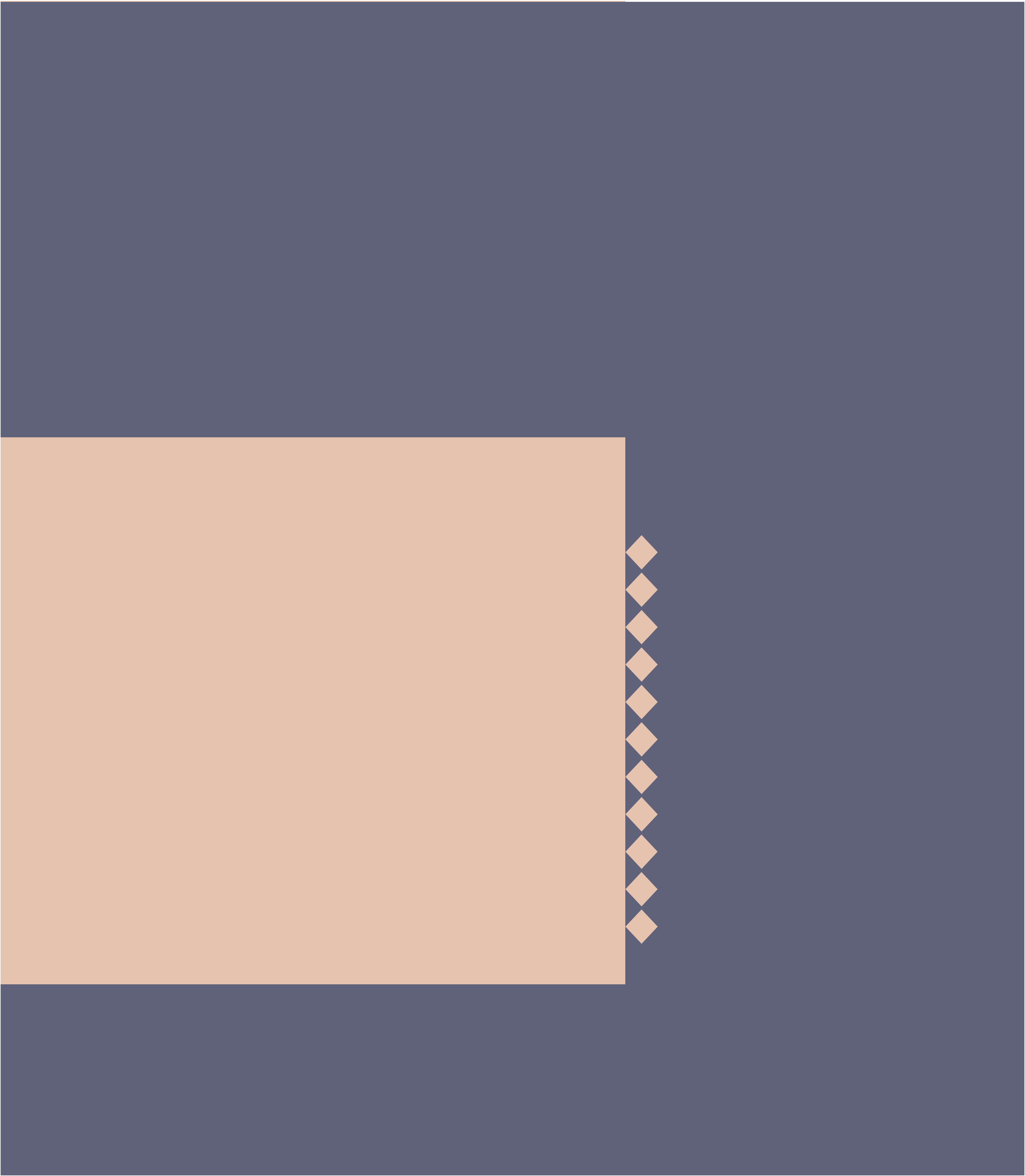
**Pilke®-porukka**



**Pilke-porukka on maksuton ryhmä päihteitä käyttäville eläkeläisille.**

**Ryhmän tavoitteena ei ole elämäntavan muuttaminen,vaan olet** **tervetullut ryhmään juuri sellaisena kuin olet.**

**Pilke-porukasta saat tukea ja apua arkeen,sisältöä** **arkipäivään,kaveruutta ja mielekästä tekemistä.**

**Ryhmä alkaa ilmaisella aamupalalla ja kuulumiskierroksella.**

**Muu toiminta suunnitellaan yhdessä ryhmän kanssa. Ohjelmana voi olla esimerkiksi vapaata keskustelua, tietovisa,** **levyraati tai kädentaitoja**

   
**Pilke-ryhmä kokoontuu**

**Koivukylässä:**

**Tiistaisin klo 9.30 -11.30**

**Hakopolku 4, Yhteystiedot:**

**puh. 040 156 2029**

**tai 040 198 4064**

**Martinlaaksossa:**

**Keskiviikkoisin klo 9.30 -11.30**

**Raikukuja 14,**

**Yhteystiedot puh. 050 3121595**

**ja 040 077 3241**

**Hakunilan ryhmä käynnistyy syksyllä 2022** **Yhteystiedot:**

**puh.040 077 0563**

**Tervetuloa Pilke-porukkaan!**

**Sininauhaliitto omistaa Pilke®-tavaramerkin**